



"ПЕРСОНАЛ"
компьютерные курсы для школьников

Компьютер с пользой!

БАЗОВАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
КУРСЫ ЕГЭ-2012 ПО ИНФОРМАТИКЕ
НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРОВ
СОЗДАНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИЙ
Работа в системе 3D Max 2011
Adobe Photoshop CS5
Adobe Flash CS5
HTML и CSS. Создание сайтов

ул. Галиуллина, 27/1, 34-25-22, 35-64-12

"ПЕРСОНАЛ"
компьютерные курсы для начинающих

Изучи компьютер с нуля!

БАЗОВАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОДГОТОВКА
Windows 7, Office 2010, Интернет

ЭЛЕКТРОННЫЙ ГРАЖДАНИН для пожилых людей

- Видеообучение с родственниками и друзьями
- Переписка в электронной почте
- Просмотр телевизионных сюжетов
- Поиск в Интернете друзей, одноклассников, коллег

ул. Галиуллина, 27/1, 34-25-22, 35-64-12

Поздравляем!

Людмилу Федоровну ЯРУШИНУ – с юбилеем!
Желаем доброго здоровья, счастья, удачи во всех делах, вечной молодости и красоты.

Николая Борисовича МОРОЗОВА – с 60-летием!
Желаем доброго здоровья, счастья, удачи во всех делах, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10

Мотрену Гордеевну БРОННИКОВУ – с 90-летием!
Желаем здоровья, счастья и благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов энергосети ОАО «ММК»

Бывших работников предприятия, ветеранов – Людмилу Ярославовну АНДРИАНОВУ, Любовь Иванову БАЛАЕВУ, Зою Григорьевну БОРТНИК, Леонида Александровича ГОДУНЕНКО, Марию Иванову ГОНЧАРОВУ, Нишу Иванову ГРИГОРЬЕВУ, Валентину Михайловну ГУЦУЛ, Антонину Иванову ДОЛГОВУ, Райсу Андреевну ДОЛГОВУ, Екатерину Николаевну ЕПУР, Михаила Филипповича ЖИДКОВА, Антонину Федоровну ЗАХАРОВУ, Антонину Тихоновну ИВАНОВУ, Зою Корнеевну ИЛЬИНУ, Марию Александровну КИРПИЧНИКОВУ, Валентину Никифоровну КРАВЕЦ, Виталия Федоровича КУЗЬМИЧЕВА, Фулду Сабитовну КУТУЕВУ, Лидию Васильевну ЛАУШКИНУ, Любовь Прохоровну МАТЫС, Марию Иванову МАХОРИНУ, Кавсарю Валерьевну МИНДУБАЕВУ, Дину Григорьевну МИШИНУ, Зинаиду Александровну МОИСЕЕНКО, Федора Семеновича МУРАТКИНА, Татьяну Александровну НИКОЛАЕВУ, Владимира Григорьевича ПЕСТРЯКОВА, Марию Ильиничну ПЛАТОНОВУ, Евдокию Акимовну ПОЛОВИНКИНУ, Людмилу Иванову РАХМАНИНУ, Тамару Александровну РЕШЕТНИКОВУ, Лидию Филипповну РОМАНЕНКО, Павла Яковлевича РЯБЧУКА, Константина Ивановича РЯЗАНОВА, Рашиду Набиевну САФИНУ, Зинаиду Васильевну СЕРГЕЕВУ, Валентину Константиновну СМЕРНОВУ, Александра Александровича СОЛОВЬЕВА, Владимира Викторовича СТАРИКОВА, Владимира Федоровича СТОФЕЕВА, Розу Анваровну СЫПАЛЛО, Надежду Сергеевну ФИРСАНОВУ, Марию Петровну ХАВРАЧЕВУ, Фитнат Шайхиевну ХАРИТОНОВУ, Антонину Константиновну ЧИЧКАНОВУ, Александру Гавриловну ЧУБРИКОВУ, Клавдию Павловну ШАТОХИНУ, Анну Петровну ШЕЛУДНЯК, Екатерину Михайловну ЯКОВЛЕВУ – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия еще на многие годы.

Администрация, профком и совет ветеранов ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

16 марта 11.00
«Восточная мозаика»

17 марта 11.00
«Улицы горящих фонарей»

18 марта 12.00
«Нубан Челябинской области по черлидингу»

18 марта 20.00
«Нубан страсти»

Фестиваль этнической хореографии УЛИЦА ГОРЯЩИХ ФОНАРЕЙ, 10 ЛЕТ

спонсоры проекта

БИЛЕТЫ В КАССАХ ДВОРЦА им. И.Х. Ромашова

Приглашает дом «Ветеран»!

Чтобы обеспечить вам достойную старость, обогреть одиноких и скрасить вашу жизнь на склоне лет, акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» построило прекрасный дом «Ветеран».

Сегодня в нем проживают более сотни бывших металлургов, которые поселились здесь с первых дней его существования и не жалеют о перемене места жительства. Но в нашем теплом и уютном доме остались свободные квартиры для тех, кто по-прежнему прозябает в одиночестве, кто в связи с возрастом, болезнью или инвалидностью испытывает трудности.

Не зря говорят: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Приезжайте к нам, адрес: пр. Сиреневый, 16, конечная остановка автобусов № 21, 24, администрация дома познакомит вас с условиями заселения в новую квартиру.

Телефоны: 30-12-97, 30-81-11.

МагРегкомТур

ПУТЕВКИ

«Карагайский бор», «Еловое», «Урал», «Кисегач», «Утес».

Ул. Ворошилова, 18, т.: 8-906-852-09-79, 47-01-37.

КУПИ-ЛЮКС ШКАФ-КУПЕ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ЗА 3 ДНЯ.

Кухни, горки, прихожие, детские комнаты.

Т.: 45-71-70, 8-902-86-09-891

СТРОИТЕЛЬСТВО НОВЫХ БАЛКОНОВ РАССРОЧКА

лицензия

т.: 45-15-52, 43-95-52

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖИДКИЕ ОБОИ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

8-963-094-00-43

НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

Отделом милиции № 10 УМВД России по городу Магнитогорску Челябинской области разыскивается АКУЛОВА Юлия Николаевна, 27.07.1985 г.р., уроженка города Магнитогорска Челябинской области, которая 25.02.2012 года ушла из дома по адресу: пр. Сиреневый, 9-2 вместе со своим несовершеннолетним сыном АКУЛОВЫМ Павлом Дмитриевичем, 25.12.2007 года рождения, и до настоящего времени их местонахождение не установлено.

Приметы разыскиваемой: на вид 25 лет, рост 170 см, среднего телосложения, европейский тип лица, волосы русые чуть ниже плеч.

Особые приметы: шрам от аппендицита.

Была одета: полушубок из искусственного меха белого цвета в вертикальную серую полоску, джинсы синие, угги черные на молнии, при себе имела сумку черного цвета.

Лиц, располагающих какой-либо информацией о местонахождении Акуловой Юлии Николаевны и ее сына Акулова Павла, просьба сообщить по телефону: 34-17-72, 30-55-49, 02.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

в алюминии, пластиком

ЛЮБАЯ ОТДЕЛКА Т. 31-10-30.

ТЕПЛИЦЫ

45-05-44

НУКСЕН – ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

На пути к здоровью и долголетию!

Разве мы не заслуживаем быть здоровыми!
Когда увидишь ты влияние Лекарства,
Которого лишь часть одна сильнее,
Чем сто Венер, сто Луи, сто Солнц,
Нет, тысячи ветри, тогда поверишь мне.
Бен Джонсон, Доктор, философ.

Новинка – бальзам «НУКСЕН»

Многие из древнейших ученых размышляли над природой жизни, над тем, из чего она состоит и в каких веществах содержится надежда использовать «эссенцию жизни» для предотвращения старости и лечения болезней.

Древние говорили, что здоровье – это еще не все, но и без здоровья все остальное ничто.

Согласно древней легенде, Адепт, изготовивший Философский Камень, получает также Эликсир жизни. Поскольку Камень был божественным и совершенным веществом, он обладал вечностью и бессмертием. Обладание Камнем возвращало молодость старикам, дееспособность – слабым, невинность и счастье – оставшим от мирской суеты. Он исцелял калек, лечил все недуги.

Прожить без болезней долгую жизнь в радости – об этом разуме не мечтает каждый из нас? С помощью «НУКСЕНА» – «Эликсира здоровья и долголетия» – ваша мечта станет явью.

Это не Грааль, не панacea и не «таблетка бессмертия» – но это лучшее средство для продления здоровой жизни. Уже через неделю вы почувствуете, как наполняется жизненной силой и энергией, которая будет бить из вас ключом. Черный орех-дерево с многовековой историей.

За это время оно приобрело мощную систему выживания в неблагоприятных условиях. А теперь всю свою мощь и энергию оно передает людям.

Уникальный бальзам «НУКСЕНА» на основе черного ореха повышает иммунитет, защищает от стрессов, улучшает обмен веществ, излечивает от многих недугов и болезней, продлевает молодость на долгие годы, придает жизненный тонус и работоспособность.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Знания об уникальных лечебных свойствах черного ореха пришли в современный мир из древней истории.

Бальзам «НУКСЕН» создан на основе уникальных плодов дерева черного ореха, исторической родиной которого является Северная Америка.

Уиндйцев – коренного населения Северной Америки – черный орех считался эликсиром жизни, им даже лечили от укусов змей. Разнообразный состав витаминов и микро-

элементов обеспечил этому загадочному растению широкий спектр применения в медицине еще со времен Гиппократов. По широте лечебного воздействия черного ореха на организм человека аналогов в растительном мире практически нет.

Чтобы вылечиться от болезни, можно пить лекарство. А можно доверить свое здоровье... «НУКСЕНУ»!

На территории России черный орех был впервые завезен из Северной Америки в 1750–1780 гг. Это дерево хорошо растет и плодоносит у нас, в Краснодарском и Ставропольском краях, на Северном Кавказе. Сейчас доказано, что он является одним из самых сильных естественных антибиотиков.

В России в научных фармацевтических кругах о биологически активных свойствах веществ черного ореха было известно давно, однако впервые активно их стали изучать ученые Пензенской государственной фармацевтической академии с 1999 г. Исследованиями ученых кафедры технологии лекарств д.ф.н. Степановой Э. Ф., д.ф.н. Андреевой И. Н., аспирантом Дуниковым М. Э. было подтверждено, что черный орех обладает уникальным составом витаминов, минералов, аминокислот, а количество витамина С в нем больше, чем в черной смородине, в 8 раз и в 50 раз, чем в шиповнике, что наделяет его мощными антиоксидантными и иммунокорректирующими свойствами.

«12» В ОДНОМ

Многофункциональность, широкий диапазон применения, актуальность и уникальность полезных свойств черного ореха в современных экологических условиях дают основание назвать «НУКСЕН» эликсиром жизни. «НУКСЕН» способен комплексно и целостно воздействовать на весь организм на клеточном уровне, что обеспечивает специальная технология его производства, защищенная патентом РФ. «НУКСЕН» одновременно решает несколько важных оздоровительных задач: очищение организма, стимуляция обмена веществ, укрепление иммунитета.

«НУКСЕН» успешно применяют для лечения и профилактики:

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ИНФЕКЦИОННАЯ ПАТОЛОГИЯ, ПАРАЗИТОЛОГИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, ГЕПАТОЛОГИЯ

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит, колит, дисбактериоз кишечника, холецистит, панкреатит, гепатиты.

– СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Гипертония, ишемия, аритмия, атеросклеротические изменения сосудов, повышенный холестерин, нарушение кровообращения, тромбозы, варикозы, трофические язвы, последствия инсультов, инфарктов, улучшение мозговой деятельности, па-

мяти, нормализация нервной системы, улучшение сна.

– ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Артрозы, артриты, подагра, бурсит, остеохондроз, радикулит, ишиалгия, люмбаго, межпозвоночная грыжа.

– ИММУНОЛОГИЯ, АЛЛЕРГОЛОГИЯ, ДЕРМАТОЛОГИЯ

Нарушение обмена веществ, сахарный диабет – гипогликемизирующий эффект, заболевания щитовидной железы, климактерические гормональные изменения.

– ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ

Воспалительные заболевания женской половой сферы, гормональные нарушения, мастопатия, кисты яичников, миома матки, эрозия.

– УРОЛОГИЯ

Хронические пиелонефриты, циститы, уретриты, простатиты, аденома, повышенные потенции.

– ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Снижение зрения, острые конъюнктивиты, начальная стадия катаракты, глаукомы.

– ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

– ДОПОЛНЕНИЕ К ОСНОВНОЙ ТЕРАПИИ

НАУЧНЫЕ ФАКТЫ

Ученые Пензенской государственной фармацевтической академии очень долго работали над исследованиями уникальных свойств черного ореха. В результате чего было установлено, что плоды, околоплодники и листья черного ореха обладают уникальным и довольно редко встречающимся набором и сочетанием биологически активных веществ: органические кислоты (лимонная, яблочная, альфа-линолевая кислота или «Омега-3»), фенолкарбоновые кислоты (галловая), эллаговая кислота, кумарины, витамины: С, Е, РР, А, группы В (В1, В2, В3, В5, В6), каротиноиды, йод, флавоноиды, минералы: Fe, K, Na, Mg, фтор, хиноны (юглоны, гидроюглоны), дубильные вещества, эфирные масла. Именно они и обеспечивают уникальные терапевтические свойства бальзама «НУКСЕН» на клеточном уровне комплексно и целостно на весь организм человека.

«НУКСЕН», обладая антимикробными и ранозаживляющими свойствами, обусловленными сочетанием юглона, дубильных веществ, витамина С, позволяет его успешно использовать при лечении любых острых респираторных заболеваний, при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхита, при заболеваниях ЖКТ (язва, гастрит, колит), поджелудочной, печени (холециститы, холангиты, холецистит, гепатит, гепатоз), останавливает геморроидальные кровотечения.

Соединение аскорбиновой кислоты, дубильных веществ и органических кислот наделяет «НУКСЕН» антисептическим и проти-

вовоспалительным эффектом, что позволяет его использовать для лечения многих суставных заболеваний (артритов, артрозов, подагры) и снятия воспалительных процессов при остеохондрозе и радикулите.

Хотелось бы более подробно остановиться на рассмотрении вопроса о воздействии «НУКСЕНА» на сердечно-сосудистую систему человека. Сочетание флавоноидов, витаминов С, рутина (витамина Р), кумаринов, К, Na, Mg, Fe, РР, витаминной группы В обуславливает яро выраженные гипотензивные и спазмолитические свойства «НУКСЕНА».

Флавоноиды, Mg и К, черного ореха снижают кровяное давление, уровень холестерина в крови, укрепляют стенки капиллярных сосудов, улучшают их эластичность, уменьшают их ломкость, предотвращают склеротическое поражение сосудов, обеспечивают работу сердечной мышцы. Результатами испытаний было доказано, что сумма флавоноидов черного ореха увеличивает амплитуду сердечных сокращений и замедляет их частоту. Кроме этого, исследования показали, что «НУКСЕН» обладает противодиабетическим действием с явным проявлением гипогликемического и гипохолестеринемического эффекта. Другими словами, «НУКСЕН» у лиц, страдающих сахарным диабетом, снижает уровень сахара и холестерина в крови, снижает кровяное давление, улучшает функцию поджелудочной железы. «НУКСЕН» содержит достаточно много йода, что позволяет его успешно использовать для лечения лиц с нарушением обмена веществ и заболеваниями щитовидной железы.

Диуретическое (мочегонное), противовоспалительное свойство «НУКСЕНА» обусловленное сочетанием юглона, фенолкарбоновых кислот, кумаринов, позволяет использовать его для лечения воспалительных процессов почек, мочеполовой системы, простатита, аденомы, гинекологических заболеваний.

«НУКСЕН» оказывает иммунокорректирующий и противоаллергический эффект, обладает общеукрепляющим воздействием, передавая нашему организму на клеточном уровне об адаптогенных свойствах. Благодаря наличию в черном орехе антиоксидантов – витаминов А, Е, С, флавоноидов, эфирных масел, дубильных веществ, бальзам «НУКСЕН» незаменим для людей, страдающих авитаминозом, большим количеством хронических заболеваний. Укрепляет зубы, десны, снимает воспаление полости рта, кровоточивость десен. Большое содержание бета-каротина и витамина А в черном орехе необходимо для нормальной работы сетчатки глаза, для сохранения и восстановления хорошего зрения.

Благодаря юглону, содержащемуся только в черном орехе, «НУКСЕН» обладает антипаразитарными свойствами, что позволяет его использовать в лечении гельминтов, паразитов. Также благодаря нафтохинонам (юглону, гидроюглону) оказывает яро выраженное противогрибковое действие, поэтому «НУКСЕН» применяют для лечения грибковых заболеваний кожи, герпеса, псориаза, нейродермита, экземы, пролежней, трофических язв, фурункулов.

Кроме этого, в последнее время в российской печати появилось много статей об

Бальзам «НУКСЕН»

Цена 1 упаковки – 550 руб.

Пенсионерам и инвалидам – 470 руб.

Минимальный курс – 2 упаковки.

При хронических заболеваниях – 4 упаковки.

Свечи «Нуксаден»

Цена 1 упаковки – 450 руб.

Пенсионерам и инвалидам – 400 руб.

американском докторе Х. Кларк, которая изучала свойства черного ореха для лечения онкозаболеваний.

Надеемся многие растения лечебными свойствами, растительный мир дал возможность человеку восстановить свое здоровье гармоничным путем. Черный орех, являясь проекцией гармонии окружающей нас природы, способен решить вопросы здоровья организма человека целостно и комплексно на клеточном уровне. В этом его уникальность и неповторимость. Разработанная пятигорскими учеными технологическая схема переработки черного ореха наилучшим образом обеспечивает сохранность биологически активных веществ черного ореха как в процессе его переработки, так и хранения. Сбор орехов осуществляется только в строго определенных экологических чистых местах – предгорьях Северного Кавказа. **Кавказско-го здоровья и долголетия вам и вашим близким!!!**

НОВИНКА! Лечебно-косметический

гель «Нуксенель» на основе черного ореха, арники горной и конского каштана – венотонизирующее, обезблывающее и противовоспалительное средство при варикозном расширении вен, тромбозах, отеках, боли и воспалении в суставах.

Гель «Нуксенель». Цена 1 упаковки – 450 руб. Пенсионерам и инвалидам – 400 руб.

Уважаемые читатели!

Для вас мы проводим праздничную акцию – при покупке 6 упаковок товара 7-я упаковка – в подарок.

Ждем вас 16 марта

г. Магнитогорск

9.00–10.00
Дворец спорта Ромашана
Пр. Ленина, 97

10.00–11.00
Театр оперы и балета
Пр. Ленина, 16

11.30–12.30
ДКМ им. С. Ораджоникидзе
Ул. Набережная, 1

Ждем вас на наших выставках-продажах, где вы также сможете получить подробную консультацию по применению бальзама «НУКСЕН».

Количество товара ограничено!

Товар сертифицирован. Перед применением проконсультироваться с врачом. Не являются лекарственными средствами.