

Добрые волшебники подарили детям  
с ограниченными возможностями экстремальный отдых

# КАТАНИЕ НА ШОКОЛАДНОМ ЖЕРЕБЦЕ

**СЛОВО «ПОХОД», да еще с ночевками, у меня всегда вызывало радость, а в детстве – вообще шенячий восторг.**

Кто-то усмехнется: «Не те сейчас дети, чтоб удивить их лесной романтикой». И отчасти будет прав. Но только не в отношении ребят, ограниченных в своих физических возможностях. Задолго до отправления они заняли автобус и терпеливо ждали, когда соберутся опаздывающие взрослые. Еще бы: для многих предстоящий сплав был первым в жизни.

Двенадцать подростков с различными отклонениями в развитии, в основном опорно-двигательного аппарата, поехали в сопровождении стольких же взрослых. Родственников ребят было только трое, остальные – директор, врач, инструкторы ЛФК и спортиструкторы центра. Поход – поощрение для самых активных девочек и мальчишек: в мае они участвовали в областном спортивном фестивале и привезли домой 17 медалей.

Добрый волшебником, не побоявшись вместо кино и аквапарка подарить им экстремальный отдых на природе, стала группа близких по духу людей, решившая сделать доброе дело для города. Разовая акция не вдохновляла – хотелось, чтобы у проекта было будущее. Когда у Натальи Коткиной заинтересовались, чем помочь, та воскликнула: «Так хочется с детьми на сплав сходить!..»

– Все разом получилось, – рассказывает Нелли Терентьева, специалист ООО «Центр социальных программ». – Владимир Малиновский, организующий со своей командой походы, поддержал предложение, в то время как многие побаивались заниматься детьми-инвалидами. Владимир сам когда-то участвовал в уфимских проектах со взрослыми людьми, ограниченными в возможности... Тут же нашелся спонсор: директор ООО «Финансовая корпорация» Елена Абдулманова оплатила поездку. Понравится – постараемся вывезти ребят с более тяжелыми заболеваниями.



ФОТО МИХАИЛА ГАВРИЛОВА



Два часа езды – и мы в живописном уголке Башкирии. Для нас уже возвели палаточный лагерь, накрыли столы для ужина, настроили аппаратуру для дискотеки. Пока не стемнело, предложили прогуляться до красивой поляны, по одну сторону которой катит свои воды река Белая, по другую – возвышаются скалы. Пока взрослые плелись в последних рядах, шустряки-дети были на горе. Владимир Малиновский делился потом впечатлениями с костровыми: «Вы бы видели, как они на скалы ломанулись. Я не мог угнаться за ними. И самое удивительное, что меня поразило, – единение ребят. Они казались такими сплоченными...»

Осторожный спуск, фотосъемка... Вдруг кто-то обнаружил у подножья соседней возвышенности ягоды. 27 июня первые клубника и земляника! Восторг. Все мгновенно оккупировали ягодное место.

– Ух-ты! Я бы здесь осталась но-

чевать и ползала бы с фонариком за ягодами...

Вернулись в лагерь. Девчонки взялись за волейбольный мяч, мальчишки – за футбольный. Кучерявому Денису Павлушкину костыли не помеха, на мини-площадке он впереди всех и командует громче остальных: «Давайте в одно касание порубимся», «Не-е... пенальти», «Не тупи, корпусом работай», «Пасуем по одному разу каждый». Азарта у пацанов не меньше, чем у российских футболистов, накануне проигравших испанцам. И неважно, что игроков шестеро, а вместо ворот – два березовых чурбака. Резкий бросок мяча в сторону Дениса выбивает его из равновесия – костыли разлетаются в стороны, и парнишка, не удержавшись на опорной ноге, падает на землю. У меня екнуло внутри, а мальчишки как ни в чем не бывало делают короткую паузу, подают Денису костыли, и игра продолжается. Ловлю себя на мысли: как часто мы

считаем таких детей беспомощными и при любой возможности готовы жалеть и опекать их...

Утром следующего дня одеваемся теплее, поверх курток дождевики – погода не балует. Два с половиной часа сплаваемся тремя рафтами по извилистой Белой, обходя валуны, подседавая на мель и залетая под кусты-«расчески», стараясь догнать друг друга. Рыбаки и редкие туристы, выбравшиеся за город в непогоду, приветствуют нас. Немного свободного времени после сплава – и взрослые врезают ребячий народ ролевыми играми, фантами, соревновательной пантомимой, загадками не только про животных, но и про самих участников похода.

– Если песня, то бардовская. Если страна, то Эстония. Если книга, то комикс. Если животное, то дельфин... – пацаны загадывают девчатам про Женю Гаврилова.

Гадать не приходится: Женя играет на гитаре, увлекается авторской пес-

ней. В Кузе соревновался на коротких водных дистанциях и плавание бросать не собирается. Ему двенадцать лет, два года он на костылях. Спортом увлеклся до того, как появилась болячка. В отличие от большинства подростков, Женя на сплаве не впервые. Благодаря семейному опыту Гавриловых-сплавщиков на беспокойном Инзере, рафт, которым отец с сыном управляли во время путешествия по Белой, шел с завидной устойчивостью, легко обгоняя другие лодки. Еще больше понравилось Жене париться веничком в туристической бане, прижимаясь к выложенному папоротником полу, когда жар невозможно, и охладиться в ледяной речке. Кроме бани – посиделки у костра, песни под гитару, дискотека, лесные веселые старты, соревнования с взрослыми в дартс...

А еще поход запомнился катанием на шоколадном жеребце из деревни Серменево – Акьяле, что в переводе с башкирского означает «белая грива».

– Попробуйте не тянуть сильно поводья, – предлагает хозяин лошади юным всадникам, и молодой жеребец послушно топает по тропинке, слегка прихрамывая. – Копыта у Акьяла мелкие. Большие заводские подковы ему велики, кузнеца в деревне нет – только он может сделать подковы по размеру. Вот и стоит лошадь без дела в загоне, для него катание – хорошая разминка.

Как водится, все хорошее быстро кончается. И на следующий день перед дорогой домой дети вполголоса признавались директору реабилитационного центра:

– Мы бы еще здесь остались... – Такие эмоции ни за какие деньги не купишь, – уверена участница социального проекта психолог Елена Породькина. – У всех у нас есть ресурсы, которые лежат на полочке до поры до времени. Для меня такой проект – момент отдачи. Хочу помочь детям с ограниченными возможностями не чувствовать жалкие взгляды со стороны и, что не менее важно, побеждать самих себя.

ЛЮДИЛА БОРЮШКИНА.

## Приемные и родные...

СОВЕТУЕТ ПСИХОЛОГ



**ПРИНЯТИЕ чужого ребенка в семью – серьезное испытание, особенно если у вас уже есть дети.**

Как помочь одному малышу, не обделив вниманием другого? Советует Евгения Глухих, психолог центра социальной помощи семье и детям Магнитогорска:

– Большинству родителей присущи эйфория и уверенность в том, что хватит сил для преодоления препятствий, что они полюбят приемного малыша таким, какой он есть. Они верят, что

смогут успешно использовать свои способности во благо чужого ребенка, особенно если были успешны в воспитании своих детей и смогли создать атмосферу любви в доме... Однако через месяц атмосфера в семье меняется, и реальная обстановка отличается от ожидаемой. Возникают проблемы, одна из которых – конфликт между родными и приемными детьми.

Чаще всего причина тому – естественная конкуренция. Приемному ребенку необходимо завоевать свое место в новой семье, а у родных детей это вызывает напряжение – под сомнение ставят их место и роль. Принятие чужого ребенка необходимо начать искренним разговором с собственным: рассказать обо всех плюсах прихода в семью приемного малыша, подготовить к неприятным моментам, которые могут произойти. При этом заверить: все вместе вы справитесь с проблемами.

Первые пять-шесть месяцев после того, как в вашей семье появится приемный малыш, старайтесь уделять достаточно времени не только ему, но и родному ребенку, хотя это непросто. Если вы заметили, что ваш ребенок проявляет признаки враждебности к приемному, поговорите с ним об этом. Будьте внимательны к внутреннему

состоянию ребенка. Когда дети будут ссориться, старайтесь остановить их и не допытывайтесь, из-за чего они повздорили, лучше всего – как можно меньше вмешивайтесь. Дети, в основном, дерутся, чтобы привлечь внимание родителей.

Подойдите к вопросу об усыновлении особенно внимательно, если ваш ребенок находится в подростковом возрасте. Ответьте честно самим себе – насколько благополучны ваши отношения с собственным ребенком? Может, сначала нужно помочь своей семье? Добиться взаимопонимания с подростком, исправить ошибки, допущенные ранее в воспитании, а не экспериментировать в нем «начинать все сначала», взяв ребенка из сиротского учреждения? Если отношения с взрослеющим ребенком у вас неформальные, дружеские и открытые – он будет готов понять вас, прислушаться к вашему мнению.

Конфликты между детьми можно преодолеть, дав возможность своему чаду стать правой рукой взрослых, помогающих приемному ребенку освоиться в новых условиях. Это во многом способствует закреплению у ваших детей чувства значимости в семье, взрослости.

### ЗАБОТА

## На контроле у депутата

**БОЛЕЕ ЧЕТЫРЕХСОТ ДЕТЕЙ, оставшихся без попечения родителей, все лето поправляют свое здоровье в заповедном уголке неподалеку от Каргалов – в лагере «Сосновый бор».**

180 километров от промышленного города, целебный сосновый воздух, возможность безвылазно находиться на улице – главные преимущества такого оздоровления. Состояние занимающего большую территорию бывшего пионерлагеря, который достался муниципальному учреждению «Отдых», – не самое лучшее. Чтобы привести его в порядок и превратить в центр детского отдыха, потребуется много сил и еще больше материальных вложений – в этом убедился депутат Госдумы Андрей Морозов, побывавший в «Сосновом бору». Дачи требуют реконструкции, новой мебели, улучшения санитарно-бытовых условий. Пока строители «обновили» одну из трех деревянных дач, сделали капитальный ремонт в санаторном корпусе, «освежили» клуб. Другая проблема – отсутствие детских игровых комплексов, современных спортивных площадок. Несколько лет не работает огромный бассейн, и в солнцепек взрослые вынуждены обливать ребят водой из шланга. Из-за активности клещей до конца июля дети не могут выйти за территорию лагеря – таково предписание Роспотребнадзора. Оздоровлять одних и тех же ребят в замкнутом пространстве на протяжении трех месяцев непросто, но вожатые и воспитатели стараются. Впереди у детей самая любимая спортивно-туристическая смена с однодневными походами.