

Толик, Томка и призраки мечты

> Родительская любовь закончилась на красивых подарках

ВСЯ ЖИЗНЬ – непрерывный урок. Чему научат старшие, такой багаж возьмут с собой в долгий путь повзрослевшие дети. С чувством благодарности, в поисках истинного счастья или в раздражении, с единственным умением разрушать покинут они отчий дом?

Толик и Томка начинали жить душа в душу. Еще в старших классах решили скрепить любовь штампом в паспорте, так что, едва дождавшись совершеннолетия, ринулись в ЗАГС. С подачи родителей, свадьба получилась шумная, пьяная. С драками до разборок, с вызовом милиции. Молодых это не смущало: они не могли налюбоваться друг на друга и пребывали в полной эйфории от того, что теперь неразлучны. Гости, крича «горько», то и дело ахали: «Еще не видали пары счастливее, чем эти двое!» Главным подарком для молодых стала комната, оставшаяся в наследство от Томкиного деда.

Через год молодые ждали прибавления... Погодки Гриша и Миша росли балованными. Бабули и дедули с обеих сторон будто соревновались в щедрости на конфеты и игрушки. Правда, дальше красивых подарков любовь «предков» не шла.

– Хоть бы разок забрали к себе ребят на денек-два, – сокрушалась Томка, замотанная бедотней по магазинам, кухней и стиркой.

Толик после работы не торопился домой: то с парнями пиво потягивает в ресторанчике, то, забежав

за теплой курткой и едой, отправится на ночную рыбалку, переходящую в бурный выходной день.

Оставаясь одна со своими проблемами, Томка всю бурю эмоций срывала на детях. Наорет за уроченную конфетку, отвесит подзатыльник в ответ на просьбу погулять. Толик, видя неадекватную реакцию жены, однажды взялся защищать от нее детей тем же способом. Со временем все чаще поднимал руку на Томку. Повод находил из пустяка. Идиллия поры влюбленности с мечтами о браке постепенно превратилась в бесконечный кошмар.

– И сколько еще нам «мотать срок» вместе? – спрашивала себя Томка, не находившая выхода, и в отчаянии рыдала.

Родители Томки и Толика, тем временем, переругивались меж собой. «Мудрости» хватило на то, что одни стали на сторону дочери, другие – сына. От этого дистанция между молодыми супругами становилась все больше. Томка завела себе кавалера и вскоре пошла «в загул». Потом и вовсе перестала появляться дома целыми неделями. Гришу забрали себе ее родители, Миша обосновался у родителей Толика.

Семья, существующая на бумаге, по сути, давно разрушилась. Но портить статистику разводом Томка и Толик не спешили. Оказавшись дома одни, без детей, лелеяли в себе свободу от всех обязательств. Новые компании быстро появлялись в их запутанной совместной жизни и так же быстро исчезали, нередко вместе со

старыми серебряными ложками, еще годными к сбыту, плохонькой, но теплой зимней одеждой. Чтобы как-то сводить концы с концами, Томка понуро плелась в отчий дом, Толик шел с повинной к своим родителям. Те, словно откупаясь, безропотно давали денег и спокойно закрывали двери за своими теперь уже взрослыми детьми. Подросткие Гриша и Миша, живущие в разных концах города, почти не трогали души Толика и Томки, давно подернутые плесенью равнодушия к себе и завтрашнему дню. Из строительной фирмы Толик давно рассчитался, теперь не искал и прежней возможности подработать грузчиком.

В финале семейной трагедии Томка и Толик променяли остатки «жилой роскоши» вовсе не на домики в деревне, как им обещали, а на заброшенный сарай в разрушенном от времени поселке.

Гриша и Миша почти не встречались и подолгу не видели родителей. Счастье, о котором мечтали Томка и Толик, давно стало призраком, иногда приходящим в их сны из прошлой жизни. Они оба винили в утраченных надеждах своих родителей, для которых теперь уже их собственные ребятишки стали удобной «игрушкой» для показа знакомым, способом самоутверждения через упреки о содержании. Всем, чем угодно, только не обожаемыми детьми, которым по законам жизни нужны крепкие корни и ничего не стоящие теплые лучики любви, идущие из сердец взрослых ☹

ГАЛИНА КАЛИМОВА

Жизнь после креста

> Преодолеем ли мы демографический кризис?



ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ коллапс. О нем в нашей стране заговорили еще в начале девяностых, когда смертность стала превышать рождаемость. Явление этого самого «русского креста» и тогда, и по сей день беспокоит людей и правительство страны.

И общая смертность населения в минувшем году продолжала оставаться на высоком уровне: более 15 человек на тысячу человек населения, что является самым высоким показателем среди европейских стран. Сегодня в России умирают в два раза больше, чем в Европе и США. И все же планы по возрождению России частично начали претворяться в жизнь. И материальное стимулирование, и моральная поддержка ощущаются уже хотя бы по тому, насколько чаще молодые семьи стали заводить потомство либо задумываться об этом.

Однако – и этим обеспокоены в первую очередь медики – репродуктивное здоровье россиян год от года лучше не становится. Именно об этом, о сохранении и укреплении репродуктивного здоровья, и некоторых других аспектах демографической проблемы и шел недавний разговор **доктора медицинских наук профессора НИИ медицины труда РАМН Ольги Сивочаловой** (на снимке) с работниками медсанчасти АГ и ОАО «ММК».

– Мы отмечаем, что у женщин все больше осложненной беременности, все чаще рождаются ослабленные дети, появляется большое количество врожденных пороков развития. И уже доказано, что это связано с вредными условиями труда и, в частности, со всевозможными химическими веществами, так называемыми репротоксикантами, которые самым негативным образом воздействуют на развитие плода, – еще до начала беседы с коллегами вкратце описала суть Ольга Витальевна.

Как вести профилактику нарушений репродуктивного здоровья обоих полов? Как улучшить состояние здоровья работающих женщин? Какие документы являются основополагающими при исполнении программы исправления демографической ситуации? Ответы на эти и многие другие вопросы магнитогорские медики сполна нашли в докладе Ольги Сивочаловой – председателя проблемной комиссии «Научные основы охраны репродуктивного здоровья работников».

Лишь четвертая часть новорожденных появляется на свет здоровыми. В дальнейшем, в процессе роста, особенно в период полового созревания, подрастающее поколение оказывается еще и под губительным влиянием не только окружающей среды, но и пороков социума: курения с малых лет, ранних, зачастую беспорядочных сексуальных отношений, алкоголизма. Все это вкупе и приводит к тому, что заболеваемость очень высока.

И речь, по мнению Ольги Сивочаловой, не только о патологии соматической – сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек и так далее, но и ослаблении именно репродуктивного здоровья. В частности, отметила выступающая, в последнее время отмечается высокий рост бесплодия. И если прежде считали, что бесплодие – prerогатива женщины, то сегодня установлено: почти на 50 процентов в бесплодном браке «повинны» представители сильной половины человечества. Одним из объяснений тому является то, что человек работает во вредных условиях, имеет контакты с вредными химическими веществами. Еще один неутешительный показатель: уровень смертности среди мужчин трудоспособного возраста в четыре раза выше, чем женщин.

– В рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» в предыдущие годы обследовано около семи миллионов работающих – семь процентов от всего трудоспособного населения страны. И было выявлено около сорока шести тысяч

новых случаев сахарного диабета, около семи тысяч злокачественных новообразований и более шестисот семидесяти случаев туберкулеза у людей, которые считали себя здоровыми, – докладывает профессор НИИ медицины труда РАМН.

По данным специалиста, среди женщин наблюдается неуклонный рост гинекологических заболеваний практически по всем нозологическим формам. Эндометриоз, нарушение менструального цикла увеличились по стране на десять процентов.

– Однако на вашем предприятии эти показатели значительно ниже, чем по России, – с удовлетворением отмечает Ольга Сивочалова. – Воспалительные заболевания, которые поражают до шестидесяти процентов всех женщин, выросли в России на три процента. У вас эти показатели ниже. На один процент выросло количество злокачественных опухолей, эндометрии яичников и молочной железы. Это колоссальная на нынешний день проблема. Частота миомы матки у женщин репродуктивного возраста по России возросла на треть. И у вас на предприятии в структуре гинекологической заболеваемости миома матки занимает одно из первых мест. Это очень серьезно, потому что за этим следует в том числе и бесплодие.

Не лучшим образом выглядят и здоровье будущих поколений российских женщин. По данным, представленным Ольгой Сивочаловой, число здоровых девочек в нашей стране сегодня не превышает шести процентов. Статистика свидетельствует: каждая четвертая девочка – и это официальные данные – уже в подростковом возрасте имеет различные нарушения репродуктивного здоровья, лишь 63 процента ребят призывного возраста признают годными к военной службе.

– Что такое репродуктивное здоровье? Принято такое определение: это состояние полного физического, умственного и социального благополучия во всем, что касается репродуктивной системы человека: ее функций, процессов, включая воспроизводство потомства и гармонию психосексуальных отношений в семье. Что касается последнего, у нас в стране до недавнего времени этот аспект практически не рассматривался, – особо подчеркивает Ольга Витальевна.

Вместе с тем, по ее признанию, невозможно не восхищаться деятельностью по сохранению материнства и детства на Магнитогорском комбинате.

– Даже в условиях кризиса вам удалось сохранить такие центры, как «Материнство» и центр урологии, – говорит гостья из Москвы. – И ведь показатели улучшаются. Родов, если сравнить с общегородскими данными, на тридцать процентов больше. Здоровье беременных женщин, работающих на комбинате, улучшается. Специалисты центра урологии бдительно наблюдают за здоровьем мужчин. Это ли не показатель профессионализма магнитогорских врачей и социальной ориентации предприятия?

По части планов совместной работы специалистов медико-санитарной части комбината и ученых НИИ медицины труда Российской академии медицинских наук, по словам Ольги Сивочаловой, в будущем году запланировано провести сессию научного совета по теме охраны здоровья работающего населения. Возможно, даже с международным участием. Предлагается обучение врачей и среднего медицинского персонала медико-санитарной части, в том числе с помощью телемедицины, или иначе – телемостов, во время которых столичные специалисты станут читать лекции по различным направлениям и специализациям. По убеждению профессора Сивочаловой, это очень важный процесс обмена информацией и навыками, технологиями и методиками. Все это, в конечном счете, и есть те самые практические шаги по решению многих проблем, в том числе и демографических ☹

ТАТЬЯНА СЕЕВА
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ

> ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Дайте медный грошик...

В СКАЗКЕ Алексея Толстого про Буратино мальчишка, выструганный из полена, закапывал монеты на поле дураков, наивно веря, что денежное дерево обязательно вырастет и денег станет в разы больше.

– Нет, ну точно – деревянный! – прокомментируют поступок сказочного персонажа многие современные дети и подростки.

Нынешние тинейджеры используют монетки и денежные купюры более прагматично и, если хотите, разумно. Но только в том случае, если они в кармане есть. Сегодня, как и много лет назад, «спонсорами» школьников, а порой и студентов, выступают родители. К ним-то мы и обратились с вопросами: «Стоит ли выделять детям карманные деньги? В каком количестве? И с какого возраста?»

Елена ДЕДАЕВА, 45 лет, домохозяйка:

– Старшая дочь уже сама зарабатывает. А младшей, конечно, деньги даю. Обычно от десяти до пятидесяти рублей – на газированную воду, жвачки. Когда Маша идет на день рождения к подружкам, тут суммы увеличиваются до ста рублей. Считаю, что у ребенка школьного возраста деньги должны быть обязательно.

Галина Владимировна, 59 лет, библиотекарь:

– Деньги, безусловно, детям давать нужно, но в разумных пределах и в соответствии с семейным бюджетом. Но не менее важно контролировать, на что они были израсходованы. Так было во времена моего детства, но и цены тогда были другие – копеечные. Своим дочерям я давала деньги, скажем так, на целевые нужды: парфюмерия, косметика. Поэтому карманными их называть было сложно. Карманные деньги – это личные средства ребенка, которые он тратит по своему усмотрению. А вообще в семьях бюджетников, как правило, свободных денег не бывает.

Наталья АСТРАХАНЦЕВА, 47 лет и Ирина ТИТОВА, 45 лет, техники ЖЭУ № 23:

– Мы думаем, что деньги ребятишкам давать надо. Чуть ли не с первого класса. Так ребенка с детства приучаешь их ценить и разумно тратить. Но нужно оговаривать, на что конкретно пойдут деньги. Например, на мороженое, пирожное, игрушки.

Надежда МОКРИНСКАЯ, 31 год, домохозяйка:

– Класса со второго дети вполне могут иметь карманные деньги, то есть с того времени, когда они научатся хорошо считать. Но суммы должны быть небольшие. Так ребята могут накопить на покупку игрушки или подарок родителям. У меня трое сыновей, двое старших – школьники. В день мы выдаем каждому по десять рублей. Но сумма может варьироваться как в большую, так и в меньшую сторону. Это зависит от их оценок, поведения в школе, выполнения домашних обязанностей. Мы с мужем считаем, что такая система «материального поощрения» существенно дисциплинирует наших сыновей.

Марина Юревна, учитель школы № 5:

– Думаю, что лет до пятнадцати детям не стоит выдавать деньги на карманные расходы. Конечно, я выделяла своим, теперь уже взрослым, сыновьям определенные суммы. Но именно на что-то конкретное: на проезд в общественном транспорте, на оплату спортивных секций. Эти деньги ребят нельзя считать карманными, то есть личными. Карманные у них появились, когда они стали студентами – получали стипендию, подрабатывали и могли их тратить свободно в соответствии со своими интересами и потребностями.

ЕЛЕНА КОФАНОВА

> ПАМЯТЬ

На карту Магнитки

ПРЕДЛАГАЮ присвоить одной из новых улиц города имя сталевара Мухамеда Зинурова.

Мой отец Мухамед Зинуров участвовал в строительстве первых мартенов, прокатных цехов, фундамента коксохима. Четверть века отдал работе у мартена. Работал в знаменитой бригаде Хабибуллы Галиуллина, когда она установила мировой рекорд по количеству замесов бетона. 15 февраля 1934 года, в один день с Алексеем Грязновым, он поступил в мартеновский цех. В военные годы он участвовал в выплавке брони. Много лет после войны Мухамед Зинуров работал на третьей мартеновой печи.

После войны опыт сталевара Зинурова изучали специалисты. Хорошо помню день, когда Мухамеду Зинурову вручили медаль «За трудовую доблесть». Это его первая медаль. Потом были два ордена Ленина, орден Трудового Красного Знамени, звание лауреата Государственной премии.

Мухамед Зинуров прожил достойную жизнь, воспитал троих сыновей, достойных отца. Он ушел из жизни на восемьдесят шестом году. В День Победы-2009 ему исполнился бы 101 год. Имена таких людей, как он, заслуживают увековечения на городских улицах и площадях.

ИЛЬГИЗ ЗИНУРОВ,
сын Мухамеда Зинурова