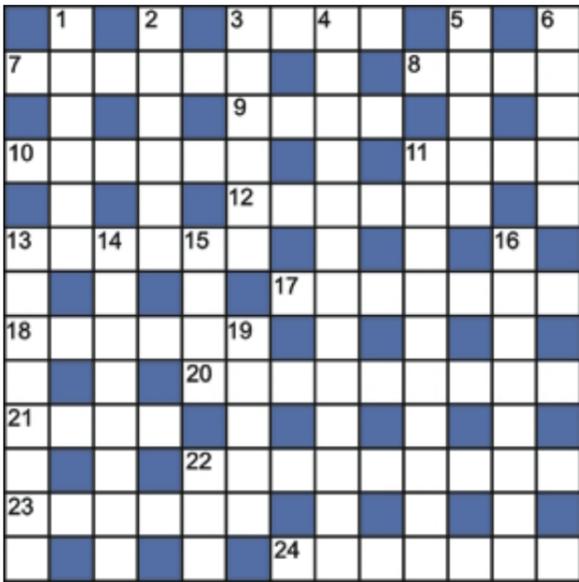


Кроссворд

## Удар в бильярде

**По горизонтали:** 3. Стенания Ярославны. 7. С каким романом связана первая громкая слава Эрнеста Хемингуэя? 8. Проходной... для абитуриентов. 9. Акула, выпрыгивающая из воды на шесть метров. 10. Франция во времена Римской империи. 11. Что не выпускает из состояния детского взгляда на взрослый мир? 12. «Промокашка» у хирургов. 13. Референт старинного звучания. 17. «Мне грустно на тебя смотреть, какая боль, какая...!» 18. От чего все струны души на пределе? 20. От какого страха всю жизнь страдал русский писатель Николай Гоголь? 21. Какой киноактёр пригласил Николая Саркози шафером на свою свадьбу? 22. «Профессия» Тони Морелли из романа «Сверкающий цианид» Агаты Кристи. 23. Оратор «высшего разряда». 24. Удар в бильярде.

**По вертикали:** 1. Марка телевизора в кабинете папы римского из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна. 2. Что отбивал Максим Горький в Арзамасе? 3. Жертва склероза. 4. Музыкальное подыгрывание. 5. Тропический плод, чья шкурка помогает победить натоптыши. 6. Какой металл больше других мороза боится? 11. С каким краем исторический миф связывает «Потёмкинские деревни»? 13. «Провокатор» ряби в глазах. 14. Кто идёт туда, куда глаза глядят? 15. Чем коротышка «не вышел»? 16. Самый прилежный из учеников. 19. Ткань на постельные комплекты. 22. В начале XIX века на Каменном острове Санкт-Петербурга рос могучий, посаженный самим Петром Великим.



**По горизонтали:** 1. «Хитачи». 2. Ссылка. 3. Память. 4. Трибунал. 24. Оттужка. 18. Стресс. 20. Таффеобия. 21. Рено. 22. Диверсат. 23. Галиния. 11. Навя. 12. Тампон. 13. Писарь. 17. Жалост. 23. По вертикали: 1. «Хитачи». 2. Ссылка. 3. Память. 4. Трибунал. 24. Оттужка. 18. Стресс. 20. Таффеобия. 21. Рено. 22. Диверсат. 23. Галиния. 11. Навя. 12. Тампон. 13. Писарь. 17. Жалост. 23.

Исследование

## Воздушная «диета»

**Исследователи из Нидерландов поделились данными о том, что смогли обнаружить удивительный способ, позволяющий худеть во сне.**

Чтобы добиться этого, нужно только спать с открытым окном. Благодаря этому температура воздуха в помещении опускается, что приводит к лёгкому охлаждению тела. Это, в свою очередь, ускоряет метаболизм и помогает эффективно избавляться от лишних килограммов. Так происходит оттого, что организм теряет значительную часть энергии при низкой температуре окружающей среды.

Если подойти к процессу с умом, можно тонизировать организм, ускорить обмен веществ, лучше высыпаться. Всё потому, что сон на свежем воздухе даёт большее ощущение отдыха и позволяет чувствовать себя бодрее с утра, чем если спать с закрытыми окнами. Кроме того, сон с открытым окном или форточкой положительно сказывается на тоне организма, помогает закаляться и заметно реже болеть.

Впрочем, имея намерение оздоровиться, нужно не переусердствовать, так как сон в слишком холодном помещении приведёт к тому, что человек заболит. А потому, следуя методике, необходимо адекватно оценивать климат и погоду за окном.

Адрес редакции, издателя: 455038, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Конкурс

# Ближе к современному миру

**Подведены итоги регионального конкурса информационных технологий, который проходит в рамках программы Виктора Рашникова «Одарённые дети Магнитки»**



Никита Уткин



Милана Степанова, Андрей Козловский



Алина Арутюнян с младшей сестрой

© Андрей Серебряков

**Конкурс «IT-отражение» прошёл шестнадцатый раз. Члены жюри отметили рост уровня и качества работ. Правда, жаль, что уходят «звёздные, талантливые дети» – потому что просто вырастают из рамок конкурса. Ведь он рассчитан на учащихся школ, профессиональных училищ, лицеев и колледжей. Соревнуются в инноваторских умениях юные горожане в возрасте от 8 до 17 лет.**

В этом году в конкурсе приняли участие более 200 детей из разных регионов России. Отметим, что участие бесплатное. Все ребята получили сертификаты и сладости, а победители – дипломы и ценные подарки. Занявшим первые места дополнительно вручены именные гранты на годовое бесплатное обучение в центре «Персонал» по программам IT-направления на 2017–2018 учебный год.

Организаторы конкурса информационных технологий – ОАО «ММК», корпоративный центр подготовки кадров «Персонал» и управление образования. Спонсор – БОФ «Металлург».

Директор центра «Персонал» Андрей Козловский отметил, что конкурс – это своеобразная пропаганда новых технологий. Многие родители и учителя стремятся оторвать детей от компьютера, но пусть это не станет попыткой отстранить ребёнка от современного мира.

– Если посмотреть перечень профессий, которые «сгорают» и за которыми будущее, то увидим, что бухгалтер и юрист уже к 2020 году стоят в списке умирающих, – отметил Андрей Александрович. – Будущее за IT-технологиями. Сейчас почти у каждого есть ноутбук, смартфон. Использование гаджетов будет расти, расширяться. Вы выбрали самое продвинутое направление, которое будет актуальным и в дальнейшем.

Заведующая детским отделом БОФ «Металлург» Надежда Лихова порадовалась тому, что в городе подрастает столь талантливое, творческое, замечательное поколение. А ведущий специалист управления образования Лариса Тихонова посоветовала не останавливаться на достигнутом, ставить новые цели, идти к ним, добиваться новых успехов.

Организаторы конкурса отметили, что не у всех хватает силы воли продолжить участие, если получается не всё и не сразу. Есть талантливые дети, которые, не войдя в тройку лидеров в прошлом году, опустили руки и не стали участвовать в конкурсе в нынешнем. Хотя находятся и регулярно доказывающие, что они – лучшие.

– Верьте в себя, приходите к нам за помощью! – посоветовали организаторы

И добавили, что все работы очень хорошие. Было трудно распределить их по местам. Тем не менее, сделать это пришлось. В номинации «Программирование» первое место заняли Михаил Олокин из школы № 56 и Николай Засов из школы № 10. В мультимедийной презентации лучшими оказались Рустам Ахметов из центра помощи детям «Родник» и учащийся гимназии № 18 Максим Стольников.

В номинации «Компьютерная графика» победили Милана Степанова из первой школы и Никита Уткин из школы № 65. Лучшее изображение картинка в фотошопе и иллюстраторе Полина Калинович из студии «Фотограмма». В номинации «Компьютерная графика и дизайн в среде Photoshop» победили две девочки из Дворца творчества детей и молодежи: Ксения Михайленко и Юлия Трофимова. А работой в программе Corel Draw отличилась Влада Манакова из академического лицея. Лучшими компьютерными аниматорами стали Анастасия Тихомирова из школы № 47 и житель Кемерово Андрей Ермолаев.

**Дети делали фруктовые композиции, изображали животный мир и дом будущего**

Показывали сказочные миры Толкина и поэтические – Успенского. Алина Арутюнян из школы № 63 пошла «По следам Перельмана». Кстати, она приняла участие в конкурсе вместе с младшей сестрой, которая отмечена за любовь к родной речи.

Юным участникам конкурса также удалось создать новый учебник, посвящённый Интернету, проникнуть в природу, у которой нет плохой погоды, и даже исследовать проблему допинга в спорте.

Татьяна Бородина

Улыбнись

## В ожидании корабля

**Для хорошего человека ничего не жалко. Потому что хорошие люди ничего не просят.**

Жизнь удалась – это когда в субботу вечером выходишь из дома погулять и на всякий случай берёшь с собой заграничный паспорт.

**Некоторые люди всю жизнь ждут**

**своего корабля, не понимая, что находятся в аэропорту.**

Учитель ОБЖ поджёг школу и внимательно смотрел, кто не читал восьмой параграф.

**Издали мужина выглядел привлекательным, но вблизи стало заметно, что его рука обезображена обручальным кольцом.**

Отстаньте от меня! Если я сказал «не брал!», значит, не отдам!

**На последнем концерте Петросян, отчаявшись, бросился щекотать зрителей.**

Утром декабрь, днём май, вечером март – и всё это называется апрель.

**На интересной работе – и сны интересные.**

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 5.04.2017 по графику в 19.00, фактически в 19.10. Заказ № 1685. Тираж 75212. Объём 3 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).