

**7 ноября с 10.00 до 16.00**, ул. Грязнова, д. 30 (ост. «Площадь мира»), напротив детской поликлиники № 3

**ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ (г. Киров)**



Кировское обувное предприятие предлагает свои услуги по профессиональному ремонту обуви:

- Замена подошвы с перетяжкой, включая весь внутренний ремонт (смена изношенного меха, подносков, заплатаков, стелек)
- Полная замена всей нижней части сапог (союзка, задник, изменение формы носка, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДОШВ, НЕ СКОЛЬЗЯТ И НЕ ЛОМАЮТСЯ**

МЫ РЕСТАВРИРУЕМ И ПРИДАЕМ ЗАВОДСКОЙ ВИД ДАЖЕ САМОЙ ИЗНОШЕННОЙ ОБУВИ, ЭТО В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ НОВАЯ КОЖАНАЯ ОБУВЬ

Вырежьте объявление, принесите его нам и получите скидку 100 руб.

**РАСПРОДАЖА 7 и 8 ноября**

**ДВОРЕЦ СПОРТА** 10.00–19.00  
**ИМ. И. Х. РОМАЗАНА** пр. Ленина, 97

**РОССИЙСКИЕ МЕХА ОТ 10000 РУБЛЕЙ!**

**ПРЯМАЯ РАСПРОДАЖА ОТ ФАБРИКИ**  
**со скидкой до 70%**

**БОЛЬШАЯ МЕХОВАЯ ЯРМАРКА** НОВИНКИ СЕЗОНА 2020–2021 ГГ.

**ШУБЫ ИЗ ЦЕЛЬНОЙ НОРКИ** от 29 000 руб. (Киров, Пятигорск)

**МУТОН** от 9 000 руб. (Пятигорск)

**БОБРЫ, НУТРИЯ, КАРАКУЛЬ, АСТРАГАН**

**КОМБИ (НОРКА + МУТОР)** ОТ 20000 РУБ.

**КРЕДИТ\*** Мужские куртки Дамские шапки

**ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ**

\*Кредит предоставляет АО «ОТП Банк». Генеральная лицензия Банка России № 2766 от 27.11.2014 г.

**ПОДПИСКА 2021**

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55  
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

1716 РУБЛЕЙ В ГОД

В редакции газеты «Магнитогорский металл» с любого месяца

**ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?**

Служба доставки 26-33-49  
Отдел подписки 39-60-87

«Магнитогорский металл» (пн-пт с 9.00 до 17.00)

**ПАМЯТНИКИ**

• мрамор – от 2500 р. • гранит – от 6000 р. • оградки

**БЛАГОУСТРОЙСТВО**

Вокзальная, 29. Скидки. Рассрочка 0%. Т. 45-48-16  
База «СМП-216». Бесплатное хранение.

Астропрогноз со 2 по 8 ноября

# С верой в себя и в лучшее

**Овен (21.03–20.04)**

Овнам не избежать решения вопросов, связанных с инвестициями и кредитами. Внимательно проверяйте все документы, с которыми будете работать или подписывать. От этого будет зависеть успех вашего предприятия. За делами не забывайте о здоровье. Осенью организм нуждается в дополнительной энергии и защитных силах. Правильно питайтесь, больше гуляйте и не забывайте начать принимать комплексные витамины.

**Телец (21.04–20.05)**

Тельцам неделя принесёт новые возможности в карьере. Не стоит отказываться ни от одного проекта. Используйте свою интуицию, чтобы определить наиболее выгодные моменты. Результатом станет улучшение материального положения. Звёзды советуют испытать удачу и купить лотерейный билет. Не скупайтесь все сразу. Одного-двух будет достаточно. И помните, удача любит тех, кто в неё верит.

**Близнецы (21.05–21.06)**

Близнецы будут настроены позитивно. Это поможет достичь поставленных целей и наладить общение в личных отношениях. В вопросах карьеры и бизнеса рекомендуется пользоваться каждым предоставленным шансом. Период удачен для крупных покупок. Только не кидайтесь на первый попавшийся вариант. Найдите несколько, а затем, не торопясь, выбирайте.

**Рак (22.06–22.07)**

Ракам всю энергию необходимо направить на рабочие дела. Для вас открывается много перспективных аспектов, упустить которые просто недопустимо. Отодвиньте на время домашние дела, чтобы ничего не отвлекало работы. Домочадцы поймут и разделят ваше стремление. В личных отношениях будет царить полная идиллия. Окружите объект своего восхищения романтикой.

**Лев (23.07–23.08)**

Амбициозным Львам неделя сулит успех в карьере. Рекомендуется не отказываться и браться за самые мелкие и незначительные поручения. Они принесут дополнительную прибыль, и это весьма порадует. В сфере личных взаимоотношений всё будет складываться наилучшим образом. Будьте внимательны и не пропусайте ни одного знака внимания противоположного пола. Общайтесь и флиртуйте.

**Дева (24.08–23.09)**

Девы будут удивлять всех своей практичностью. Вы отлично сумеете справиться с финансовыми проблемами и найдёте новые источники дохода. Ваши уверенность и решительность помогут разрешить давние проблемы в личной и профессиональной жизни. Это поможет расслабиться и сделать вашу жизнь более интересной. Общение с друзьями добавит ярких эмоций и отличного настроения.

**Весы (24.09–23.10)**

Весам неделя сулит много общения и встреч. Вы сумеете найти общий язык практически со всеми своими знакомыми, обретёте новых друзей и поклонников. В профессиональной сфере ожидают перспективы роста. Семейным людям этот период подарит отличное настроение и гармонию в семье. Это хорошее время, чтобы составить семейный бюджет и учесть все пожелания домашних.

**Скорпион (24.10–22.11)**

Скорпионам стоит посвятить начало недели релаксации и накоплению жизненной энергии. Чуть позже вы сможете блеснуть эрудицией и принять важные решения в достижении своих целей в карьере или в других сферах жизни, где появились некоторые затруднения. К советам родственников сейчас прислушиваться не стоит, особенно если вы уверены в своей правоте.

**Стрелец (23.11–21.12)**

Для Стрельцов расположение планет окажется благоприятным для общения с друзьями. Сейчас в вашей жизни могут произойти интересные и оригинальные события, полные загадок и тайн. Многие выводы вам предстоит делать на основе своих ощущений, а решения принимать, используя собственную интуицию. Появление новых интересов расширит круг вашего общения.

**Козерог (22.12–19.01)**

Козерогам стоит проявить повышенную осторожность при обращении с механическими инструментами и приборами. Больше внимания уделяйте своему духовному развитию и нравственности. Общение с друзьями принесёт лёгкость и взаимопонимание. Вы сами будете организатором встреч, а поэтому определение повода для сбора и темы для общения будут за вами.

**Водолей (20.01–19.02)**

Водолеям свои амбиции стоит реализовывать в собственных проектах, стараясь не привлекать к ним других людей. Это поможет добиться хороших результатов. В личных взаимоотношениях сейчас стоит избегать упрямства и проявления агрессии. Не стоит думать, что ваши цели важнее, чем цели вашего партнёра. Стремитесь к компромиссам и равноправию в отношениях. Позитивный настрой поможет вам в этом.

**Рыбы (20.02–20.03)**

Рыбам в этом временном отрезке придётся нелегко. Вас будут ожидать разочарования в партнёрах, поклонниках и даже родственниках. Отчасти вы сами будете виновны в конфликтах с близкими людьми. Эмоциональная нестабильность не позволит вам вовремя сдержаться. К выходным ситуация стабилизируется. Звёзды обещают разрешение возникших споров и хорошее настроение.

## Не дотянуть до тромба

**Варикозная болезнь сама собой не проходит и лечится только оперативным путём**

Вопреки распространённому мнению варикоз – это не банальный косметический дефект. Прогрессируя, он может привести к самым печальным последствиям.

Для начала стоит определиться с тем, а что, собственно, собой представляет варикоз? Это несостоятельность клапанного аппарата поверхностных вен нижних конечностей. В организме они играют роль шлюзов при кровообращении. Кровь движется по артериям, неся нашим клеткам кислород и питательные вещества. Отдав все полезное, кровь забирает отходы жизнедеятельности клеток и по венам, нарушая закон гравитации, движется вверх. Ей предстоит пройти через почки и печень, чтобы очиститься и вновь отправиться по кругу. Для того чтобы система не нарушалась, в венах существуют клапаны, не позволяющие крови двигаться вниз. Но если один из клапанов разрушается, давление на нижний повышается. Стенки вены не выдерживают повышенного давления и растягиваются, как говорят пациенты – «вылезает вена», вена просвечивается сквозь кожу, имеет неестественно увеличенный размер и темно-синий цвет из-за застоя крови.

– Но это только начало, – рассказывает врач-флеболог клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Дерюгин Виталий Николаевич. – Если не лечить на этой стадии, вена может начать всё больше растягиваться, через её стенки в мягкие ткани начнёт просачиваться одна из составляющих частей крови – плазма, это провоцирует тяжёлый отек мягких тканей. Так образуется трофическая язва.

Кстати, ещё одно распространённое заблуждение в том, что варикоз – женская болезнь. Профессионалы говорят, что это не так. Просто сильный пол традиционно не уделяет должного внимания своему здоровью и здоровью своих близких и предпочитает к врачам не ходить. Что и даёт уклон статистики варикоза в сторону женщин. Впрочем, тенденция эта меняется. В практике клиники «Варикоза нет» был случай, когда молодой человек буквально за руку привёл к врачам свою возлюбленную, чтобы вылечить болезнь вен. И тем самым спас ей жизнь.

– Мы стали обследовать, диагностировали разрушение клапана – самый начальный этап заболевания. Но потом обнаружили еще и флотирующий тромбоз. Это такой тромб, который в просвете вены зацепился и колеблется. И любая нагрузка – ударилась, оступилась, подняла тяжёлое, могла бы привести к его обрыву. А что такое обрыв тромба, все, наверное, представление имеют. В этом случае нам остаётся одно – тут же больного фиксировать, вызывать скорую и везти на срочную операцию. И в год у нас таких случаев бывает стабильно 20–25, – рассказывает руководитель клиники.

Лазерный метод лечения варикоза – один из самых передовых на сегодняшний день. Вся операция занимает около сорока минут. В вене через катетер вводят световод, который протягивают через проблемный участок. Изображение всего происходящего в вене выводится на большой монитор. Включается лазерное излучение и идет тракция – протяжка световода назад. Внутренний слой вены при тепловом воздействии сплавляется. На профессиональном языке это называется «запаивание» вены. После этого пациенту надевают специальный компрессионный чулок, пациент неспешно гуляет минут сорок и идет домой. Следующий осмотр у врача – на следующий день, затем через месяц.

Однако это ещё не значит, что болезнь начнётся. Но есть множество пусковых механизмов, которые её запускают: курение, беременность, нагрузки, стоячая работа. Если у ваших предков варикоза не было – вам повезло. Можете рожать детей, заниматься тяжёлой атлетикой, никаких последствий не будет. Но если наоборот, то ни в коем случае нельзя пропустить этот момент. Сам по себе варикоз – это постоянно рецидивирующее заболевание, которое не имеет обратного развития, т. е. он не лечится ни мази, ни растираниями, ни таблетками, ни, тем более, народными средствами. Только оперативное вмешательство квалифицированного специалиста.

потом через полгода и год. За это время в его ноге происходят интересные вещи. Организм понимает, что «запаивание вены» бездействует: кровь по ней не идет, и принимает решение об ее утилизации. Вена обрастает соединительной тканью и впоследствии рассасывается, организм разбирает ее на «запчасти» для других жизненно важных процессов. В среднем это происходит примерно за полгода.

– Многие болезни молодеют сейчас. К сожалению, варикоз не исключение, – говорит доктор В. Н. Дерюгин. В нашей практике есть уже 18-летние пациенты. Сам варикоз заложен в нас генетически. Если у вас такая наследственность, ничего с этим уже не поделаешь.

Клиника лазерной хирургии «Варикоза нет»  
Магнитогорск, ул. Сталеваров, дом 11/1 (2 этаж).  
Тел. 8 (3519) 58-60-50 E-mail netvarikoza\_mgn@mail.ru

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%**  
на лазерное лечение варикоза (ЭВЛК)

**БЕЗ БОЛИ И РАЗРЕЗОВ!**  
**ЛЁГКОСТЬ В НОГАХ** В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ  
Акция действует до 30.11.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ