

Исследование

Взгляд на долгожительство

Учёные сбиты с толку парадоксом, который был выявлен во время знаменитого «исследования 90+», в котором были изучены данные людей в возрасте от 80 до 100 лет, не проявляющих симптомов когнитивного упадка.

К своему удивлению, учёные обнаружили, что люди в этой группе не имеют чрезмерной экспрессии гена APOE 22, который, как полагали, защищает от деменции. Но все они имели более позитивный взгляд на жизнь, чем их сверстники, они больше заботились о близких отношениях и были очень активны. Данные томографии мозга таких долгожителей также показали, что в их мозге высока доля редких нейронов фон Экономо, названных так в честь известного австрийского невролога. Это «социальные» нейроны, которые, как правило, дисфункциональны у людей с аутизмом, шизофренией и биполярным расстройством.

Полученные данные свидетельствуют о том, что отличительной характеристикой супердолгожителей является их яркая индивидуальность. Выбрав десять долгожителей из 74 человек подходящего возраста, исследователи следили за ними в течение 24 месяцев, а затем проанализировали их мозг. Сканирование показало, что участники не были лишены клубков тау-белка, которые вызывают деменцию, и всё же у них не было явных симптомов слабоумия, они могли вести активную жизнь, невообразимую для большинства людей старше 90 лет. Подавляющее большинство участников эксперимента (71 процент) курят или курили ранее, а 83 процента по-прежнему регулярно употребляют алкоголь. Средний возраст выхода на пенсию составляет 68,5 лет, но 18 процентов «супергероев» даже не собирались уходить на пенсию а остальные, как правило, заняты работой и после ухода на пенсию или, по крайней мере, очень активны в каком-либо сообществе. «Волшебная таблетка» с точки зрения диеты так и не была найдена: многие из них очень любят гамбургеры и картофель фри, а единственное, что их объединяло – это сон продолжительностью не менее восьми часов в сутки. По сравнению с их сверстниками они были также гораздо более социальными, и это можно считать ещё одним признаком того, что одиночество – молчаливый убийца. Доктор Клаудия Кавас, профессор неврологии Калифорнийского университета, отметила, что результаты исследования бросают вызов всему, что она узнала после десятилетий работы в этой области: «Эти люди чрезвычайно вдохновляют нас – они физически активны и в полной мере используют свой мозг. Может быть, это и есть секрет долгожительства, который мы столько десятилетий пытаемся отыскать».

Здравоохранение

Битва за 440 миллиардов

Аптекарей могут лишить «куска пирога»



Из архива «ММ», Дмитрий Рухмагёв

Министерство промышленности и торговли настаивает, чтобы лекарства, которые отпускают без рецептов, продавали в продуктовых магазинах.

Министерство здравоохранения против инициативы – как и большинство москвичей. Магнитогорцы же, судя по опросу, который проводит депутат Государственной Думы Виталий Бахметьев, пока не определились.

Минпромторг подготовил законопроект, по которому магазинам и су-

пермаркетам разрешат продавать безрецептурные лекарства. Для этого предприниматели получат фармацевтическую лицензию. Министерство перенимает зарубежный опыт. «В США без рецепта можно купить витамины, сиропы от кашля, ряд антигистаминных препаратов, глазные капли, гомеопатические средства, реализуемые в продовольственных магазинах», – цитирует издание «РБК» пояснительную записку Минпромторга. – В Германии и Великобритании лекарства разделены на два типа: одни продаются исключительно

в аптеках, другие можно найти в неспециализированных магазинах».

В Минздраве назвали законопроект нецелесообразным. Информационно-правовой портал «Гарант.Ру» объясняет, что закон «Об обращении лекарственных средств» и так не ограничивает получение лицензии на фармацевтическую деятельность торговыми организациями. «РБК» приводит мнение директора Национальной фармацевтической палаты Елены Неволной. В России нет чёткого разделения на рецептурные и безрецептурные препараты. Производители по-своему маркируют лекарства с одним и тем же веществом и дозировкой. К тому же, если упростят получение лицензии на торговлю безрецептурными препаратами, аптекари захотят стать «торговыми организациями». В аптеках начнут продавать еду и откажутся от рецептурных лекарств, в которых нуждаются люди.

На публичном обсуждении законопроекта в Москве, пишет «Гарант.Ру», из 4220 респондентов законопроект понравился лишь 19-ти. С 26 февраля депутат Виталий Бахметьев опрашивает магнитогорцев на своей странице «ВКонтакте». Сорок шесть процентов респондентов считают, что нельзя продавать лекарства в магазинах. Сорок два процента полагают, что от этого лекарства подешевеют. Двенадцать процентов воздержались от ответа.

Напомним, что Минпромторг пытается изменить закон «Об обращении лекарственных средств» с 2009 года. Инициативу министерства участники рынка тогда назвали «битвой за пять миллиардов долларов» между аптечными и продуктовыми сетями – столько приходилось на долю безрецептурных лекарств. В 2017 году, уточняет издание, российские аптекари выручили за безрецептурные лекарства 440 миллиардов рублей.

Подготовил Степан Молодцов

ОБЫЧНЫЙ
↓
ЦОКОЛЬ



**ЛАМПА
ДЛЯ РАССАДЫ
И КОМНАТНЫХ
РАСТЕНИЙ**

**499
руб.**

РАССАДА НЕ ВЫТЯГИВАЕТСЯ,
СТАНОВИТСЯ КРЕПЧЕ

УВЕЛИЧЕНИЕ УРОЖАЯ ДО 50%

КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ ИМЕЮТ
ЗДОРОВЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ
ДЕКОРАТИВНОСТЬ РАСТЕНИЙ

СТИМУЛИРУЕТ
К ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОМУ ЦВЕТЕНИЮ

**ДЛЯ
РАССАДЫ**

**ДЛЯ
КОМНАТНЫХ
ЦВЕТОВ**

ЧУДО-ЛАМПА «ЭКО» ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ, ИЛИ КАК ВЫРАСТИТЬ ХОРОШУЮ, КРЕПКУЮ РАССАДУ!

Большинство садоводов-любителей России сталкиваются с серьёзными трудностями при выращивании рассады овощей и цветов. Рассада сильно вытягивается, имеет бледную окраску, поздно зацветает, часто болеет. В большинстве случаев основная причина неудовлетворительного развития растений – плохая освещённость. Даже в средней полосе, не говоря о более северных регионах, в феврале, марте и апреле света на южном подоконнике недостаточно для выращивания качественной рассады томатов, огурцов, баклажанов.

Восполнить этот недостаток можно с помощью искусственного досвечивания. Специально разработанные для этих целей светодиодные лампы «Эко» обеспечат рассаду и взрослые растения идеальным по интенсивности и спектру светом. В отличие от профессиональных светильников, используемых в теплицах, они имеют стандартный цоколь, как у обычных ламп накаливания, поэтому могут вкручиваться, к примеру, в обыкновенную настольную лампу. Лампы «Эко» исключительно экономичны, их мощность от 7 до 12 Вт.



С ЛАМПОЙ



БЕЗ ЛАМПЫ

ПОДХОДИТ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ЛЮБОМ
СВЕТИЛЬНИКЕ СО СТАНДАРТНЫМ ПАТРОНОМ E27

**САДОВЫЙ ЦЕНТР
ВИКТОРИЯ**



• КОМСОМОЛЬСКАЯ, 77
• ТРУДА, 22
• ГРЯЗНОВА, 1

• КАЛМЫКОВА, 16
• ЗЕЛЕНАЯ, 12
• 8 (3519) 58 00 40

реклама