

Путь к материнскому здоровью лежит через бассейн

ВЗРОСЛЫЕ ЗАПЛЫВЫ В ДЕТСКОМ «ДЕЛЬФИНЕ»



ТРЕТИЙ РАЗ ЗА ОСЕНЬ встретились в конференц-зале аквапарка «Водопад чудес» работницы ОАО «ММК» и его дочерних предприятий, готовящиеся стать мамами.

В рамках программы «Защита материнства и детства», профинансированной комбинатом и возглавляемой партией «Единая Россия», каждая женщина, ждущая ребенка, получает не только витамины и проходит курсы гимнастики в центре материнства, но и оздоровительные процедуры на воде. Особенно они полезны для женщин на поздних сроках, уверяют медики: с увеличением веса пациенткам хочется меньше шевелиться, но кушать приходится за двоих. Занятия для беременных в аквапарке важны для родов без осложнений, улучшают общее самочувствие, наконец, поднимают настроение.

Третий – ноябрьский – курс водных процедур в детском бассейне «Дельфин» начался не с раздевалки, а с маленького, почти семейного праздника. Кипящая в чайниках вода, запах домашних пирогов, заваленный подарками стол. Только лишь полотенца вручали мамам за «просто так», остальные призы надо было заслужить в шуточных конкурсах. Женщины стеснялись и не торопились участвовать, зато их подростки, вместе с мамами пришедшие поплавать, поражали активностью и сообразительностью.

– Молодец, отгадал загадку, – поздравляют мальчугана. – Кого ждешь: сестренку, братишку? Тогда вот тебе розовую подушку для купания...

Один из традиционных конкурсов выиграла инспектор по кадрам ЛПЦ-10 Оксана Саранцева. Рожать женщине уже в этом месяце, а пока ребеночек не просится на свет, Оксана посещает аквапарк.

– Это моя работа, – смеется она. – Дважды в неделю занятия на воде, два дня – в центре материнства, столько же времени уходит на медосмотры-анализы-консультации – врачи не дают отдыхать... Но у моей «работы» есть ощутимые результаты: нехорошие диагнозы, которые ставили медики, ушли сами собой, и я чувствую себя отлично.

ЛЮДМИЛА БОРЮШКИНА.
ФОТО ЕВГЕНИЯ РУХМАЛЕВА.

