

# Дзюдо счастливые моменты

➤ По этому виду борьбы Магнитка стала известной благодаря Виктору Пшеничникову

**ДВОРЕЦ СПОРТА имени Ромазана распахнул двери для дзюдоистов – участников открытого Всероссийского турнира на Кубок ОАО «ММК» памяти Виктора Пшеничникова**

Выдающийся спортсмен, победитель Всемирного фестиваля молодежи и студентов, бронзовый призер студенческого чемпионата планеты, победитель и медалист первенств СССР Виктор Пшеничников, покинув большой спорт и став тренером, организовал эти состязания – «Кубок городов Урала», переименованные затем в «Надежды татами». Благодаря Пшеничникову поучаствовать в магнитогорских соревнованиях приезжали ведущие представители дзюдо

ционно быстро и без пафоса. И немудрено: даже высоким гостям – не говоря о самих участниках турнира – не терпится насладиться одним из самых зрелищных видов спорта, к которому многие из них имеют непосредственное отношение.

– Тридцать лет назад стартовал Кубок городов Урала и с тех пор проходит ежегодно, – говорит Борис Дубровский. – Я тоже был участником одного из тех турниров. И так же, как вы сейчас, волновался, ожидая состязаний и жаждая победить. Сегодня от имени металлургов Магнитки приветствую гостей турнира на нашей уральской земле...

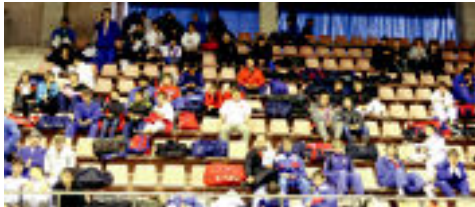
Борис Александрович вручил букет цветов еще одному постоянному и верному гостю фестиваля – маме Виктора Пшеничникова Нине Васильевне. Она, как обычно, поблагодарила за память о Викторе, за то, что не забывают вид спорта, которым жил ее сын. Обращаясь к участникам борьбы, она назвала их детьми – какковыми, по сути, они и являются, ведь скольких учеников сына она повидала в своем доме и напоила чаем.

– Мне посчастливилось знать этого замечательного человека и выдающегося спортсмена, – говорит председатель Магнитогорской федерации дзюдо, кандидат в мастера спорта, заместитель генерального директора ОАО «ММК» Виталий Бахметьев. – Он был сильнейшим и одерживал блестящие победы. И сегодня вы должны подтвердить, что в бою побеждает сильнейший.

Два дня соревнований, еще два – тренировочный лагерь, а затем товарищеские схватки. Что касается боев официальных, то лучшие результаты среди магнитогорцев продемонстрировали победитель турнира среди юниоров Антон Пестерев, серебро завоевал Никита Трунин – оба спортсмена тренируются под руководством тренера А. Плотникова. Еще трое юных магнитогорских дзюдоистов – Максим Терентьев, Леонид Титинский и Николай Токарев заняли пятое место.

Еще одним знаменательным событием турнира стало вручение удостоверения и значка мастера спорта. Из рук члена высшего совета Федерации дзюдо России, мастера спорта международного класса Дмитрия Худякова их получил магнитогорец Евгений Шеметов.

РИТА ДАВЛЕТШИНА  
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ



## ➤ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

### Секреты чемпионки

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ 23-летняя спортсменка из Магнитки Наталья Старкова добилась очередного успеха.**

На международном полумарафоне La Voie Royale St. Denis, прошедшем в парижском районе Сен-Дени и входящем в официальный календарь ИААФ (аббревиатура Международной ассоциации легкоатлетических федераций), она заняла четвертое место (по другим данным, третье), пробежав дистанцию в 21 километр 95 метров за 1 час 13 минут 45 секунд – так быстро никто из южноуральских спортсменов полумарафоны прежде не бегал. Рекорд Челябинской области, таким образом, был установлен в Париже – весьма любопытный и, прямо скажем, парадоксальный факт. А Старкова к тому же выполнила норматив мастера спорта международного класса.

Этот год вообще удачно сложился для легкоатлетки из Магнитогорска. В июне Наталья Старкова, воспитанница тренеров Ирины и Сергея Киселевых, победила в полумарафоне «Бег чистой воды» в окрестностях Миасса – вокруг озера Тургоак. Причем там Старкова, уверенно заняв первое место в соревновании представительниц прекрасного пола, даже в абсолютном зачете стала третьей, уступив лишь двум стайерам-мужчинам. В сентябре Наталья выиграла домашний пробег «Азия – Европа», в октябре – добилась большого успеха на традиционном международном полумарафоне в столице Франции.

– Испытываю настоящий кайф от бега, – призналась Старкова сразу после своего победного финиша в 45-м всероссийском легкоатлетическом пробеге «Азия–Европа». – Вот от этого состояния: «бежишь – терпишь». Бывает, тебе нелегко, делать ничего не хочется, но тренироваться – надо. Встаешь утром и бежишь, терпишь. Для меня это главная прелесть бега...

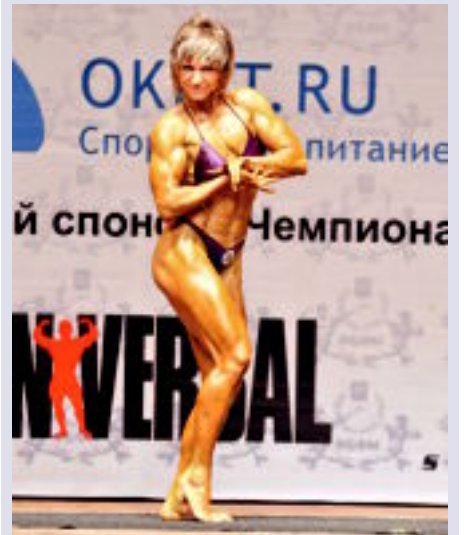
## ➤ БОДИБИЛДИНГ

### Мускулистая медаль

**МАГНИТОГОРСКАЯ спортсменка Лариса Денисова вернулась с чемпионата Восточной Европы по бодибилдингу и фитнесу, который проходил 21–24 октября в концертном зале гостиницы «Космос» в Москве.**

По итогам выступления Денисова вошла в состав сборной России и теперь готовится выступить на чемпионате мира. Впервые за всю историю соревнований Челябинская область заняла 4 место из 43 команд, проиграв всего три балла команде из Новосибирска, которая оказалась третьей. Впереди, как всегда, Питер и Москва.

– За медаль сражаться было тяжело, – рассказывает Лариса Денисова. – Выступала в абсолютной категории, где впервые четыре места были забронированы между «международниками» из Омска и Москвы. Удалось пробиться в финал и занять девятое место. Набранный форма позволила войти в состав сборной России для участия в чемпионате мира в Испании – 26 ноября. Подготовка в самом разгаре.



➤ Бывает и такое: рекорд по полумарафону Челябинской области был установлен во французском Париже