

## «Медсервис» удивляет не только магнитогорцев

Прежде, чем рассказать о том, что со мной произошло, вернее, о человеке, вернувшем меня к полноценной жизнедеятельности, расскажу о себе. Я гражданин Германии. Проживаю в городе Остнабрюк. Работаю инспектором по сварке. Вот уже несколько лет мы сотрудничаем с Россией, а точнее с Магнитогорским металлургическим комбинатом.

Последние два года меня мучали головные боли и шейный остеохондроз. По рекомендации меня направили на компьютерную диагностику в ТОО «Медсервис». Я был очень удивлен не только вежливостью и профессиональным обслуживанием специалистов. Меня поразило наличие современной диагностической аппаратуры из Германии. На нем я и прошел полное обследование.

После обследования меня направили в пятнадцатый кабинет к мануальному терапевту Анатолию Николаевичу Касьяну. Мне говорили о нем как о большом специалисте в области мануальной терапии. К нему я шел с последней надеждой, и даже было сомнение. Первое мое впечатление о докторе сложилось кабинетное. Твердое, уверенное поведение по отношению к больным. Но все же на его усталом лице, в его глазах прогля-

дывала добрая улыбка. Предварительно побеседовав с доктором через переводчика Татьяну Павловну Македонскую, беседа шла в теплой обстановке, постоянно прослеживалось выяснение причин заболевания.

Раздевшись по пояс, я лег на кушетку. Я ждал, когда меня начнут ломать, ждал сильной боли. Но этого не произошло. Руки доктора были настолько горячие, что, мне показалось, надо мной держат включенные лампы. И пальцы в это время перебирали мою кожу сверху вниз. Тело словно отделялось от позвоночника и стало очень легким. Врач нажимал на какие-то точки. Что-то хрустнуло в области шеи.

С первого же сеанса прошли головные боли. Шея стала меньше беспокоить. А пройдя несколько сеансов, я и вовсе забыл о головной боли и шейном хондрозе.

От чистого сердца благодарен



Анатолию Николаевичу за его прекрасные добрые руки от меня лично и от жителей германских городов Кельн и Остнабрюк, где ему приходилось работать пять лет назад. Низкий вам душевный поклон. Я также благодарен руководителям ТОО «Медсервис» Николаю Васильевичу Земцову и Николаю Ивановичу Ауц за заботу и любовь к медицине. Побольше бы таких специалистов как Анатолий Николаевич Касьян. С удовольствием ждем вас в Остнабрюке.

С глубоким уважением, гражданин Германии господин Швудке Вильфрид.

## А у нас радикулит. А у вас?..

Как, в городе Касьян? Этот то целитель, к которому на родине неисчислимые очереди? Наш корреспондент Ю. Алексеев отправился в ТОО «Медсервис», который, как указано в письме господина Швудке Вильфрида, находится по адресу: пр. К Маркса, 133.

В точно назначенное время член международной организации ЮНЕСКО, народный целитель, психотерапевт Анатолий Николаевич Касьян находился в своем кабинете.

— Анатолий Николаевич, приятно, наверное, получать письма-благодарности от бывших пациентов?

— Конечно. Тем более, помню Швудке. Как больной он, действительно, был не в лучшем состоянии. Рад, что у него со здоровьем все нормализовалось. Подобных писем за годы своей целительской практики получил немало. В Магнитогорске поступило достаточно благодарностей.

— Отчего такие контрасты: Украина, где о вашей популярности не надо было лишней раз упоминать, и вдруг Россия, Магнитогорск?

— Ничто не стоит на месте, в том числе и судьба нашей с вами жизни. Так сложились семейные обстоятельства, что Магнитогорск стал моим вторым домом. И мне здесь нравится. Меня устраивает работа в ТОО «Медсервис». Руководители Николай Васильевич Земцов и Николай Иванович Ауц мне помогают в организации моей практики. У нас достаточно современное диагностическое оборудование.

— Было время, когда наш рабочий город буквально заполнили разные специалисты по мануальной терапии. И в своей рекламе они нередко делали приписку: ученик Касьяна. Народ, конечно, шел, и многие оставались ни с чем, при прежнем своем здоровье. Как к таким «специалистам» относиться?

— Скажу сразу, ни Николай Андреевич Касьян, ни я ни с кем ни на каких курсах лично занятий не вели. И если такие «целители» говорят, что они ученики Касьяна — это не соответствует действительности. Хотя курсы, где обучали людей нашей методике лечения, существовали. Но это, согласитесь, не значит, что они наши ученики. Стать специалистом по мануальной терапии очень непросто.

— Но Вам им стать было, наверное, легче?

— Подобным целительством у нас в роду занимается не одно поколение. Оно передается как бы по наследству. Например, моя мама Мария Федоровна Бунина, была просто чародейка. Ее в свое время этому семейному знахарству обу-

чила ее мать, моя бабушка. Живя в такой семье, я воочию видел, как работают, как лечат мои предки. Пытался и сам — получалось. С годами понял, что одних семейных «секретов», чтобы стать истинным мастером своего дела, мало, нужны прочные, научно обоснованные знания физиологии, анатомии и других наук. Потому и закончил Киевский медицинский институт.

— Анатолий Николаевич, позвольте поинтересоваться: а знаменитый русский писатель граф Иван Федорович Бунин случайно не ваш родственник?

— Родственник. Он родной брат моей мамы. Как литературный критик был в свое время знаменит второй брат моей мамы Юрий Федорович.

— Даже так? Значит, вы представитель графского рода? А какие у вас отношения с Николаем Андреевичем Касьяном?

— Мы коллеги. — Вы считаетесь не только высококвалифицированным специалистом по мануальной терапии, но и психотерапевтом, владеете гипнозом и т.д. Там, на Украине, не приходилось встречаться с Кашпировским?

— Работали вместе несколько лет. Но мнения наши разошлись: я был противником массовых сеансов. Народ-то у нас какой: стремится лечиться от всего без разбору. Допустим, сегодня Кашпировский дает установку для людей с больной пищеварительной системой. А на его сеансы прорываются со всякими болячками. Вот и получалось: одним польза — другим вред.

Переубедить своего коллегу не проводил подобных сеансов не смог. Дороги разошлись. Хотя, и сегодня говорю: Кашпировский психотерапевт — высочайший!

— Город наш рабочий. Мужики у мартенов, домен ломаются «по-черному». И поэтому «любовь» к остеохондрозам, радикулитам у них не проходит до конца дней. Что посоветуете им делать?

— Во-первых, пройти курс лечения. Палки в колеса «вставляет» и экология в городе. Тем не менее, необходимо много двигаться, ходить пешком. Позвоночник страшно не любит покой. Его жизнь — только движение. Ну, а попытки или привычка поднимать что-то очень тяжелое — глупость, которая с годами обязательно о себе

напомнит.

— Как влияет бег на позвоночник?

— Положительно. Бег не рекомендую только тем, у кого защемление седалищного нерва. Настоятельно рекомендую плавание, лыжные прогулки, велосипед.

— Многие любители купания в проруби и обливания холодной водой утверждают, что только их увлечение закаливанием помогло избавиться от радикулита, остеохондроза и вообще поправить здоровье. Ваше мнение?

— Они говорят истинную правду. Холодная вода — природный целитель. Не бойтесь. Это только на пользу.

— Не хотите ли вы сказать, что были знакомы и с Порфирием Корнеевичем Ивановым? Он ведь тоже с Украины?

— Слышал о нем очень много и хорошее. К сожалению, с его методикой практически не знаком. Но практикуя уже много лет, сам пришел к выводу, что закаливание водой приносит, повторяю, только пользу.

— Анатолий Николаевич, как попасть к вам на прием?

— В принципе, я никому не отказываю. Но ко мне больной попадает уже только после предварительного обследования на компьютерной диагностике. Дело в том, что при наличии ряда заболеваний я, как целитель и как врач, не имею права браться за лечение. Есть «мое», есть «не мое». И все же, если есть хоть малейшая надежда помочь человеку — пытаюсь это сделать. Поймите меня правильно. Взять, к примеру, детский церебральный паралич. Уже здесь в городе я сделал попытку помочь трем ребятам. Вроде получилось. Но браться больше за это дело не буду. У нас в центре пока нет соответствующей медицинской аппаратуры. А подвергать больных риску не имею права. Но вот, когда все необходимое появится в «Медсервисе», тогда другое дело.

— Лечение платное?

— Да.

— Вернемся к началу нашего разговора. С Украины вы уехали. Наследственные корни как бы разорвались. Кому-нибудь думаете передавать свой бесценный опыт, практику?

— Пока таких людей не вижу. Хотя, возможно, при «Медсервисе» и горздравотделе создадим группу из специалистов-медиков для обучения нашей методике. Что получится — покажет время.

Беседовал Ю. АЛЕКСЕЕВ.

На снимке: А.Н.Касьян. Фото автора.

## Если хотим защитить своих детей...

Недавно на наших телевизионных экранах появился новый рекламный ролик о детской прививочной кампании. Если говорить точнее, в нем содержится призыв участвовать в предстоящих «днях национальной иммунизации». Горожане, познавшие горький опыт рекламной агитации, на этот раз, понятно, отнеслись к очередному призыву настороженно. Верить или не верить? Идти или не идти? За ответами на эти вопросы мы обратились к главному педиатру города Надежде Николаевне ВАВИЛОВОЙ.

— Наверное, все жители Магнитогорска знают, что в России продолжается эпидемия дифтерии. Причина ее возникновения в том, что население и, в частности, дети не получают профилактические прививки. Сейчас стоит угроза эпидемии другого тяжелого инфекционного заболевания — полиомиелита.

Это инфекционное вирусное заболевание возникает там, где не соблюдается санитария. Передается также, как кишечная инфекция, но иногда и воздушно-капельным путем. Особенно активным вирус становится летом. Чаще всего он поражает детей раннего возраста, у которых еще нет сопротивляемости к любой инфекции. Из всех паралитических форм полиомиелита на детей от 3 месяцев до 3 лет приходится 90 процентов случаев. Специфического лечения полиомиелита в мире не существует.

Как протекает болезнь? Сначала повышается температура, появляются небольшие катаральные явления в зеве и кишечные расстройства, могут быть просто боли в животе. Но уже на пятый-шестой день у больного возникают боли в мышцах и вялые параличи конечностей. Причем, параличи при полиомиелите очень стойкие. Ребенок, перенесший заболевание — инвалид на всю жизнь, ведь парализованная конечность перестает расти. Может быть паралич дыхательной мускулатуры. Тогда речь идет о спасении жизни ребенка, и именно такие формы паралича часто становятся смертельными.

Повторю: противовирусное лечение в мире еще не разработано, а прививка является стопроцентной защитой детей от этой инфекции. Для прививки используется жидкая вакцина, ее закапывают на слизистую полость рта. Вакцина не реактогенна: хорошо переносится детьми, не дает осложнений. Поэтому прививать этой вакциной можно даже не тяжелобольных детей с температурой до 37,5 градуса, при малых дисфункциях кишечника или катаральных явлениях в зеве.

— Надежда Николаевна, почему появилась необходимость национальной иммунизации в России? И как обстоят дела с этим заболеванием в мире?

— В 1988 году Всемирной организацией здравоохранения принята программа по ликвидации полиомиелита на Земле. Предлагалось провести дни национальной иммунизации, когда прививки обеспечивали бы целым группам детей. Страны, использовавшие эту программу, добились резкого снижения паралитических форм полиомиелита, в мире число заболеваний уменьшилось в сто раз. На американском континенте с 1992 года нет ни одного случая заболевания полиомиелитом. А по России до 1995 года ежегодно — 10-20 случаев. Прошлым летом в Чечне, как следствие войны и отказа от профилактических прививок в течение трех лет, возникла вспышка полиомиелита. Из 140 заболевших детей шестеро погибло. Несмотря на военные действия, эпидемия удалось остановить сплошными прививками всех детей до 7

лет. Но нет никакой гарантии, что распространение полиомиелита не начнется наступающим летом, когда вирус вновь проявит свою активность. Тогда заболевание может охватить не только Чечню и сопредельные районы, но и те регионы, где низок уровень вакцинации детей. Вспышку можно предотвратить только в том случае, когда прививки получают 95 процентов детей. На сегодня в нашем городе прививки только у 71 процента детей до 3 лет. Значит, наш город тоже под угрозой эпидемии. Чтобы предотвратить ее в целом по стране, Минздрав России совместно с государственным комитетом по санитарному надзору наметил проведение дней национальной иммунизации против полиомиелита.

— Когда и как будут проходить эти дни?

— Вакцинация проводится в два тура, поскольку первая прививка дает лишь 60-процентную гарантию невосприимчивости. Вторая прививка, которая проводится через месяц, дает стопроцентную защиту. Сроки первого тура прививок: с 18 по 22 марта. Во втором туре — с 22 по 26 апреля — прививки делают тем же детям. Их обязательно должны получить все малыши от 3 месяцев до 3 лет (36 месяцев) независимо от того, были ли у них когда-то прививки. Это дополнительная вакцинация. О проведении прививки своим детям должны позаботиться и иногородние родители, которые в это время будут в нашем городе с детьми указанного возраста: ведь дни национальной иммунизации проводятся по всей стране. Исключением станут только те дети, у которых температура выше 37,5 градуса, и страдающие врожденным иммунодефицитом (таких у нас в городе не зарегистрировано).

В Магнитогорске насчитывается около одиннадцати тысяч детей до трех лет. Вакцина для них получена, прививочные кабинеты в детских поликлиниках в дни национальной иммунизации будут работать в две смены. Часть детей обслужат на дому и в больницах, посещающих ясли-сад — в детских учреждениях. Обязательное условие — привить детей в два тура и только в строго определенные дни. Это поможет добиться коллективного иммунитета и исключения контактного полиомиелита у привитых и непривитых детей. Уточню, эта вакцина может совмещаться с другими плановыми прививками, необходимыми в это время детям. И главное: родителям не нужно сидеть и ждать адресного приглашения из детской поликлиники, а обращаться туда самим. Там же, при необходимости, они получат консультацию. Если появятся вопросы ко мне, обращайтесь по телефону 37-73-34. Мне бы очень хотелось, чтобы люди поняли значимость этой прививочной кампании. Только так мы сможем защитить своих детей от опаснейшего заболевания, предотвратить эпидемию, добиться полной ликвидации полиомиелита в России.

Записала М. КУРБАНГАЛЕВА.