

Социалистическое государство—единственное государство, которое берет на себя заботу об охране и постоянном улучшении здоровья всего населения.

Из Программы КПСС.

ЧЕЛОВЕКУ...

дровна Рындина встретила радушно:

—С сегодняшнего дня будете посещать занятия. На занятия приходите регулярно в назначенные дни. Уверю Вас, после первого занятия все Ваши страхи пройдут.

Постепенно открывались тайны рождения человека, узнала Аленка как вести себя при родах, чтобы и самой не утомиться и ребенка не утомить, как подготовить себя к материнству и, на будущее, как заботиться о новорожденном.

Беседы проводила Анна Александровна с душой. Женщины любили повторять ее слова: «Быть мамой очень ответственно».

Теперь все позади...

Скоро на откос пойдут они строем.

Это поведала мне молодая женщина. А рядом в кабинете Анна Александровна Рындина учила будущих мамаш, как следить за молочными железами...

УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ

ВЫ ПРОСЛУШАЛИ очередную беседу радиоуниверситета о вреде алкоголя и курения. Читала фельдшер Попова, — и динамик замолчал.

— Так это ваша работница читала?

— Ну да. Зайдем к ней, она все расскажет.

Кто подал эту мысль читать лекции по радио, Ида Николаевна Попова уже и не помнит. Давно это было. Но радиоуниверситет накрепко вошел в жизнь всей поликлиники. Иде Николаевне доверили кабинет профилактического просвещения и вот уже сколько лет она ведет его работу. Ежедневно в определенное время больные слушают лекции. Если в городе вспышка гриппа, беседа идет на тему: «Грипп и борьба с ним». Если участились случаи

отравления беленой, тема лекции: «Расскажите детям про это растение».

Кто был в поликлинике № 1 знает, какой большой зал находится в распоряжении работников. И еще не было случая, чтобы зал пустовал. Опять же по радио приглашаются все посетители поликлиники пройти в зал. А там уже идет фильм о сердечно-сосудистых заболеваниях или о правильном воспитании детей. Коллектив медсанчасти по праву гордится работой университета здоровья.

ЛУЧШАЯ В ГОРОДЕ

В БОЛЬНИЦУ МЫ приехали к обеду. Провести нас по палатам, чтобы мы могли побеседовать с больными, согласилась старшая сестра Дина Владимировна Джиганшина, поистине маленькая хозяйка большого дома.

Поликлиника поражала своей чистотой, размерами, светом. Дина Владимировна познакомила меня со старшей сестрой одного из отделений Патцовой, а сама ушла с остальными товарищами в хирургическое отделение.

Сестра повела меня к палатам, рассказывая по дороге о порядке работы в больнице.

Рабочая смена начинается с доклада о тяжелобольных, как провели они ночь, какая была температура.

— А это у нас световая сигнализация, — попутно указала она на приборную доску. Раньше была звуковая. Можете представить какое неудобство было. Одной больной плохо, она вызывает санитарку — просыпаются все палаты. Теперь все улажено. Ну, вот и палата. Здесь у нас тяжелобольные лежат, можете поговорить с ними.

Сейчас все они себя чувствуют хорошо и наперебой рассказывают:

— Уход за нами замечательный. Вы посмотрите, какое осле-

пительно белое у нас белье. И это не только сегодня.

Вообще за чистотой здесь следят поразительно — три раза в день нянечки убирают палату...

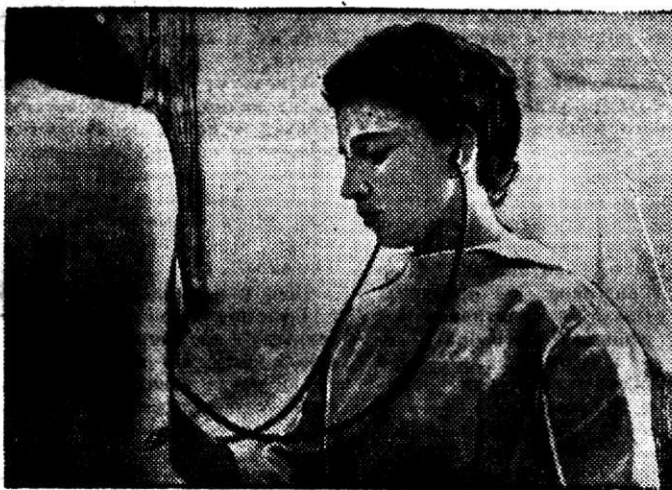
— Мы все перенесли тяжелую операцию, — еще не совсем окрепшим голосом заговорила одна из женщин, — всех нас перевязывала сестра Лидия Михайловна Новоселова. Вы себе представить не сможете какие у нее нежные руки. — Женщина улыбнулась.

— Весь персонал здесь подобрался хороший. Вот, например, заведующая отделением Нина Захаровна Баженова. Я очень боялась и не хотела ложиться в больницу. Помню, пришла к Нине Захаровне с решением отказаться от операции. И как, видите, ничего из этого не вышло. Она мне просто сказала: «Положитесь на меня, я вам ручаюсь за благополучный исход операции». Оперировала Баженова сама. Сейчас я себя уже хорошо чувствую.

И еще много говорили женщины о том, какая хорошая здесь столовая, о библиотеке, которая раз в неделю приносит им самые различные книги, о том, что вечерами они ходят в комнату отдыха — смотрят телевизор...

А я думала о том как много делает человек человеку.

Л. ДЕМЬЯНОВА.



Цеховой врач М. Ф. Жигалова ведет прием.

АВАНПОСТ ЗДОРОВЬЯ

По крутым зигзагам заводского шоссе мы приближаемся к здравпункту доменного цеха. Здесь, у подножия печей, еще более ошутим трудовой ритм людей и механизмов. Ни на минуту не затихает битва за большой чугуун.

Заместитель начальника медсанчасти С. М. Обушко с энтузиазмом говорит:

— Здравпункты мы считаем своими аванпостами, передним краем борьбы за жизнь и здоровье трудящихся.

Чтобы убедиться в справедливости этой мысли, достаточно было беглого знакомства с работой здравпункта доменщиков. Все здесь от простейших анализов до сложных установок говорит о неусыпной заботе и внимании к здоровью тех, кто дает Родине металл.

Цеховой врач М. Ф. Жигалова проводит профилактический осмотр доменщиков. Мы видим ожидающих своей очереди молодых, пышущих здоровьем творцов огневых рек. Такие здоровяки. и на приеме к врачу?

Эта на первый взгляд пара-

доксальная картина таит в себе огромную озабоченность медработников о состоянии здоровья подопечных им людей. Они всегда помнят неоспоримую истину: гораздо легче предупредить болезнь, нежели ее излечить. В работе здравпунктов поэтому получили такой широкий размах профилактические осмотры трудящихся, выявление ранних заболеваний. Ежегодно в стенах здравпунктов эти осмотры проходят тысячи тружеников и все без отрыва от производства.

...Жизнь на пункте бьет ключом. Одни идут сюда за советом, другие — получить первую медицинскую помощь, третьи — на ингаляцию — лечение вдыханием лекарственных паров.

Дежурный фельдшер А. М. Мелентьева поспевает всюду. Поместив пациента в кислородную палатку, она спешит оказать помощь газожигу, который жалуется на глаз; быстро покончив с засорением зрачка, начинает разъяснять двум парням способы доврачебной самовзаимопомощи. Как говорится, забот полон рот. Сегодня ей надо побывать в газовом цехе — проверить санитарное состояние мехмастерской, затем познакомиться с питьевым режимом на второй доменной печи. По выражению лица видно, что все эти хлопоты Александре Михайловне по душе, она довольна своей скромной, но самой гуманной профессией.

— С администрацией цехов, — говорит Александра Михайловна, — живем в тесном контакте, все наши требования по вопросам здравоохранения выполняются своевременно и полностью. В этом мы заинтересованы сообща.

С чувством удовлетворения увидевшим покидаешь здравпункт доменного цеха. И приятно сознавать, что на страже здоровья творцов огневых рек металла стоят чуткие сердца и умелые руки людей в белоснежных халатах.



Металлургический МЕТАЛЛ

Стр. 3. 19 июня 1964 года

КОММУНИСТИЧЕСКОГО ТРУДА

искусственного дыхания. В настоящее время заботой врачей является приобретение диодинамиков и устройства «СНИМ-1», которые позволяют излечить больного от любой боли в течение 2—3 минут. И судя по энергичности и настойчивости, которую в этом деле проявляет зам. главврача Екатерина Антоновна Буга и Константин Августович Рейсман, можно верить, что эта аппаратура скоро будет в обиходе больницы. Среди больных ведется большая санитарно-просветительная работа. Регулярно проводятся бе-

седы, выпускаются санбюллетени. Застрельщиком этого дела в отделении является медсестра Г. А. Москвитина. За последний месяц ею были проведены беседы на темы: «Радикулиты», «Личная гигиена», «Острые хирургические заболевания и первая помощь при них». Активное участие принимает Галина Александровна и в работе сестринских конференций. Не так давно Г. Москвитина в порядке шефской помощи селу работала на фельдшерском пункте с. Смородинка Кизильского района. Сельские медики перенали от

нее богатый опыт по оказанию помощи больным...

...Сочетание новых способов лечения с просветительной работой дает хорошие результаты, положительно сказывается на состоянии больных. Мы наугад заходим в одну из палат. Настроению больных может позавидовать иной здоровый. Бодрость и вежливость К. А. Рейсмана как бы передаются пациентам, и они охотно делятся своими мнениями о хорошем уходе за ними, об исцеляющем действии применяемых методов лечения. Работники горного управления Е. Г. Соколов и В. Н. Барышев, оба болеющие радикулитом, дают высокую оценку помощи лечащего врача и заботе о них всего персонала отделения.

Отрадное впечатление производит работа кабинета лечебной физкультуры, которым заведует А. В. Прокудина. Трудно бывает заставить больного десятилетиями раз выполнять упражнения с целью восстановления функций того или иного органа. Но Александра Васильевна горячим убеждением всегда добивается этого. И как ей потом бывает благодарен человек за то, что он снова стал владеть рукой, за то, что ему, наконец, стали не нужны костыли! Больная Ермакова поступила в больницу с воспалением плечевого сустава правой руки.

Рука бездействовала. Настоящие занятия в физкабинете во многом способствовали развитию утраченных движений конечности, и сейчас приятно видеть счастливое лицо больной, когда она уже делает попытки поправлять прическу рукой, которая раньше висела, как плеть.

В окружающей обстановке и в рабочем распорядке нервного отделения, в делах и помыслах всех его сотрудников от заведующего до последней санитарки, во всем чувствуются приметы нашей эпохи, ростки коммунистического завтра. И когда в комнате отдыха видишь бархатную панель с золотыми буквами «Отделение коммунистического труда», то сознаешь, что это высокое звание отделению присвоено вполне заслуженно.

Грузчик ЦЭС т. Аленгужин перенес тяжелую операцию, у него была проведена резекция желудка. Больничная койка уже позади, но врачебная помощь ему еще необходима. Внимательно следит за выздоровлением грузчика врач хирург Юлия Изановна Самодурова. Она делает Аленгужину перевязки, выслушивает и назначает дополнительно лечение. Скоро грузчик расстанется с больничным листом.

На снимке: врач Ю. И. Самодурова и медицинская сестра В. С. Чалышева за перевязкой Аленгужина.



НА СНИМКЕ: танцевальный коллектив Дворца культуры.