



«Гармония» – 38 лет
отличного устранения
зависимости от алкоголя,
запоя, табака,
избыточного веса,
невроза, стресса.

Гарантия: международная категория,
Методы академиков И. Гера, У. Вай Сина,
М. Эриксона и 10 премий.

Пр. Ленина, 9. Т. 23-54-04.

Филиал НОУ ВПО
«Московский психолого-социальный институт»
в г. Магнитогорске Челябинской области

Должность № 283586 от 26 февраля 2008 г.
Аккредитация № 090705 от 07.06.2007.

Объявляет набор по специальностям:

- Финансы и кредит.
- Прикладная информатика в экономике.
- Юриспруденция.
- Государственное и муниципальное управление.
- Менеджмент организаций.

Приглашает на курсы:
Курсы повышения квалификации ИС бухгалтерии, курсы секретарей.

Ул. Сов. Армии, 55/1 (Дом обороны, 3 этаж),
т.: 34-25-69, 31-96-02.

КАФЕ
«Аленка»

Банкеты,
любители.
Цена 550 р.

Ритуальные
обеды.
Цена 120 р.

Доставка обедов – от 50 р.

пр. Ленина, 24.
Т.: 22-44-84,
8-906-898-57-09.

ВРЕГЕР
ШКАФЫ-КУПЕ
И ВКУХНИ

ЛЮБОЙ
СЛОЖНОСТИ

Двери-купе
с доводчиками

Т. 28-09-34, ф. 24-60-58.
Ул. Электрострой, 23.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
МОШЕННИЧЕСТВУ**

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru
455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский ящик 000

ЮРИДИЧЕСКОЕ
ПАРТНЕРСТВО
Лавриченко

ул. Ломоносова, д. 5, тел.: (3519) 23-31-35,
т.ф. 23-97-45 www.lavrinenko.su

✓ взыскание
любимой сложности

✓ правовое
освобождение

ДОЛГИ

Т. 43-07-60.

ООО «АкваМир»

Замена водопровода, канализации,
отопления. Разводка по саду.
Комплексный ремонт квартир.
Дешево.

Т. 43-07-60.

**ЧИСТКА
ПУХА
И ПЕРА**

Ул. Труда, 24/1. Т.: 34-58-18, 30-40-71.

**ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ**
АЛЮМИНИЕМ, ПЛАСТИКОМ

ЛЮБАЯ
ОТДЕЛКА Т. 31-10-30.

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ**

отделка евровагонкой, пластиком
(наружная, внутренняя),
двери (любая отделка), решетки.

Т.: 30-17-07, 8-908-825-19-13,
8-908-589-99-07.

**УЖЕ СЕЙЧАС ЛОВИ МОМЕНТ -
ПРИБОРЕТАЙ АБОНЕМЕНТ!**

Арена Магнитогорск

Продажа с 3 августа
Телефоны для справок:
498-330, 498-331

Реализация абонементов
в рассрочку на 3 месяца,
в счет заработной платы
для работников ОАО «ММК»

По вопросам бронирования
обращаться в цеховые
профсоюзные комитеты

СЕРГЕЙ
ФЕДОРОВ
Мечта –
Завоевать с Магнитургом
КУБОК ГАГАРИНА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ
МИНИ-КАССЕТЫ
для окон ПВХ

28-06-03
пр. К. Маркса, 130
М-Н «ПОЛИГОН»
ул. Труда, 21/Б
М-Н «УНИВЕРМАГ»

«Ремтал»

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ЖАЛЮЗИ, РОЛЛСТАВНИ, ТЕПЛИЦЫ,
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА, КОЗЫРЬКИ.

Ул. Октябрьская, 9. Т.: 49-45-01, 29-53-40.

АВТОШКОЛА
«ПРОФЕССИОНАЛ»

кат. «А» с 16 лет «АВТО»
- 8000 р., кат. «В» - 14500 р.,
кат. «С» - 18000 р.

Гл. Косыгина, 33. Т.: 28-18-51, 2-84-802-8118

**ТУРНИР
ПО БИЛЬЯРДУ**
НА КУБОК ГАЗЕТЫ
«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»

8-9 августа
клуб
«ЕВРАЗИЯ»
(пр. К. Маркса, 126)

Регистрационный
взнос участника – 1000 руб.

начало регистрации – 10.00
начало турнира – 11.00

справки по тел. 20-43-71

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Администрация и коллектив школы № 2 выражают благодарность своим шефам: коллективу ООО «НПО «Автоматика» и его директору Владимиру Никифорову, начальнику цеха КИПиА комбината Петру Степуренко за помощь в подготовке нашего учебного учреждения к началу учебного года.

Т. ПУТЕНИХИНА, директор МОУ «НОШ № 2»

Администрация школы № 8 выражает благодарность своим шефам: коллективу агроцеха комбината и его начальнику Валерию Савинову, инженеру по подготовке производства Олегу Брагину, председателю цехкома Владимиру Бывалину за помощь в подготовке нашего учреждения к началу учебного года.

Т. КОНОВАЛОВА, директор МОУ «СОШ № 8»

**Помощь в организации ПОХОРОН
с выездом на адрес БЕСПЛАТНО**

Круглосуточно. ☎ 45-07-69

Реклама на сайте <http://magmetall.ru> по телефону 35-65-53.

Масло кедрового ореха

Растительные масла холодного отжима

Сибирский кедр – это богатство России, символ здоровья, силы и мощи, устойчивости и долголетия. Главное достоинство сибирского кедрового ореха – его семена (орехи). Они являются высококалорийным питательным и целебным продуктом.

Являясь естественным пищевым продуктом, масло кедрового ореха не имеет противопоказаний к употреблению и применению как в лечебно-профилактических целях, так и в пищевых.

Уникальная биологическая ценность масла кедрового ореха определяется высоким содержанием в его составе полиненасыщенных жирных кислот; витаминов группы E, A, B1, B2; незаменимых аминокислот; жизненно важных микроэлементов (йод, фосфор, калий, магний, марганец, медь, цинк, кобальт и др.).

Известно, что хронический дефицит ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты), витамина E может стать причиной развития заболевания. Витамины группы E обладают высокой физиологической и антиоксидантной активностью, очень важны для полноценной наследственности. Широко известно положительное влияние витамина E на функцию половых и других эндокринных желез, повы-



шение работоспособности, сопротивляемости организма различным заболеваниям. Витамин E отвечает за образование молока у кормящих матерей, и при его недостатке прекращается лактация, а у беременных повышается вероятность преждевременных родов, выкидыша. Витамин E применяется при сердечно-

сосудистых заболеваниях, лечении диабета и астмы, кожных заболеваний, для уменьшения осложнений при химиотерапии. Витамин E увеличивает продолжительность жизни, его прием является эффективной профилактикой раковых заболеваний.

Витамин A влияет на рост и развитие организма, повышает сопротивляемость организма инфекциям, обеспечивает функцию глаз, влияет на функции половых и эндокринных желез, тканевое дыхание и энергетический обмен.

Масло кедрового ореха рекомендуется в качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и витамина E. Масло приятно на вкус, светло-золотистого цвета, обладает высоким показателем ненасыщенных жирных кислот, особенно линоленовой (71,8%). По содержанию витамина E кедровое масло в 5 раз превосходит оливковое масло и в 3 раза – кокосовое.

- способствует понижению уровня холестерина в крови и тормозит развитие атеросклероза;
- является эффективным дополнительным средством при лечении артериальной гипертонии, инфаркта, инсульта, нормализует давление и работу сердечной системы;

- очищает печень, кровь, кровеносные сосуды и укрепляет их стенки;
- устраняет боли в суставах;
- используется при профилактике рака и химиотерапии; пародонтита, пародонтоза, стоматита, гингивита; эндокринной системы, диабета и нормализации уровня сахара в крови;
- способствует улучшению мозгового и периферического кровообращения;
- снижает или устраняет нарушения жирового обмена;
- способствует рассасыванию жировиков и новообразований;
- оказывает эффективную помощь при заболеваниях органов пищеварения (эрозивно-язвенные поражения ЖКТ, гастрит, холецистит, колит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, восстанавливается микрофлора кишечника);
- геморои, свищи;
- снижает воспалительные процессы женских и мужских половых органов;
- применяется при варикозном расширении вен;
- детям при пониженной массе тела, плохом зрении, отстающим в развитии, страдающим нарушениями координации движений и при плохой обучаемости;
- кормящим матерям для улучшения лактации и беременным для полноценного внутриутробного развития ребенка, гипотрофии плода;

Не является лекарственным препаратом. Перед применением внимательно ознакомьтесь с вкладышем и проконсультируйтесь с врачом.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

- *Срубы, бани, дома под ключ. Т.: 8-906-850-36-16, 8-906-899-78-36.
- *Доску обрезную, необрезную. Брус. Дешево. Т.: 8-3519-03-45-44, 8-3519-01-22-89.
- *Цемент, песок, щебень: мешками, «ГАЗелью», «КамАЗами». Т.: 8-904-974-40-94, 45-09-21.
- *Евровагонку от 120 р./кв. м., доску пола от 300 р./кв. м., фанеру. Т.: 8-904-973-41-43, 29-63-24.
- *Шлакоблок рубленный, перегородку. Т. 456-123.
- *Инвалидную коляску. Т. 8 (952) 525-82-51.
- *Утеплитель. Т. 8-902-862-59-73.

КУПЛЮ

- *Мотоцикл «Ява», «ИЖ». Т. 8-904-809-15-05.

СДАМ

- *Часы, сутки. Т. 8-961-579-9363.
- *Посуточно, час 100 р. Т. 8-908-572-08-00.
- *Часы, ночь. Т. 29-44-71.
- *Часы, сутки. Т. 8-904-975-05-18.
- *Посуточно. Т. 8-902-894-56-05.
- *Посуточно. Т. 8-922-635-80-45.
- *3-комнатную. Без посредников. Т. 8-902-899-10-06.

УСЛУГИ

- *Металлические балконные рамы, лоджи с остеклением. Двери тамбурные, подъемные металлические с отделкой любой сложности. Теплицы, решетки, ворота. Цена, качество, сроки. Т.: 29-69-17, 30-36-97, 22-20-37.
- *Изготовит и установит металлические балконные рамы. Любая отделка. Качественно. Т.: 31-10-30, 8-951-433-47-34.

- *Теплицы, заборы, козырьки, ограды. Т. 43-19-21.
- *Ремонт крыш бикростом. Т.: 31-90-80, 8-909-09-73-742, 8-909-74-77-848.
- *Ремонт крыш бикростом. Т. 8-909-749-2410.
- *Гаражная кровля, ремонт. Т. 45-20-21.
- *Отделка евровагонкой, панели. Т.: 30-17-07, 8-908-825-19-13, 8-908-589-99-07.
- *Отделка балконов евровагонкой. Т. 45-45-69.
- *Откосы ПВХ, МДФ на окна, двери. Качество. Гарантия. Рассрочка. Т. 43-99-33.
- *ООО «Акватехнологии» – замена водопровода, канализации, отопления. Разводка по саду. Автоматические системы полива. Обвязка скважин. Наружные сети. Гарантия. Т.: 450-889, 8-912-805-08-89.
- *Замена водопровода на пластик. Т.: 8-951-783-97-79, 43-07-74.
- *Сантехмонтаж. Откосы. Т. 8-909-747-7997.
- *Сантехремонт. Т. 43-05-45.
- *Водопровод. Т. 45-01-63.
- *Установка межкомнатных дверей. Качественно, недорого. Т. 8-908-589-34-09.
- *Натяжные потолки, опыт, качество, гарантии. Вызов мастера. Т.: 45-20-33, 8-922-159-90-57.
- *Натяжные потолки. Т. 455-022.
- *Электроработы. Т. 43-04-61.
- *«Стинол». Ремонт холодильников. Гарантия 2 года. Т.: 41-44-35, 29-24-51.
- *Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 29-65-05 (д).
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 29-63-95.
- *Ремонт импортных телевизоров. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
- *«Олекрон-холд» производит гарантийные и послегарантийные ремонты: холодильников, стиральных машин, СВЧ,

- пылесосов и др. бытовой техники. Пр. Ленина, 98/1, т. 35-24-74.
- *«РемТехСервис». Ремонт стиральных машин. Т.: 31-90-80, 8-909-097-3742.
- *Антенны всеканальные. Установка, разводка. Триколор, «Радуга-TV». Т.: 41-44-35, 8-908-066-09-06.
- *ТВ-антенны. Установка, разводка, Триколор. Т.: 8-908-086-88-89, 46-88-89.
- *«MAGSATRU». Триколор, НТВ-плюс, Радуга. ТВ-антенны. Установка, скидки, рассрочка. Пр. Ленина, 104. Т.: 29-13-14, 299-000.
- *Телеантенны всеканальные! Установка. Качественно. Т. 43-15-51.
- *ТВ-антенны! Спутниковое ТВ. Т. 26-81-66.
- *ТВ-антенны! Пенсионерам скидки. Т. 49-42-96.
- *Телеантенны! Т. 43-08-46.
- *ТВ-антенны. Т. 47-2007.
- *Компьютерная помощь. Дешево, гарантия. Т. 45-02-29.
- *Компьютерная клиника. Настройка, антивирусы. Т. 45-13-52.
- *Любая корпусная мебель в наличии на заказ. Кредит через банк. По ценам производителя. Магазин «Мебель от производителя», пр. К. Маркса, 152, с 11.00 до 19.00, без выходных. Т.: 42-29-15, 43-06-58, 8-951-446-31-89.
- *Реставрация мягкой мебели. Т.: 21-10-41, 8-906-85-48-701.
- *Доставка продуктов на дом. Низкие цены. Т.: 8-912-804-0149, 31-79-63.
- *Математика. Т. 22-84-07.
- *Познакомлю. Сваха. Т.: 41-78-19, 8-951-806-6400.
- *«Мерседес S500», черный, Long. Свадьбы. Т. 8-909-092-2740.
- *«ГАЗель». Т. 29-10-28.
- *«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.
- *«ГАЗель» от 200 р. Т. 8-909-997-60-13.

- *Оперативно, ежедневно, высокие, длинные, обычные «ГАЗели», «бычки», грузчики, переозды. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
- *Высокие 4-метровые «ГАЗели», 5-метровые «бычки». Т. 46-23-22.
- *«ГАЗель» без выхлодных. Т. 46-03-82.
- *Дешевая «ГАЗель». Грузчики. Город, межгород. Т.: 21-81-81, 8-902-893-69-84.
- *«ГАЗель», грузчики. Т.: 43-00-19, 8-904-977-16-60.
- *«ГАЗель». Т. 45-19-20.
- *«ГАЗель» от 200 р. Т. 45-24-51.
- *«ГАЗель». Т. 8-951-243-83-05.
- *Манипулятор, перестановка баков, доставка шлакоблока. Т. 8-912-894-94-05.
- *«ГАЗель» от 150 р./ч. Т.: 8-951-780-0546, 43-93-03.
- *«ГАЗель». Т. 8-906-852-07-68.
- *«Трансагентство» – грузоперевозки, грузчики. Т. 43-05-33.
- *Экспедитор. Т. 29-11-03.

ТРЕБУЮТСЯ

- *Страховая компания открывает набор в школу страхового агента. Желательно обучиться страховому делу, обращайтесь: ул. Уральская, 53. Т.: 232-000, 8-351-901-78-04.
- *Организации – инженер-строитель, в/о, опыт работы, до 35 лет. Т. 24-24-57.
- *Швея. Т.: 40-06-81, 8-961-5759-392.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

- *Полис ОСАГО № 0146571077.

РАЗНОЕ

- *Очевидцев ДТП, произошедшего 01.07.2009 г. в 13 часов 35 мин. напротив дома № 126 по пр. Ленина, между ал/м «Нива Шевроле» и «Дэу Нексия», просим позвонить по тел. 21-43-35.
- *Вывоз мусора. Лиц. № 0Т-56002853(74). Т. 438-428.

БЮРО ОБМЕНА
Обмен * продажи * покупки
КВАРТИР
Ипотека, кредиты.
Т. 8-963-093-66-01.

ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ
лекция, уроки, книги
1 августа 12:00
Дом дружбы народов
Тел. 46-52-06.
Принимать заявки, заявки принимаются по телефону

Коллектив и совет ветеранов
ООО «Автомобильное управление» скорбит по поводу смерти
ИМАМЕЕВА
Рафаила Абдуллаевича
и выражает соболезнование
родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов
управления ОАО «ММК» скорбит
по поводу смерти участника ВОВ,
ветерана Магнитки, ветерана труда
ТРЕНИНА
Виктора Федоровича
и выражает соболезнование
родным и близким покойного.

Коллектив административного
управления хозяйственного отдела
скорбит по поводу смерти
ФРОЛОВА
Виктора Александровича
и выражает соболезнование
родным и близким покойного.

Коллектив цеха покрытий скорбит
по поводу смерти
КОЛЬЦУКА
Виктора Петровича
и выражает соболезнование
родным и близким покойного.

ПАМЯТЬ ЖИВА



1 августа исполняется год, как ушла из жизни любимая мамочка, замечательный человек – Анна Михайловна ГАЛАНДИНА.
Труженик тыла, ветеран труда ММК с более чем 40-летним трудовым стажем, из которых около 20 лет проработала руководителем на коксохимическом производстве. Неоднократно награждалась за трудовой вклад орденами и медалями. Была заботливой мамой троих детей, добрым и отзывчивым человеком, обязательной женщиной. Светлая память навсегда останется в наших сердцах. Помним, любим, скорбим. Искренняя признательность сослуживцам, знакомым, соседям, родным за поддержку, за добрую память. Все, кто знал ее, помните вместе с нами. Дети и родные

ПАМЯТЬ ЖИВА

1 августа – год, как нет любимого, дорогого человека – ИВАНОВА Виктора Николаевича. Кто знал, помните его добрым словом. Любим, помним, скорбим. Сын, дочь

Коллектив и совет ветеранов
ЗАО «РМК» скорбит по поводу смерти
почетного пенсионера ММК,
ветерана труда
ВОЙНОВСКОГО
Юрия Никитовича
и выражает соболезнование
родным и близким покойного.