

Календарь «ММ»

18

Января
Пятница

Восх. 8.46.
Зах. 16.34.
Долгота
дня 7.47.

Дата: Крещенский сочельник.
Слово дня: Прайм-тайм – наиболее активное (лучшее) время просмотра ТВ-программ и прослушивания радио в период суток.
Совет дня: *Скорректируйте финансовые планы.*
Это интересно. Крещенский сочельник – это вечер-приготовление перед светлым праздником. В это время соблюдают пост. Разрешается есть сочиво, то есть постную кашу, овощные блины, медовые оладьи, пекутся сочни с ягодами. Из риса, мёда и изюма готовят кутью. В пищу пригодно всё овощное. Главное событие праздника – водосвятие. В ночь перед Крещением на водоёмах в установленном месте делается прорубь – иордань. Священник погружает в неё крест – освящает, после чего в иордани купаются, берут из неё воду. По древней христианской традиции тот, кто искупается в полынье на Крещение, поправит своё здоровье и очистится духовно.



19

Января
Суббота

Восх. 8.45.
Зах. 16.36.
Долгота
дня 7.51.

Дата: Крещение Господне (Богоявление).
Слово дня: Мерчендайзер – торговый представитель или раскладчик товара фирмы на полках.
Совет дня: *Направьте внимание на сферу личных отношений.*
Это интересно. В ночь с 18 на 19 января православные отмечают Крещение – один из главных христианских праздников. Он установлен в память о крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда ему было 30 лет. В День, когда Иисус Христос пришёл к реке, там его встретил Иоанн Предтеча, который в присутствии многочисленной толпы крестил Сына Божия. Спаситель, будучи безгрешен изначально, не имел нужды в Иоанновом крещении покаяния, но по смирению своему принял крещение водой, освятив при этом собою водное естество. Праздник Крещения также называется праздником Богоявления, потому, что при крещении Господа явилась миру Пресвятая Троица. Бог Отец о Сыне провозгласил с небес, Сын принял в реке Иордан крещение, и Дух Святой в виде голубя сошёл на Сына. В народе Крещение называют праздником святой воды. Православные идут в храмы и церкви за святой водой, которую хранят с особым благоговением дома целый год, до следующего праздника.



Регион

Свадеб стало меньше

Загс Челябинской области назвал самый «урожайный» на бракосочетания месяц прошедшего года.

Больше всего браков южноуральцы заключили в августе: было создано 3962 семьи. А наименее популярным у молодожёнов оказался май: в этот месяц поженились всего 780 пар. Кстати, по сравнению с 2017 количество бракосочетаний уменьшилось.
– За 2018 год в регионе было официально создано чуть больше 23-х тысяч новых ячеек общества. В 2017 число свадеб оказалось больше – 25221, – рассказали агентству «Урал-пресс-информ» в областном загсе.
А наименее «разводным» месяцем по статистике стал февраль – 180 пар решили официально расстаться. Это почти в три раза меньше, чем в октябре: тогда зафиксировано 486 разводов. В целом количество разводов за 2017 и 2018 года одинаковое: чуть больше 16000.

Соревнования среди юных биатлонистов 2002-2009 г.р.

Кубок Анны Богалий - Skimir

2 этап - МАГНИТОГОРСК (Абзаково)

15-21 января 2019 года

17 января
Открытие
Спринт

18 января
Гонка
(2002-2005 г.р.)

19 января
Гонка
(2006-2009 г.р.)

20 января
Эстафеты mix
Закрытие

Биатлонный центр,
Абзаково

bagaliskimircup.ru

Плыжно!



Биатлонный уик-энд стартовал

Третий Кубок Анны Богалий Skimir начался сегодня на курорте «Абзаково»

«Детские соревнования со взрослым подходом» – именно так двукратная олимпийская чемпионка по биатлону позиционирует свои старты, ставшие самыми массовыми и популярными детско-юношескими соревнованиями страны и внесёнными в официальный календарь мероприятий Министерства спорта и туризма России.

«Детскость» кубка – не только в возрасте участников, определённом в этом году в рамках 2002–2009 годов рождения, но и в обилии подарков – их получают все без исключения участники стартов.
Во всём остальном Кубок Анны Богалий – самое что ни на есть взрослое мероприятие: начать хотя бы с того, что каждый год проходит пять его этапов по разным городам страны. Первый кубок состоялся в 2013 в Новосибирске – теперь столица Сибири традиционно принимает стартовый этап кубка. Второй сегодня открылся в Магнитогорске, далее юных биатлонистов ждут Южно-Сахалинск, посёлок Токсово в Ленинградской области, финал кубка принимает Мурманск.
В первый день проходят спринтерские гонки, завтра и в субботу гонки индивидуальные, спринтерские гонки всех возрастов, а в воскресенье – эстафеты. И для Анны Богалий, обе олимпийских медали которой имеют именно эстафетное происхождение, это особенные забеги.
– Эстафетная атмосфера – нечто особенное как для участников, тренеров, так и для зрителей, болельщиков, – делится впечатлениями Анна Богалий с журналистами на пресс-конференции, организованной накануне старта кубка. – И, конечно, хочется обратиться к магнитогорцам приехать и поддержать наших участников, учитывая, что почти 70 процентов соревнующихся – это как раз представители Челябинской области, Магнитогорска и Башкортостана.

Всего на участие в магнитогорском этапе Кубка Анны Богалий подали заявки 417 спортсменов – в три раза больше, чем собрал самый первый старт чемпионки. Она принципиально смоделировала соревнования по правилам и принципам этапов Кубка мира по биатлону среди взрослых спортсменов, со всей строгостью судейства. Потому сегодня Кубок Анны Богалий в мире спорта называют младшим братом взрослого Кубка мира, и спортсменка делает всё, чтобы так было и впредь.
– Цель кубка – не столько возможность соревноваться, получать баллы и медали, сколько тренировка правил, введение в атмосферу взрослых кубков и чемпионатов, – рассуждает Анна Богалий. – Чтобы потом, когда спортсмены выйдут представлять страну на мировой арене, они были со всем знакомы, ко всему относились спокойно и были уверены в своих силах. А уверенность и хладнокровие – основной фактор точного выстрела.
Для повышения эффективности работы в конце прошлого сезона организаторы кубка создали общероссийскую общественную организацию «Союз развития и поддержки детского и юношеского биатлона России», в него вошли представители 55-ти субъектов Российской Федерации.

Собственные пневматические газобаллонные винтовки – результат работы с всемирно известным «концерном Калашникова»

Точность судейства и разбора ошибок спортсменов, а также возможность видеть их забег в режиме онлайн обеспечивает современная фото- и видеоаппаратура, появившаяся у организаторов Кубка Анны Богалий. Кроме того, в турнире большое внимание уделяется воспитательной составляющей. На обязательной личной встрече с участниками Анна Ивановна отвечает

на все вопросы юных спортсменов. Им демонстрируют фильм «Чемпионы» – о победителях соревнований по зимним видам спорта.
– Этот фильм станет дополнительной мотивацией двигаться вперёд, развиваться и верить в себя, – говорит двукратная олимпийская чемпионка. – Они увидят, что их кумиры – люди, прошедшие огромный путь, включающий кропотливый труд, поражения и разочарования, но сумевшие взойти на победный пьедестал.
Кубок Анны Богалий – отличный шанс для ребят, и, судя по всё возрастающему числу желающих принять в нём участие, юные спортсмены активно пользуются им.
– Участница самого первого Кубка Анны Богалий – сейчас ей 19 лет – теперь входит в состав сборной Новосибирской области по биатлону, – отвечает Анна Ивановна на вопрос журналистов.
Ведут работу в рамках кубка и с тренерами – в том числе по вопросам допинговой политики, участием ведущих специалистов RUSADA. И, конечно же, большая благодарность от Анны Богалий партнёрам кубка, в том числе принимающей стороны.
– Когда говорю своим ребятам: «Магнитогорск, Абзаково», все тут же отвечают: «Какое там великолепное питание!» – смеётся Анна Богалий. – Действительно, условия, предоставленные нам Магнитогорским металлургическим комбинатом, его спортивным клубом «Металлург-Магнитогорск» и домом отдыха «Абзаково», – просто мечта. Несмотря на долгую зиму, сезон биатлона короток: то сильные морозы, то снегопады. Вы, смотрю, даже с погодой успели договориться, не говоря уже о подготовке трасс, номерном фонде и горячем питании. Реконструкцию переживает и биатлонный центр, и за это отдельные слова благодарности ММК и дому отдыха «Абзаково»: совсем скоро он сможет принимать соревнования самого высокого уровня.

Рита Давлетшина

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».
Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

magmetall.ru (16+) magmetall74 magmetall74 magmetall74

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.
Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ».
Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 16.01.2019
по графику в 19.00, фактически в 19.00.
Заказ № 92. Тираж 65193.
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).