

«Баргузин» для экстремалов

Силачи Магнитогорска бросили вызов сотням килограммов

НЕПОМЕРНЫЙ ВЕС таился в самых обычных предметах – колесах, мешках и даже автомобиле!

Это – не сюжет голливудского фильма. Это – фестиваль силового экстрима, который проходит на базе физкультурно-оздоровительного комплекса по улице Жукова. Соревнования – диковинка для Магнитогорска. На сегодня самый, пожалуй, популярный силовой вид спорта – бодибилдинг. Тягать штангу ради рекорда нынче не модно.

– Это достаточно перспективно, – глядя на собирающихся зрителей, рассказывал организатор турнира Виталий Косенко. – Конечно, экстремальность будут немногие. А вот смотреть такие битвы будут. Вон какие рейтинги у центральных телеканалов!

До миллионной аудитории магнитогорскому варианту сражения силачей пока далеко. Только потому, что нынешние соревнования – первые, о которых организаторы заговорили вслух. Силовой экстрим до сего момента больше культивировали в формате небольших междубойчиков.

Однако и без особенного пиара свою аудиторию, по крайней мере в пределах отдельно взятого квартала, состязания собрали.

Звучит музыка, на хоккейной коробке появляется реквизит – мешки с песком, огромные гантели, два огромных тракторных колеса. Плюс к тому все на площадку загоняют микроавтобус. А одновременно с первыми участниками по периметру места занимают зрители. Кто-то наблюдает за действием с собственного балкона.

Участников, кстати, не в пример меньше зрителей. Желающих изначально было много. В итоге в заявку значится только десять человек. И добрая половина из них известна магнитогорским ценителям бицепсов по выступлениям в рамках бодибилдинга.

Иван Регулярный – бодибилдер со стажем – появля-

ется в сопровождении собственной группы поддержки. Первым делом – фотосессия. Дамы в вечерних платьях окружают качка и начинают позировать.

Но уже спустя пару минут от светского изыска не остается и следа. Начинаются соревнования настоящих мужчин.

Легко и просто. Пятнадцать метров кроссом. Испытание, на первый взгляд, под силу пятикласснику. Если не одно «но». В каждой руке у спортсмена – гантеля весом в центнер. Ивану Регулярному приходится доказывать своим фанатам – бицепсы у него настоящие.

– Спорт – это наркотик, – отдышавшись после пробежки, делится Иван. – Затягивает так, что остановиться уже не можешь. Никогда раньше ничем подобным не занимался. Пригласили – решил, не раздумывая. Очень сложно, скажу честно. Но интересно...

Бег на короткие дистанции оказывается только легкой разминкой. Второй тест – на выносливость. Необходимо на время наибольшее количество раз перевернуть колесо трактора. Его вес достигает нескольких сотен килограммов.

– Виталька, ты лучший! – визжит фан-сектор организатора Виталия Косенко, который тоже принимает участие в турнире.

В сопровождении боевого клича группа поддержки разворачивает огромный ватман, на котором красуется: «Виталий – вперед!»

Реквизит для третьего конкурса – тоже колеса, но на этот раз от легковушки.

– Вот бы их тоже «покантовать», – шутят участники. – Здесь точно справимся!

Но не все так просто. Зимнюю резину от «Жигулей» используют в очень необычном качестве. Пара покрышек эквивалентна одному блину штанги. В итоге получается снаряд, который весит порядка 80-ти килограммов. А дальше – классика жанра: жим лежа. Кто больше, тот и победил.

– Я вот собой не очень доволен, – откровенничает один из богатейших Игорь Вахтеров. – Давненько

штангу вот так, на время, не поднимал. Но у меня есть свой секрет – я слушаю очень тяжелую музыку перед соревнованиями. Уверен, она мне поможет в других испытаниях!

Особенный ажиотаж вызывает тяга микроавтобуса. – Мы решили, что этот «Баргузин» слишком легкий, – судьи озвучивают правила. – Поэтому поставим его на ручной тормоз...

– А еще водитель включит заднюю передачу, – подхватывает кто-то из силачей.

Но как только дело доходит до собственно тяги, всем становится не до шуток. Однако невыполнимой миссия не становится ни для кого. В итоге одна человеческая сила с полутоннажной машиной справляется.

– Говорил, же что «металл» в наушниках помогает, – хвастает все тот же Вахтеров. – Вот, смотрите, перегнал «танку»...

– Не слушайте, – перебивает известный в городе бодибилдер Алексей Гавричков. – Даже мне трудно было. Здесь главное не травмироваться, а так соревнования классные, мне очень нравится...

Последним личным испытанием становится перебрасывание мешков с песком через штанку. Высота и вес снарядов меняются в зависимости от возможностей участников.

А под занавес соревнований участники застают врап-слох сюрпризом: впереди – командные состязания. От авто, которое буксировали несколько минут назад, отцепляют канат. Теперь есть две команды на каждом из концов троса.

– Раз! Два! Три! – отсчитывает судья. – Поехали!

Далеко в этом испытании так и не уехали. Здесь победу празднует сила. И огромное желание современных богатырей помериться ею. Организаторы заверяют – такая возможность появится совсем скоро ☺

АЛЕКСАНДР ЖИЛИН

> МАРАФОН

Обогнал Суворова

АСПИРАНТ МаГУ Сергей Костылев стал победителем XX международного марафона «Белые ночи» в Санкт-Петербурге в категории «Мастерс». 42 километра 195 метров он преодолел за 2 часа 30 минут 37 секунд.

В общем зачете 40-летний магнитогорский марафонец, выступавший под счастливым двенадцатым номером, занял восьмое место, уступив лишь семи более молодым действующим спортсменам. Второго призера в своей возрастной группе – Дмитрия Минеева из города Сосновый Бор Ленинградской области – Костылев опередил на 21 минуту 19 секунд. Третье место в категории «М40» занял Эдуард Суворов из Гатчины Ленинградской области, все-таки выбежавший из трех часов – 2.59.59.

На старт марафонской дистанции, пролежавшей по улицам города на Неве (старт и финиш – в сердце Санкт-Петербурга, на Дворцовой площади), в мужском забеге вышли более пятисот человек из 27 стран, в том числе несколько 75-летних ветеранов. Преодолели 42 километра 195 метров 496 спортсменов. Быстрее всех это удалось сделать Сергею Лукину из Санкт-Петербурга – 2 часа 18 минут 34 секунды. Второе место занял наш земляк 32-летний Андрей Брызгалов из Южноуральска (2.22.23), третье – Максим Никольников из села Дружинино Свердловской области (2.24.14). Некоторые 75-летние марафонцы потратили на бег более пяти часов, но все же «дошли» до финиша, продемонстрировав поистине безграничные возможности человеческого организма.

Впервые в марафоне «Белые ночи» мастер спорта СССР Сергей Костылев принял участие два года назад и занял тринадцатое место (2 часа 30 минут 35 секунд). Несмотря на несчастливую сточку в итоговом протоколе, легкоатлет продолжил выступления в этом виде беговой программы. Быстрее всего дистанцию 42 километра 195 метров магнитогорский марафонец преодолел в прошлом году на традиционных соревнованиях в Тюмени, где занял четвертое место с результатом 2 часа 26 минут 46 секунд.

> ФУТБОЛ

Свои стены не помогают

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ магнитогорские футболисты так и не смогли открыть счет домашним победам в нынешнем сезоне. На Центральном стадионе наша команда проиграла матч любительского первенства страны «Металлургу» из Кыштыма – 1:2.

Сейчас в активе «Магнитогорска» одиннадцать очков после девяти проведенных встреч (разность мячей 10–12). Все свои победы клуб одержал на выезде, одолев «Тюмень-д», «Тобол-Нефтехимик» (Тобольск) и «Шахтер» (Коркино). На своем поле наши футболисты набрали лишь одно очко в трех матчах. Справедливости ради надо сказать, что в родных стенах им противостояли исключительно соперники из верхней части таблицы.

В этом месяце «Магнитогорск» сыграет еще две встречи в региональном турнире команд Урала и Западной Сибири. 26 июля клуб встретится в Златоусте с местным «Металлургом», 31-го – на Центральном стадионе проведет поединок с дублирующим составом «Урала» (Свердловская область).

> ПОКОЛЕНИЕ NEXT

Молодые лисы

ПОКА ХОККЕИСТЫ основных составов клубов КХЛ догупливают последние дни своих летних отпусков, молодые игроки начали подготовку к новому сезону, который станет необычным для всего российского юниорского хоккея. 4 сентября стартует первый чемпионат Молодежной хоккейной лиги, где 21 команда поведет борьбу за Кубок Харламова.

Как и в старшей лиге – КХЛ, соревнования пройдут в два этапа. В регулярном чемпионате молодежные команды сыграют в двух дивизионах, затем примут участие в серии плей-офф, где и определится чемпион.

Названия команд будут отличаться от тех, под которыми клубы выступают на Континентальной хоккейной лиге. По словам председателя правления МХЛ Владимира Юрзинова, главная цель этого – показать, что молодые хоккеисты в возрасте от семнадцати до 21 года играют в такой же взрослый, профессиональный хоккей, как и их старшие товарищи из КХЛ и высшей лиги.

Магнитогорская команда получила название «Стальные лисы». Ее соперниками в дивизионе «Восток» будут девять фарм-клубов: «Барс» (Казань), «Омские ястребы», «Толпар» (Уфа), «Ладья» (Тольятти), «Реактор» (Нижекамск), «Фузнецкие медведи» (Новокузнецк), «Сибирские снайперы» (Новосибирск), «Белые медведи» (Челябинск), «Автом» (Екатеринбург). В западном дивизионе сыграют однанадцать команд: «Локо» (Ярославль), МХК «Динамо» (Москва), «ИСКА – Красная армия» (Москва), «Мытищинские атланты», СКА-1946 (Санкт-Петербург), МХК «Спартак» (Москва), «Алмаз» (Череповец), «Чайка» (Нижний Новгород), «Шериф» (Московская область), «Русские витязи» (Чехов), «Феникс» (Воскресенск).

Календарь новой лиги будет построен по тому же самому принципу, по которому прежде играли фарм-клубы в первой лиге первенства России. После четырех домашних матчей команды будут уезжать на четыре игры на выезд. Матчи КХЛ и МХЛ пересекаться в одном городе в один день не будут. Исключение в этом плане составят лишь Москва.

Анапа ждет

ПОБЕДОЙ ЗАВЕРШИЛ прошедший учебный год один из юных магнитогорских боксеров.

Первенство России по боксу среди юношей 1995–1996 годов рождения прошло в курортной Анапе, в спортивном комплексе «Кубанская нива». В нем участвовали победители первенств федеральных округов и спортивных ведомств. Магнитку представляли боксеры ДЮОЦ «ЭГО» (спортклуб «Азия-тонг») Данил Шамсутдинов и Владимир Максимов.

Тренер Эдуард Нурисламов привез своих воспитанников в город-курорт явно не отдыхать. Данил Шамсутдинов, выступавший в весовой категории до 40 килограммов, все бой провел уверенно и грамотно. Никто из судей не усомнился в его превосходстве над соперниками. Магнитогорец заслуженно стал чемпионом России и был награжден золотой медалью. Владимир Максимов (весовая категория до 65 кг) до финала не добрался, но уступил только будущему чемпиону.

В новом учебном году в той же Анапе пройдет юношеский чемпионат Европы. Кто знает, что наш земляк может натворить на ринге.

Как Детройт воевал с Каролиной

Три любопытных факта из карьеры Сергея Федорова



НА СЛЕДУЮЩЕЙ НЕДЕЛЕ магнитогорский «Металлург» завершит летние каникулы и начнет подготовку к новому хоккейному сезону. Игроки и тренеры выйдут из отпусков в понедельник и проведут первую тренировку.

Прилетит в Магнитку и легендарный Сергей Федоров, единственный действующий хоккеист – чемпион Советского Союза (другой знаменитый ветеран Алексей Яшин золотую медаль завоевал лишь в чемпионате СНГ). Контракт трехкратного чемпиона мира и трехкратного обладателя Кубка Стэнли с «Металлургом» стал настолько громким, что болельщикам уже неимется – быстрее бы начался хоккейный сезон.

Карьера Сергея Федорова изобилует массой весьма любопытных фактов, каждый из которых может вызвать жгучий интерес. Вспомним, однако, лишь те из них, что так или иначе связаны с Магниткой.

Трюк со шляпой

Мало кто помнит, но первый и пока единственный хет-трик (в дословном переводе с английского – трюк со шляпой) Сергея Федорова в нашем городе состоялся еще пятнадцать лет назад. Осенью 1994 года, когда старт нового сезона в североамериканской НХЛ затянулся из-за первого в истории лиги локаута, российские хоккеисты, объединившись в одну команду, провели турне по родной стране. Одной из точек на карте маршрута стала Магнитка.

– Где бы мы тогда ни играли, Дворцы были переполнены, – вспоминает Федоров. – В Магнитогорске тоже свободных мест не было – это главное впечатление.

«Металлургу», лидировавший к тому времени в Восточной зоне национального чемпионата и только что под флагом второй сборной страны



выигравший Кубок Рими в норвежском Хамаре (Магнитке там противостояли национальные сборные Норвегии, Франции и Латвии), был нещадно бит энхаэловцами на глазах переполненных трибун Дворца спорта имени Ивана Ромазана. В рядах «Российских звезд НХЛ» (такое название получила команда) блистало также Павел Буре – Сергей Федоров – Александр Могильный, не оставившее камня на камне от обороны Магнитки (Федоров забросил три шайбы, Буре – две, Могильный – одну). Оно и задавало тон матчу, который в итоге завершился разгромным поражением хозяев – 2:11.

Забастовка

Магнитогорская звезда НХЛ Евгений Малкин, обещающий привезти в родной город Кубок Стэнли, начинает новую жизнь. Предстоящий сезон станет первым, который нынешний лучший бомбардир заокеанской лиги, 7 июля поздно вечером приехавший в родной город, отработает в соответствии с долгосрочным пятилетним контрактом, заключенным прошлым летом. Этот договор Малкина с клубом «Питтсбург Пингвинз» по общей сумме (43,5 миллиона долларов) занял пятое место в российской истории НХЛ – после контрактов Александра Овечкина (124 миллиона долларов на тринадцать лет), Алексея Яшина (87,5 миллиона на десять лет), Павла Буре (47,5 миллиона на пять лет) и Павла Дацюка (46,9 миллиона на семь лет). Но годовые зарплаты по всем перечисленным выше контрактам не дотягивают до вечного рекорда НХЛ, установленного Сергеем Федоровым одиннадцать лет назад. Произошло это при весьма необычных обстоятельствах. В 1997 году Федоров, достигший статуса суперзвезды НХЛ, внес большой вклад в победу клуба «Детройт Ред Уингз» в розыгрыше Кубка Стэнли. Но договориться о новом контракте с боссами «Красных крыльев» форвард не смог. Тогда Сергей объявил забастовку

и даже на зимнюю Олимпиаду 1998 года в составе сборной России поехал, не имея игровой практики. В конце февраля в дело вмешался другой клуб – «Каролина Харрикейнз», сделавший Федорову хитрое предложение: четырнадцать миллионов за факт подписания контракта и еще двенадцать – за выход этой команды-аутсайдера в плей-офф. «Детройту», чтобы сохранить права на россиянина, пришлось повторить эти условия. Сергей получил подписной бонус в четырнадцать миллионов долларов – два миллиона – за 21 оставшийся матч регулярного чемпионата и еще двенадцать – за попадание команды в финал Кубка Стэнли. В сумме Федоров заработал 28 миллионов долларов за 43 матча (меньше полсезона)! Причем жалеть о сделке боссам клуба не пришлось, ведь «Красные крыльи» вновь завоевали Кубок Стэнли.

Тень Огайо

Глобальный финансово-экономический кризис пока наложил вето на заокеанские планы Магнитки, намеревавшейся настроить завод по выпуску автолиста в американском штате Огайо. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).