

Утрата

Умер Юрий Чайковский

17 октября 2020 года на 45 году жизни скончался бывший генеральный директор компании ММК Металуржи.



Благодаря его трудолюбию, профессиональным знаниям и организаторским способностям компания «ММК Металуржи» достигла новых высот в части отгрузки, поставки продукции в срок и финансовых показателей.

Коллектив ММК Металуржи выражает глубокие и искренние соболезнования родным и близким, коллегам по работе.

Председатель совета директоров ПАО «ММК» В. Ф. Рашников, Генеральный директор ПАО «ММК» П. В. Шиляев, члены совета директоров, члены правления и исполнительная дирекция ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» глубоко скорбят по поводу безвременного ухода из жизни бывшего директора компании «ММК Металурджи» ЧАЙКОВСКОГО Юрия Антоновича и выражают слова поддержки и глубокого сочувствия родным и близким.

Профилактика

Барьер для вируса

ММК избежал массовых заболеваний корона-вирусом, об этом сообщил председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников на съезде Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП).

Мероприятие проходило под председательством президента РСПП Александра Шохина, в нём приняли участие министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко и глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Союз промышленников и предпринимателей (СПП) Челябинской области на съезде представляли председатель совета директоров ПАО «ММК», президент СПП Виктор Рашников, председатель совета директоров ГК «Южуралзолото» Константин Струков, вице-президент СПП Марк Лейвиков, бизнес-омбудсмен Александр Гончаров, исполнительный директор СПП Павел Киселев и директор Челябинского цинкового завода Павел Избрехт.

На конференции был рассмотрен ряд вопросов, касающихся деятельности РСПП, также делегаты обсудили текущую эпидемиологическую обстановку и возможность возврата ограничений.

Как отметила Анна Попова, принятые сегодня меры достаточны, если их неукоснительно выполнять. При этом глава Роспотребнадзора обратилась к бизнесу с просьбой организовать самоконтроль, так как один нарушитель в одной из сфер ставит под удар всю отрасль. Подъём заболеваемости на предприятии может привести к принятию мер в отношении всей отрасли (например, общепита) или рыночного сегмента, указала Анна Попова.

По словам Михаила Мурашко, расширенная поставка вакцин для массовых прививок от COVID-19 может начаться в конце ноября и декабре. «Мы планируем более массовую поставку вакцин в последних числах ноября и декабре, поскольку производственный цикл и контроль качества должны быть обеспечены в полном объёме», – сообщил он.

Виктор Рашников в своём докладе отметил, что власти взвешенно и ответственно подходят к вопросу введения ограничений. По его словам, на ММК и других крупных и средних предприятиях региона за несколько месяцев отладили систему сохранения здоровья сотрудников. «И мы видим, что массовых заболеваний коронавирусной инфекцией нет», – добавил он. – Промышленность работает, обеспечивая текущие платежи и поступления в бюджет. Надеемся, что и в других секторах экономики, в сфере услуг или в общепите коллеги будут уделять должное внимание вопросам эпидемиологической безопасности».

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»
 Служба доставки Отдел подписки
 26-33-49 39-60-87
 (пн-пт с 9:00 до 17:00)

Акцент



Рециркуляторы в клиниках работают круглосуточно

© Евгений Рухманёв

Сводки с вирусного фронта

Осеннее похолодание вызвало рост инфекционных заболеваний

Продолжение.
Начало на стр. 1

– К слову про компьютерную томографию: было много вопросов и споров по работе КТ и графикам.

– Работает КТ в круглосуточном режиме. Аппарат, как и любая техника, в таком режиме работы перегревается. Мы останавливаем его для остывания и обязательной обработки. Для ускорения процесса ответы распечатываем не в кабинете КТ, а в приёмном покое, по результатам врачи тут же сортируют больных: кого-то госпитализируют, кого-то отправляют домой на амбулаторное лечение с помощью участковой службы. Аппарат ломался, было и такое. Но благодаря ремонтной службе, которая, понимая серьёзность ситуации, приезжает мгновенно, больше, чем на два часа, без КТ мы не остаёмся. И даже при этом поток пациентов огромный, люди ждут исследования часами, в очереди нервничать, ругать из-за очередности. Объясняем: в медицине, особенно в нынешних, не побоюсь этого слова, военных условиях, есть понятие сортировки пациентов по тяжести. В первую очередь принимаем тяжёлых – с поражением лёгких 3, 4 степени, особенно пожилых, с низкой сатурацией – степенью насыщения крови кислородом... В приоритете приехавшие на скорой помощи, поскольку, во-первых, тяжёлых много именно там, во-вторых, машину необходимо побыстрее отпустить: бригада едет на следующий вызов, на скорую помощь нагрузка за пределами, люди, бывает, ждут приезда бригады неотложки сутки. Далее – принимаем по направлению терапевта. Много таких, кто приехал сам, по идее таких обслуживать не можем, но если видим, что по симптомам КТ показано, берём и их. Но хочется еще раз напомнить: на КТ нужно ехать только по направлению врача. Ведь результат важен для расшифровки диагноза и назначения дальнейшей схемы лечения специалистом. Поражение лёгких идет при различных инфекциях, а что делать дальше и как лечить – это определит лишь врач, исходя из общего состояния пациента.

– Если можно, простыми понятными словами: что такое ковид, пневмония и ковидная пневмония?

– Ковид – это новая вирусная инфекция последнего поколения, протекать она может в различных формах. Первая – бессимптомная, она чаще всего встречается у детей и молодежи до 30–40 лет. Лёгкая форма – по типу ОРЗ: боль и першение в горле, недомогание, потеря обоняния... Хотя последнее – не абсолютный фактор ковида, так что, не почувствовав запаха, не нужно сразу

бежать к доктору: при риновирусной инфекции, например, обоняние также пропадает. Ковид средней степени тяжести – это уже поражение лёгких, а значит, пневмония. Поражение это бывает четырёх степеней: без дыхательной недостаточности, лёгкая и средняя стадия при небольшом проценте поражения лёгких, далее идут степени тяжёлые, когда больной задыхается, у него низкая сатурация. Дети, как правило, переносят вирус очень легко или совсем без симптомов, и это не всегда хорошо: сейчас идёт подъём заболеваемости ОРЗ и ОРВИ в школах и садах. Понятно, что делать тесты на ковид у всех не будут, поскольку ПЦР вещь дорогая, а лечение коронавируса в лёгкой форме такое же, как при любой другой инфекции. Это значит, дети могут принести недиагностированный ковид домой, а там – родители, бабушки и дедушки. Поэтому, если ваш ребёнок заболел, не возите его к пожилым людям, а если они живут с вами, то пусть ребёнок болеет в изолированной комнате. Очень много стариков, поступивших в больницу в тяжёлом состоянии, именно из-за этого: ребёнок пару раз чихнул и выздоровел, а у бабушки с дедушкой – тяжёлая степень поражения лёгких. Вообще, пожилые в группе риска: иммунитет у них ослаблен, всегда есть сопутствующие заболевания – ишемическая болезнь сердца, гипертония, диабет – организм надорван, и вирус поражает его легко и довольно быстро. А молодых даже со второй степенью поражения лёгких можно отправить на амбулаторный этап, если нет сопутствующих заболеваний и ухудшения состояния. Заявляю: у нас не было ни одной «молодой» смерти от ковида – только на фоне сопутствующих диагнозов либо при обращении болезнь была уже в запущенной форме: долго не лечились или получали некачественную помощь. После девятиго-десятого дня в этом случае наступает точка невозврата. К сожалению, многие, и даже участковые врачи, считают, что сами справятся с пневмонией. Здесь надо понимать, что это бактериальная пневмония, вызванная стрептококками, стафилококками или пневмококками, легко лечится обычным антибиотиком и отхаркивающим средством. Ковидную пневмонию вызывает сам вирус, это вирусная пневмония. К вирусу через несколько дней обычно присоединяются и бактерии – начинается вирусно-бактериальная пневмония. Патогенез лечения здесь включает не только антибиотик, причём нужно знать, какие именно группы антибиотиков назначать в том или ином случае. Включаются в систему лечения, особенно при второй, третьей степени поражения лёгких, средства, разжижающие кровь, поскольку ковид вызывает склеивание

клеток крови, а потому тромботические осложнения. Иногда требуются и гормональные препараты – для снятия воспаления, к примеру. Схемы разные, в зависимости от тяжести и наличия сопутствующих диагнозов, и заниматься самолечением нельзя ни в коем случае. На днях поступила к нам пациентка: две недели дома лечилась сама доксициклином, который посоветовал Интернет. А этот препарат принимают только при лечении клещевого боррелиоза и ещё двух-трёх инфекций, а при пневмониях и дыхательных инфекциях он противопоказан. По сей день приходят на приём люди и начинают учить нас тому, чему научил на днях Интернет. Ну, а к нам-то зачем пришли – всё-таки не помог Интернет? Тогда доверьтесь врачу и чётко исполняйте его предписания.

– И всё же, можно ли посоветовать хоть что-то универсальное при симптомах ковидной инфекции?

– Нет. Разве что для облегчения состояния в ожидании врача – участковая служба перегружена, приходит не сразу – дать жаропонижающее при высокой температуре. Повторю: при высокой – это выше 38 градусов у взрослого человека. По законам иммунологии не рекомендуется снижать температуру при показателе хотя бы в 37,6 градусов, поскольку это полезная температура, при которой иммунная система активно вырабатывает антитела – интерфероны, именно они помогут вам победить инфекцию. Снижая такую температуру, вы тем самым как бы бьёте иммунную систему по рукам: «Перестань работать». Вот выше 38, 39 градусов сбивать жар необходимо, особенно у малышей, ведь это может привести к отёку головного мозга. Не советую пользоваться аспирином: он сильно разжижает кровь, и многие инфекции, в том числе грипп H1N1, могут вызвать кровотечения. Ладно, если кровь пойдёт носом, а если внутреннее кровотечение в мозг? Сегодня при вирусных инфекциях, в том числе гриппе и «короне», приоритет медики отдают парацетамолу, ибупрофену и их аналогам. И, пожалуйста, не назначайте сами себе антибиотики! Неграмотность населения в этом плане дошла до того, что вслед за Европой два года назад Россия запретила продажу антибиотиков без рецепта врача. Но какие аптеки исполняют закон? И люди продолжают заниматься самолечением, порой даже не зная, что антибиотики бывают разных групп, а это чрезвычайно важно. В итоге – невылеченная болезнь вкуче с дисбактериозом, да ещё потеря чувствительности к антибиотикам, ведь организм привыкает и перестаёт реагировать на них. А потом, когда антибиотики придётся назначать, выяснится, что лечить уже нечем.

Продолжение на стр. 4