

**Независимая лаборатория АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК»**

**Золотой стандарт диагностики**

Все виды клинических лабораторных исследований по полисам ДМС для работников ОАО «ММК» и дочерних предприятий, для жителей города и сельских районов за наличный расчет

- более 300 видов лабораторных исследований для взрослых и детей;
- хелик-тест;
- диагностика более 40 специфических аллергенов;
- доступно;
- достоверно;
- удобный график работы;
- современное оборудование и расходные материалы;
- экспресс-диагностика;
- комплексное медицинское обследование для тех, кто хочет быть здоровым и знать больше о состоянии своего организма.

Адрес: ул. Октябрьская, 14. Т. 22-60-39.  
Часы работы: понедельник-пятница: 7.30-19.30, суббота: 7.30-15.00.  
Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь у специалистов.

**ОКНА ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ**  
Магнитогорская фабрика металлопластиковых конструкций

ул. Доменщиков, 5, тел.: 30-18-18, без выходных. 30-94-08.

Профиль **REHAU** (Германия) | Фурнитура **AUBI** (Германия) | **Собственное производство**  
**Гарантии качества**  
**Кредит без %**  
**Монтаж по ГОСТУ**

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ**  
с выносом до 40 см  
алюминиевый профиль **Provedal**

+ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ, ДВЕРИ, ТЕПЛИЦЫ, РОЛЛСТАНЫ

Весь сезон откосы для окон из профиля REHAU за полцены!

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

ПЛАСТИКОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
• окна  
• двери  
• витражи

АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ  
• витражи  
• входные группы  
• перегородки  
• остекление балконов

**СКИДКИ ДО 25 %**

**ДИМИДЖ**

12 лет на рынке светопрозрачных конструкций

ул. Гагарина, 18.  
т.: (3519) 28-83-92, 45-80-90.

**ШКАФЫ-купе на заказ**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Только у нас **НОВИНКА!**

**взвуст**

точечные светильники с энергосберегающей лампой

30 мм

Ул. Октябрьская, 7, оф. 1 (вход со двора).  
Т.: 20-68-39, 8-951-24-00-444.  
ТЦ «Домашний очаг», пр. Ленина, 156 а. Т. 47-68-39.

Туристическое агентство «**Дилитанс**» предлагает путевки в санаторий «Юбилейный» на новогодние каникулы.

Адрес: пр. К. Маркса, 65.  
Т.: 29-10-26, 37-33-41.

**«Сантехника ПЛЮС»**

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ ВОДОПРОВОДУ**

ЗАМЕНА СТАНДАРТНОГО ВОДОПРОВОДА от 4 500р.  
КАНАЛИЗАЦИИ от 1 800р.  
С МАТЕРИАЛОМ!

УСТАНОВКА ВОДОСЧЕТЧИКА И СМЕСИТЕЛЯ БЕСПЛАТНО!

**ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ!**  
**РАССРОЧКА ДО 10 МЕСЯЦЕВ.**

ул. Гагарина, 58,  
т.: 43-01-45,  
8-963-095-37-38

Частная поликлиника № 16

**ПРИЕМ ВЕДУТ:**

ЛОП (дет., взр.),  
НЕВРОПАТОЛОГ (дет., взр.),  
ТЕРАПЕВТ,  
КАРДИОЛОГ (дет.),  
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ (дет., взр.),  
ИНФЕКЦИОНИСТ,  
ХИРУРГ-ПРОКТОЛОГ,  
УРОЛОГ,  
ЭНДОКРИНОЛОГ,  
ПЕДИАТР.

• УЗИ • ЭКГ  
• АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ

**ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ ОПЕРАТИВНО!**

Тел.: 23-10-92, 45-09-36.  
Адрес: ул. Герцена, 33, с 10.00 до 19.00.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

**ВОРОТА, ЗАБОРЫ, ЛЕСТНИЦЫ, РЕШЕТКИ И ДР. МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ.**

Скидка на монтаж - 20 %.

Т. 23-78-13

Ул. Грязнова, 31. Т. 43-99-66, 20-05-85.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ  
• РОЛЛЕТЫ  
• ВОРОТА  
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
• ПОДАРОК

**ОКНА • ДВЕРИ**

межкомнатные стальные

**ПАНОРАМА**

ВОЗМОЖНОСТЬ СОСТАВЛЕНИЯ ДОГОВОРА НА ДОМУ

**АВТОШКОЛА**

«В», «ВС», «С» за «В», 1 месяц.  
«В» до 1.01.09 - 13500 (30 час.),  
«С» - 1.01.09 - 17500 (50 час.).

Т.: 49-26-06, 43-95-55.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Врача анестезиолога-реаниматолога **Игоря Николаевича СЫЧЕВА**

с блестящей защитой кандидатской диссертации.

Коллектив АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК».

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Эксперт Мастер Окна, Т. 8-922-159-9057

- Европейское качество
- Гарантия 10 лет
- Точечные энергосберегающие светильники
- Беспроцентная рассрочка платежа
- Электромонтаж

Фотобокс 3D-эффект

Пр. К. Маркса, 164, «Зори Урала», мебельный центр. Т. 45-20-33.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ВСЕХ ТИПОВ**

**ТОПМАСТЕР** Германия, Голландия

8-950-749-37-59, 8-912-313-47-60

**ШКАФЫ-КУПЕ**

# Лечимся дома

## Актуальные вопросы о домашней физиотерапии

**В НАСТОЯЩЕЕ** время все большую популярность и заслуженное уважение приобретает физиотерапия – мягкое, щадящее лечение природными факторами. Современные технологии позволили довести уровень физиотерапевтических приборов до такого совершенства, что для их использования уже не требуется специально обученный персонал. Лечиться ими может каждый желающий, и даже не выходя из дома – естественно, при консультации со специалистом и уверенности, что лечебное устройство официально разрешено к применению.

Ведущим отечественным производителем портативной физиотерапии является Елатомский приборный завод. В его адрес ежедневно поступают звонки и письма с благодарными отзывами людей, которые уже имеют аппарат в личном пользовании, и с вопросами от тех, кто только собирается приобрести «домашнего доктора». Сегодня на наиболее часто встречающиеся вопросы отвечает представитель ОАО «Елатомский приборный завод» в Рязани Галина Алексеевна Савукова.

«Какие аппараты, выпускаемые на вашем предприятии, можно применять в домашних условиях? Бурмистров С. А., г. Новомихайевский, 37 лет, Рязанская область.»

Есть три направления аппаратов

для домашнего применения: магнитотерапевтическое, теплотерапевтическое и комбинированное. Самый большой интерес вызывают аппараты, лечебное действие которых основано на действии магнитного поля.

У нас их три: **МАГ, АЛМАГ и МАГАФОН**. Они лечат магнитным полем, и название их говорит само за себя, корень у них один – МАГ, от слова магнит. Показаниями к применению этих препаратов являются: остеохондроз, артриты, артрозы суставов, повреждение связок и мышц, переломы костей, неврит, гипертоническая болезнь 1 и 2 степени, хронический бронхит, трахеит. И это еще не полный перечень заболеваний, при которых на помощь к вам придут МАГНИТотерапевтические аппараты Елатомского приборного завода.

В аппаратах комбинированного воздействия используется сразу несколько лечебных факторов: магнитное поле, тепло и вибрация. Это аппарат **МАВИТ**, он показан для лечения заболеваний прямой кишки – **УТМпк** (магнитное поле + тепло).

«Как действуют магниты? Как магнитное поле может облегчать боль? Симонова Е. Г., 67 лет, г. Рязань.»

В месте воздействия улучшается циркуляция крови, открываются дополнительные капилляры, затем следует расслабление мышц. Жизненные процессы в месте воздействия становятся

более активными. Туда поступает больше кислорода и глюкозы, а вот химические вещества, вызывающие боль, удаляются. Магнитные поля лечебное действие которых основано на действии магнитного поля, как будто «не замечая их», и проникают глубоко в организм, например, до нервов, которые и проводят боль (седалищный нерв, корешки спинного мозга).

«Сколько надо проделать процедур, чтобы ощутить, что аппарат помогает? Петрова О. П., 72 года, г. Рязань.»

Смотря каким аппаратом производится воздействие. Первый признак, что аппарат вам помогает, – это уменьшение болевых ощущений. При использовании **МАГА** лечебный эффект проявляется через 10–15 дней, при использовании **АЛМАГА** – уже через 2–4 дня. При использовании **МАГАФОНА** лечебный эффект может проявиться уже после первой процедуры, но, так как этот прибор отличается форсированным действием, вам лучше всего подойдет аппарат **АЛМАГ**.

«Какой аппарат лучше применять при хронической суставной боли и куда его надо прикладывать? Драгунов М. Ю., 45 лет, г. Касимов, Ряз. обл.»

И при заболеваниях суставов, и при многих других хронических заболеваниях, когда требуется поддерживающая терапия, лучше применять аппарат **АЛМАГ**.

Аппарат устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (абсолютно без посторонней помощи).

Его четыре лечебных индуктора, связанные между собой в гибкую цепочку, легко обернуть вокруг сустава и тем самым создать пронизывающее его насковзь магнитное поле. Эффективность такого воздействия намного выше, чем если просто приложить к суставу другой прибор.

Также следует знать, воздействие электромагнитного поля повышает устойчивость всего организма к стрессам, укрепляет иммунитет.

«Есть ли противопоказания у ваших аппаратов? Косицина Ю. Л., 42 года, г. Рязань.»

Противопоказания есть у всех лечебных средств. Есть они и у наших аппаратов. Для тепловых – это лихорадочные состояния с температурой свыше 37,5 градуса и гнойные процессы. Для магнитотерапии – онкологические заболевания, острый период инсульта, активный туберкулез, тиреотоксикоз, беременность, психические расстройства. К каждому аппарату прилагается инструкция по эксплуатации, где подробно описываются методики лечения (с рисунками) и перечисляются показания и противопоказания для конкретного аппарата.

Если у вас еще остались какие-то сомнения, вы можете прийти к нам на выставку медицинских аппаратов и проконсультироваться с врачом.

После приобретения аппарата вы всегда сможете получить консультацию по применению, а также решить вопросы сервисного обслуживания.

**Внимание!**

Уважаемые магнитогорцы! Елатомский приборный завод приглашает вас на выставку-продажу медицинских аппаратов из золотой серии «Домашний доктор»:

**АЛМАГ, МАВИТ, МАГ-30, ФЕЯ, МАГОФОН, УТМпк-01, ТЕПЛОМ.**

Выставка-продажа состоится 11 декабря с 14.00 до 18.00, 12 и 13 декабря с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии (киноконцертный зал «Партнер») по адресу: пр. К. Маркса, 126.

Мы внимательно выслушаем вас и поможем выбрать аппарат.

Цены производителя, бесплатные консультации. Каждому покупателю – книга «Победа над болью» в подарок!

Справки по телефону в Челябинске: (351) 247-67-47.

Приобрести приборы и книгу «Победа над болью» можно также наложенным платежом по адресу: Рязанская обл., г. Елатьма, ул. Янина, 25, приборный завод, тел.: (49131) 4-19-96; 2-04-57; admin@elamed.com; www.elamed.com. ОГРН 1026200861620

ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка ЕЛАМЕД.

**«Все для здоровья. Здоровье для вас!»**

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом