

Время с пользой



Солнце! Воздух! ГТО!

С момента возрождения комплекс «Готов к труду и обороне» превратился в важный механизм развития массового физкультурного движения

Солнечное воскресное утро в парке «Лукоморье» начинается: по территории разливается современная музыка, в ворота заходят люди, охранник просит всех соблюдать масочный режим и выдерживать социальную дистанцию

Молодые компании и семьи с детьми занимают лежаки вдоль пляжной зоны, мажутся кремами, лениво ложатся на полотенца.

– Какие деньги? Убери кошелек, это бесплатно, – говорит одна подруга другой, видимо, приехавшей в Магнитогорск в гости

– Ничего себе: такая красота – и бесплатно? – прищипывает та языком в ответ.

На берегу выстраивают в ряд приспособления для водных развлечений: покатушки на прицепленных к катеру ватрушках, огромный шар для хождения по воде, модный в этом сезоне сапборд – доска, на которой нужно встать во весь рост и осторожно грести веслом. Инструктор по биатлону спортивного комплекса «Металлург-Магнитогорск» Данил Васенёв легко отталкивается от понтона, идёт на сапборде по воде.

– С первого же раза поплыл без проблем, но я профессионал, спорт даёт великолепную координацию. А новички падают, конечно, – рассказывает Данил. – Сапборд пользуется популярностью. Да это и интереснее: сначала падать, потом понемногу находить баланс – и победить.

Сегодня на территории «Лукоморья» принимают нормативы ГТО: вообще-то они проходят дважды в неделю, но в ситуации с COVID-19, к которой ПАО «ММК» отнёсся более чем серьёзно, продлив режим удалённой работы своих сотрудников до конца августа, встречи проводят реже. В июле удалось принять нормативы всего дважды.

– Принимают нормативы сертифицированные инструкторы, они же специалисты отдела физкультуры и спорта СК «Металлург-Магнитогорск»,

устраивающие спартакиады для работников группы ПАО «ММК», – говорит директор спортивного клуба Дмитрий Шохв. – В городе всего четыре центра сдачи норм ГТО: по одному на каждый район и в нашем клубе.

По словам Дмитрия Борисовича, в СК «Металлург-Магнитогорск» готова база для всех видов нормативов, кроме плавания – для заплывов в рамках спартакиады и тестирования спортклуб арендует бассейн «Ровесник». Зимой приём нормативов проводят в помещении легкоатлетического манежа, а летом тесты всегда «выносят» на улицу – на территорию «Лукоморья»: и воздух свежий, и участникам так больше нравится.

– После долгого перерыва, связанного с пандемией, центр начинает свою работу. За два дня в июле нормативы ГТО сдали 37 человек. Это маловато, но, надеемся, горожане, узнав, что центр начал работу, вновь заполнят «Лукоморье», – говорит оператор центра по сдаче норм ГТО, ведущий специалист отдела физкультуры и спорта СК «Металлург-Магнитогорск» Наталья Пивоварова. – Соблюдаем все меры предосторожности: выдерживаем социальную дистанцию, судьи работают в масках.

Сегодня нормативы сдают в основном женщины и дети. Вот Яна Клопот, занимающаяся художественной гимнастикой, бросает на расстояние мяч. Одна попытка, вторая, третья – пока не удаётся, но девочка не расстроена: придёт в следующий раз, тогда обязательно всё получится.

– Сама захотела сдавать нормативы. У меня уже есть и серебряные значки ГТО, и золотые, но я хочу ещё, – говорит Яна.

– Рада, что дочка ещё в шесть лет так страстно увлеклась активным образом жизни, спортом, не любит сидеть без дела, – улыбается мама Яны Клопот. – Спасибо 149-му детскому саду: впервые сдавали нормативы ГТО именно там, а теперь уже Яночка сама. Я ей всегда

говорю: вот сейчас твои друзья ещё спят, а ты уже занимаешься делом. Тем более, приятно провести время в таком прекрасном месте. Пробовали сдавать нормативы везде, но больше всего понравилось именно здесь, теперь ездим только сюда – прекрасные инструкторы, атмосфера праздника, всё замечательно.

К услугам горожан все технические виды норм: отжимания, наклон, прыжок в длину с места, бег на 30 и 60 метров, при хорошей погоде есть ещё бег по пересечённой местности, а также метание гранаты и мяча

Между сдачей нормативов разговорилась с Алёной Макаровой – два года она живёт и работает в Москве, но, когда может, приезжает в родной Магнитогорск в гости. Её мнение о спортклубе особенно важно, ведь она дочка Виталия Коломийчука, посвятившего жизнь развитию спорта в Магнитогорске, 23 года возглавлявшего «Металлург-Магнитогорск».

– Когда ещё работала переводчиком в административном отделе комбината, нас сподвиг на сдачу нормативов ГТО директор по персоналу и социальным программам комбината Сергей Валентинович Кривощёков, – рассказывает Алёна. – Мне понравилось, хотя спортом не занималась ни дня, но активный образ жизни очень люблю. Сегодня приехала сдать нормативы за компанию с подругой. Надеюсь, и значок получу. В Магнитогорск приезжаю с огромным удовольствием и обязательно прихожу сюда. Здесь чудесно, конечно! Всё такое красивое, ухоженное и очень родное.

В августе спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» ждёт горожан на сдачу нормативов ГТО восьмого, двенадцатого, а также 23-го и 26-го числа.

✍ Рита Давлетшина

