

Косметология

Сохраняя красоту, возвращая молодость

Прекрасными женщины хотят быть всегда, но особенно – в преддверии праздников



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Декабрь – горячая пора не только у продавцов, но и у визажистов, парикмахеров и, конечно, косметологов. Что важно знать, отправляясь за красотой? «ММ» обратился за комментариями к одному из врачей-косметологов.

Кому доверить красоту?

Есть такая профессия косметолог-эстетист. Этой работой можно заниматься, имея среднее медицинское образование, после обучения на профессиональных курсах по специальности «Косметология». Врач-косметолог должен иметь высшее медицинское образование. Это человек, который на базе медицинского института прошёл обучение в ординатуре по направлению «Дерматология» и курсы по косметологии, либо профессиональную переподготовку для врачей по специальности «Косметология». Все остальные – это люди, которые оказывают косметологические услуги, не неся за свою работу никакой ответственности. К сожалению, в данной сфере сейчас работает очень много людей без медицинского образования.

Поход к «специалисту без медицинского диплома» – большой риск. Если такой человек берётся за инъекции, последствия могут быть печальными. Ведь даже косметолог-эстетист делает только уходовые, аппаратные процедуры и биоревитализацию. Для инъекционных методик с использованием специальных препаратов – филлеров, ботулотоксинов – необходимо глубокое знание анатомии, полученное в медицинском институте.

Приходя к косметологу, обязательно спросите: есть ли у него медицинское образование, может ли он показать диплом? – настаивает специалист. – К сожалению, нередко приходится сталкиваться с тем, что некоторые косметологи в Магнитогорске обманывают клиентов, говоря о том, что у них есть медобразование. А ведь пациенты приходят к ним на инъекции!

Важно не только то, какой специалист будет заниматься вашим преображением, но и где он оказывает свои услуги. В Магнитогорске до сих пор помнят скандал, разразившийся, когда в Интернет выложили шокирующее видео операции по липосакции, проходившей в домашних условиях без обезболивания. Даже медицинский диплом в таком случае ничего не решает – проводить косметологические услуги необходимо только в специализированных кабинетах.

– Учреждение, в которое вы приходите, обязательно должно иметь лицензию на эту деятельность, – подчеркнула косметолог. – Помещение – условия для дезинфекции и обработки инструментов. Когда человек даже с медицинским образованием оказывает услуги на дому, он очень рискует. Это недопустимо и противозаконно.

Последствия от некачественно оказанных услуг могут быть самыми разными. Например, чистка лица без соблюдения антисептики может привести к инфицированию кожи. Существует и риск заражения такими опасными заболеваниями, как гепатит С и ВИЧ-инфекция.

– Бывают случаи, когда осложнения появляются из-за некачественной контурной пластики, – рассказывает врач-косметолог. – В результате неправильного введения филлеров происходят инфицирование, воспаления. После таких процедур, проведённых в домашних условиях препаратами, не имеющими сертификатов, случаются абсцессы в области носогубных складок, что может привести к уродованию внешности. Осложнения бывают и у специалистов, но грамотный врач-косметолог знает, как их избежать и помочь, если они всё-таки произошли.

Идя на приём к косметологу, важно помнить и о противопоказаниях. Это онкологические заболевания в фазе лечения, тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания, воспалительные процессы, в том числе ОРВИ, простуды. Лучше отложить визит в период обострения аллергии – в этот момент всё, что вводится в организм, будет усиливать аллергическую реакцию.

Красота – зеркало здоровья

Ранние морщины, сухость или жирность кожи – всё это видимые проявления внутренних проблем. На состояние кожи влияют и эндокринные заболевания, проблемы с ЖКТ, нехватка витаминов и микроэлементов, образ жизни. Поэтому и подход к красоте должен быть комплексным. Хороший врач-косметолог никогда не назначит лечения, не зная состояния здоровья пациента.

– Красота начинается изнутри, – отмечает специалист. – Человек с медицинским образованием должен понимать, с чем связаны проблемы кожи. Собирается анамнез, при необходимости сдаются анализы, назначается витаминотерапия. Убедена, что всё идёт от стресса, неправильного питания и неблагоприятных факторов внешней среды. Если организму не хватает витаминов, микроэлементов, жирных кислот, белка – все старания напрасны. Например, выпадение волос часто связано с нехваткой запасов железа. И пока эта проблема не будет решена, не помогут ни шампуни «против выпадения», ни аппаратное лечение. Сухость кожи может быть вызвана проблемами с щитовидной железой, поэтому необходимо нормализовать гормональный фон. Пока не восстановлено здоровье изнутри, деньги, потраченные на поход к косметологу, могут быть просто выброшены на ветер. Косметология – это совокупная работа косметолога, эндокринолога, терапевта и нутрициолога – специалиста по питанию.

Методы омоложения

Рассказы о чудодейственных кремах – всего лишь маркетинговые уловки. От кремов не подтянется овал лица и не уйдут глубокие морщины. Потому что обычные кремы работают только на поверхности кожи и эффект лифтинга обеспечивают за счёт сужения пор. По-настоящему убрать морщины можно, только воздействуя глубокие слои кожи. Но с появлением складочек на лбу совершенно не

обязательно тут же бежать к пластическим хирургам.

Есть и очень дорогие кремы для профессионального применения, содержащие структуры, которые переносят глубоко в кожу нужные компоненты. Глубоко в кожу могут проникать пептидные кремы. Также доставлять питательные компоненты без инъекций помогают аппаратные методики, позволяющие работать с глубокими слоями кожи. Например, с помощью ультразвука проводят безоперационный лифтинг. Аппаратные процедуры могут заменять ботокс и биоревитализацию. В то же время не стоит так бояться уколов ботокса – это один из самых изученных препаратов, пришёл в косметологию из детской неврологии, широко используется в медицине для лечения заболеваний ЖКТ и мочеполовой системы. Главное – правильная дозировка.

Что касается домашнего ухода, то к выбору косметики нужно подходить индивидуально. В зимний период лучше сделать акцент не на увлажняющих, а на питательных компонентах. Также в программу ухода за кожей специалисты советуют обязательно включать средства с альфа-гидроксикислотами. Это может быть средство для умывания или лосьон. Альфа-гидроксикислоты сужают поры, способствуют обновлению эпидермиса, помогают проникновению в кожу других полезных компонентов.

Начинать никогда не рано

Обращаться к врачам-косметологам, дерматокосметологам можно начиная с подросткового возраста, когда обычно появляются первые проблемы с кожей, например, угревая сыпь. Также врач-косметолог поможет решить такие проблемы, как розацеа, воспаления или пигментация, которая, к слову, часто связана с гормональной терапией или увлечением соляриями. Даст косметолог и советы по выбору средств для домашнего ухода, расскажет, как правильно использовать солнцезащитные кремы.

Мужчины тоже приходят к косметологам всё чаще. Правда, к ин-

екциям сильный пол по-прежнему относится с недоверием, выбирая массаж, аппаратный уход, позволяющий снять напряжение и стрессы. Косметологи отмечают, что современное поколение мужчин лучше ухаживает за кожей и не считает это зазорным.

А вот когда стоит обращаться к специалисту за антивозрастной терапией – вопрос очень индивидуальный и зависит от состояния кожи. У кого-то и в 40 лет на лице всего одна-две морщинки, а кто-то в 30 без помощи косметолога выглядит значительно старше своих лет. В любом случае, если вовремя начать посещать косметолога, регулярные уходовые процедуры помогут поддержать молодость. Если пришли к косметологу и помолодели, естественно, через какое-то время вам обязательно придётся вернуться. Как бы мы ни хотели, но старение – это генетически запрограммированный процесс. Сокращается количество коллагена, замедляется обновление эпидермиса. Поэтому уход за кожей нужен постоянно. Любая процедура даёт временный эффект. Кому-то его хватит на полтора года, кому-то на несколько месяцев, всё зависит от индивидуальных особенностей и образа жизни. Например, у человека, который активно занимается спортом, быстрее проходит эффект от ботулотоксинов и филлеров, так как при активном образе жизни ускоряются обменные процессы.

Говоря о том, нужно ли стремиться выглядеть моложе своих лет, косметологи отмечают, что желание выглядеть молодо, без морщин, с красивой кожей естественно для женщин. Хотя угадать возраст даже самого ухоженного клиента не так сложно – мудрость и опыт прожитых лет из глаз не убрать. Но когда женщина в 50 лет заявляет: «Мне уже ничего не надо», – это очень печально и означает, что в её гормональной системе также происходит процесс старения. Стремление к молодости говорит о том, что у человека хорошее либидо, ему хочется жить, нравиться окружающим и быть привлекательным.

Карина Левина