

«ПУГАЛКИ» НЕ МЕШАЮТ СЕМЕЙНОМУ СЧАСТЬЮ

Нашим докторам по плечу любые деликатные проблемы

РАЗГОВОРЫ о мужском нездоровье в печатных и электронных СМИ давно создали в стране повышенный фон недоверия. Вдобавок к констатации фактов о невысокой продолжительности жизни из-за любви к рюмке появились «пугалки» историями про ранние проблемы с выполнением супружеских обязанностей. На карту поставили самую нерушимую ценность – семейное счастье и возможность иметь потомство.

В созданной на ММК уникальной системе сохранения репродуктивного здоровья мужчин задействована многофункциональная цепочка – поликлиника, уроandroлогический центр и одно из самых молодых в медгородке на набережной – урологическое отделение. Самое важное в работе этих учреждений – ранняя диагностика и лечение рака предстательной железы. Именно это заболевание послужило главной темой недавнего II конгресса российского общества онкологов, в котором участвовал врач нашей медсанчасти Олег Шпилевский.

Онкологи бьют тревогу: в последние годы по темпам прироста в структуре онкозаболеваемости рак предстательной железы – на первом месте. В Челябинской области официальная заболеваемость – 22 человека на 100 тысяч населения, но, по признанию специалистов обл-онкодиспансера, реальный уровень процентов на тридцать выше. Чаше диагностируют болезнь на поздних стадиях, когда лечение уже не столь эффективно и перспективно. В Магнитогорске по приблизительным подсчетам необходимо делать до полусотни операций в год. Три года назад на ММК начали внедрять систему учета и ранней диагностики заболеваний предстательной железы, и уже сегодня есть положительные результаты. Если по России на начальном этапе диагностируют в среднем от 16 до 30 процентов от общего числа заболеваний, то в нашем городе показатель приблизился уже к 50 процентам.

– Это как раз тот период, когда нет никаких клинических проявлений, а опухоль можно убрать радикально, и



полностью вылечить человека от рака, – заявляет онколог-уролог Олег Шпилевский.

В отделении урологии создана беспрецедентная электронная база, в которую занесены данные трех тысяч трехсот человек. Регулярное наблюдение за результатами специальных анализов позволяет докторам своевременно обращать внимание на пациентов, которым необходим усиленный контроль.

В медсанчасти ММК удалось решить еще одну важную проблему послеоперационной реабилитации. Здесь уверены, что все три этапа – диагностика, лечение и восстановление – должны быть сосредоточены в одном месте. Для нашей страны это тоже уникальный подход.

– Пациент приходит к нам с проблемой – у него рак предстательной железы. Работает, имеет семью. Впервые встретившись с ним, мы уже думаем о перспективе: как он будет реабилитироваться, – рассказывает заведующий отделением Алексей Ищенко. – Обговариваем все моменты. Не скрываем, что в раннем послеоперационном периоде могут быть проблемы с удержанием мочи и потенцией. Но сразу говорим: мы поможем справиться с ними. Большинство мужчин, прошедших у нас лечение, возвратились на рабочие места, живут полноценной жизнью.

Опыт урологов медсанчасти уже получил признание медицинской элиты. А внедривший уникальную систему ранней диагностики врача Олега

Шпилевского пригласили выступить с докладом на общероссийском конгрессе «Профессия и здоровье».

В урологическом отделении медсанчасти готовы оказать помощь и в лечении такой комплексной патологии, как эректильная дисфункция. Причем пациенты проходят консультацию урологов, эндокринологов, сексологов, а в диагностическом центре им проводят обследование с ультразвуковой доплерографией сосудов. Только тогда доктора выставляют окончательный диагноз и предлагают пациенту самый эффективный способ лечения. В отдельных случаях – даже хирургическую коррекцию с протезированием, которая при относительной технической простоте позволяет добиться отличных функциональных

и косметических результатов. Правда, на покупку протезов мужчинам приходится раскошеливаться. Но факт остается фактом: многих не смущает даже стоимость самых дорогих трехкомпонентных протезов с пожизненной гарантией – от 4,5 тысячи долларов. Востребованной оказалась и эстетическая пластика детородного органа: на счету урологов немало операций по исправлению врожденных дефектов, различных деформаций после травм.

Не стоит думать, что заняты докторами исключительно болячками сильного пола. В урологическом отделении медсанчасти берутся решать и самые деликатные женские проблемы, афишировать которые дамы подчас годами не решаются даже на медосмотрах. В их числе такое «скрытое» заболевание, как недержание мочи. Причина замалчивания лишь в том, уверены медики, что женщина попросту не знает, куда ей обратиться за помощью. Между тем, нелуг этот довольно распространен, а его причины могут стать стрессовые состояния, гиперактивный пузырь, следствие сложных родов с крупным плодом, возрастные изменения. Реабилитация занимает не более полутора недель, в зависимости от профессии женщины. Бесплатные консультации заведующий отделением Алексей Ищенко проводит по средам в поликлинике № 1 на Комсомольской площади с 15 до 17 часов, в диагностическом центре, в кабинете миомы матки – в четверг и пятницу с полтретьего до четырех.

Хорошие условия для эффективно-го труда докторов и комфорта пациентов созданы, в первую очередь, благодаря заботе ММК. В урологическом отделении – двух- трехместные палаты с туалетом и душем. В основном, здесь проходят лечение работники комбината по линии добровольного медицинского страхования. Но немало и желающих лечиться на платной основе, в том числе из других городов и даже регионов. Работает стационар по западному образцу – пациента принимают на лечение с результатами всех анализов. За год в отделении делают более трехсот плановых и экстренных операций.

МАРИЯ ТЕПЛОВА.

Чувство выздоровления – одно из самых сладостных.

АЛЕКСАНДР ПУШКИН

Медаль Нобеля врачу Ефремову

ПРИЗНАНИЕ

МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ЧАСТЬ администрации города и ОАО «ММК» стала обладателем медали Альфреда Нобеля.

Эта престижная награда учреждена Российской академией естествознания и вручается за большие успехи в изобретательской деятельности. По решению президиума академии ей удостоен заведующий централизованным патологоанатомическим отделением медсанчасти АГ и ОАО

«ММК» Олег Ефремов. Такую оценку получили его разработки, защищенные уже семью патентами на изобретения.

При его участии группа медиков удалось создать абсолютно новые методики и уникальные модели, позволяющие рассчитывать все возможные изменения в состоянии больных женщин на ближайший период. Что важно – результаты обследований помогают докторам не только в своевременной диагностике заболевания, но и в подборе, а также корректиров-

ке протоколов лечения пациентов, повышая шансы на благоприятный итог. Коллективом медиков подготовлена монография, в которой проанализированы различные аспекты заболевания.

Почивать на лаврах исследователи не собираются. По словам Олега Ефремова, будет продолжена серия научно-практических работ с применением постоянно развивающихся современных методов квантитирования и микроспектрофотометрирования.

МАРГАРИТА ЛЕРИНА.

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ СЛЕЗОК

Новые технологии избавили детей от страха

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА, располагавшаяся ранее на первом этаже жилого дома, что рядом с останковой «Площадью Мира», в памяти многих горожан еще с детства.

Узкий длинный коридор, тесно прижатые друг к другу кабинеты, злобное визжание бормашины из-за дверей, испуганные глаза ребятни, а то и вовсе откровенные слезы...

Но все это в прошлом. В 1999 году детская стоматология переехала в новое здание по улице Труда, 37. Здесь в ожидании приема детишки носят по просторным светлым холлам четырехэтажной поликлиники. Что удивительно, на их лицах нет и следа испуга. По всему видно: пациентам тут комфортно – причем не только детям, но и взрослым.

О переменах в учреждении с сорокалетней историей рассказала главный врач поликлиники Ирина Хитрова. Переезд в новое здание ознаменовался обновлением коллектива, который заметен помолодел. В 30–35 лет специалист полон энергии, но при этом подкован и теоретически, и практически.

В результате реорганизации этого лечебного учреждения к нему присоединили первую стоматологическую поликлинику. Кроме того, на левом берегу открыли специализированный детс-

кий кабинет, а у взрослого населения правобережной части Орджоникидзевского района появилась возможность получать стоматологическую помощь терапевтического, хирургического и ортопедического характера.

Пациентами стоматолога дети становятся с самого рождения, еще задолго до появления первых зубиков. Даже у новорожденных бывают проблемы. Например, с короткой уздечкой языка, что мешает грудному вскармливанию и требует обращения к хирургу. Бывают у малышей трудности и с прорезыванием зубов. Впервые на лечение деток приводят в возрасте около двух лет: распространенный нынче кариес рано дает о себе знать. У каждого трехлетнего ребенка от двух до четырех зубов поражены этим заболеванием.

Малолетних и взрослых пациентов принимают врачи, имеющие специальные сертификаты. К сожалению, поликлиника недостаточно укомплектована кадрами. На полторы сотни медперсонала приходится около пятидесяти тысяч взрослых пациентов и девяносто тысяч детей. В этом году Челябинский медицинский институт впервые выпустил врачей-стоматологов. Один из выпускников работает в детской стоматологической поликлинике. В следующем году на базе этого учреждения будут проходить практику еще два будущих стоматолога. Главврач хочет, чтобы после окончания вуза они влились в коллектив.

– У нас достаточно врачей с высшим образованием, большинство персонала имеют первую и высшую категории, – рассказывает Ирина Хитрова. – Это говорит о высокой квалификации всего коллектива. Только в этом году восемь врачей поступили в Государственную медицинскую академию Екатеринбурга.

Рыночные отношения коснулись и медицинской сферы. Сегодня государственные стоматологические клиники вынуждены лечить не только бесплатно, но и за деньги.

– Консультативную, лечебно-профилактическую помощь жителям Магнитогорска и области в рамках программы государственных гарантий оказываем бесплатно, – объясняет Ирина Геннадьевна. – Она включает в себя лечение, удаление зубов, профилактические мероприятия. Все, что не входит в программу государственных гарантий, по желанию пациента, – платно. Это современные пломбировочные материалы, анестетики импортного производства, уникальные лечебные процедуры. Например, по определенным медицинским показаниям за счет городского бюджета оказывается ортодонтическая помощь, связанная с исправлением аномалий зубочелюстной системы. В основном ее получают дети с врожденной челюстно-лицевой патологией: дефектами мягкого и твердого неба, губы. Дефекты прикуса, исправляемые брекет-системой, – платный вид лечения.

Наша врачи в совершенстве владеют всеми современными методиками. Это всевозможные виды реставрации зубов, эстетическое пломбирование.

По словам Ирины Хитровой, освоены новые технологии и в эндодонтии – лечении зубных каналов. Сейчас закупается оборудование для имплантации, один из врачей прошел обучение. В ортопедии применяют металлокерамику и биологичное протезирование. Цены здесь ниже, чем в частных клиниках, причем преискусств на ортопедические услуги во всех государственных стоматологических лечебных учреждениях одинаковы.

Давно известно: болезнь легче предупредить, нежели заниматься ее лечением. Поэтому с 2000 года персонал детской стоматологической поликлиники проводит большую профилактическую работу. К слову, подобная практика из всех городов области сохранилась только в Магнитогорске.

– Мы до сих пор лечим детей в школах и детских садах города, – подчеркивает Ирина Геннадьевна. – У нас есть специальное лечебно-профилактическое отделение, на базе которого работают шесть выездных бригад, оснащенных современным оборудованием. Закуплены американские портативные установки. Переносная аппаратура по технологическим характеристикам ни в чем не уступает стационарной. В детских учреждениях заведующая отделением

Век образованных пациентов

ПРОФИЛАКТИКА

РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «Здоровье» предполагает совершенствование медицинской профилактики, пропаганду здорового образа жизни, раннее выявление заболеваний.

Медработники поликлиники № 2 медсанчасти ОАО «ММК» делают все, чтобы привлечь население к участию в сохранении и укреплении здоровья. Придерживаясь девиза «XXI век – век образованного больного», они взяли курс на системное обучение пациентов. В микрорайонах для пожилых людей организованы четыре школы семейного здоровья. Занятия проходят по темам социально значимых заболеваний, вопросам ЗОЖ, профилактики.

Большой популярностью у пожилых пользуются «Народные университеты здоровья третьего возраста», организованные при фонде «Металлург» в дневном стационаре дома «Ветеран», при городском обществе «Знание», где лекции читают врачи поликлиники № 2. Слушатели получают практические навыки: как правильно измерить давление, оказать доврачебную помощь при травмах и неотложных состояниях. Каждому слушателю вручают памятку-методичку.

Следующее новшество – открытие при поликлинике № 2 учебного класса для занятий в школах здоровья на темы: артериальная гипертензия, бронхиальная астма, сердечная недостаточность, сахарный диабет, заболевания суставов и позвоночника. Ежегодно в этой поликлинике проводят дни открытых дверей ко Дню пожилых людей, Дню больного сахарным диабетом, Дню инвалида, Всемирному дню здоровья. Каждый из участников при желании может измерить артериальное давление, заполнить анкету, проконсультироваться у ведущих специалистов и прослушать выступления врачей.

Для качественной реализации и доступности программ профилактики мы проводим индивидуальную работу, групповые встречи с населением, массовые праздники здоровья, устные журналы, тематические конференции, фестивали здоровья. Вся профилактическая работа проходит при активной поддержке администрации МСЧ АГ и ОАО «ММК», главного врача медсанчасти Марины Шеметовой.

ГАЛИНА БЛАЖНОВА,
заведующая кабинетом медицинской профилактики
поликлиники № 2.

Больница в чемоданчике

БЫЛОЕ

В МУЗЕЕ КОМБИНАТА состоялось открытие экспозиции, посвященной 65-летию медико-санитарной части.

Ее первыми зрителями стали сами виновники торжества. Это была еще и своего рода встреча поколений. В музей пришли ветераны медицины, врачи, которые сегодня трудятся во благо здоровья магнитогорцев. И те, для кого все они стали примером, – молодые специалисты, вчерашние выпускники медицинских академий, выбравшие эту гуманную профессию.

Медицина – очень важный раздел в формируемой музеем тематической коллекции по социальным вопросам. Создание юбилейной экспозиции – дань важности самой службы и дань уважения тем людям, которые подняли медицину ММК на очень высокий уровень. Фотографии медицинских объектов 30-х годов дают понять, что явилось отправной точкой в развитии нашей медсанчасти. Размеры спецэкспозиции позволили отразить лишь некоторые аспекты масштабного скачка, которые характеризуют современную медицину Магнитки, – и в оснащении, и в подготовке персонала. В подтверждение этого факта на выставке можно увидеть и ряд изданий, в которых представлены научные разработки известных медиков нашего города.

Медицина комбината – это не только лечебные учреждения, но и цеховые здравпункты, которые отлично оснащены и превратились в миниполиклиники. А было время, когда почти вся основная аппаратура цехового медика умещалась в небольшом чемоданчике практикующего врача. Ручной тонометр, спиртовой стерилизатор, стетоскоп, дозатор для прививок – весь этот инструментарий представлен для обозрения. Есть на выставке даже аппарат искусственного дыхания образца прошлого века.

Успехи магнитогорской медицины представлены и наградами, которыми отмечены коллективы АНО «Медико-санитарная часть АГ и ОАО «ММК» и главный врач Марина Шеметова. В экспозиции – дипломы и призы за научно-практическую деятельность в области укрепления здоровья работников и сохранения среды обитания человека. Информацию о Магнитке содержат такие солидные издания, как федеральный справочник «Здравоохранение России» и энциклопедия «Лучшие люди России».

ТАТЬЯНА ФАТИНА,
сотрудник музея ОАО «ММК».



ФОТО АНДРЕЯ СЕРГЕВНОВА

выбирает кабинет, соответствующий санитарно-эпидемиологическим нормативам, и врачи проводят среди детей лечебные и профилактические процедуры. В минувшем году мы охватили более 80 процентов школ и около половины детских садов города. Благодаря интенсивной работе и профилактической деятельности наших медиков за последние семь лет показатели удаления зубов у детей уменьшились вдвое.

Не последнюю роль отводят беседам, урокам гигиены в школах. В

самой поликлинике работает уникальный кабинет гигиены полости рта. Прием ведет специально обученный, сертифицированный врач – стоматологический гигиенист. Такого специалиста в городе больше нет. Доктор занимается с каждым пациентом индивидуально: обучает гигиене полости рта, подбирал персональные средства ухода. Самое главное: здесь учат не бояться визитов к стоматологу, своевременно заботиться о своем здоровье и красивом внешнем виде.

ЕЛЕНА КОФАНОВА.

● ИЗ НАШЕЙ ПОЧТЫ

Подарили жизнь

Выражаем огромную благодарность за высокий профессионализм и добросовестный труд медицинскому персоналу горбольницы № 1.

Здесь работают замечательные люди, которые вернули меня к жизни. Огромное спасибо – заведующему хирургическим отделением В. А. Федорову, заведующему отделением анестезиологии-реанимации № 1 В. А. Величко, врачу-хирургу К. Н. Мочакову, врачу-анестезиологу-реаниматологу Л. А. Любичкой, В. И. Смирнову, Е. М. Жилину, Л. Г. Литвиновой, С. Л. Носову.

А также низкий поклон за доброту и чуткость медицинским сестрам: Лиле Макаровой, Айгуль Исаковой, Тане Бабич, Тане Ишимовой, Ире Старченковой, Лене Ганеисовой, старшей медсестре Татьяне Пугачевой.

Спасибо всем вам за подаренную жизнь. Здоровья и счастья вам, дорогие медицинские работники!

С уважением

АЛЕКСАНДР КОЛЕСНИКОВ,
работник ООО «Шлаксервис»
и благодарные родственники.

Спасибо за помощь

Благодарим вице-президента управляющей компании ММК по операционной деятельности Геннадия Сеничева, директора ЗАО «Электроремонт» Александра Крепкогорского и благотворительный фонд «Металлург» за неоднократную материальную помощь, направленную на оплату дорогостоящего лечения нашей дочери.

Семья ШИЛКИНЫХ.

Болит спина? Хрустят суставы? Сутулая спина?

центр по методу Дикюля

ПРЕДНОВОГОДНЕЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН НА 30 %!

Лечебные программы – остеохондроз, межпозвоночные грыжи, остеоартроз, болезни суставов и т. д.

➤ Профилактические и оздоровительные программы – тренажерный зал, фитнес.

➤ Специальные программы для детей (нарушение осанки, сколиоз) и пожилых людей.

➤ Более 12 видов массажа.

➤ Прием врачей – ЛФК, ортопед, невролог, нефролог.

Консультация психолога.

Пр. Сиреневый, 38а, ежедневно с 9.00 до 21.00.
Телефон 41-23-10.