

Вакцинация

На втором этаже поликлиники № 2 медико-санитарной части возле прививочного кабинета очередь очереди. Спешат привиться от гриппа и трудовое население, и пенсионеры. Тем более что вакцинация для всех бесплатна.

– Прививку от гриппа необходимо сделать, особенно в такой ситуации как сейчас – говорит пенсионерка Светлана Евгеньевна. – Вакцинируюсь каждый год и не болею. В прошлом году, правда, подхватила инфекцию, но всё прошло легко.

– В прошлом году сделала прививку и чувствовала себя намного лучше, – поддерживает соседку по очереди Надежда Александровна. – Уже года три постоянно прививаюсь.

Любой желающий, независимо от места прописки, может обратиться в прививочный кабинет поликлиники медико-санитарной части с паспортом и полисом ОМС. Здесь для вакцинации используют отечественные вакцины «Совигрипп» и «Флю-М». Их выбирают в зависимости от показаний. Для будущих мам закуплена вакцина «Совигрипп» без консервантов. Она также подходит для детей до семи лет.

– Вакцины трёхкомпонентные, инактивированные, не содержат живых штаммов, – уточняет исполняющая обязанности заведующей поликлиники № 2 Вера Шилиева. – Направлены на профилактику гриппа А, так называемого «свиного» H1N1 и «птичьего» H5N2, а также самого тяжёлого и опасного гриппа В, вызывающего множественные осложнения. Задача в этом году – привить 60 процентов населения и 90 процентов групп риска. Особенно важно сделать прививку будущим мамам, детям, лицам старше 60 лет, пациентам с хроническими заболеваниями лёг-

Очередь за здоровьем

Прививочная кампания, стартовавшая в Магнитогорске первого сентября, набирает обороты



ких, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом – независимо от возраста. А также сотрудникам медицинских, образовательных организаций, работникам сферы ЖКХ и транспорта.

Прививочная кампания в 2020 году стартовала на месяц раньше, чем обычно, что продиктовано особенностями эпидемического сезона. Специалисты подчёркива-

ют: главная цель вакцинации не в том, чтобы человек не заболел, а в профилактике осложнений. Болезнь, если она и случится, будет протекать в лёгкой форме.

После укола иммунитет формируется в течение двух недель и сохраняется в течение года

– Прививка, поставленная в сентябре, позволяет до августа быть защищённым от вируса гриппа, – уточняет Вера Шилиева. – Желательно привиться до начала эпидемии.

Ежедневно в поликлинику № 2 поставить прививку приходят 80–90 человек. Всего на 40 тысяч прикрепленного населения учреждение получит более 25 тысяч

вакцин. График работы кабинета – в рабочие дни с 8 до 16 часов. С 16.00 до 19.00 привиться можно на первом этаже поликлиники в процедурном кабинете. Перед уколом обязательен медицинский осмотр: измерять давление, температуру.

– Противопоказаний немного, – отмечает фельдшер прививочного кабинета Ольга Хвостова. – Первое – это аллергия на куриный белок и на компоненты вакцины. Не стоит проводить вакцинацию, если в прошлый раз на прививку была сильная реакция, сопровождавшаяся резким подъёмом температуры, покраснением в месте укола. Также к противопоказаниям относятся период обострения хронических заболеваний или острый период респираторного заболевания. Ставить прививку можно через три дня после перенесённого ОРЗ.

Специалисты медико-санитарной части проводят и выездные профилактические мероприятия. В дни голосования желающие могли сделать укол прямо на избирательных участках. Планируют продолжить и прошлогоднюю акцию в торговых центрах для сотрудников и посетителей. С 19 сентября по субботам с 10 до 16 часов поставить бесплатную прививку желающие смогут в ТРК «Континент». Также в медико-санитарной части принимают заявки от организаций, которые хотят привить сотрудников по месту работы. Добавим, вакцинация сотрудников ПАО «ММК» стартует с 1 октября. Поставить прививку работники комбината смогут круглосуточно на 35 здравпунктах предприятия.

Отметим, на коронавирус вакцина от гриппа не влияет. Вакцинация от COVID-19 должна начаться в октябре–ноябре. Прививку от коронавируса можно будет ставить через месяц после вакцинации от гриппа.

Мария Митлина

Качество жизни

Заводская забота о подростках

По просьбе своих работников МЗПВ и ММК-МЕТИЗ создали во дворе по улице Индустриальной современную детскую спортивно-игровую площадку

Долгое время между домом № 4 по улице Индустриальной и домом № 84 по улице Советской находился пустырь, окружённый старыми аварийными деревьями. Подросткам в этом дворе заняться было нечем, и они искали приключения в лучшем случае в соседних дворах, а чаще всего играли на территории близлежащего детского садика № 109.

Резвились подростки в садике бойко. Воспитатели за голову хватались, глядя на поломанные качели-карусели. Дети ломали, конечно, не со зла – просто выплёскивали бьющую ключом молодую энергию. Вот если бы для них было специальное место, где можно вдоволь набегаться, напрыгаться и при этом ничего не повредить. Выходом из сложившегося положения стала помощь Магнитогорского завода прокатных валков и метизно-калибровочного завода «ММК-МЕТИЗ». Руководители предприятий прислушались к работникам, проживающим на Индустриальной и Советской, которые часто сетовали, что, пока они на производстве, дети предоставлены сами себе, а двор не подходит для нормального досуга.

МЗПВ и ММК-МЕТИЗ нашли средства, выделили людей – и пустырь не узнать. Место превратили в современную спортивно-игровую площадку, где каждому подростку найдётся занятие по душе. Кроны

полувековых карагачей подрезали, чтобы на голову не падали ветви, – гулять теперь намного безопаснее. Вдоль двора пролегает внутриквартальный проезд, площадку от него огородили новым забором-сеткой, чтобы и мячики на дорогу не выскакивали, и дети не выбегали на проезжую часть за мячом. Открытие площадки отметили весёлым детским праздником – соревнованиями, подарками победителям и угощениями для всех пришедших. Праздник, конечно же, посетили представители двух заводов.

– Магнитогорский завод прокатных валков совместно с Магнитогорским метизно-калибровочным заводом «ММК-МЕТИЗ», возглавляемым Александром Алексеевичем Мухиным, провели работы по улучшению внутриквартальной территории, направленные на создание условий для активного образа жизни жителей микрорайона, – рассказал и. о. директора ЗАО «МЗПВ» Евгений Викторович Скрипкин. – Силами команды двух предприятий были созданы поле для мини-футбола, площадка для баскетбола, восстановлены теннисные столы, установлены песочницы, проведён косметический ремонт детского спортивного клуба «Максимум».

На праздник играла бодрая музыка, подростки гоняли мяч, «простреливали» ворота, чтобы выяснить, кто самый меткий. Дети помладше сначала резвились на весёлых стартах, затем бросали кольца, стараясь нанизывать их

на деревянные палочки, прикреплённые к горизонтальному стенду, а после лепили куличики в песочнице. Поглядеть на детские забавы и оценить труд заводчан по благоустройству пришли родители, бабушки и дедушки, а ещё – воспитатели и руководители 109-го садика.

– Пока не построили эту площадку, подростки часто приходили в наш садик поиграть, им ведь негде было, – рассказала заведующая детским садом № 109 Любовь Величко. – Замечательно, что есть неравнодушные люди, в частности, директор завода прокатных валков Евгений Скрипкин, который позаботился о подрастающем поколении. Дети теперь будут заниматься футболом, баскетболом, теннисом. А раньше здесь, знаете, как было? Кругом мусор, деревья чуть ли не валяются. Но вот навели порядок – и душа радуется.

Детская спортивно-игровая площадка стала местом притяжения всего микрорайона. Она украсила и двор, и квартал. Впрочем, это благоустройство – не единственное доброе дело, которым отметились МЗПВ и ММК-МЕТИЗ и за которое заводам так благодарны люди.

– С 2018 года нам очень помогают Магнитогорский завод прокатных валков и ММК-МЕТИЗ, – рассказал один из местных жителей, представитель клуба «Максимум» Вячеслав Чайковский. – Возле нескольких домов по улицам Советская и Индустриальная больше 30 лет не было освещения! Люди ходили по инстанциям, писали заявления, но



ничего не добились. Только благодаря руководителям двух заводов дело сдвинулось с мёртвой точки, и теперь вечерами, особенно зимой, взрослые и дети могут спокойно возвращаться домой. Сделали и эту замечательную площадку, кроны деревьев – стало больше естественного света. Надеюсь, сотрудничество будет продолжаться ещё очень долго.

Праздник на новой площадке длился несколько часов, а дети и родители всё не расходились. И даже когда были съедены все угощения, победители соревнований получили призы и стихла музыка, площадка осталась людной – нет сомнений, она никогда не потеряет привлекательности для подростков, о которых позаботились МЗПВ и ММК-МЕТИЗ.