

Конкурс

Зумба, сайклинг и гравитационная йога

Организаторы «Жемчужины-2016» выявили самых спортивных участниц

В полном разгаре подготовка к финальной части конкурса красоты среди женщин-мам «Жемчужина-2016» (16+). 26 февраля на сцене ДКМ имени С. Орджоникидзе состоится финал, где и определится обладательница главной короны из жемчуга. К гала-концерту все красавицы должны подойти в идеальной форме.

Как известно, финальное шоу – только верхушка айсберга, которую видят благодарные зрители, вот уже 15 лет получающие возможность насладиться праздником красоты, обаяния и грации. Гала-концерту предшествует серьезнейшая подготовка. На протяжении четырех месяцев конкурсантки учатся правильно двигаться, репетируют совместные танцевальные номера, готовят костюмы и разрабатывают сценические образы.

Ну и буквально не покидают спортзал. Кому-то необходимо подкачать пресс, кто-то хочет скинуть пару-другую килограммов, для других важно поработать над пластикой тела. Учитывая, что все «жемчужины» прошли жесткий отбор, одним из критериев которого были внешние параметры, приближенные к модельным, корректировки требуются минимальные. Но оттого работать приходится ещё

усерднее – достичь идеала всегда задача не из лёгких.

В минувшие выходные участницы конкурса получили уникальный шанс совместить приятное с полезным. Фитнес-центр «Атмосфера», постоянный партнёр проекта, подготовил для «жемчужин» настоящее спортивное многоборье.

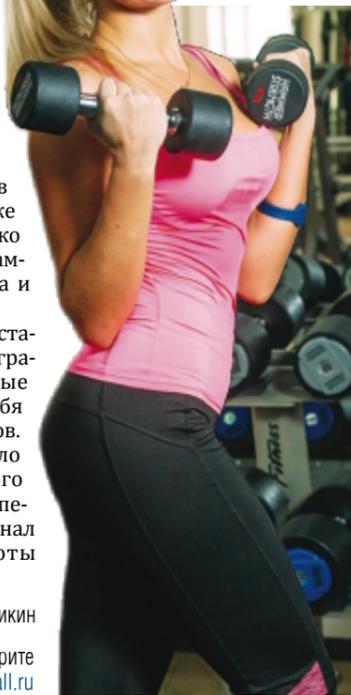
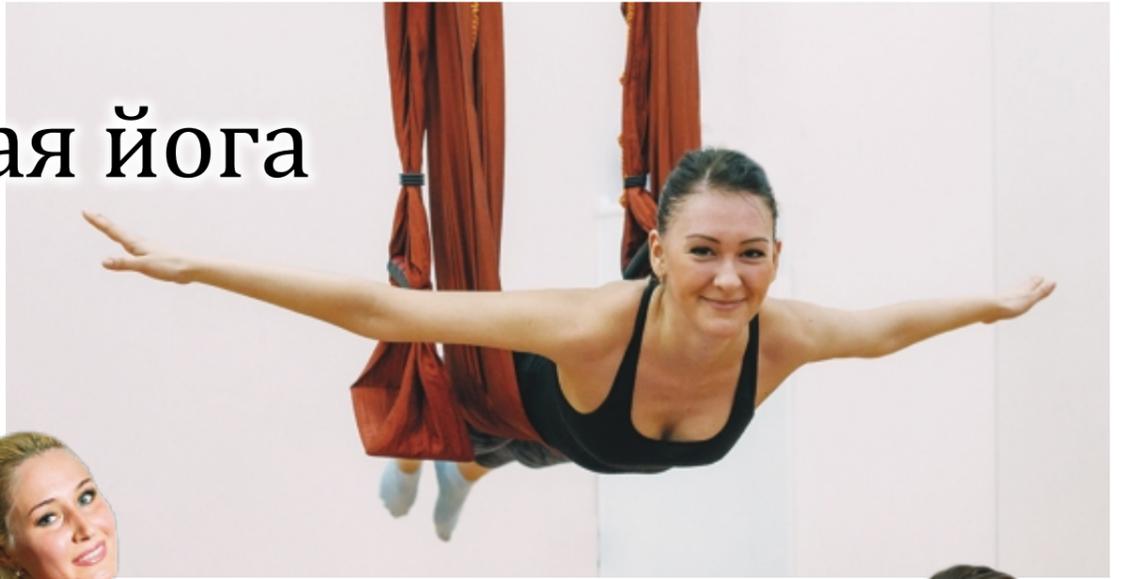
Девушки приняли участие в разных дисциплинах. Сначала разогрелись на зажигательной зумбе – танцевальный фитнес под латиноамериканские ритмы, потом на «второй космической скорости» пролетели несколько десятков километров на сайкле – тот же велотренажёр, только в несколько раз интенсивнее. Также в программе были гравитационная йога и аквааэробика.

Дополнительным стимулом стали призы от «Атмосферы» – награды получили самые спортивные «жемчужины», проявившие себя ярче других на одном из этапов. Ну а наградой, которой хватило на всех, стал заряд позитивного настроения и бодрости, ведь впереди самое волнительное – финал юбилейного конкурса красоты «Жемчужина-2016».

✎ Александр Марикин



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru



18 февраля 2016 г.

Большой зал консерватории (Гризнова, 22)

ЛЮБОВЬ СВЯТАЯ

Концерт памяти выдающихся музыкантов

К 105-летию со дня рождения С.Эйдинова
К 90-летию со дня рождения В.Васильева
К 90-летию со дня рождения А.Юрлова
К 20-летию со дня смерти Ю.Иванова

Исполнитель
Магнитогорская государственная академическая хоровая капелла им. С.Г. Эйдинова
Художественный руководитель
НАДЕЖДА ИВАНОВА

В программе:
С.Танеев "Новый Давидовский", Д.Верди "Либетт не", Г.Сенцилов "Концерт памяти Юрлова", хоры Д.Бортнянского, С.Танеева, Г.Свиридова, духовно-сочиненный

Дирижеры:
И.Иванова, А.Варфоломеев, В.Степальников, А.Шенин

Соллисты:
В.Богданов, С.Корнейчук, В.Палагонова, Ю.Соловова, Н.Гетьманова

Концертмейстеры:
Е.Захарова, А.Корюков, Н.Левант

6+ Начало в 18.30 / Справки по телефону 26-45-18

Не принесли газету «Магнитогорский металл» **ВОВРЕМЯ?** ☎ **39-60-87**

Кроссворд

Золотая слива

По горизонтали: 1. Пустыня в Центральной Азии. 5. Сооружение на реке. 7. Чёрный с серым отливом цвет. 8. Мера длины, равная двум нотам. 10. Глаголют истину. 12. Оконная занавеска, раздвигаемая в стороны или поднимаемая вверх. 13. Яблочный церковный праздник. 16. Бывает навязчивой. 18. Музыкальный инструмент. 19. Химический элемент. 20. Земная твердь. 22. Опорные столбы. 25. Предмет посуды. 28. Река в Швейцарии, левый приток Рейна. 30. Практика в автошколе. 31. Движение льда по реке. 32. Непроходимое болото. 33. Спарринг рапиристов или саблистов.

По вертикали: 1. Плодородная почва. 2. Подельщик отчества. 3. Скотовод в Монголии. 4. Не только телефонный, но и бикфордов. 5. Представление. 6. Широкое полотнище на древке. 9. Река, пересекающая пустыню Атакама. 11. Участок земли, засаженный деревьями, цветами, кустами. 14. Город в Португалии. 15. Мелочь от кассира. 16. Снежный барс на фото. 17. Легкомысленный отрок, приключения которого не носят криминального характера. 20. Западный пионер. 21. Геометрическое тело. 23. Лиственное дерево. 24. Золотая слива. 26. Возлюбленная в народной поэзии. 27. Ароматическая жидкость. 29. Лапчатое дерево. 30. Харчи.

1		2		3		4		5		6
			7							
8		9						10	11	
				12						
13	14		15					16		17
18								19		
20		21						22	23	24
				25	26		27			
28			29					30		
			31							
32								33		

По горизонтали: 1. Гоби, 5. Шлюз, 7. Маренго, 8. Миля, 10. Уста, 12. Штора, 13. Спас, 16. Идея, 18. Арфа, 19. Бром, 20. Суша, 22. Сван, 25. Винодо, 28. Ааре, 30. Езда, 31. Ледоход, 32. Топ, 33. Ассо.

По вертикали: 1. Гумус, 2. Имя, 3. Арат, 4. Шнур, 5. Шой, 6. Знамья, 9. Лоа, 11. Сад, 14. Порту, 15. Сдава, 16. Ирбис, 17. Ероза, 20. Скаут, 21. Шар, 23. Вяз, 24. Икако, 26. Лада, 27. Духи, 29. Ель, 30. Еда.

Ответы на кроссворд

Адрес редакции, издателя:
455038, г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № Ту 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ».

Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 15.02.2016 по графику в 19.00, фактически в 19.00.
Заказ № 796. Тираж 75322.
Объем 2 печатных листа. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).