

Презентация

Живая вода, антистресс и Василиса Прекрасная

В санатории-профилактории «Южный» состоялся день открытых дверей



С первого августа профилакторий «Южный» и отель «Европа» перешли под управление ООО «УК «ММК-Курорт». Какие изменения в связи этим ждут пациентов, рассказали руководители управляющей компании и сотрудники оздоровительного центра.

Пять-десять минут из центра города — и оказываясь в невероятно уютном, зелёном уголке пригорода. На территории санатория-профилактория «Южный» площадью в 11 гектаров произрастает 48 видов растений и кустарников — неудивительно, что здесь даже дышится легче. Экологически благоприятная зона расположена вдали от городского шума и суеты. Вот уже почти полвека горожане имеют возможность поправить здоровье, набраться сил в профилактории, причём отдохнуть и подлечиться не только в отпуске, но и без отрыва от работы: график приёма врачей и оздоровительных процедур рассчитан на то, чтобы не спеша их мог пройти и тот, кто работает на пятидневке, и вернувшийся с ночной или второй смены.

Профилакторий предлагает широкий спектр лечебно-профилактических услуг по нескольким группам заболеваний: нервной системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательной, эндокринной, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения. Достичь положительного результата позволяет комплексный подход к программе оздоровления: физиолечение, ванны и души, массаж — ручной, вакуумный, лечебная физкультура.

Разработано несколько программ: «Антистресс», включающая бальнеотерапию, транскраниальную электростимуляцию, «Лечение табачной зависимости» с применением иглорефлексотерапии, «Живая вода», предоставляющая возможности оценить аэрогидромассаж, солевые ванны, душ Шарко, подводный и циркулярный массаж. Программа «Здоровье здоровых», рассчитанная на приведение в порядок организма с помощью мониторинга очистки кишечника, интервальной гипоксической тренировки, сухих углекислых ванн, пароароматерапии и другими процедурами.

Два комплекса рассчитаны на слабую половину человечества, всегда стремящуюся к красоте и стройности. Одна из них говорит сама за себя даже названием «Василиса Прекрасная»: дерматония, обёртывания морскими водорослями, прессотерапия, ультразвуковая кавитация помогут сбросить несколько лет и почувствовать себя уверенной. «Жемчужина Урала» — ещё одна программа для женщин, предлагающая улучшить внешнее и внутреннее состояние с помощью вибровacuумного массажа, медовых обёртываний, инфракрасной кабины. Разработана программа послеродовой реабилитации женщин.

— Многие процедуры, которые есть в профилактории, уникальны, — не скрывает врач-терапевт «Южного» Наиля Мухаметгаллина. — К при-

меру, сухие ванны, которые в городе не делают нигде: насыщают организм углекислым газом, дают максимум пользы, имея минимум противопоказаний.

Пенсионерка Татьяна Назарова не раз отдыхала и оздоравливалась в профилактории «Южный», пока работала. Пришла на день открытых дверей, чтобы узнать, что сегодня предлагает санаторий, что нового здесь появилось.

— Комфортная обстановка, красота, чистый воздух остались прежние, — признаётся Татьяна Васильевна. — Многие переделали на первом этаже, удобней стало. Как ветеран паросилового цеха могу раз в три года отдохнуть здесь по путёвке. И непременно этой возможностью пользоваться.

А вот Людмила Воденникова, ветеран сортпрокатного цеха, сейчас проходит лечение в профилактории. Впечатления — самые положительные. После давнего перелома часто ноет рука. Врач после подробного обследования состояния здоровья выписал парафинотерапию, сухие ванны, витамины, электролечение.

— Если что-то не подходит или хочется добавить какую-то процедуру, это можно легко скорректировать, — делится Людмила Герасимовна. — Очень уютные номера для проживания. Хорошее питание, фрукты, овощи, соки каждый день. Досуг организован, праздники проводят, так что не скучно.

Неудивительно: к услугам отдыхающих в профилактории прогулочная зона, русская баня с бассейном, бильярд, настольный теннис, комната отдыха с библиотекой, тренажёрный зал, спортивные площадки, детская игровая зона.

— С первого августа 2015 года санаторий-профилакторий «Южный» и отель «Европа» перешли под управление «ММК-Курорт», — рассказал руководитель службы продаж управления ООО «УК «ММК-Курорт» Максим Ясько. — За небольшой отрезок времени удалось оптимизировать работу и выйти на стопроцентную загруженность — 120 человек в сутки. Привели в порядок территорию профилактория, восстанавливаем яблоневый сад, весной высадим новые саженцы. Будем расширять спектр услуг, в ближайших планах — реабилитация пациентов с заболеваниями позвоночника с помощью механотерапии, грязелечения. Главное, что у горожан есть возможность оздоравливаться в течение года, не тратя на это отпуск. Ценовая политика останется лояльной, стоимость услуг в 2016 году останется на прежнем уровне. В качестве новой программы предлагаем реабилитацию для предпринимателей с возможным проживанием в отеле «Европа», диетическим меню в ресторане и лечением в профилактории. Кроме того, расширили число точек продаж, «оживили» официальный сайт, где можно найти информацию по всему комплексу услуг. Не сомневаемся, что горожане будут с удовольствием пользоваться уникальными возможностями профилактория «Южный».

Ольга Балабанова