

КОГДА в 1974 году товарищ по работе посоветовал мне вступить в кассу взаимопомощи, сказав, что это очень удобно, я поднял его насмех. Какая касса, зачем она мне, что она может мне дать? В том же году мы с женой решили поехать по туристической путевке в Пидунду, но, как оказалось, поездка может не состояться: не хватало денег. На то, чтобы достать деньги на поездку, было потрачено семь дней отпуска: мы обегали всех знакомых и родных, чтобы собрать нужную сумму.

Что мне дала касса взаимопомощи

После всех этих передряг я и вспомнил о кассе взаимопомощи, о том, что говорил о ней мой товарищ. После отпуска я сразу же написал заявление с просьбой принять меня в члены кассы взаимопомощи в цехе. Выплачивал в месяц 1 рубль взносов, а иногда, при наличии свободных денег, — и большую сумму. Постепенно я набрал определенную сумму взносов, которая позволяет мне сейчас брать в кассе до 1000 рублей и выплачивать в расщепку в течение шести месяцев. Если я не укладываюсь в этот срок, то могу продлить его, побывав в правлении КВП.

Прошло 6 лет со дня моего вступления в члены кассы взаимопомощи. Так что же мне дало членство в КВП?

За это время я приобрел гараж, купил автомобиль, приобретал мебель, ездил в отпуск в Грузию, Прибалтику, Москву, Ленинград. И все это при моем месячном заработке 200—220 рублей в месяц и зарплате жены 120 рублей, а семья наша — пять человек. И теперь я могу смело сказать всем сомневающимся — быть членом КВП — это очень выгодно и удобно. Теперь я всегда уверен, что недостающую мне сумму денег я всегда смогу взять в КВП.

Взносы КВП позволяют через государственный банк оперировать определенными суммами для улучшения работы отраслей народного хозяйства. Так что это и государственное дело. Поэтому мне хочется сказать, обращаясь к тем, кто еще сомневается в пользу кассы взаимопомощи, — вступайте в КВП, не пожалейте.

В. НИКИФОРОВ,
бригадир электриков
ЛПЦ № 5.

Разговор о поэте

Читательская конференция, посвященная 100-летию со дня рождения поэта А. Блока, прошла в третьем мартеновском цехе. О жизненном пути и творчестве поэта рассказала библиотекарь библиотеки профкома комбината А. И. Финогенова. Стихи Блока прозвучали в исполнении машиниста разли-

вочного юрана В. А. Скребекова и мастера разливки В. П. Шеметова, библиотекаря З. С. Вавресюк. О своем понимании творчества Блока интересно говорил начальник смены Н. Н. Павлюк.

А. ДЮКАРЕВ,
председатель комитета профсоюза мартеновского цеха № 3.

Наш трудовой резерв

Коллективы производств, управлений, цехов и отделов комбината в 1979/80 учебном году продолжали оказывать шефскую помощь в закрепленных за ними школах. Работа проводилась по установившейся на комбинате системе: цех — школа — ПТУ в соответствии со взятыми совместными обязательствами. В 28 подшефных школах обучалось более 22 тысяч учащихся. Над классами осуществляют шефство 296 бригад. 81 производственный вожатый, 25 руководителей кружков. С целью ознакомления учащихся с профессиями металлургического производства более 36 тысяч учащихся посетили цехи комбината, свыше 20 тысяч учащихся побывали в училищах профтехобразования и более 5 тысяч школьников — в научно-техническом музее, Доме юных техников. В течение учебного года в школах проведено более 4 тысяч слетов, линеек, лекций, бесед, встреч с ветеранами труда и передовиками производства комбината. Все это помогает осуществлять целенаправленную воспитательную работу по профориентации. Немалые средства (более 210 тысяч рублей) выделены на приобретение технических

средств обучения, школьной мебели.

Значительную работу по профориентации проводил Дом юных техников и натуралистов. При ДЮТе работало более 220 кружков, в которых занимаются 3400 ребят. По итогам работы за десятую пятилетку ДЮТ признан победителем Всесоюзного смотра «Твори, выдумывай, пробуй». Прошедшим летом в цехах комбината в учебно-производственной практике приняло участие 730 учащихся. Трудовым обучением в базовых училищах было охвачено более тысячи учащихся старших классов.

Заслуживает внимания шефская работа коллективов агломерационного цеха № 1 — в школе № 8, сортопрокатного цеха — в школе № 12, листопрокатного цеха № 1 — в школе № 5, копрового цеха № 1, коксового цеха № 3 — в школе № 55, ЦЗЛ — в школе № 45 и ряда других цехов.

Нынешний год ставит перед коллективом комбината немало серьезных производственных задач, но надо не забывать и работу со школьниками, большинство из которых — завтрашний трудовой резерв комбината.

М. ЛАСКИНА.

◆ СОВЕТЫ ВРАЧА

Часто приходится слышать от больных: «У меня признают фарингит». Действительно, немало людей страдают этим заболеванием. Фарингит — это воспаление слизистой оболочки глотки. Фарингиты бывают острые, а если заболевание повторяется, оно приобретает хроническое течение. Причины заболевания глотки весьма разнообразны и могут быть местного и общего характера. К местным относятся повторные воспаления глотки и зева, хронические насморки, гнойные заболевания пазух носа, хронические тонзиллиты. Немаловажное значение оказывает действие раздражающих факторов: острая, горячая, обжигающая или холодная пища, алкоголь, курение, длительный разговор на холоде. И такие общие причины, как сухой воздух, резкие температурные колебания, запыленность и загазованность воздуха.

Общая реакция организма при фарингите обычно невелика и ограничивается легким недомоганием и совсем незначительными повышениями температуры.

Лечение глотки необходимо начинать с устране-

Фарингиты

ния причин, вызвавших ее заболевание. На первое место должны быть поставлены профилактические мероприятия. Каждый человек, страдающий фарингитом, должен избегать пребывания в сухих, сильно запыленных помещениях, на производстве работать в респираторах; запрещается принимать алкоголь, курить, употреблять острую и пряную пищу, недопустимы переохлаждения, длительная и напряженная речь, особенно на холоде. Комнатный воздух должен быть достаточно влажным и чистым. Одновременно лечению должны быть подвергнуты и остальные отделы верхних дыхательных путей. Учитывая запыленность и загазованность во многих производствах комбината, всем больным, страдающим хроническим фарингитом, необходимо перед работой смазывать слизистую полость носа растительным маслом или сливочным несоленым, чтобы пылевые частицы задерживались на маслянистой пленочке. После работы можно сделать теплые полоскания горла настоями трав: ромашки, шалфея, эвкалиптового листа или щелочное полоскание 1—2-процент-

ным раствором питьевой соды. Щелочные полоскания производят массаж слизистой оболочки, оказывая лечебное воздействие, уменьшают повышенную чувствительность и неприятные ощущения сухости и, наконец, усиливают работу слизистых желез. Хорошо действуют также масляные ингаляции, которые защищают слизистую оболочку от раздражений и устраняют неприятное чувство сухости. Для ингаляции можно использовать питьевую соду и растительное масло. Ингаляции лучше делать на ночь продолжительностью 10—15 минут.

Смазывание слизистой глотки и носоглотки йодглицерином производит врач, но в некоторых случаях их можно делать в домашних условиях и самому больному. Очень благоприятно действует морской климат, увлажненный и насыщенный микроэлементами. С фарингитами показано курортное лечение на южном берегу Крыма и черноморском побережье Кавказа.

А. ГЛАЗКОВА,
врач-отоларинголог
МСЧ ММК.

Произведения какаских художников экспонируются на зональных и Всесоюзных выставках.

На снимке: художники (слева направо): В. П. Бугаев, В. А. Тодыков, В. С. Хлебников за отбором работ для выставки, посвященной юбилею автономной области.

Фото Ю. Бармина.

Фотохроника ТАСС.



ЧЕТВЕРГ, 27 ноября
Шестой канал
8.00. «Время». 8.50. Утренняя гимнастика. 9.15. «Отзовитесь, горнисты!». 10.45. «Чапаев». Художественный фильм. 11.20. Новости. 14.00. Новости. 14.20. Программа телевизионных документальных фильмов. 14.55. Родная природа. 15.15. Шахматная школа. 15.45. Подмосновские встречи. 16.15. Русская речь. 16.45. Концертный зал теле студии «Орленок». 17.35. Ленинский университет миллионеров. «О социальных и культурных аспектах градостроительства». 17.55. «Оранжевое горлышко». Мультфильм. 18.15. «Сегодня в мире». 18.30. На встречу XXVI съезду КПСС и к 60-летию установления Советской власти в Армении. Программа телевидения Армянской ССР. 20.30. «Время». 21.15. «Что? Где? Когда?». Телевизионная викторина. 22.20. «Сегодня в мире». 22.35. Концерт Государственного академического хореографического ансамбля «Берзика».

Двенадцатый канал
ЧСТ. 18.10. Челябинские новости. 18.30. Показ фильмов с участием популярной антрисы кино Галины Польских. «Фронт без флангов». Художественный фильм. 2-я серия. 19.50. Чемпионат СССР по хоккею. «Трантор». (Челябинск) — «Торпедо» (Горький). Трансляция из Челябинского Дворца спорта «Юность». 2-й и 3-й периоды. В перерыве — Вечерняя сказка малышам. МСТ. 21.15. Новости. 21.30. В объективе — реконструкция. ЦТ. 22.00. Чемпионат СССР по хоккею. «Крылья Советов» — «Динамо» (Рига). В перерыве — Челябинские новости. 23.00. Концерт. 23.40. «Юрнины рассветы». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 3-я серия.

Учебная программа
10.05. Наш сад. 10.35. и 11.35. Музыка. 4-й класс. Русские народные исторические песни. 11.05. Образ В. И. Ленина в советском изобразительном искусстве. 12.05. Говорите по-испански. 12.35. Физика. 9-й класс. Свойства жидкостей и твердых тел. 13.05. Учащимся ПТУ. Астрономия. Звезды. 14.05. Студентам-заочникам. Химия. 1-й курс. Общие закономерности химических процессов. Передача 2-я. 15.20. Научный коммунизм. Проблемы войны и мира и современный революционный про-

цесс. 16.05. Слушателям подготовительных отделений. Математика. Иррациональные неравенства. 16.35. «нападение на тайную полицию». Художественный фильм (с субтитрами).

ПЯТНИЦА, 28 ноября
Шестой канал
8.00. «Время». 8.50. Утренняя гимнастика. 9.15. «Лавина с гор». Художественный фильм. 10.50. Играет квартет им. Шостакевича. 11.20. и 14.00. Новости. 14.20. «Время по отцовским часам». Телевизионный документальный фильм. 14.50. Фридрих Энгельс. Страницы жизни. К 160-летию со дня рождения. 15.35. Концерт. 16.15. Дала мосновского комсомола. 16.45. «В гостях у сказки». «Сказка о потерянном времени». Художественный фильм. 18.15. «Сегодня в мире». 18.30. Почта программы «Время». 19.05. Звучит арфа. 19.15. К 100-летию со дня рождения А. Блока. Премьера телевизионной фильмографии «И вечный бой... Из жизни А. Блока». 20.30. «Время». 21.15. «Эрмитаж». Искусство Франции XIX века. 21.45. «Сегодня в мире». 22.00. Кинопанорама.

Двенадцатый канал
ЧСТ. 17.25. Танцы народов СССР. 17.55. Челябинские новости. МСТ. 18.15. Киножурнал. 18.35. Новости. ЧСТ. 18.50. Показ фильмов с участием популярной антрисы кино Галины Польских. «Портрет с дождем». Художественный фильм. 20.30. Вечерняя сказка малышам. 20.30. Спорт — наш друг. 21.00. «ЧИМЭСХ — 50 лет». Рассказ об институте. Концерт по заявкам юбиляров. 22.30. Челябинские новости. 22.45. «Деревянные ремесла». Телефильм. ЦТ. 23.00. Б. Сметана. Из цикла симфонических поэм «Моя Родина». Часть 2-я. 23.40. «Юрнины рассветы». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 4-я серия.

Учебная программа
10.05. «Загадка лососен». Научно-популярный фильм. 10.35 и 11.35. Музыка. 7-й класс. Людвиг ван Бетховен. 11.05. Русская речь. 12.05. Английский язык. 12.35. и 13.35. Н. А. Некрасов — «Мороз, Красный нос». 6-й класс. 13.05. В. И. Ленин о Л. Н. Толстом. Студентам-заочникам. 14.05. Высшая математика. 1-й курс. Поверхности второго порядка. 15.20. Советское право. Административная ответственность. 16.05. Слушателям подготовительных отделений. Физика. Гравитационные силы.

Зам. редактора
В. В. ХАРЛАНОВ.

ТЕМЫ ПОЛИТИНФОРМАЦИЙ НА ДЕКАБРЬ

I. По вопросам внутренней политики.

1. XXVI съезду — 26 ударных недель. (Беседа проводится на основе цеховых материалов и информации, опубликованных в «Магнитогорском металле»).

II. По экономическим вопросам.

1. Итоги хозяйственно-экономической деятельности коллектива комбината в ноябре и за 11 месяцев 1980 года.

Справочные материалы планово-экономического отдела.

2. Пути экономии. «Магнитогорский металл». 1980, 25 ноября.

III. По внешнеполитическим вопросам.

1. Мадридская встреча. «За рубежом», 1980, № 48, 49. «Новое время», 1980, № 47, 48.

2. Советский Союз и Индия. «Новое время», 1980, № 47.

IV. По культуре и коммороли.

Крепить трудовую дисциплину и правопорядок. Беседы проводятся по сведениям о состоянии трудовой дисциплины, нарушениях правопорядка за 11 месяцев 1980 г. в цехах комбината.

Кабинет политпросвещения парткома комбината.

Стишите, звоните, приходите!

НАШ АДРЕС:

ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; промышленный отдел — 3-07-98, 3-40-35; партийный отдел — 3-31-33; отдел культуры и быта — 3-14-42; фотолаборатория — 3-47-04.