

Тест

Романтики и реалисты подходят к жизни совершенно с разных сторон. Для романтиков жизнь, как «американские горки»: иногда дух захватывает, иногда страшно, но скучно – никогда. Реалисты, напротив, не возражают немного поскушать. Они стремятся избежать острых углов и опасных поворотов, желая достичь своей цели с минимальными потерями. Их волнует не процесс, а результат.

Романтики склонны к сентиментальности, эмоциям и идеализму. Они умиляются щенкам, плачут на свадьбах, любят хэппи-энды, хотят, чтобы мир стал лучше. Реалисты принимают жизнь как данность. Они выбирают из двух зол меньшее и не страдают бессонницей из-за того, что невозможно исправить.

Американские психологи пришли к ряду интересных заключений. Избыток романтизма, например, убивает брак. Да, хороший брак, безусловно, нуждается в нежном внимании супругов друг к другу, но слишком романтичные мужья и жёны не знают меры: им кажется, что партнёр должен читать их мысли на расстоянии и откликаться немедленно на безмолвный призыв. Такие ожидания убивают то, чего так жаждет романтик, – теплоту и близость.

Вопросы этого теста составлены на основе научных данных. Отвечайте быстро, следуя первому импульсу. Результат покажет вам, на какой полоске спектра «романтик-реалист» вы находитесь. Итак, вначале отметьте ваш вариант ответа на каждый вопрос, а потом подсчитайте очки по системе, данной в конце теста.

1. Вы собираетесь в отпуск в места, где ещё не бывали. Вы предпочтёте:

а) тургруппу, где всё расписано, зарезервировано и гарантировано; б) отправитесь в поездку самостоятельно, на свой страх и риск.

2. Если вам предстоит поездка на машине длительностью 4–5 часов, вы предпочтёте:

а) прямую дорогу; б) спокойные глухие дороги, даже если это займёт больше времени.

3. Важно ли для вас, чтобы муж помнил такие семейные даты, как ваш день рождения, день свадьбы?

а) очень важно; я считаю, что если кто-то действительно тебя любит, он не может забыть такие дни; б) сравнительно важно; я не стану рыдать, если муж забудет такие даты, но мне, безусловно, приятно, если он их помнит; в) не важно; я не устраиваю событий из дней рождения и годовщин.

4. Не кажется ли вам, что муж слишком много времени уделяет своим делам в ущерб вам и семье?

а) да; б) иногда; в) нет.

5. Ревнуете ли вы, когда муж разговаривает с другой женщиной?

а) да; б) нет.

6. Как вы отнесётесь к такому заявлению: «Поощрять детей к свободе и творчеству более важно, чем приучать к дисциплине»?

а) совершенно согласна; слишком многие родители хотят, чтобы их дети были совершенством, и не позволяют им быть самими собой; б) я согласна, что творческое начало в детях следует поощрять, но это не значит, что дети не должны знать, что такое дисциплина; в) совершенно не согласна; вседозволенность убьёт их творческие возможности, поскольку они никогда не научатся продуктивно направлять свои импульсы.

7. Можете ли вы назвать себя компетентной личностью, которая успешно справляется с обстоятельствами?



Кто вы – романтик или реалист?

а) да; б) нет.

8. Часто ли у вас меняется настроение?

а) да; б) я эмоциональна, но, как правило, не подвержена частым и внезапным сменам настроения; в) нет, у меня сравнительно ровный характер.

9. Задумываетесь ли вы над тем, как сложилась бы ваша жизнь, если бы вы вышли замуж за другого или использовали бы другие возможности, представившиеся вам в прошлом?

а) да, часто; б) иногда; в) обычно нет.

10. Откладываете ли вы дела со дня на день?

а) да, это один из основных моих недостатков; б) не более чем другие; в) нет, очень важно быстро решать проблемы и неприятные задачи.

11. С каким из предлагаемых заявлений вы охотнее согласитесь:

а) я думаю, что большая часть жизненных явлений в принципе объяснима; рано или поздно учёные разрешат все сегодняшние тайны; б) некоторые вещи не предназначены для людского разума; сколько бы учёные ни открывали нового, им никогда не раскрыть всех тайн.

12. Любите ли вы большие компании друзей или родственников, которые приходят в гости и остаются ночевать?

а) да, я люблю, когда дом полон гостей; б) в общем-то я люблю компании; приятно, когда приходят гости, но и хорошо, когда всё входит в свою колею; в) я не против гостей изредка, но не очень люблю компании; г) нет.

13. Любите ли вы читать материалы, посвящённые личной жизни знаменитостей?

а) да; б) иногда; в) нет.

14. Думаете ли вы о том, что некая внешняя сила контролирует и направляет вашу жизнь?

а) внешние силы могут играть какую-то роль, но в первую очередь я сама отвечаю за собственную жизнь; б) могучие силы, неподвластные мне, – это ключевой элемент, формирующий мою жизнь и жизнь всякого другого, согласен он с этим или нет.

15. Как вы думаете, понравится ли вам, если бы вас загипнотизировали?

а) да; б) нет.

16. Как бы вы отреагировали на следующее заявление: «Я

предпочла бы вовсе не знать любви, чем быть втянутой в отношения, наполненные яростными ссорами и страстными примирениями»?

а) согласна; б) не согласна.

17. Верите ли вы в то, что добро вознаграждается, а зло рано или поздно наказывается?

а) да, в высшей степени согласна; б) не могу доказать это, но предполагаю, что да; в) хотела бы верить, но это не так; сколько угодно хороших людей, которые не видят просвета, и плохих, которые так и не получают заслуженного наказания.

18. Нравится ли вам быть облечённой ответственностью и указывать другим, что надо делать?

а) да; б) нет.

19. Верите ли вы, что на земле возможен мир?

а) да, люди могут научиться мирно улаживать свои дела; б) взаимные угрозы и равновесие в вооружении могут удержать правительств от войны; это не настоящий мир, но на большее люди не способны по природе; в) нет; есть люди, которые всегда хотят того, что им не принадлежит, и стараются это отнять.

20. Хватает ли вам вашего заработка?

а) нет, я транжира; б) иногда я трачу больше, чем должна, но это не часто; в) я экономна.

21. Интересен ли вы чело-век?

а) да; б) думаю, что да, но боюсь, что другие этого не видят; в) нет.

22. Легко ли вам делается скучно?

а) да; б) нет.

23. Часто ли вам бывает одиноко?

а) да; б) нет.

24. Трудно ли вам собраться с мыслями, сконцентрироваться?

а) да; б) иногда; в) нет.

25. Представьте, что ваш ребёнок только что окончил школу и теперь хочет уехать, чтобы стать художником или артистом. Какой из приведённых ниже советов скорее придёт вам в голову?

а) забудь об этом; в этих сферах почти невозможно добиться успеха; нужно пойти учиться и получить надежную специальность; б) сначала поступи в институт и получи профессию, чтобы иметь что-то за душой; потом, если не передумаешь, попробуй стать художником или артистом; в) вперед! молодость бывает лишь однажды! ты всю жизнь будешь жалеть, если не попробуешь добиться того, чего хочешь.

Подсчёт очков

Оцените выбранные вами ответы. Сложите баллы.

1. а-1; б-5.
2. а-1; б-5.
3. а-5; б-3; в-1.
4. а-5; б-3; в-1.
5. а-5; б-1.
6. а-5; б-3; в-1.
7. а-1; б-5.

8. а-5; б-3; в-1.

9. а-5; б-3; в-1.

10. а-5; б-3; в-1.

11. а-1; б-5.

12. а-5; б-3; в-1; г-0.

13. а-5; б-3; в-1.

14. а-1; б-5.

15. а-5; б-1.

16. а-1; б-5.

17. а-5; б-3; в-1.

18. а-1; б-5.

19. а-5; б-2; в-1.

20. а-5; б-3; в-1.

21. а-1; б-4; в-5.

22. а-5; б-1.

23. а-5; б-1.

24. а-5; б-3; в-1.

25. а-1; б-3; в-5.

106–125 очков: вы ОПРЕДЕЛЁННО РОМАНТИК из тех, кто строит воздушные замки. В этом нет ничего плохого. Романтический мир из надежд и мечтаний может быть прекрасным противовесом от однообразной повседневной жизни. Однако будьте осторожны: когда в мечты вторгается суровая реальность, люди, подобные вам, могут легко впасть в депрессию. Ваше нежное сердце легко ранимо. Но подлинники романтики верят в то, что мир может быть чудесным, и пытаются сделать его таким.

86–105 очков: назовите себя СКЕПТИЧЕСКИМ РОМАНТИКОМ. Глубоко внутри вы подозреваете, что жизнь – не сказка, как бы вам этого ни хотелось. Вы открыто и эмоционально относитесь ко всему происходящему, что может быть причиной чрезмерной реакции на стрессовые ситуации. Возможно, вам недостаёт уверенности в себе, что необходимо, чтобы сделать мечты явью. Это совсем непросто – победить свою неуверенность, но помните, что мечта стоит того, чтобы к ней стремиться.

65–85 очков: вы РЕАЛИСТИЧЕСКИЙ РОМАНТИК, обладающий большой гибкостью. Вы понимаете, как устроен мир, но не пожертвуете своими идеалами и эмоциями во имя нелицеприятной реальности. Такие люди, как вы, могут быть незаменимы в общении. На службе и дома, особенно с детьми, вы умеете находить творческие решения. Например, вы знаете, когда сотруднику нужно выразить сочувственное понимание, но и умеете сказать жёсткую правду, если это необходимо.

45–64 очка: вы МЯГКИЙ РЕАЛИСТ, принимающий мир на его условиях. Но вы понимаете также, что у практического реализма есть свои ограничения и что некоторые самые запоминающиеся события жизни включают в себя романтику, красоту, эмоциональность. Вы знаете, что жизнь – это дорога долгая и тяжёлая, и потому вполне можно остановиться и полюбоваться цветами. Люди, подобные вам, могут быть прагматичны без неискренности и суровы без жестокости.

24–44 очка: вы ЧИСТОПОРОДНЫЙ РАЦИОНАЛИСТ и не имеете никаких иллюзий. Вы прагматик и не считаете нужным извиняться по этому поводу. Люди этой категории в высшей степени независимы. Они знают, что для их возможностей есть границы, но в полной мере используют всё, чем одарила их природа. Иногда они забывают отойти подальше и посмотреть на картину в целом. Если бы они это сделали, то убедились бы, что горизонт шире, чем им казалось.