

Иди к главной цели, остальные –
можно в **кредит**

- Особые условия надёжным клиентам
- Одобрение кредита за 15 минут

г. Магнитогорск, ул. Советская, д. 160А, ТЦ «Стройдвор»

Ренессанс Кредит

8 800 200 59 09 rencredit.ru

НБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензии Банка России № 3354. Реклама.



Остеохондроз: симптомы и лечение

Сидячая работа увеличивает риск развития остеохондроза

Современные ученые согласны с народной мудростью, что заболевания зачастую возникают «на нервной почве». Болезни тела, которые связаны с психологическими причинами, называют психосоматическими. К ним относятся и остеохондроз, самая частая причина мучительных болей в спине. Почему он возникает и что поможет вернуться к нормальной активной жизни?

Проблемы в шее – угроза головному мозгу

При остеохондрозе поражаются диски между позвонками, состоящие из хряща и эластичных волокон. Согласно психосоматической теории, заболевание начинается с хронического стресса, причем разным психологическим проблемам соответствует поражение различных отделов позвоночника. Наверное, многим знакомы «каменные» мышцы шеи в конце трудного дня. Считается, что остеохондроз шейного отдела возникает при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится к цели. Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей и самооценкой, поддерживают постоянное напряжение мышц, нарушая кровообращение в области позвоночника.

Межпозвоночные диски очень чувствительны к недостатку кислорода и питательных веществ, поэтому они начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль. Кроме того, при шейном остеохондрозе деформированные диски сдавливают позвоночные артерии, снабжающие кровью важные отделы мозга. Часто при этом возникают головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Болят сердце? Возможно, это остеохондроз

Симптомы грудного остеохондроза легко перепутать с болью в сердце. Это объяснимо, ведь грудной отдел позвоночника активно реагирует на эмоциональные переживания. Груз забот, отчаяния, грусти и неуверенности в себе в прямом смысле сгибает человека. Возникает нарушение осанки, что провоцирует осложнения остеохондроза, такие как ущемление седалищного нерва.

Почему «стреляет» в пояснице

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника может возникнуть «стреляющая» боль в пояснице. Причина заключается в защемлении седалищного нерва, что часто связано с грыжей межпозвоночного диска. Боль может появляться после поднятия тяжестей или резкого движения, но также она может быть психосоматической. В попытке оправдать ожидания и соответствовать завышенным требованиям, которые предъявляют окружающие, человек неосознанно пытается выпрямиться, напрягая мышцы поясницы. У женщин это может происходить при чрезмерном грузе бытовых и семейных проблем, у мужчин – при несоответствии желаемого и действительного, нередко надуманной мужской несостоятельности. При этом, чем дольше человек живет в стрессе, тем сильнее страдает от боли в спине.

Как лечить боль в спине

Чтобы прервать порочный круг хронической болезни, важно снять психологическое и физическое напряжение. Здесь поможет магнитотерапия, которую широко применяют для лечения заболеваний позвоночника и головного мозга. Магнитотерапия способствует улучшению микроциркуляции и обмена веществ, что дает возможность не только снимать болевые ощущения при

остеохондрозе, но и улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани. Кроме того, магнитотерапия помогает нормализовать баланс работы головного мозга, тормозя развитие разрушительных стрессовых реакций.

Магнитотерапия с помощью инновационных отечественных аппаратов ДИАМАГ и АЛМАГ-01 дает возможность остановить прогрессирование остеохондроза даже в запущенных случаях. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

Сегодня ДИАМАГ и АЛМАГ-01 применяют не только в амбулаторных и стационарных условиях, но и дома. Они дают возможность лечиться с первых дней заболевания и дают возможность избежать обострения.

Остеохондроз грудного и поясничного отдела – АЛМАГ-01

При распространенном остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей диска, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Его применяют, чтобы:

- устранить боль,
- уменьшить отек и воспаление,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что способствует уменьшению их дозы,
- остановить прогрессирование заболевания,
- восстановить проводимость в защемленных между позвонками нервах, что позволяет улучшить двигательную активность.

ДИАМАГ и шейный остеохондроз

При нарушениях в шейном отделе нужно воздействовать не только на позвоночник, но и устранять вредные последствия остеохондроза для головного мозга. ДИА-



МАГ дает возможность улучшить питание тканей в «воротниковой зоне», замедлить процесс изнашивания межпозвоночных дисков и восстановить кровоток в позвоночных артериях. Кроме того, магнитотерапия способствует избавлению от головных болей и головокружения, уменьшению тревожности и раздражительности, восстановлению сна.

ДИАМАГ дает возможность:

- снять боль в плечах и шее,
- избавить от головных болей и мигрени,
- уменьшить количество обезболивающих средств и транквилизаторов,
- устранить головокружение, снизить риск обморока,
- снизить повышенную возбудимость нервной системы,
- стабилизировать артериальное давление,
- восстановить здоровый сон,
- уменьшить вестибулярные, вегетососудистые и кардиологические проявления,
- избежать опасных осложнений шейного остеохондроза, в том числе инсульта, за счет своевременного начатого лечения.

Аппараты магнитотерапии компании ЕЛАМЕД могут помочь улучшить эмоциональное состояние и вернуть свободу движений.

Выбирайте активную жизнь без стресса и боли!

Приобретайте Алмаг-01, Диамат (Алмаг-03) по ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ в г. Магнитогорске:



✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»

- Октябрьская, 19 • Советская, 141 • Советская, 217
- К. Маркса, 161 • К. Маркса, 115 • К. Маркса, 63.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

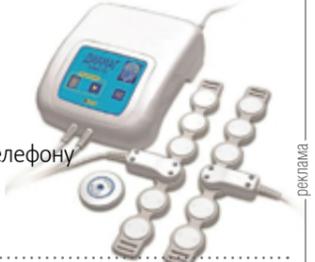
✓ «Аптека Здоровья»

К. Маркса, 105.

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону

☎ 8-800-200-01-13

**ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ
СКИДКИ!**



А также заказывайте по адресу: АО «Елатомский приборный завод». 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатьма, ул. Янина, 25. E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ



www.magmetall.ru
**В ИНТЕРНЕТЕ –
РАНЬШЕ,
ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

ПОДАЙ И ОПЛАТИ
ОБЪЯВЛЕНИЕ on-line
в печатную версию газеты www.magmetall.ru
Подробно о порядке подачи и оплаты объявлений можно ознакомиться на нашем сайте
Login xxx

Подать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону **007**