

НОВОВВЕДЕНИЕ

Получите, распишитесь

В московских больницах создадут базу данных вещей пациентов, которые находились при них на момент госпитализации. Предполагается, что база поможет сохранить пациентам одежду и ценности, которые зачастую пропадают, пока человек проходит лечение. Вещи планируется упаковывать в маркированные пакеты, а пациенту будет выдаваться квитанция с описанием сданного, распечатанная на принтере.

Раньше все вещи поступившего пациента описывались в его медицинской карте и сопроводительном листе от руки. Затем имущество сдавалось на склад либо дежурной медсестре, которая и несла за него ответственность. Возвращаются вещи либо самому больному, если он в состоянии их забрать, либо его родственникам. По мнению специалиста, новая система облегчит поиск вещей, но только в том случае, если они пропали в пределах медицинского учреждения.

— Когда забираем людей с улицы, особенно в бессознательном состоянии, у них часто отсутствует верхняя одежда, сумки, кошельки, — подчеркнул председатель независимого профсоюза работников скорой помощи Дмитрий Беляков. — Прохожие, иногда даже те, кто вызывает «03», пользуются беспомощностью больного и присваивают его вещи.

Президент Лиги защитников прав пациентов Александр Саверский подчеркивает, что база не решит проблему воровства: «К нам обращались родственники пациентов, вещи которых пропали. К сожалению, речь шла о людях, скончавшихся в больницах, и, разумеется, сначала близкие о вещах не думали вообще. Но потом оказалось, что ценные для семьи вещи пропали, где их искать — непонятно. Даже доказать, были эти вещи или нет, очень сложно». Он уточнил, что нельзя допустить, чтобы к базе вещей пациентов имелся общий доступ или чтобы она была связана с Интернетом.

СТРЕСС

На грани здоровья и болезни

Т. КОРКОШКО,
психолог, Магнитогорский психоневрологический интернат

Современный мир — это время частых стрессовых ситуаций, конкуренции между людьми и развития различных психических расстройств. В список различных неврологических и психических заболеваний входят невротические расстройства, определяющие пограничные состояния. Именно их мы рассмотрим.

В настоящее время многие области трудовой деятельности человека связаны с нервно-психическим напряжением. Урбанизация, ускорение темпа жизни, информационные перегрузки, усиливая это напряжение, способствуют возникновению и развитию пограничных форм нервно-психической патологии. Поэтому вопросы психогигиены и психопрофилактики сегодня выходят в ряд важнейших задач охраны психического здоровья человека, и решение этих проблем связано, прежде всего, с необходимостью ранней диагностики.

Пограничное состояние — это выраженность психического расстройства, но на относительно слабом уровне, не доходящем до патологии.

Считается, что пограничные состояния находятся на грани здоровья и болезни. К ним относятся: навязчивые состояния, астения или вегетативные нарушения.

К первопричинам заболевания относят конфликты психологического характера, которые переживает личность. Одной из более глубоких причин является генетическая предропределенность человека к подобному психическому состоянию.

Некоторое время назад в России наблюдался значительный рост количества пограничных состояний, в то время как основные психические заболевания: шизофрения, эпилепсия, старческие психозы и прочие — на протяжении длительного времени находились на стабильном уровне. Увеличение числа невротических, соматоформных расстройств, состояний, маскирующихся под различные заболевания других органов и систем, напрямую было связано с экономическим кризисом и политической нестабильностью. Однако точные цифры этого роста назвать сложно, так как в последние годы люди нередко обращаются за помощью в различные негосударственные учреждения, прибегают к услугам «магов», «колдунов», в результате такие случаи в официальную статистику не попадают.

Когда идти к психологу?

Дать однозначную универсальную рекомендацию невозможно, так как одна и та же проблема переживается разными людьми по-разному. Можно лишь в общем описать те группы случаев, когда лучше обратиться к специалисту:

- Многие зависят от того, насколько остро стоит проблема. Если вы чувствуете, что эмоции вышли из-под контроля, что вы уже не владеете собой — это повод встретиться с психологом.
- Немаловажно и то время, в течение которого проблема не разрешилась. Если прошел достаточно длительный срок, а вы так и не нашли решения, значит, собственных внутренних ресурсов не хватает.
- Обязательно нужно обратиться к психологу, если вы замечаете у себя признаки депрессии, тревожного состояния, другие виды психологического неблагополучия. В этих случаях чем раньше вы настроитесь на профессиональное решение проблемы, тем лучше.
- И последнее. Стоит отметить, что в течение всей жизни нужно беречь свое физическое и психическое здоровье и не позволять внешним факторам разрушать его.

НАСЕЛЕНИЕ | У России есть шанс для демографического прорыва



В ближайшие пять лет без преувеличения решается судьба страны. Несмотря на положительные результаты демографической политики последнего времени, население России начнет резко сокращаться, если не предпринять экстренных мер.

К такому выводу пришли авторы доклада, подготовленного рабочей группой по семейной политике Экспертного совета при правительстве РФ и представленного на конференции в Минтруде России.

Замдиректора департамента демографической политики и социальности населения Минтруда Елена Страхова сообщила, что сегодня мы имеем очень хороший результат благодаря мерам по охране здоровья и поддержке семей с детьми, предпринятыми в 2006–2007 годах.

— Но нас ожидают сложные годы из-за неблагоприятной половозрастной структуры и старения населения, — сказала Елена Страхова. — Исходя из этих рисков, надо думать, что делать дальше.

Действительно, позитивные изменения, что называется, налицо. У нас произошел резкий рост рождаемости — с 1,3 ребенка на женщину в 2006 году до 1,58 — в 2011-м.

Роды на заказ

Одновременно существенно снижалась смертность. Среди мужчин трудоспособного возраста она сократилась более чем на 20 процентов. Средняя ожидаемая продолжительность жизни у них увеличилась до 69,8 года, у женщин — до 75,6 года. По итогам 2012 года естественная убыль населения сократилась до минимального значения — 2,5 тысячи человек. Численность населения увеличилась до 143 миллионов.

Тем не менее специалистов в области демографии эти показатели отнюдь не успокаивают. В репродуктивный возраст сейчас вступает поколение, рожденное в начале 90-х, — самое малочисленное за послевоенный период. И буквально через 10 лет число женщин в активном репродуктивном возрасте (20–29 лет), на которые приходится две трети рождений, сократится почти вдвое. Россию ожидает колоссальное сокращение населения трудоспособных возрастов — к 2020 году на 7–8 миллионов, к 2050 году — более чем на 26 миллионов.

Это приведет к острейшим проблемам в экономике, поставит под удар обороноспособность страны (к 2020 году количество мужчин призывного возраста сократится более чем на треть, а к 2050 году — более чем на 40 процентов).

Особую опасность, считают авторы доклада, представляет демографическая ситуация в Дальневосточном федеральном округе, где к 2050 году население может сократиться почти на 40 процентов и составит менее 4 миллионов человек. В результате территориальная целостность страны может оказаться под угрозой.

Руководитель рабочей группы Экспертного совета при правительстве Евгений Юрьев убеждает коллег: «Сейчас пока достаточно высока доля населения трудоспособного возраста. Это уникальный шанс для

демографического и экономического прорыва. Действовать надо очень быстро».

Эксперты правительства предлагают довольно широкий перечень экстренных мер на федеральном, региональном и муниципальном уровнях. В частности, предлагается по опыту Франции создать Фонд поддержки семей и детей, который можно пополнять за счет повышения акцизов на алкоголь и табак. Из фонда должны выплачиваться семейные пособия, материнский капитал, финансироваться услуги по уходу за детьми до 3 лет и другие меры поддержки семьи. Ряд предложений направлен на помощь семьям в приобретении и аренде жилья. Предлагается также повторная выплата материнского капитала при рождении третьего и последующих детей.

Кстати

На сайте Минтруда rosmintrud.ru появился демографический атлас России, на котором в режиме онлайн можно наблюдать, как меняется демографическая ситуация во всех регионах страны.

КУРЕНИЕ

Бросают неохотно

В ближайшие два года от табака откажутся всего 9 процентов отечественных курильщиков, в два раза меньше, чем отказались за прошедшие два, пишут «Известия» со ссылкой на план деятельности Минздрава РФ, рассчитанный на 2013–2018 годы. В ведомстве сообщили, что сокращение курильщиков обусловлено масштабной кампанией, которая является частью Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы.

Несмотря на эти прогнозы, в сообщении Минздрава отмечается, что принятие нового антитабачного закона стало «наиболее значимым событием антитабачной кампании». «По опыту зарубежных стран, снижение количества лиц, потребляющих табак, резко сокращается на первоначальном этапе принятия антитабачных мер, а затем такое сокращение носит более плавный характер», — объяснили свои прогнозы в Минздраве.

Исполнительный директор Общественного движения за права курильщиков Андрей Лоскутов поставил под сомнение данные Минздрава, сославшись на то, что, несмотря на указанное 18-процентное снижение курильщиков в 2011–2013 годах, «мы не наблюдаем в эти годы столь же масштабного сокращения производства табачных изделий». Согласно статистике «Табакпрома», производство сигарет и папирос в России в 2011 году составило 410,2 млрд. штук и 404,5 млрд. — в 2012-м. Экспорт немного вырос, и, таким образом, итоговое количество сигарет, приобретенных россиянами, осталось почти неизменным. Лоскутов также подчеркнул, что во Франции после принятия антитабачного законодательства процент курящих сначала снизился, но через несколько лет снова начал расти.

Напомним, антитабачный закон вступил в действие на территории России с 1 июня 2013 года. Новый документ существенно расширил список мест, где курение запрещено, однако полиция пока не будет штрафовать нарушителей, ограничиваясь устными замечаниями.

ЗДОРОВЬЕ

Врач рекомендует

Мыться слишком часто вредно, особенно с жидким мылом, предупреждают израильские врачи. По мнению доктора Р. Луццати, даже летом не стоит принимать душ чаще 2–3 раз в неделю.

Особенно не рекомендуется ежедневное мытье головы: нарушается кислотно-щелочной баланс кожных покровов, они высушиваются, разрушается природная «смазка», защищающая кожу от грибов и бактерий. Ежедневно врач советует лишь «локальные гигиенические процедуры».

СУД ДА ДЕЛО

Минздрав накажет виновного

Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова дала поручение провести проверку по факту гибели пациента Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии в Перми после избиения его анестезиологом.

Следствию предстоит установить причинно-следственную связь между ударами врача и наступлением смерти пациента. В центре производится изъятие медицинской документации с историй болезни пациента, а также начался опрос свидетелей.

Между тем, врач объяснил свой поступок тем, что пациент его оскорбил, поэтому медик не смог сдержат эмоций. После суточного дежурства он очень устал и не ожидал услышать вместо благодарности оскорбления.

Инцидент прокомментировал президент Национальной медицинской палаты Леонид Рощаль: «Жуткий случай в Перми доказывает, что пока в России не будет создана мед-организация с обязательным членством, у нас ничего не получится. В Германии обязательное членство в медпалате. Нарушил протоколы лечения или этические нормы, и тебя исключают. Работать больше не можешь».

БЛАГОДАРНОСТЬ

Ромашковые букеты

С. ФРОЛОВА,
заведующая филиалом № 2 ОГБ

8 июля в филиале № 2 Объединения городских библиотек проходила акция «Подарю тебе ромашку», посвященная новому российскому празднику — Дню семьи, любви и верности.

Этот праздник стал поводом для того, чтобы вспомнить о старейших сотрудниках библиотеки, собрать их за чашкой чая и подарить им тепло сердец, вручить букет ромашек.

Коллектив библиотеки сердечно благодарит депутатов Законодательного собрания Челябинской области Рафката Тахаутдинова и Александра Мاستруева за спонсорскую помощь в проведении важной и нужной акции.

СЛУХ

Вредные шумы на планете

О. ГРИНИМАЕР,
заведующий сурдологическим кабинетом поликлиники № 2 горбольницы № 3 г. Магнитогорска

Мы живем в мире, где шум постоянно нарастает и становится все опаснее для человека. Особенно это касается горожан и людей, работающих с техникой. По исследованиям ученых, в последние годы 80 процентов шума исходит от транспорта, 10 — от промышленности и 10 — от железнодорожного транспорта, публичных мест, магазинов.

Во всем мире 130 миллионов человек постоянно подвергаются шумам, которые часто превышают предел в 65 децибел, рекомендованные Международной организацией здоровья. 300 миллионов человек ежедневно испытывают на себе влияние шумов. Шум от 70 до 125 децибел может вызывать

болевые ощущения и становится невыносимым в 140 децибел. Если пение птиц не превышает в среднем 10 децибел, то гулوك автомобиля может достигать 90, мотоцикл без глушителя — 115 децибел. Все эти шумы не остаются без последствий: кроме снижения слуха, они вызывают у человека физическую и умственную усталость.

Уровень шума в метро часто превышает установленную норму и очень сильно. Средний уровень шума на перронах метро регулярно достигает 106 децибел. А шум в движущемся вагоне еще больше. Чтобы снизить опасность потери слуха, ученые советуют использовать беруши и стоять в начале перрона, а не в середине или в конце, где шум подходящего на станцию поезда сильнее.

Считается, что спорт прибавляет здоровья. Это так — до тех пор, пока шум в спортивном зале не достигает опасного уровня. Например, уровень громкости в спортивных залах иногда достигает

110 децибел, то есть на 30–40 процентов выше рекомендованного.

Также подвержены опасности и уши человека, занимающегося бегом. Редко встретишь человека, который бы не слушал музыку во время бега. Специалисты, которые занимались этим вопросом, констатируют, что четверо из десяти молодых людей, имеющих снижение слуха, занимаются спортом, слушая музыку. Существует другая опасность, которая менее известна: наушники во время бега увеличивают риск воспаления уха, так как температура тела увеличивается и пот скапливается во внутреннем ухе.

Отрицательный эффект на слух оказывают и усилители звука, которые многие слабослышащие люди путают со слуховыми аппаратами. Чтобы правильно оценить свой слух и при необходимости грамотно подобрать слуховой аппарат, необходимо обратиться к специалистам, которые сделают это грамотно и добросовестно.

На сайте Минтруда появился демографический атлас России