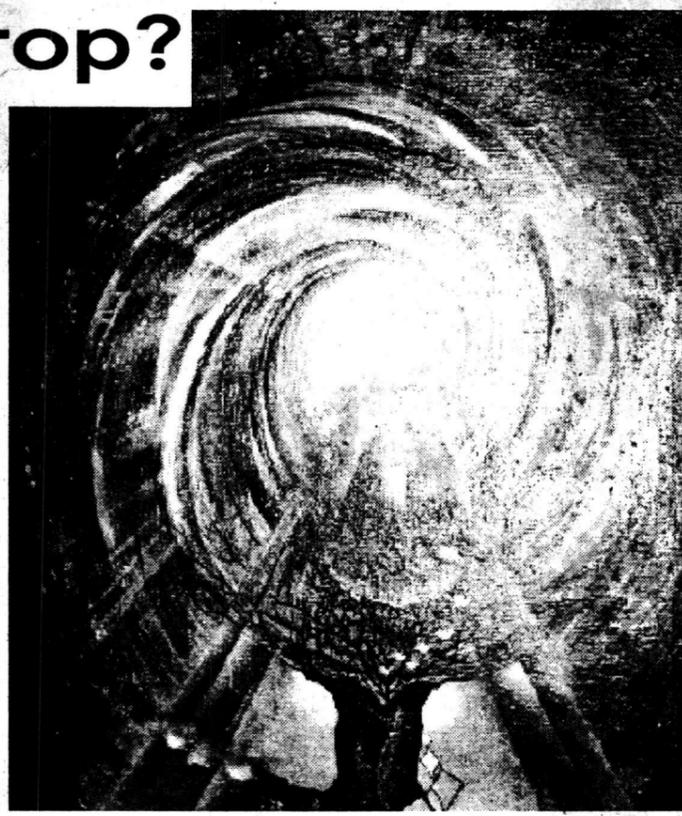


НАШЕ БОГАТСТВО Сам себе доктор? Это возможно!

Преподаватель в институте. Кандидат наук — защитила диссертацию по антибиотикам. По специальности фармаколог. Интересуется фитотерапией. Освоила массаж. Окончила курсы нетрадиционной медицины. Татьяна Евгеньевна Ефимова — биоэнерготерапевт.



«Скрепки» от проклятого радикулита

Группа испанских врачей продемонстрировала на международном конгрессе в Мадриде три года назад новый метод лечения радикулита, названный ими нейрорефлексотерапией.

Кто из нас не восклицал хоть раз: «Ох, этот проклятый радикулит!» Ни повернуться, ни нагнуться — боль, пронзающая тело, подолгу терзающая его, неизбежно укладывает человека в постель. Поврежденные позвоночные диски, артриты, сколиозы и прочие напасти на позвоночник лечат пока, как говорят врачи, с переменным успехом, без каких-либо гарантий на избавление от них, если не прибегать к хирургическим методам.

Эффективность нового метода проверена и доказана на большой группе людей в течение нескольких лет в клинических больницах системы социального страхования. Результат удивительный: практически все больные смогли вскоре приступить к работе, не испытывая никакой боли и не прибегая по крайней мере в течение шести-девяти последующих месяцев к врачебной помощи.

По утверждению врачей, разработавших и практикующих этот метод в Фонде Ковача, свою главную задачу они видели в необходимости разорвать замкнутый круг «боль-воспаление-боль», который образует патологические отклонения. Селективное стимулирование — раздражение затронутых воспалением окончаний нервных тканей на уровне кожи, как удалось выяснить, провоцирует секрецию определенных веществ. Они «глушат» эффект нейротрансмиссии в диапазоне «боль-воспалительный процесс». Чтобы добиться этого, врачи применили весьма простой



инструментарий — крохотные «скрепки», которые совершенно безболезненно и потому без наркоза закрепляются на коже в считанные минуты, а через пять-семь дней легко снимаются.

Механизм такого воздействия на болезненный процесс был описан в свое время английскими исследователями. Но новая техника впервые разработана испанскими врачами. Свыше 25 тысяч курсов лечения, проведенных в частных госпиталях Испании, подтверждают перспективность метода. Сейчас начинается его широкое внедрение в практику клинических больниц. Побочных эффектов метод не вызывает, разве что незначительное неудобство в первые несколько часов.

Но что это за неудобства в сравнении с «проклятым радикулитом»?

В. ВЕРНИКОВ.

Стресс

Медицинский и биологический термин **стресс** появился в 30-40-х годах и образовался от английского stress — «напряжение».

Стресс — это защитная реакция живого организма на воздействие различных неблагоприятных факторов внешней или внутренней среды — холода, голодания, психической и физической травм, лучей рентгена и т. п.

В современной печати стрессами или стрессовыми явлениями обычно называют любые вредные воздействия на нервную систему человека, вызывающие неврозы, нервные шоки и т. п. Таким образом, в общем употреблении это слово приобретает более широкий смысл, несколько отличающийся от буквального, профессионального.

соприкосновения традиционной и нетрадиционной медицины?

— Я считаю, что должно быть разумное сотрудничество.

— Часто целители имеют какую-то специализацию, например, у одного лучше получается лечить сердечно-сосудистые заболевания, другого — по суставам...

— Мне лучше поддаются заболевания, первопричиной которых являются какие-либо нарушения нервной регуляции. Я — как невропатолог, если сравнивать с медициной. Есть положительные результаты лечения трофической язвы, мастопатии, панкреатина.

— Ну, а все-таки, какие у вас методы: контактные, бесконтактные, и требуете ли вы, чтобы в вас верили?

— Оказываю биоэнергетическое воздействие на расстоянии. А что касается «верить — не верить»... Настрой человека очень много значит для лечения. Когда сам думает: здесь мне помогут, — это одно, а когда сомневается, и результаты хуже. Как правило, те, с кем у меня налаживается какой-то контакт, лечатся успешнее.

— А от чего зависит количество сеансов, которые надо принять?

— По классической схеме — пять. Но бывает по-разному. По опыту знаю: улучшение наступает после третьего сеанса.

— Советуете ли вы, например, принимать лечение у вас, пить таблетки, которые прописал врач в поликлинике?

— Все зависит от заболевания. Например, если человек приходит и говорит, что не спит по ночам и ему выписали горсть таблеток, я советую от них отказаться. Сон под воздействием таблеток — не сон, он не оздоравливает организм. Вот фитотерапию почти всегда рекомендую.

— Бывает врачебная ошибка, и такие примеры есть, когда лечили от одного, а оказалось совсем другое. А ошибается ли экстрасенс?

— Случается, что я берусь лечить того, кого лечить не имею права. Но при этом плохо бывает не больному, а мне. Люди тоже разные: и с более сильным биополем, и энергетические вампиры.

— Что чувствуют ваши пациенты во время сеансов?

— Да, я обычно расспрашиваю об этом. Но ощущения невозможно точно описать, потому что они не имеют аналогов. В основном как будто волны, легкость.

— Глаз и порча — поддаются ли они вам?

— Глаз — да, а вот порча — сложнее. Все зависит от того, на

Можно самому снять с себя отрицательное энергетическое воздействие. Когда происходит «пробой», то он не сразу достигает физического тела, скажем так, человек не сразу заболевает. Так что есть время. И с помощью маятников, только надо, конечно, их уметь настраивать, отрицательное воздействие можно убрать самому.

Энергетическая чистка помещения — убрать у себя дома энергетические очаги — тоже возможно самостоятельно. Да, каждому доступны простейшие биоэнергетические приемы понижения давления, снятия головной, зубной боли, устранения чувства страха, тревоги, депрессии, восстановление сна. Но, повторяю, всему этому надо серьезно учиться, а не так: услышал где-то — давай-ка я попробую.

Кора нашего головного мозга фиксирует все и все помнит. Бывает так: человек попадает туда, где жил давно-давно, и вдруг начинает вспоминать все до мельчайших деталей. Наши воспоминания, особенно негативные, в конечном итоге разрушают организм. И как следствие — гипертония, неврозы, другие болезни. Но, оказывается, с помощью определенной методики можно сделать так, чтобы ситуация не записалась, грубо говоря, стереть ее из памяти.

— Скажите, а как вы «дошли до жизни такой» — стали биоэнергетиком?

— Я закончила МГУ, биофак, по кафедре физиологии человека и животного. Была научным работником в институте педиатрии и детской хирургии. Исследовала медицинские вопросы на биологическом уровне. Преподавала физиологию в медицинском институте. У меня интерес к фитотерапии, натуропатии был всегда. Как я пришла к биоэнергетике? Освоила массаж, и когда стала его применять, заметила, что положительные результаты появляются слишком быстро. Разные были случаи, и в конце концов мне даже муж стал говорить: «Ты лечишь по-моему». Поехала в Москву, в школу нетрадиционной медицины. А проверяя нас так: преподаватель, женщина, очень сильный биоэнерготерапевт, берет твои руки, прищуривает глаза и видит твою энергетику. Кому-то она говорит: «Что-то есть, надо попробовать». Когда взяла мои руки, закрыла глаза, отпрянула и некоторое время даже ничего не могла сказать. А потом выдохнула: «Светящиеся руки». Я спросила: «Так что, мне надо этим заниматься?» И она ответила: «Обязательно».

Но если ограничиться теми методиками, которым нас обучали, то многого не достигнешь. Мне помогли моя специальность, нарабатанный опыт и то, что я использую методы не одной только школы. Ведь бывает как: человек обладает сильной биоэнергетикой, владеет приемами и не знает даже того, как устроен, — ни физиологии, ни анатомии. А пытается лечить. Я к этому отношусь отрицательно. А таких, кстати, полно, на курсах выучился — экстрасенс!

Мне нередко приходится слышать такое: «В биоэнергетику, не верю». Спрашиваю: «А вы не верите, что у человека есть сердце, печень?» Так и биополе. Хотим мы этого или нет, оно есть. И от того, в каком оно состоянии, зависит наше здоровье. Ведь врачи часто воспринимают человека как набор органов. Болит печень — лечат печень, сердце — лечат сердце. Каждый «узкий» специалист лечит свое, а затем передает другому «узкому» специалисту. Но это же неправильно, человек — единая система, и устранять надо причину, а не следствие.

— А есть ли какие-то точки

— Сейчас к биоэнергетике интерес возрос очень. Гастролируют целители, приезжают шаманы, колдуны, маги. Как тут разобраться, кто действительно лечит и помогает, а кто просто делает деньги?

— Я считаю, массовые сеансы — это не лечение, а спектакль, шоу. Зачастую они могут быть даже вредными. Ко мне не раз обращались люди — жертвы «массовиков», как я их называю, — у них были серьезные отклонения.

— Отклонения психические?

— Не всегда. Вы понимаете, во время таких сеансов человеку открывают информационное поле, и он начинает воспринимать энергию, ну, то, что нам не надо совсем. Мы живем в своем диапазоне, и этого достаточно, а он уже как-то духов видит и слышит, общается с ними...

Конечно, бывают неудачи и у сильных экстрасенсов, умеющих лечить. Весь вопрос в том, массово или индивидуально они это делают. Когда собирается много народу, та «черная» энергия, которую снимает целитель, куда она девается? Зачастую просто перераспределяется. Кому-то действительно стало легче, а сидящему рядом — хуже.

Тут есть и этическая сторона. Ведь иногда лечение сопровождается неприятными реакциями самого «больного»: он закатывает глаза, ноет, кашляет, раскачивается. То есть все это должно быть тет-а-тет.

И еще одно. Ну, представьте, что всех вот так же одновременно принимает терапевт... Абсурд.

Конечно, исправить нарушение биополя, скорректировать его, снять «черноту», все это необходимо, но, повторяю, индивидуально.

— Скажите, должны быть какие-то особые способности, чтобы быть биоэнерготерапевтом, или этому можно научиться?

— Быть экстрасенсом, чтобы лечить, например, по фантому или как-то еще — это кому дано, кому нет. Но освоить какие-то элементарные приемы энергетической защиты, будем так говорить, от зла, черных сил, а также корректировать и восстанавливать биополе (а это нам просто необходимо) может каждый. Говорю это, исходя из собственного опыта, так как уже обучила три потока, встречаюсь со своими учениками, радуюсь их успехам.

Возьмем самый распространенный пример. Приходит ко мне человек, который по всем медицинским показателям здоров, а он чувствует себя плохо, все из рук валится. Больничные ему не дают. Традиционная медицина это никак не регистрирует — гемоглобин в норме, температура в норме — все, здоров. А когда провереешь биополе (делаю я это ируккой, и при помощи рамок), удивляешься — как же он, бедный, еще ходит. Либо искривление биополя сильное, либо оно все в энергетических дырах. Тут-то и нужна коррекция. А изменение может быть и каким-то осознанным воздействием (ну, есть такие люди, которые могут это делать), и неосознанным. Вот говорят: «Сглаз». Он от людей завистливых, патологически завистливых, которые своими мыслями и прибивают ваше биополе. Так вот, можно научиться самим ставить защиту. У меня целый курс так и называется: «Как поставить защиту». Причем что интересно: при прочной защите зло, сделанное осознанно, возвращается к своему источнику.

Завтра, 18 августа Т. Е. Ефимова проведет встречу с заинтересованной аудиторией во Дворце культуры строителей им. Мамина-Сибиряка в 18 часов.

Е. РОМАНОВА.