

Здоровье

Родителями не рождаются

Диагноз «бесплодие» во всем мире может быть поставлен миллиарду человек

Уже пять лет первое июня, по решению Генеральной ассамблеи ООН, отмечают как Всемирный день родителей. Эта дата пришла на всемирный День защиты детей – тех самых долгожданных итогов любви родителей. Праздник мам и пап призван подчеркнуть значимость труда и усилий по воспитанию подрастающего поколения.

К большому сожалению, сегодня и сам процесс обретения статуса родителей непрост. В России от 15 до 18 процентов пар не могут самостоятельно зачать, выносить и родить дитя. Превышение же пятнадцатипроцентного уровня уже считается угрозой национальной безопасности страны. Главный акушер-гинеколог России Владимир Кулаков обнародовал факты, согласно которым среди женщин репродуктивного возраста нуждаются в помощи медиков шесть миллионов. Ещё четыре миллиона мужчин – бесплодны.

Не случайно уже с 1986 года в Магнитке работала консультация «Брак и семья», которая ныне обрела качественно новый статус центра планирования семьи и репродукции человека при второй городской больнице. Если раньше большинство процессов подготовки к искусственным формам зачатия проводилось только в областном центре, а в Магнитке женщины лишь проходили необходимый минимум исследований, то сегодня центр репродукции стал террито-

риальным звеном большой государственной программы по содействию в обретении родительства.

Обозначать медицинские тонкости процессов подготовки к зачатию – дело всё же врачебное, индивидуальное для каждого. Сегодня же хотелось бы рассказать о тех проблемах, которые типичны для многих. Как доктора, меня особенно ужасает то, насколько бездумно большинство из нас встает на эти грабли вновь и вновь.

Откладывание деторождения

Вспоминается, что ещё в двухтысячных в консультациях были популярны плакаты типа «Роди всех запланированных детей до 30 лет». Сегодня в тридцать только задумываются о беременности. Понятно, что экономические условия диктуют взвешенность и подготовку к деторождению. Но экология, общий уровень соматического здоровья да и урологическое здоровье диктуют иное отношение к поздней беременности. Я никого не призываю к родам в 18 лет. Рожать естественным путем и те, кому за сорок. Но нужно беречь здоровье и обследоваться! Чем старше пара, тем выше риск неудачи. Вот и складывается ситуация: до 30 лет детей не планировали, к врачам не обращались, зарабатывали деньги. На ребёнка накопили, а зачать не получается. В любом случае, в любые предлагаемые сроки родов и беременности мужчинам необходимо посещать уролога, обследоваться на инфекции, которые



Из архива «ММ», Евгений Рухманов

на ранних стадиях лечатся легко, а запущенные – ведут к бесплодию. Профилактическая сдача спермограммы, конечно же, процедура, пугающая брутальных самцов. Но она необходима, поскольку мы зачастую видим и полную стерильность, и малую подвижность сперматозоидов уже у 25-летних. Аналогичная ситуация у женщин: дисменореи, разбалансировки цикла, кисты, воспалительные заболевания преследуют даже самых молодых. Причина тому – и образ жизни, и недолеченные простудные и бактериальные заболевания, и гормональные нарушения, и, конечно, аборт.

Обвинение женщин

Аборты и короткие юбки вкупе с капроном в холодное время года, как основные причины бесплодия, так прочно засели в головах большинства, что обвинение женщины, казалось бы, дело лёгкое и привычное. Вместе с тем, почти в 30 процентах случаев проблема в мужчине. И это беда. Проблема не в том, что есть заболевание, а в том, что мужчина не допускает и мысли о своём дефекте. Как итог, жена проходит массу тягостных, тяжелых обследований, а муж оберегает себя от банального: сдачи мазка и спермограммы. Как мужчина, я должен

вроде бы защитить представителей своего пола. Но как врач, я не могу не возмущаться, что женщина проходит различные болезненные обследования, операционные коррекции в системе маточных труб, шейки матки, веря в то, что муж здоров. И вот после «семи кругов ада» она умоляет обследоваться и мужа: а проблема есть и там! Поэтому мы всегда просим женщин быть настойчивыми, а мужчин – ответственными.

Игнорирование духовного

23–25 процентов бесплодия имеют идиопатическую основу, когда мы не понимаем причины. Да, 41 процент мужского бесплодия – варикоцеле, 60 процентов женского – трубные проблемы, 40 – гормональные. Но в 20–23 процентах в браке точно должна быть беременность. А её нет! Что это? Воля Господа? Мы, как врачи, ищем психосоматическую причину. То, что в совместной жизни становится непреодолимой преградой. Именно для этого я счёл необходимым получить в своё время квалификацию сексолога. Область отношений, доверия, удовлетворенности совместной жизнью очень важна. Мы видим, как не слишком здоровая женщина в новых отношениях, пропитанных любовью, беременеет и рождает. Как мужчина, еле выносящий супругу и терпящий брак «из-за общей ипотеки», физически здоровый, буквально теряет потенцию, не может оплодотворить супругу в нужные дни цикла. И как все меняется в паре, когда мужчина и женщина научатся понимать, беречь, слышать друг друга. Именно потому я призываю всех к комплексному подходу к проблеме. Человек – это планета, мы, врачи, можем разглядеть её в телескоп и взять пробы грунта и недр, законы же существования – внутри. Так давайте сделаем свою жизнь гармоничнее, а врачи помогут стать здоровее. И тогда в День защиты детей многим из нас не придётся скрывать за улыбками грусть.

Данил Ноздрачев, андролог-уролог

Лопата, тяпка, грядка – народная зарядка!

Как во время дачного сезона не допустить обострения суставных заболеваний?

Первый весенний выезд на дачу! Разместить грядки, убраться в постройках после зимней «спячки»; шугануть семейство мышей, которые источили старые газеты и свили гнездо в любимом ведре; собрать прошлогодние листья и сложить из них костерки – все это приятные хлопоты.

Хочется приняться за все сразу и сделать больше, но возрастные суставные заболевания могут вносить существенные коррективы в план активных действий.

Какие болезни можно «раскопать» на даче?

Работа лопатой, колка дров, таскание ведер с водой, сбор ягод – эта необходимая огородная деятельность может спровоцировать обострение артроза коленных суставов, остеохондроза грудного и поясничного отделов, артрита.

Да и без «любимой» прополки никуда! Сюда же – продергивание морковки и подрезку «усатой» садовой земляники. Эти медитативные занятия объединяет классическая дачная позиция – «внаклонку».

А ведь стоять вниз головой вредно и гипертоникам, и людям с кардиозаболеваниями, а при длительном нахождении – даже здоровому человеку.

Что же делать, если дача есть, желание поработать есть, а здоровье не позволяет?

Перед любой тренировкой предполагается разо-

грев мышц – разминка. Если не полениться и перед основными дачными занятиями сделать несколько разминочных упражнений, мышцы «поймут», что настало время поработать.

Для прополки нужно приспособить для себя невысокое «посадочное» место – например, низенькую скамейку или даже перевернутое ведро.

Дачный участок – это еще и тестирование здоровья буквально в полевых условиях. Стоит позаботиться о нем заранее.

Второй десяток лет бок о бок с активными дачниками работает аппарат АЛМАГ-01.

Действие магнитного поля, которое лежит в основе работы АЛМАГ-01, способствует снятию боли и воспаления при лечении таких заболеваний, как:

- артриты, в т.ч. и ревматоидный;
- артроз;
- остеохондроз, а также
- при растяжениях, ушибах, вывихах.

Очень важно, что магнитное поле – это фактор, имеющий небольшое количество противопоказаний.

Благодаря оптимально подобранным параметрам импульсного магнитного поля, удобству применения и компактности аппарат АЛМАГ-01 можно смело назвать физиотерапевтическим аппаратом не только для дома, но и для дачи.

Бывает, что курс процедур в составе комплексного лечения еще не завершен, а сроки поджимают – нужно копать, сажать, пропалывать... В этом случае АЛМАГ-01 может стать оптимальным выходом.

Важным является тот факт, что АЛМАГ-01 – медицинский аппарат, который применяется в том числе и в кабинетах лечебных учреждений, ведь это сертифицированное физиотерапевтическое изделие.

Приобретайте Алмаг-01 ПО ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ

в Медтехнике ИНТЕРМЕД тел. 8-3519-23-48-39 Бесплатный телефон завода
Ул. Октябрьская, 19 Пр. К.Маркса, 161
Пр. Ленина, 29 Ул. Советская, 141
Пр. К. Маркса, 63 Ул. Советская, 217
Пр. К.Маркса, 115 ☎ 8-800-200-01-13

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com (16+) ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ