

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
16 ДЕКАБРЯ**

**1**  
**ЭЭП**

7.00 Новости  
7.10 «Ураза-Байрам»  
8.00 Новости  
8.10 «Служу России!»  
8.40 Дисней-клуб: «Детеныши джунглей»  
9.05 «Утренняя звезда»  
9.50 «Библиомания»  
10.00 Новости (с с/п)  
10.10 «Непутевые заметки»  
10.30 «Пока все дома»  
11.05 «Ералаш»  
11.10 «Спасатели. Экстренный вызов»  
11.40 «Клуб путешественников»  
12.20 «ТАИНЫ ОТЦА ДАУЛИНГА». Сериал  
13.15 «Сами с усами»  
13.50 «Умницы и умники»  
14.15 «Сокровища Кремля»  
14.30 Дисней-клуб: «Черный плащ»  
15.00 Новости (с с/п)  
15.10 «Деловые люди». Х/ф  
16.40 «Ералаш»  
16.50 «Живая природа»  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «С ума сошедшая погода»  
18.40 «ДЕВЧАТА». Х/ф  
20.30 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф  
22.30 «Времена»  
23.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» («X-FILES»). Сериал  
0.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф

**СР**  
**ГР**

7.30 Новости  
8.00 «Тай-Ши». Д/с  
9.00 «КРУИЗ СТРАХА». Т/с  
10.00 «Детский мир»  
10.30 «Соло на диване»  
11.00 «Аллея звезд»  
12.00 Новости  
12.30 «Сухие и мокрые»  
13.00 Фестиваль «Золотой кубен»  
14.00 «Территория Север. Человек из Самотлора»  
14.30 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК». Т/с  
16.00 «КВН - Северная лига»  
18.00 «КРАСНЫЙ КАРЛИК». Т/с  
18.30 «FM И РЕБЯТА». Т/с  
19.00 «Европа сегодня»  
19.30 «Эпицентр». Информационно-аналитическая программа  
20.15 «Идеальная пара»  
21.00 «КИН-ДЗА-ДЗА». Х/ф  
23.15 «Чудеса морских глубин». Д/с  
0.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ». Х/ф

**РТР**

6.20 «Единственная». Х/ф  
7.50 «Телепузики»  
8.15 «Городок»  
8.45 «Русское лото»  
9.35 «Сам себе режиссер»  
10.25 «ТВ Бинго-шоу»  
11.05 «Федерация»  
11.40 «Фатиха». М/ф  
11.45 «Ураза-Байрам». Трансляция из Московской соборной мечети  
12.45 «Доброе утро, страна!»  
13.10 «Парламентский час»  
14.00 «Вести»  
14.20 «Диалоги о животных»  
15.25 «Вокруг света»  
16.30 «Том и Джерри». М/с  
17.05 «КОМИССАР РЕКС». Т/с  
18.10 «ТВ Бинго-новости»  
18.15 «Аншлаг»  
19.20 «Городок»  
20.00 «Вести»  
20.55 «Сибирский цирюльник». Х/ф  
0.15 «Твин Пикс». Т/с  
1.25 «Спорт за неделю»

**НТВ**

7.00 «УБИТЬ ШАКАЛА». Х/ф  
8.15 «Улица Сезам»  
8.40 «Пепси-чарт»  
9.25 «Ох, уж эти дети!»  
10.00 «Сегодня»  
10.15 «Вкусные истории»  
10.35 «Шоу Елены Степаненко»  
11.25 «Криминальная Россия»  
12.00 «Сегодня»  
12.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф  
14.25 «Служба спасения»  
15.00 «Своя игра»  
15.55 «Я и моя собака»  
16.45 «Женский взгляд»  
17.25 «Очная ставка»  
18.00 «Сегодня»  
18.25 «ВЫКУП». Х/ф  
20.45 «УБОЙНАЯ СИЛА - МАГНУМ». Х/ф  
23.00 «Намедни»  
0.15 «Куклы»  
0.30 «Журнал Лиги чемпионов»  
1.05 «Кома»

**ТВ6**

9.05 «Дорожный патруль»  
9.20 «Дело было в Пенькове». Х/ф  
11.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»-III. Т/с  
11.55 «Star старт»  
12.30 «Советы профессора Чайникова»  
13.00 «Сейчас»  
13.25 «Завтрак с Соловьевым»  
14.05 «Не могу сказать «Прощай!». Х/ф  
15.45 «Мое кино»  
16.30 «Формула здоровья»  
16.40 «Дорожный патруль»  
17.00 «Сейчас»  
17.25 «Катастрофы недели»  
18.00 «В нашу гавань заходили корабли»  
19.10 «Вы - очевидец»  
19.55 «Обратный отсчет»  
21.00 «Итоги» с Евгением Киселевым  
22.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»-III. Т/с  
23.45 «Земля - воздух»  
1.20 «История вершится ночью». Х/ф  
3.10 «Дорожный патруль»

**АЕНТ**

7.00 Музыкальный канал  
7.45 «Реклама, информация, объявления»  
8.00 «1/52»  
8.15 «В гостях у Тофика»  
8.30 «Инспектор Гаджет». М/с  
9.00 «Диплодоки». М/с  
9.30 «Симпсоны». М/с  
10.00 «Симпсоны». М/с  
10.30 «Баффи». Т/с  
11.30 «Любимая теща». Х/ф  
13.50 «ЕВА»  
14.05 «Реклама, информация, объявления»  
14.20 Музыка  
14.30 «Емельян Пугачев». Х/ф. 2-я серия  
16.25 «Клуб «Белый попугай»  
17.00 «Человек-паук». М/с  
17.30 «Человек-паук». М/с  
17.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». Т/с  
19.00 «Реклама, информация, объявления»  
19.15 Музыка  
19.30 «Современные проблемы». Х/ф  
21.45 «Телетузики»  
22.00 «Князь Тьмы». Х/ф  
0.20 «Ближний круг»

**ТНТ**

8.00 «Из жизни женщины»  
8.30 «ВЕСЕЛАЯ СЕМЕЙКА ТВИСТ». Т/с  
9.00, 16.30 «Сейлормун». М/с  
9.30, 15.30 «Осколки времени»  
10.00 «Приключения Рекса». М/с  
10.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». Сказка  
12.20 «Встреча с...»  
13.30 «Хит-парад»  
14.00 «Неизвестная планета»  
14.30 «Великие женщины века»  
15.00 «Первые лица»  
16.00 «ВЕСЕЛАЯ СЕМЕЙКА ТВИСТ». Т/с  
17.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ЗВЕРЕЙ»-2. Т/с  
18.00 «ЗАГОВОР В БЕЛОМ ДОМЕ». Х/ф  
20.30 «Приключения кота Юлия», «Кот-повар», «На рыбалке». М/ф  
21.00 «Приключения Рекса». М/с  
21.30 «Боб и Маргарет». М/с  
22.05 «Однажды вечером»  
23.10 «НОЧНАЯ ОРХИДЕЯ». Х/ф

**СТС**

7.45 Музыка на СТС  
8.00 «13»  
8.30 «Отражение»  
9.00 «Город 095»  
9.30 «Улица Сезам»  
10.00 «Флиппер и Лопака». М/с  
10.30 «Пуччини». М/с  
11.00 «Няня-мумия». М/с  
11.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕРНОГО МУСТАНГА». Сериал  
12.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». Х/ф  
14.00 «Как казаки на свадьбе гуляли». М/ф  
14.30 «КЛЕОПАТРА 2525». Сериал  
15.00 «СЕКРЕТЫ СЕМЬИ АРНО». Сериал  
16.00 «18 КОЛЕС ПРАВОСУДИЯ». Сериал  
17.00 «АНДРОМЕДА». Сериал  
18.00 Музыка на СТС  
18.30 «Осторожно, модерн»-2  
19.00 «Первое свидание»  
20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Сериал  
21.45 «Пиратский маршрут». Х/ф  
23.30 «34-й скорый». Х/ф

**ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ**

**СПЕКТАКЛИ**

**ДРАМАТЕАТР им. А. С. Пушкина**  
8 декабря - «Берегите себя» (комедия из современной жизни). Начало в 17.00.  
9 декабря - «Сон в летнюю ночь» (комедия в 2-х действиях). Начало в 17.00.  
15 декабря - «Утешитель вдов» (комедия). Начало в 17.00.  
Билеты продаются в кассе театра ежедневно с 10.00 до 18.00 (тел. 37-52-93). Возможен расчет по пластиковым карточкам ОАО «ММК» и Кредит Урал Банка. Коллективные заявки и справки по телефону: 37-25-52, 37-59-35.

**ТЕАТР КУКЛЫ И АКТЕРА «БУРАТИНО»**  
8 декабря - «Бука». Начало в 10.00; «Фанфан-Тюльпан». Начало в 18.00.  
9 декабря - «Аленушка и солдат». Начало в 12.00; «Фанфан-Тюльпан». Начало в 16.00.  
11 и 12 декабря - «Как Баба-Яга сына женила». Начало 11 декабря - в 11.00, 12 декабря - в 12.00.  
13 декабря - «Дорога в Магнитку». Начало в 17.00.  
14 декабря - «Юбилей». Начало в 16.00.  
15 декабря - «Дюймовочка». Начало в 12.00.  
16 декабря - «Как Иван-дурак царевичем стал». Начало в 12.00.  
Билеты продаются в кассе театра (ул. Б. Ручьева, 7а). Коллективные заявки и справки по телефонам: 35-17-20, 34-87-77.

**КОНЦЕРТЫ**

**БОЛЬШОЙ ЗАЛ КОНСЕРВАТОРИИ**  
(ул. Грязнова, 22)  
15 декабря - Концерт фортепианной музыки. Играют дипломант международного конкурса Анна Бальгина и Сергей Кислицын-Ситин (Екатеринбург). Начало в 16.30.

**КАМЕРНЫЙ ЗАЛ КОНСЕРВАТОРИИ**  
8 декабря - Концерт студентов консерватории и музыкального колледжа кафедры концертмейстерского мастерства. Начало в 15.00.

13 декабря - Концерт ансамбля скрипачей ССМШ при Магнитогорской консерватории (рук. - Е. А. Витавская). Начало в 18.00.  
Билеты продаются в консерватории. Справки по телефону 37-16-52 (концертный отдел).

**ВЫСТАВКИ**

**КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ**  
(ул. «Правды», 12/1)  
Открыта с 10.30 до 18.00, выходной - понедельник.  
Юбилейная выставка Магнитогорского Союза художников (65-летию со дня образования); Андрей КАМАЛОВ. Графика.

Каждому покупателю  
**БУТЫЛКА ШАМПАНСКОГО!**

**LG**

**новЫЙ адрес**  
**Ленина, 80**

ТЕЛЕ-, ВИДЕО-, АУДИО- и БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**КУПИ И ВЫИГРАЙ**  
**ТЕХНИКУ**  
в фирменном магазине

**ДОМАШНИЙ КИНОТЕАТР**  
и много других призов

Условия розыгрыша в магазинах LG (Ленина, 80), «Зори Урала», «Молодежная мода», супермаркет «Класс»

ОБСЛУЖИВАЕМ ПО ПЛАСТИКОВЫМ КАРТОЧКАМ ОАО ММК.

**ЛЕЧИТЕ ПОЗВОНОЧНИК**

«Все наше нездоровье происходит от нарушения в позвоночнике - эта аксиома известна людям издавна. - рассказывает доктор Анатолий Бобьер. - Еще в древних китайских текстах мы читаем: «Через небольшое соединительное отверстие между позвонками спинной мозг воспринимает жизненную энергию, рождаемую кровообращением, и передает ее всем частям организма через нервы.»

Механика функционирования этого «древа жизни» проста и понятна. Между двумя позвонками расположены межпозвоночный диск и межпозвоноковое отверстие, из которого выходят нервы, задача которых - регулировать работу всех органов человека. Любое негативное влияние на организм - травма, радиация, нитраты в пище и так далее - вызывает изменения в диске, наиболее слабом месте организма. В результате постепенно позвоночник, который должен быть эластичным, делается в определенных местах неподвижным, «заблокированным», развивается явление, называемое остеохондрозом. Межпозвоночный диск деформируется, выпячивается в сторону от нормального положения. В результате позвонки сдвигаются относительно друг друга и передавливают нервы, идущие к сердцу, печени, кишечнику, ногам, рукам.

Итак, именно остеохондроз вызывает болезни самых разных органов - холецистит, артроз, зуб, мастопатию, трофические язвы, гастриты, запоры, ревматизм, бронхит, астму, диабет, аллергию, атеросклероз, гайморит, мигрень, ишиас, неврастению, бессоницу и так далее, вплоть до облысения, угрей, ломких ногтей и пародонтоза.

Доктор Бобьер разработал безболезненный, нетравматичный, но высокоэффективный метод вертебральной (мануальной) терапии, с помощью которого он помогает больным с застарелой формой заболевания.

Тем людям, у которых изменения в позвоночнике не столь грубые, поможет специальная методика плантарного массажа, которой можно научиться на лечебных сеансах доктора Бобьера. Далее каждый сможет самостоятельно восстанавливать свое здоровье. «Вы будете сами способны сделать то, за чем вы сейчас обращаетесь к экстрасенсам и иглотерапевтам», - говорит Анатолий Иванович.

Плантарный массаж - это воздействие рукой на активные точки стоп.

Таким образом, доктор А. И. Бобьер разработал комплексный метод лечения остеохондроза, кардинальный - мануальная терапия позвоночника, и профилактический - массаж. В каждом городе, где Бобьер бывает неоднократно, у него складывается круг пациентов, и в каждую следующую встречу врач контролирует, как идет процесс реабилитации: если нужно, снова поправляет «непокорные» позвонки, показыва-

ет, какие упражнения надо делать, чтобы укрепить или растянуть н у ж н ы е мышцы; рекомендует, плантарный массаж каких зон будет способствовать оздоровлению.

Доктор Бобьер говорит, что его метод еще ни разу не дал осложнения ни у одного пациента. Мамы, изучившие курс доктора Бобьера, закроют своим детям путь к хроническим тонзиллитам, фронтитам, гайморитам.

Эффективность лечения методом доктора Бобьера подтверждается Институтом патентной экспертизы Российской Федерации № 2005456.

Информационный фильм «Я верну вам здоровье» о методике лечения доктора А. И. Бобьера будет демонстрироваться в кинотеатре «Мир» (левый берег, ост. трамвая «Площадь победы») 16 декабря в 12.00, 14.00. После сеанса встреча с врачом. Для того, чтобы попасть на сеанс, нужно вырезать это сообщение и поменять на входной билет в кассе кинотеатра с 8 по 16 декабря с 10.00 до 18.00. Посещение этого сеанса для читателей оплачено, количество мест ограничено.