

Забора

## Для здоровья металлургов

В первом полугодии 2018 года Группа ПАО «ММК» направила на лечение работников и реализацию медицинских программ 161,7 млн. рублей.

ПАО «ММК» уделяет особое внимание сохранению здоровья людей. В 2017 году разработана и внедрена новая стратегическая инициатива «Укрепление здоровья работников», отвечающая современным требованиям. Она включает три направления: охрана труда, лечение и профилактика заболеваемости, здоровый образ жизни. Помимо традиционных периодических осмотров сотрудников, на базе цеховых здравпунктов и заводской поликлиники проходит профилактическая вакцинация, выдача витаминизированного продукта – Леовита (киселей). Проводятся регулярные проверки санитарно-бытовых условий на рабочих местах. На основе методологии профессионального риска и подходов доказательной медицины выполнена количественная оценка профессиональной обусловленности болезней костно-мышечной системы у металлургов. В связи с этим с 2009 года для работников Группы ММК на базе цеховых здравпунктов реализуется лечебно-профилактическая программа «Спина без боли». Учитывая влияние производственных факторов, в ПАО «ММК» на базе цеховых здравпунктов реализуется лечебно-профилактическая программа «Лёгочное здоровье».

Лечебные и оздоровительные услуги предоставляют работникам в рамках корпоративного добровольного медицинского страхования. На лечение в клиники России и за рубежом в первом полугодии 2018 года по заключению врачей направлены девять работников. Стоматологическую помощь на льготных условиях за шесть месяцев текущего года получили 1136 работников, при этом стоматологические услуги они могли получить в 11-ти стоматологических центрах по собственному выбору. Медицинские услуги с использованием высоких технологий получили семеро работников на сумму 3,2 млн. рублей. Вакцинацию от клещевого энцефалита прошли 635 работников, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

В рамках целевых профилактических программ «Спина без боли», «Лёгочное здоровье», «Здоровая печень», «Не страшна нам жара», «Предупредим воздействие вибрации» и «Сохраним слух» в цеховых здравпунктах профилактическое лечение получили 558 работников основных цехов из групп риска. Всего на лечение работников и реализацию медицинских программ за счёт средств работодателя затрачено 103,75 млн. рублей. Затраты на эти цели по Группе ММК составили 161,7 млн. рублей.

Профилактика

## Встретить грипп во всеоружии

Сезон гриппа не за горами: согласно прогнозам, первая волна заболеваемости ожидается уже в середине осени.

Согласно данным Роспотребнадзора, ежегодно гриппом заболевают более десяти процентов населения – 14–15 миллионов человек. В связи с этим напоминаем о нескольких важнейших положениях профилактики гриппа.

**Вакцинация.** Ежегодная прививка от гриппа является самым важным профилактическим шагом. Поскольку вирусы продолжают развиваться и мутировать, ВОЗ регулярно обновляет рекомендации по составу вакцин. Эксперты рекомендуют прививаться до конца октября.

**Держите руки в чистоте.** Необходимо регулярно и тщательно очищать руки, особенно после прикосновения к предметам в местах общественного пользования. Наибольшее количество микробов попадает в носоглотку, перемещаясь с заражённой поверхности сначала на руки, а затем уже на слизистые оболочки полости рта и носа. Старайтесь не трогать лицо руками,

**«Кашлевой этикет».** Чихание или кашель наполняют воздух частицами и капельками. При кашле или чихании необходимо прикрывать рот и нос тканью или салфеткой, после чего её необходимо утилизировать. Это меньше, чем можно сделать, так как вирусы распространяются не только через кашель, но даже при дыхании.

**Избегать контактов.** При появлении симптомов гриппа необходимо прекратить посещать работу или учёбу. Появляясь в общественных местах не следует, пока не пройдет 24 часа после нормализации температуры.

**Противовирусные препараты.** В качестве профилактики эти препараты эффективны в течение первого дня после инфицирования. Но не стоит применять их без консультации с врачом. Кроме того, действие этих лекарств избирательно, то есть в определённых случаях они не помогут. Также они известны побочными действиями.

**Образ жизни.** Поддержание иммунной системы в хорошей форме не только снижает шанс на заражение, но облегчает течение заболевания. Особенно удачным будет сочетание физической активности и здорового питания, богатого витамином С и цинком.

Перспективы

# В Магнитогорске стартует «Десятилетие детства»

Важные кадровые изменения произошли в городском здравоохранении



Из архива «ММК», Андрей Серёбряков

На прошлой неделе руководителем детской больницы города была назначена заслуженный врач Российской Федерации Марина Викторовна Шеметова.



До этой должности она 22 года возглавляла Центральную клиническую медико-санитарную часть.

Глава города Сергей Бердников лично представил Марину Викторовну в новой должности и объявил, что кадровые перестановки связаны с реализацией в Магнитогорске национальной стратегии «Десятилетие детства», объявленной Президентом России Владимиром Путиным в мае прошлого года.

Проект «Десятилетие детства» ставит перед страной серьёзные задачи. Россия стоит на пороге демографической ямы. Для решения проблемы государство готово тратить значительные ресурсы для стимулирования рождаемости. Речь о программах укрепления репродуктивного здоровья семей, поддержки многодетных родителей и, конечно, модернизации детского здравоохранения. На развитие детской медицины из федерального бюджета могут быть выделены значительные средства. Необходимо грамотно ими распорядиться. И тут кадровый вопрос играет очень важную роль.

– В Магнитогорске сегодня идёт реструктуризация здравоохранения, – отметил градоначальник на встрече с журналистами. – Передали все медицин-

ские учреждения в область. Надеемся, что получим положительный эффект.

Ремонты в больницах и поликлиниках, модернизация регистратур, решение проблем с очередями – значительные перемены произошли за прошедшие два года

Но, кроме ремонтов, медицине необходимо современное оборудование. Только за счёт средств муниципального бюджета выполнить такую задачу невозможно. С переходом в областное подчинение, отметил Сергей Бердников, вопрос будет решаться быстрее. Поможет в этом и новое назначение.

– Вопросами детского лечения будет заниматься Марина Викторовна Шеметова – человек с большой буквы, которого мы все с вами знаем, – подчеркнул Сергей Бердников. – Удалось достичь соглашения с Магнитогорским металлургическим комбинатом, и сегодня этот специалист возьмётся за решение глобальных задач, касающихся детского здравоохранения. Также начинаем реализацию программы «Десятилетие детства». Думаю, всё получится. Область в лице губернатора Бориса Дубровского готова оказать поддержку в обеспечении материальной базы, а такие специалисты, как Марина Викторовна, помогут решить организационные вопросы. Надеемся, горожане почувствуют позитивные изменения не только в оснащении поликлиник, но и в качестве обслуживания и принятии квалифицированных медицинских решений.

Назначение на новую должность прокомментировала и сама Марина Викторовна, отметив, что очень счастлива, что ей поручили курировать

реализацию федеральной стратегии в Магнитогорске:

– «Десятилетие детства» – уникальный государственный проект, причём подкреплённый финансово. Проходит под патронажем президента страны. Здорово, что поддержка детства была выделена как общенациональная программа. В неё входят и обеспечение помощи детям, и сохранение репродуктивного здоровья. Это очень многосторонняя и многоплановая проблема. Мне интересен этот проект. Безусловно, ждём инвестиций в детскую больницу, в педиатрическую службу. Два года идут вложения в детские поликлиники, за что огромное спасибо главе города.

Конечно, за эти годы закупили и новую аппаратуру, но далеко не в тех масштабах, которые необходимы городу. Сегодня идёт аудит системы детского здравоохранения. Только в детскую больницу, как отметила Марина Викторовна, на приобретение самого необходимого оборудования нужно минимум 332 миллиона рублей. Остро стоит и кадровый вопрос. В планах нового руководителя – ремонт фасада и территории городской детской больницы.

– Неприлично Магнитогорску иметь детскую больницу в таком состоянии. Более того, эта больница работает на весь юг Челябинской области. Надеюсь, что опыт, который я получила на комбинате в медико-санитарной части – профилактических и организационных технологий, – поможет в оказании достойной медицинской помощи детям.

Побывала на встрече с журналистами и Елена Симонова, до реорганизации возглавлявшая управление здравоохранения города. Теперь она работает заместителем директора государственного казённого учреждения здравоохранения «Центр по координации деятельности медицинских организаций». В задачи центра входит координация оказания медицинской помощи, а также решение вопросов межведомственного взаимодействия, чтобы жители почувствовали только положительные перемены с переходом медицины в областное подчинение, а специализированная помощь становилась более доступной.

Что касается реализации проекта «Десятилетие детства», сегодня идёт сбор предложений в Правительстве РФ от всех регионов для утверждения программы. Все пожелания должны быть представлены до восьмого октября. Марина Викторовна выразила надежду, что часть необходимого оборудования, которое медицинские учреждения города рассчитывали получить только в 2019 году, удастся получить в этом. Не исключено, что благодаря национальной стратегии будет решаться и кадровый вопрос – дефицит специалистов в детском здравоохранении города значительный.

Отметим, произошли в городской медицине и другие изменения. Так, третья детская больница теперь называется просто «детская больница города Магнитогорска». Что же касается Центральной медико-санитарной части, после назначения Марины Шеметовой главным врачом детской больницы учреждение возглавила заместитель главного врача по медицинской части Лидия Красильникова.

Карина Левина