

# Семейный очаг



## СПРАШИВАЕТ МАМА

На вопросы читателей отвечает психолог Анна Барыбина

### О чем расскажет детский рисунок

Моему сыну три года. Он часто приносит из садика свои рисунки. Сын рассказывает, что на них изображены я, папа, он сам, домик и так далее... Но на самом деле там только круги и линии, а людей нет. Может ли это быть психическим отклонением? Я очень тревожусь на этот счет.

Ирина КОВАЛЬЧУК.

Рисование для ребенка — не только освоение навыков изобразительной деятельности. Его основная задача — познание себя самого и окружающего мира. Рисование помогает развитию таких важных функций, как речь, произвольное внимание, мышление, память, воображение. Рисунок ребенка, так же, как и речевые навыки, проходит несколько стадий развития. Первая стадия — каракули, затем — отдельные элементы в виде полу-кругов, кругов и линий. После этого ребенок рисует «головоногов»: людей в виде кругов или овалов с ногами-палочками, а потом постепенно совершенствует свое изобразительное умение. Очевидно, ваш сын находится как раз на этой стадии развития, потому здесь не идет речь о каком-либо отклонении. К 5-6 годам дети обычно способны правильно изобразить человека со всеми необходимыми частями тела. Однако многое зависит от индивидуальных особенностей и художественной одаренности конкретного ребенка.

### Как подружиться с книжкой?

У многих моих знакомых дети знают лишь компьютер, а книжку берут в руки только со скандалом. Я не хочу, чтобы это коснулось моей дочери: у нас читающая семья и хорошая библиотека. Как привить дочке любовь к чтению? Сейчас ей два с половиной года.

Ксения БАРАХИНА.

Один из наиболее действенных методов воспитания ребенка — пример родителей. Если вы — люди читающие, то вам будет проще приобщить дочь к чтению. Дайте ей понять, что чтение — важная и интересная часть жизни. Приобретайте для дочки увлекательные, яркие книги с рисунками, но обращайте внимание на качество: рисунки должны соответствовать реальному положению вещей: трава — зеленая, солнце — желтое и т. д. Это важно с точки зрения знакомства с окружающим миром. Читайте сейчас только те книги, которые понятны девочке: не нужно торопиться знакомить ее с более сложными произведениями. Сделайте процесс чтения регулярным и приятным для дочери: повторяйте понравившиеся строчки, объясняйте непонятные моменты. Приводите примеры из книг, связывая ее личный опыт с тем, что вы читаете. Допустим, в дождливую погоду спросите ее, помнит ли она, что вы читали о дожде в книге, напомним девочке стихотворение или песенку. Стоит также отвести для дочки специальную полку, чтобы она могла сама достать или положить на место любимую книгу.

### Бутерброды для капризуль

ОТ НАШЕГО СТОЛА

Чтобы хоть как-то накормить капризного ребенка, некоторые родители поют, пляшут, рассказывают сказки, размахивая наполненной ложкой перед закрытым ртом упрямого чада. А ребенка надо просто удивить, и тогда он сам откроет рот.

Если вы и вправду дошли до плясок, то предлагаю сделать необычные бутерброды, с которыми ребенок съест такие продукты, которые обычно и видеть-то не может. Тут главное — как их уложить. На куске хлеба можно сотворить любую картинку: гриб, корабль, машинку. Например: на хлеб выложить творожную массу тремя шариками, чтобы получился снеговик. Для глазок, пуговки и ротика подойдут орехи и фрукты. Из кусочков желтка сделайте цыпленка, из разрезанного на тонкие дольки огурца — крону дерева, из коричневого папшета выложите шляпку гриба, а из яичного белка — его ножку, травку заменит лук или укроп.

А к чаю можно сделать сладкие бутерброды. Для них подойдет обжаренный с добавлением корицы белый хлеб, сухое печенье, порезанные на дольки кексы и бисквиты. Годятся для таких бутербродов шоколадное масло, взбитые сливки, а для украшения — фрукты, джемы, ягоды и мармелад. Ягоды можно прятать, как сюрпризы, под слоем творога или взбитых сливок. Так же можно спрятать и совсем маленькие пластмассовые игрушки, только предупредить детей, чтобы они не сломали об них зубы. В поисках сюрприза они съедят все, что угодно и сколько угодно.

Дети будут в восторге, если для них сделать «ежику». Для этого на зубочистки нужно насадить кусочки фруктов, вперемешку с крошечными обжаренными кусочками хлеба и сыра, и воткнуть несколько таких «иголочек» в половинки груши или яблока.

Рецептами поделилась Татьяна ВИНОГРАДОВА.

# Сегодня - бомжата, завтра - бомжи. А после?

Мечты у них, как у обыкновенных детей, но будущее расплывчато...

Поздним вечером в воскресенье пацанята пробежали по подъезду мимо нас на верхние этажи. На ходу поздоровались вежливо-превезливо, цепким взглядом оценивая ситуацию: дверь открыта, гости прощаются, хозяева остаются — что-нибудь на столе от воскресного ужина да осталось. Мы ответили на приветствие, в свою очередь анализируя мимолетную картину: грязные, приветливые, не соседские — бомжата. Сейчас обступят квартиры наверху и дойдут до нас. Так и есть, через пару минут звонят: «Дайте, пожалуйста, покушать». На дворе мороз трескучий, вид у мальчишек безобразный, на вид лет по десяти — третий раз за десятилетие пригласила бомжат в дом: пусть поедят горячего.

**Бесполезную попытку «помочь» я все же сделала: позвонила в отделение милиции**

Руки они мыли минут пять — не столько для чистоты, сколько для согрева. За столом сразу стало очевидно: они не проголодались — они голодные. Едят очень экономно: под хлебом ладонка, чтобы крошки не пропали, да и вообще налегали преимущественно на хлеб — буханку на двоих без остатка, а борщом и колбасой добавляли. Пока уплетали, я расспрашивала — они, не таёв, рассказывали. Как только наступала пауза в разговоре — расширяли тему: это что, а это? Леха как будто более опытен в бытовых делах — на некоторые вопросы Сани отвечает сам: для чего микроволновка, из чего толбушки делают.

История у бомжат обычная. Леха с Саней по маме братья, только отцы и фамилии разные. Одному тринадцать, другому четырнадцать, хоть росточком на свои годы они не тянут. Не доели? Возможно. Родители есть, лишены прав на воспитание. Если бы не это — мальчишки, обжегив из интерната, могли бы вернуться домой. А теперь возвращение сыновей

на рынке или у киосков на площади Мира — поднести, разгрузить, ждут благотворительных обедов религиозной секты здесь же на площади. Попрошайничают на улице и в подъездах, набирают в день от десяти до тридцати рублей за двоих и немного еды — дысят не наедаются, но и крепко голодными не остаются.

На мое предложение помочь с возвращением оба отвечают отказом: если сильно прижмет, они и сами могут прийти в интернат, как приходили прежде. Значит, не пришло. Будущее пацанов себе представляют плохо. Один мечтает стать дальнобойщиком, другой — таксистом. Как приблизить мечту, не знаю. Об успехах в учебе говорить не приходится, читать они никогда не любили: «А у нас и книг нету. Только про Бога нам дали, которые кормят...»

У порога, пока мальчишки одеваются, в последний раз расписываю преимущества интернатской жизни перед беглой. Не убедил. У Лехи один носок оставил влажный след: ботинки дырявые, ноги промокают. Даю ему старенькие сухие носки —



Фото Андрея СЕРЕБРЯКОВА.

его лицо вспыхивает от благодарности. К этому времени грязное обмундирование, согреться в теплой квартире, издает горюче-смазочный запах. Мальчишки, натягивая куртки и обувь, на мои вопросы плетут что-то про дворовых папанов, которые облили их бензином и грозилась поджечь. Бритоголовые? Нет, просто местные: не хотят, чтобы бомжата в их квартале появлялись...

Даже после того, что случилось следом, не уверена, что попытка поджога совалила. Ходят по острою нога — не исключено, что у рассказанного есть реальная основа. И тут с режиссерской точностью приходит другое толкование странного

запах. По напряжению на лицах, по торопливости, с какой один из них заслоняет ногой небольшую упавший предмет, понимаю: что-то произошло. Первая лодка: успели что-нибудь стащить. Нет, это выпал из рукава целлофановый мешочек с клеом. У мальчишек испуг на лицах. Я тоже растеряна: обещала только накормить — переспытывать в мои планы не входило. Леха, прятая взгляд, объясняет: уже привык. Так-то и ни за что в психушку забирали? Эх, пацаны, пропали вы совсем...

Брось рефлексировать, — сказали мне назавтра друзья. — Каждый за себя в ответе. Они не хотят отвечать за собствен-

ную судьбу — так что ты можешь для них сделать? Бесплезную попытку «помочь» я все же сделала: позвонила в отделение милиции. — О прощании детей из интерната заявлений не было, — ответили мне. Назавтра они явились снова — а до сих пор ни один попрошайка не возвращался. Попросили пить. Вынесла в прилачу бутербродов. Поблагодарили и больше не появлялись: то ли от того, что хлебосольство пошло на убыль, то ли от непоседливого характера. Встречаю их иногда на площади Мира в шумной раз-новозрастной ватаге. Как-то наблюдала сцену: один из них по-прошайничал в магазине, а вы-

ходя, упал на обледенелых ступенях. Удар был болезненным, и парнишка с минуту орал и ревел во весь голос. Не было у него в детстве маленьких уроков мужества, когда в любящей семье и пожалеть, и напомнят: «Ты же солдат — терпи». А еще встречала возле «Современника» хорошо одетых пацанят, явно домашних: «Тенька, добавь на кино». Не видела, как вчера формировалась из мальчишек попрошайки в равнодушных семьях. Не знаю, чем помочь теперь. Но не приведи Господь встретиться с ними завтра, когда им перестанут подавать за чистые детские глаза... Алла КАНЬШИНА.

## Дети — наше утешение в старости, и помогают быстрее ее достичь.

Лайонел КАУФМАН

### Плюшевый мишка из детства

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

Оказывается, пушистые зверушки учат ребенка заботливости и ласке. Такие друзья избавляют детей от страхов и даже могут вылечить от ночного энуреза.

Причем, как вы сами, наверное, знаете, мягкую игрушку можно подарить не только

малышу, но и старшкласнице, и даже взрослой женщине.

Не гонитесь за шикарными огромными игрушками неестественно ярких расцветок. Лучше остановите свой выбор на уральне-медвежонке, или маленьком «жалком» мышонке, или трогательном зайчике — на том, кому, как Чебурашке, очень не хватает любви...



# Бог дал родню, а черт — вражду?

## «Я — стерва-свекровь?»

Хочу узнать ваше, молодые девушки, мнение. Может, я чего-то не понимаю. В свое время я много натерпелась от свекрови и

дала себе слово, что никогда не буду стервой-свекровью. А теперь мне сын заявил, что более стервой свекрови, чем я, не найти. Дело в том, что полгода назад мой сын привел домой девушку. Она у него далеко не первая, но я сразу поняла, что к этой отношению у него особенное. В общем, «любовь зла...»

Девушка как девушка, одно большое «но»: Аня ужасная лентяйка. За нее все делали мама и бабушка. Она не учится, не работает. В два вуза поступала и бросила, не доучившись. Работать если устроится — через 2-3 месяца увольняется: не нравится. Я терпела-терпела, чтобы не быть стервой-свекровью, а потом стала спрашивать. Например, попросила помочь

ужин приготовить — картошку почистить. Аня говорит: «А зачем мне чистить, можно так сварить, и каждый сам себе почистит». Я ее с кухни выгнала и сварила ей три картошки «в мундире». Всем на тарелки разложила жареную картошку, а ей — эти. Сын сразу возмущался: «Мама, ты что, сума сошла?» Я: «Так Аня сама сказала, что она «в мундире» хочет». Сын поменялся с Аней тарелками, а мне потом сказал: «Ну ты и стерва, мама!» Или взять хотя бы то, что она свои грязные сапоги как снимет посреди коридора — один влево, другой вправо — так и будут валяться на ходу, пока я не уберу.

Перед самым Новым годом сын заявил, что они решили жить вместе и на днях перевезут Анины вещи. А у нас есть еще одна квартира, которую мы сдаем. Я и говорю: «Хорошо. Я сейчас же звоню нашим жильцам, и как только они съедут, переезжайте с Аней и живите». Ответная реакция была совершенно для меня неожиданной. Сын разозлился, обвинил меня в том, что я его из дома выгоняю, ска-

зал, что всегда чувствовал, что в самый ответственный момент я его подведу. Я, конечно, понимаю, сказать прямо: «Мама, мы не хотим заниматься бытом, а хотим, чтобы ты нас обслуживала», у него наглости не хватило. Вечером пришел отец, и мы продолжили разговор. Рассказали сыну, как мы радовались, что наконец-то получили отдельную квартиру. Как сидели в долгах по уши, но все равно направились всех своих друзей и устроили новоселье — так нас расприало от счастья, что хотелось со всеми поделиться. И только в этой квартире мы и жить-то понастоящему начали, хоть у нас ничего не было, даже телевизор. А тут им предлагают однокомнатную квартиру с мебелью и полным набором бытовой техники. Живите как хотите: хоть грязью по уши зарастаете, хоть одними синексами питаетесь! Никто к вам лезть не собирается. Так нет — не хотят! Разговор перешел в сору. Сын с нами теперь не разговаривает. Приходит только ночевать, да и то не всегда. Подружка его больше ни

разу не появлялась. На все наши с отцом попытки помириться не реагирует.

Вот и думаю — в чем я ошиблась? Очень хорошо помню свои двадцать лет. Помню, как свекровь бесила, что я сплю до обеда, вместо того, чтобы вскакивать ни свет ни заря и сразу хвататься за пылесос. А я работала, училась на вечернем, да еще была беременная, и считала своим законным правом в выходные день лежать в постели сколько захочу — если свекровь такой борец за чистоту, то может и у нас в комнате пропылесосить. Может, они и про меня так думают — не перемолится, если сапоги подберет? А я по натуре не трудолюбик. Например, когда муж с сыном уезжают на рыбалку, у меня «каникулы» — вообще домашними делами не занимаюсь. Так что мне вовсе не хочется еще одну деточку себе на шею вешать.

И что мне делать? Смириться и стать для них прислугой? Потерять сына? В чем я ошиблась? Почему стала «стервой-свекровью»?

Евгения Ж.

## «Я — теща, а не мама!»

Когда Константин перешел к нам, я сначала была шокирована тем, как он ко мне обратился. Он назвал меня «мамой!» Меня! Я что — такая старуха? Мне сорок один год. Я ему тогда ответила: «Что, сынок?» Он — молодец, все понял. Первый месяц я его не очень нагружала домашними обязанностями — пусть попривыкнет. Но затем он стал все делать: и в магазин ходить, и полы мыть.

Один раз муж уехал в командировку, а тут кран стал протекать, и утюг как назло перерогат. Зять полдня провозился — все отремонтировал. И что он к завтраку стал «при полном параде» выходить, уже побритый, мне понравилось. Я, мать, стала краситься до завтрака. Дочь даже обратила внимание, сделала замечание. И только улыбку — «Зато ты позволяешь себе расплывчатой за стол садиться. Увидишь, он тебя бросит, перяху». А когда он через три года купил квартиру, у меня даже депрессия началась: стало чего-то не хватать.

Галина К., 44 года.

## ПОСЛЕСЛОВИЕ К КОНКУРСУ

### Родная и милая

Несколько раз за день мы произносим это слово, не замечая его красоты, не вспоминая, какое оно родное и милое, — «мама». Многие невестки и зятья обращаются к свекровям и тещам по имени-отчеству, или называя просто: «Свекровь! Теща!» или еще краше: «Теть...» А, на мой взгляд, гораздо красивее и приятнее прозвучало бы: «Мама!»

И еще хочу заметить, что сегодня не редкостью стало слышать в адрес беременной женщины слово «салетела». Меня от него просто коробит. Почему бы не сказать женщине, пусть даже и незнакомой: «Ой, вы, наверное, так счастливы, вы же будущая мама!» — и добавить: «Представьте, как ваша крошка, маленький человечек, который еще не знает азбуки, не умеет читать и писать, скажет свое первое и от этого еще более красивое слово: «Мама...»

А. ЗАГУМЕННИКОВА, 20 лет.

### Поменяйся радостью

Есть много интересных слов, но одно — классное: «подмигни». Подмигни — значит, поменяйся хорошим настроением или радостью. Ты подмигиваешь, когда хитришь или хочешь сделать что-то тайно. А можно просто сказать: «Привет!» одними глазами.

Настя КАМЕНЕВА, школьница.

### И придет к вам удача!

«Здравствуй!» — это самое красивое слово из всех существующих. С этого слова начинается любое письмо, это первое слово, которое произносят люди при знакомстве. При общении многое зависит от того, как вы произносите это слово — мягко, доброжелательно или неприятливо, сквозь зубы. Ведь слово «здравствуй» — это все-таки пожелание здоровья, а значит, счастья, удачи, долголетия, успехов, мира и добра. Человеку, который умеет говорить «Здравствуй!», удача сама идет в руки.

З. МУНАСИПОВА, молодая мама.

### Без добрых дел нет доброго имени

Каждый человек хочет, чтобы его имя называли добрым, и не хочет, чтобы о нем думали плохо или равнодушно. А чтобы о тебе говорили и вспоминали с теплотой, надо делать добрые дела. Ведь это так просто: не отворачиваться от ближнего, помогать людям и в радости и в горе, подать руку упавшему, приласкать собаку...

Гуля ГИЛЯЗЕВА, группа ИМ 1-1 Магнитогорского лицея.

