

Вершина



Рекорд на Большом Иремеле

На уютной поляне за деревней Николаевка Белорецкого района девятый раз собрались сильнейшие горные марафонцы

153 участника Кубка России по альпинизму в дисциплине скайраннинг приняли старт в 45-километровом высотном марафоне на вершину Большой Иремели.

На территории природного парка «Иремел» участникам предстояло, преодолевая вброд реки, передвигаясь по болотам и крупным моренным камням, набрать 1200 метров высоты, подняться на вершину и, получив отметку, вернуться на стартовую поляну.

Быстрее всех у мужчин это смог сделать Евгений Марков из Свердловской области. Победив третий раз подряд, он установил рекорд трассы:

3 часа 22 минуты. Уступив 11 минут, вторым стал Антон Головин. Третью ступеньку на пьедестале занял Малыхин Алексей. Лучшим из магнитогорских участников традиционно стал Андрей Иванов, заняв в Кубке России шестое место.

У женщин чемпионскую ленточку на финише пересекла Оксана Стефанишина из Сочи. Победительница 2015 года скоростного восхождения на Эльбрус преодолела дистанцию на Иремель за 4 часа 20 минут. Десять минут уступила ей обладательница Кубка России 2014 года Наталья Нещерет из Челябинска.

Магнитогорская спортсменка Светлана Бабичева стала третьей, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. Долгое время на трассе лидировала Елена Мицан, показав третье время в общем зачёте: 4 часа 32 минуты.

Впервые за шесть лет высотного марафона участники соревнований в полную красоту увидели вершину Большого Иремеля и прекрасную панораму. Суровая зимняя погода – туман, снег и лёд – раньше не позволяла оценить все прелести южноуральской осенней природы. И вот праздник состоялся:

превосходные солнечные виды всех окружающих хребтов и гор. Седой Иремель словно сжалился и покорились упорству организаторов и участников соревнований.

Кроме спортсменов на трассе марафона было много просто любителей и отдыхающих. Все получили удовольствие от тихого разноцветного осеннего леса. Горный сверхмарафон состоялся благодаря спонсорской помощи ООО «Абзаково», ООО «Капитель», сети магазинов «Тепло», ООО «Аркада-М», ООО «Климат-Центр» и других организаций и помощников.

✍ Сергей Солдатов, организатор и участник

Кроме спортсменов на трассе было много просто любителей и отдыхающих

✍ Алла Канышина

Разбор полётов

Запоздалые извинения

День пожилых людей отпраздновали на многих городских площадках. Концерты, подарки, поздравления создали атмосферу торжества. И всё же без ложки дёгтя не обошлось.

Три сотни ветеранов, пришедших в четверг на концерт в РК «Бумеранг» по приглашению, размещённому в «ММ» и на городском телеканале, в промозглый день оказались у закрытых дверей. На телевидение и в газету посыпались гневные звонки, в городскую администрацию направлено письмо с требованием проанализировать ситуацию.

«Магнитогорский металл» немедленно связался с автором объявления и организатором – инвалидом-колясочником Дмитрием Прокофьевым. Дмитрий объяснил, что узнал о закрытии площадки слишком поздно, не успел предупредить. И принёс запоздалые, к тому же заочные извинения: у «Бумеранга», где шумела толпа, его так и не увидели.

К сожалению, когда по поводу сорванного концерта кипели страсти, Дмитрий был не готов к разбору полётов. Не сомневаемся: в тот день мы были не единственными, кто требовал объяснений. Вероятно, поэтому и назавтра дозвониться на городской или сотовый телефонный номер не удалось: Дмитрий не брал трубку.

«ММ» берёт на себя попытку предварительно разобраться в ситуации. Дмитрий более пятнадцати лет организует

благотворительные концерты в городе. В Магнитке, пожалуй, не осталось площадки, не сотрудничавшей с ним. Судя по количеству людей, пришедших к «Бумерангу» на тот злосчастный концерт, репутация организатора у Дмитрия была безупречная. А ему организаторская деятельность помогает бороться с недугом – детским церебральным параличом и частым спутником любой болезни – унынием. Кроме того, он погружён в общественную работу, по мере сил путешествует на небольшие расстояния, не раз сплавлялся, прыгал с парашютом. Конечно, все его передвижения возможны только в тандеме: самостоятельно преодолевать дали и высоты в инвалидной коляске затруднительно. Дмитрий благодарен помощникам. Обо всём этом горожане знают из местной прессы – Дмитрий на её страницах частый гость.

Но, кажется, в концертной деятельности он оказался без поддержки – по собственному выбору или вследствие объективных обстоятельств. А без соратников в таком масштабном деле не справиться – как видим, даже с большим опытом проведения массовых праздников можно дать промашку.

И всё же горячка первых часов после случившегося прошла. Надеемся, ошибка не будет стоить Дмитрию потери зрительского доверия. С его стороны извинения принесены. Верим, что и урок хорошо усвоен.

Время с пользой

Турслёт для педагогов

На базе детского загородного комплекса «Абзаково» состоялся 34-й туристический слёт работников учреждений образования.

Долгие годы эта традиция живёт в нашем городе благодаря бесценному организатору, заядлому туристу – председателю профсоюзной организации работников образования Магнитогорска Светлане Семёновне Белик.

Торжественная линейка, соревнования, смотр стенгазет, обед и ужин по расписанию. Кардинальных изменений в программе туристического слёта не происходит. Чего не скажешь об участниках. Каждый год их состав меняется и пополняется. Этой осенью на территории бывшего пионерлагеря «Самоцветы» собралось около двухсот представителей

общеобразовательных и коррекционных школ, детских садов и школ-интернатов.

– Готовиться к турслёту педагоги начинают ещё в августе. Звонят, интересуются датой проведения, темой, – рассказывает Светлана Белик.

Помимо участия в соревнованиях по спортивному ориентированию и туристической технике, учителям нужно было выполнить домашнее задание – подготовить стенгазету и номер к конкурсу художественной самодеятельности. А в перерывах между мероприятиями – неформальное общение, шашлыки и прогулки по осеннему лесу.

Напоминать о турслёте 2015 года педагогам будут грамоты «За волю к победе», которые организаторы вручили каждому участнику.



Звёздная пара

Семейное счастье



Виктория и Антон Макарские давно стали для поклонников образцом крепкой, любящей семьи.

В своём инстаграме Виктория рассказала, что помогает им с мужем хранить свои чувства и растить детей в любви и согласии.

не растерять, но и укрепить свои чувства.

Виктория признаётся, что главное – это терпение, любовь и вера: «Как только я заснула свою гордыню и непомерные амбиции «куда поглубже», как только стала исправлять именно себя и работать над собой, ни на кого не спихивая свои проблемы и комплексы и честно признаваясь себе, кто я есть на самом деле, вокруг меня всё стало налаживаться. И люди вдруг стали хорошие в окружении, и муж – самый лучший на свете».

Даже родив двух детей, Виктория старается не забывать, что она, прежде всего, жена. В одном из своих постов она даёт такой совет: «У мужа мозги устроены по-другому! Совсем по-другому. Не обижайтесь, не спорьте, любите его и не «лезьте в бутылку», доказывая свою правоту. Наполняйте добротой и весельем свой дом, обходите острые и обидные разговоры. Ему и так за пределами дома от окружающих достаётся! Дома пусть его всегда ждут позитив, улыбка, поцелуй, душевность и радость. А главное – к мнению такой жены муж со временем начинает относиться с уважением! Споров становится на 99 процентов меньше, а дом – самым любимым местом

на земле. И никакие юные длинные ноги и все остальные прелести мира не смогут даже рядом встать с любимой, взрослеющей женой...»

Виктория и Антон – глубоко верующие люди. По признанию Виктории, именно вера и молитвы помогли, наконец, родить после долгих лет бесплодия, и именно обращение к богу поддерживает её в повседневных заботах и помогает сберечь мир и любовь в семье.

Воспитание детей часто становится для родителей поводом для конфликтов, но Виктория и Антон нашли решение этой проблемы: диалог и никаких споров при детях.

В последние годы Виктория сбавила обороты своей творческой карьеры и посвятила основное время дочке Маше (сейчас ей 3 года) и сыну Ване (3 месяца). И хотя она по-прежнему иногда выходит на сцену, чувствует, что именно дом и дети – её главное призвание в жизни.

«Счастье приходит к тем, кто не унывает, любит жизнь и хочет быть счастливым», – уверена Виктория. Именно об этом простом рецепте счастливой жизни она не устаёт каждый день напоминать своим поклонникам.

За 15 лет брака в жизни Виктории и Антона Макарских случилось всякое: расставания и встречи, концерты и гастроли, переезд в другую страну, мучительные годы бесплодия и долгожданное счастье – рождение двоих детей... Далеко не каждая семья может похвастаться тем, что сумела пронести любовь сквозь долгие годы и не только