

12+

КРАСА МАГНИТКИ

2019

29 МАРТА

НАЧАЛО В 18:00

КОНКУРС КРАСОТЫ

ДОП. ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛ.: 23-62-00
ДКМ ИМ. С. ОРДЖОНИКИДЗЕ,
УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ 1

Поздравляем!

Галину Викторовну КАЛИНИНУ – с юбилеем!
Пусть всё, что казалось несбыточным, сбудется, и самое желанное пусть произойдет.

Администрация, профактив цеха водоснабжения

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

на правах рекламы

Объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 13

Продам

- *Сад на море. Есть все посадки, дом, гараж, баня. Т. 8-912-804-73-64.
- *Сад в «Берёзовой роще», 10 сот. дом, все посадки, х-бл. с баком, № 48. Т: 8-900-079-87-34, 21-72-24.
- *Песок, отсев, щебень, скалу. Самосвал 10 т, доставка. Недорого. Т. 8-909-093-11-06.
- *ЕвровAGONка, доска, брус. Т. 8-904-973-41-43.
- *Дрова. Т. 8-909-095-45-63.
- *Дрова, дёшево. Т. 8-982-319-73-33.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

Куплю

- *Жильё. Т. 8-904-974-75-01.
- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Холодильник от 500 р. Т. 8-963-093-13-21.
- *Книги и библиотеки. Т. 8-919-116-24-63.
- *Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
- *Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
- *Однокомнатную по Советской, без мебели. Т. 8-908-57-00-764.
- *Сутки, часы. Т. 8-968-117-31-35.
- *По часам. Т. 8-904-975-80-85.
- *Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
- *Аренда, новые а/м «Гранта». Т. 43-16-43.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.
- *Жильё. Т. 8-964-247-60-22.

Считать недействительным

- *Утерянный диплом, выданный ГБПОУ «МСМТ» Лавринцу С. В. в 2017 г.
- *Диплом УИНН № 0038459, выданный Борисенко А. И. ГАПОУ ЧО «ПК» в 2010 г.

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

Служба доставки 8-800-350-26-85, 26-33-49

Отдел подписки 39-60-87 (пн–пт с 9:00 до 17:00)

Тест

Проверь свои способности, от- ветив на вопросы.

1. Представь, что в течение десяти секунд ты должна назвать три свои сильные стороны. Справишься?
а) нет, мне нужно будет подумать;
б) без проблем: я точно знаю, что умею делать хорошо, а что – нет;
с) боюсь, трёх качеств просто не набрать.
2. Ты легко подбираешь подарки для друзей и родственников?
а) да, потому что всегда представляю, что может доставить другому радость;
б) как правило, стараюсь задать пару наводящих вопросов, чтобы сориентироваться;
с) обычно дарю что-нибудь практичное.
3. У твоей подруги новый молодой человек, который явно подражает её манере держать себя. Зачем?
а) наверное, он над ней посмеивается;
б) это неосознанно: таким образом он пытается лучше её узнать;
с) он делает так потому, что влюблён и хочет стать с ней одним целым.
4. Существует свадебная примета: тот из молодожёнов, кто при разрезании торта держит руку сверху, будет главой семьи. Как ты думаешь, это работает?
а) да, всё именно так и обстоит;
б) всё проще: руку сверху кладёт тот, кому чаще приходилось нарезать пироги;
с) сомневаюсь, что это так, ведь молодые прекрасно знают об этой примете и подыгрывают друг другу.
5. Разговаривая с мужчиной, женщина накручивает кончик локона на палец. Интересно, почему?
а) беспокоится, в порядке ли её укладка;
б) пытается привлечь внимание на свои прекрасные волосы и обольстить собеседника.
с) скорее всего, она нервничает, чувствует себя не в своей тарелке.

Разбираешься ли ты в людях?



- а) беспокоится, в порядке ли её укладка;
б) пытается привлечь внимание на свои прекрасные волосы и обольстить собеседника.
с) скорее всего, она нервничает, чувствует себя не в своей тарелке.
6. Под каким из высказываний, которые приведены ниже, ты смогла бы подписаться?
а) «Если бы люди всегда стремились только к плохому, то их бы просто не было». (Рэй Брэдбери);
б) «Никогда человек не бывает ни со-

вершенным святым, ни совершенным грешником». (Герман Гессе);
с) «Некоторые люди прячут свои истинные лица. Иногда ты понимаешь, что они носят маски, иногда – нет». (Стивен Кинг).

7. Ты задаёшь простой вопрос, а собеседник делает вид, что не слышал. Что это значит?
а) он мягко даёт понять, что ему не до тебя;
б) у него сейчас голова занята дру- гим, поэтому он так рассеян;
с) нарочно тянет время, потому что не собирается тебе отвечать.

Посчитайте баллы

	1	2	3	4	5	6	7
а	3	2	1	2	1	2	3
б	2	3	3	1	2	3	2
с	1	1	2	3	3	1	1

Результат

1–7 баллов
Ты знаешь, что люди притворяются, пытаюсь произвести впечатление. Этот подход позволяет избегать разочарований. Но иногда бываешь слишком придиричивой. Учись отмечать и позитивные качества.

8–14 баллов
У тебя развита наблюдательность. Но тебе так хочется видеть в каждом что-то хорошее, что ты часто надеваешь розовые очки. А для близких людей важно, чтобы их принимали такими, какие они есть.

15–21 балл
Ты понимаешь: никто не идеален, и легко идёшь на контакт. Но мнение о человеке составляешь раз и навсегда. Будь более гибкой – многие из нас меняются.

День открытых дверей в Академии Слуха!

По данным ВОЗ, в России 13-20 миллионов людей, страдающих потерей слуха. Как помочь себе и своим близким и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха» Лилия Юния Витальевна.

Почему сегодня слух падает особенно стремительно?
Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, длительное нахождение в шуме, могут спровоцировать потерю слуха. В группе риска не только пожилые люди, но и молодые гипертонией и диабетом.

Чем опасна потеря слуха?
•Снижение качества жизни: слабослышащим сложно смотреть телевизор, общаться с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное, - вой пожарной сирены, гудок автомобиля. Человек оказывается в социальной изоляции.

•У пожилых людей со слабым слухом на 30-40% быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, внимание. Это провоцирует развитие деменции –старческого слабоумия».

Как же понять, что слух действительно падает?
Честно ответьте на следующие вопросы: я прибавляю звук телевизора, мне сложно разговаривать с несколькими людьми одновременно, я часто переспрашиваю, слышу голос, но не разбираю слова.

Можно ли спасти свой слух?
В случае, если потеря слуха подтвердилась, мы рекомендуем ношение слухового аппарата. Хороший слуховой аппарат поможет не только лучше слышать и понимать речь, но и остановит падение слуха.

Чем поможет слуховой аппарат?
Слуховой аппарат – это мини-компьютер, который выполняет множество задач:
- он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько, и они говорят одновременно.
- за счёт правильной настройки, вы сможете свободно беседовать, гулять, находиться на шумной улице, вовремя улавливать такие важные сигналы как гудок автомобиля, шум колёс, пожарную сигнализацию, телефонный или дверной звонок и при этом не замечать посторонних шумов.

Где же подобрать правильный индивидуальный слуховой аппарат?
В центре «Академии Слуха» представлен большой выбор слуховых аппаратов от заушных, до индивидуальных внутриушных аппаратов, абсолютно незаметных для окружающих.

13 и 14 апреля в «Академии Слуха» состоится День открытых дверей, где любой желающий может совершенно бесплатно проверить слух и получить консультацию эксперта-сурдоакустика! Также всего три дня – с 13 по 15 апреля – действуют большие скидки на весь ассортимент!

Три дня Скидки на все!

Запись по телефонам и адресу: г. Магнитогорск, пр-т Ленина, д. 53, телефоны: +7(3519) 49-00-30, 8-800-500-93-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

реклама