



Вторник, 19 августа

Шестой канал

8.55 — Программа пе-

редач. 9.00 — Новости.

9.10 — (Цв.). Утренняя

гимнастика. 9.25 — (Цв.).

Программа мультфиль-

мов. 9.55 — «Город на за-

ре». Спектакль по пьесе

А. Арбузова. 11.35 — Кон-

церт народного артиста

СССР В. Нореики. 14.05 —

Программа передач. 14.10 —

Премьера телевизион-

ного документального

фильма «Иван Гармаш».

15.10 — И. С. Бах. Сюита

для оркестра № 1 (до ма-

жор). 15.30 — «Шахмат-

ная школа». Класс раз-

рядников. Середина игры.

16.00 — (Цв.). Концерт

мелодых исполнителей.

16.55 — (Цв.). Фильм —

детям. «Умные вещи».

18.00 — Новости. 18.20 —

(Цв.). «Народное твор-

чество». Телевизионное

обозрение. 19.30 — Премь-

ера телевизионного мно-

госерийного художествен-

ного фильма «Братья Ла-

утензаны». 1-я серия.

(ГДР). 21.00 — «Время».

Информационная про-

грамма. 21.30 — (Цв.).

«Красная песня». Между-

народный молодежный

фестиваль политической

песни в Берлине. 22.05 —

(Цв.). Международные со-

ревнования по волейболу

(мужчины). СССР — Япо-

ния. 22.45 — Новости.

Двенадцатый канал

МСТ. 18.55 — Новости.

ЧСТ. 19.05 — Програм-

ма передач. 19.10 — Но-

вости. (Передача о бур-

овинах, добывающих арте-

зианскую воду). 19.50 —

Кинохроника. 20.00 — Ве-

черная сказка малышам.

20.10 — Концерт народ-

ной песни. 21.00 — «Если

прозвучит тревога...».

21.30 — Программа пере-

дач ЧСТ и ЦТ на 20 авгу-

ста. 21.35 — «Трибуна

врачей». «Болезнь грязных

рук». 21.55 — (Цв.). «Вос-

точное сказание». Фильм-

балет.

Среда, 20 августа

Шестой канал

8.55 — Программа пе-

редач. 9.00 — Новости.

9.10 — (Цв.). Утренняя

гимнастика. 9.25 — (Цв.).

«Выступает ансамбль

«Волгрята». 9.50 —

«Братья Лаутензаны». Те-

левизионный многосери-

альный художественный

фильм. 1-я серия. 11.20 —

«Водители». Телевизион-

ный документальный

фильм. 11.45 — (Цв.).

«Народное творчество».

14.05 — Программа пере-

дач. 14.10 — Программа

телевизионных докумен-

тальных фильмов. 14.50 —

«Эрнест Хемингуэй». Ве-

дущий — журналист-меж-

дународник Г. Боровик.

15.50 — Музыкальная эс-

тафета «Товарищ песня».

16.25 — «Наука сегодня».

16.55 — (Цв.). Фильм —

детям. «Умные вещи». Те-

левизионный фильм. 2-я

серия. 18.00 — Новости.

18.15 — Популярная ари-

а в исполнении Елены Чер-

ной и Николая Херля.

18.50 — «Книга-75». 19.20 —

«Тираж «Спортлото».

19.30 — Премьера телеви-

зионного многосерийного

художественного фильма

«Братья Лаутензаны». 2-я

серия. 21.00 — «Время».

Информационная про-

грамма. 21.30 — «Расска-

зы о театре». 22.30 —

(Цв.). «Танцует Алла Оси-

пенко».

Двенадцатый канал

19.05 — Программа пе-

редач. 19.10 — Новости.

19.30 — (Цв.). «Осли-ого-

родники». Мультфильм

для детей. 19.45 — «Приглас-

шаем к нам учиться».

Рассказываем о ГПТУ

№ 5, готовящем квалифи-

цированных рабочих для

ЧТЗ. 20.00 — Вечерняя

сказка малышам.

МСТ. 20.10 — Новости.

20.20 — Киножурнал.

20.30 — Концерт худо-

жественной самодеятель-

ности Дворца культуры

строителей.

ЧСТ. 21.30 — Программа

передач ЧСТ и ЦТ на 21

августа. 21.35 — Впервые

на телеэкране. «Напрас-

ные огорчения». Художе-

ственный фильм.

Редактор
Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

С РЮКЗАКОМ ЗА ПЛЕЧАМИ

Многие предпочитают провести свой отпуск где-то в Крыму, на Кавказе, в Москве, Ленинграде, Риге или заграничной поездке. И, конечно же, побывав там, любители путешествий привозят массу самых ярких впечатлений. А для многих же вся прелесть отдыха заключается в том, чтобы провести свой отпуск или выходные на лоне родной природы. К ним относятся и заядлые туристы, которые получают истинное наслаждение от общения с природой. Романтики и энтузиасты в душе, они предпочитают с рюкзаком за плечами обойти родной край, побывав в самых прекрасных его уголках.

Со студенческих лет привыкнув к своим выходным дням, отпуск в туристских походах. Постепенно, с годами сложилась наша компания заядлых туристов. Это мои хорошие друзья и знакомые, товарищи по работе. В походах, особенно трудных и многодневных, познаешь человека, его характер именно такими, какие есть на самом деле. Одно дело — знать способности человека в городской жизни с

массой разных удобств, другое — испытать его выдержку, умение и стойкость его, допустим, при подъеме на горные кручи. Приятно, когда рядом с тобой на лесной тропе уже проверенные походами люди, всем сердцем любящие родной край, природу.

Необъяснимое состояние всегда испытываешь от близкого общения с природой. Лесная тишь, ночной костер и песни под гитару — что может быть прекраснее этого! Маршруты своих походов мы выбираем подальше от многолюдных мест отдыха, как Абзаково, Бальное озеро. Мы идем туда, где природа хранит свою девственную красоту — в горные районы Башкирии.

Как больно бывает видеть следы «любителей природы», туристов в кавычках. Сломанные молодые деревья, следы топора, вытоптанная трава, мусор — вот что остается от такого общения с природой, которое только и заключается в том, чтобы, выбрав понравившееся ме-

стечко, полежать на солнце, иррадно закусив и выпив. Никто из нашей группы не позволит оставить после себя пустую консервную банку, бросить бумагу или небрежно развести костер. Для костра собираем только хворост и сухой валежник.

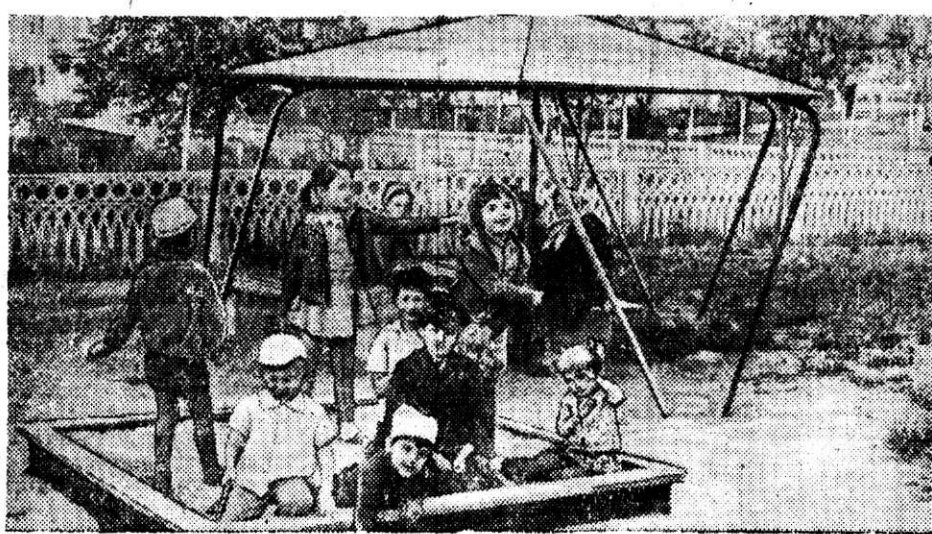
А сколько песен бывает спето у этого костра! Известные туристские песни и песни самодеятельных авторов, слова в которых так близки сердцу туриста. Нет слов, чтобы передать неповторимую красоту горных высот и величие сосен-великанов, вершины которых, кажется, в самой небесной синеве, чудное пение птиц на рассвете, закат солнца и тревожное ночное молчание леса.

Неописуемой прелести те места, где побывали мы. Среди них есть и свои, любимые навсегда. Например, красивые скалы в Урал-Тау, в шутку названные нашей «лабораторией». В студенческие годы, когда я учился в горно-металлургическом институте, здесь

проводились скальные занятия. С тех пор так и осталось это название. С восхищением осматриваешь лесистые окрестности с вершин горы Курташ — одной из самых высоких в районе Урал-Тау. Величественная панорама с видом на реку Белую и Белорецк открывается с вершины горы Укшук.

Всегда манит к себе самая высокая гора Южного Урала — Яман-Тау. Еще в мае ее вершина покрыта снегом. Однажды в окрестностях Яман-Тау нам встретились лоси, которые не испугались человека, и, как бы не замечая нас, последовали дальше. Свой отпуск осенью я собираюсь провести по маршруту: Белорецк-Яман-Тау — Юрюзань. А летом были походы в Кобмакты, Урал-Тау, на Куркак, Кушай, Укшук. А в планах на будущее — пройти прекрасные и живописные Саяны.

Б. КОРОТАЕВ,
мастер бригады № 1
листопрокатного цеха
№ 3.



В отделе детских учреждений комбината — 74 детских сада и яслей. Дети окружены заботой и вниманием квалифицированных воспитателей и педагогов, получают всестороннее физическое и умственное развитие. К услугам детворы — светлые и просторные помещения, прекрасно оборудованные игровые площадки, утопающие в прохладной зелени деревьев. Чистота и уют — в каждом детском учреждении.

НА СНИМКЕ: на игровой площадке одного из детских садов комбината.

Фото П. Хныкина.

ПИСЬМО РОДИТЕЛЯ

Спасибо

воспитателям

В мае 1974 года я привела своего сына к логопеду Ксении Семеновне Саяховой в детский сад № 7 металлургического комбината. У ребенка был сильный дефект речи, он очень плохо говорил. Но Ксения Семеновна смело заверила меня в том, что мой сын будет разговаривать хорошо. Признаться, я не очень поверила в это, но сейчас вижу, что расстраивалась зря.

Прошел год, мой сын не только знает все буквы, но он уже хорошо читает книги, считает. Речь его стала неузнаваемой. И в этом большая заслуга логопеда К. С. Саяховой, воспитателей Т. Д. Михуры, Г. П. Васильевой и других сотрудников детского сада.

Радуюсь тому, с каким удовольствием ходят дети в этот садик. Здесь всегда чистота и порядок. У родителей такое хорошее настроение, когда они видят искреннюю заботу о своих детях! И все это заслуга коллектива детского сада.

В этом году мой сын идет в первый класс. Сердечно благодарю за все заведующую детским садом М. И. Коротенко, логопеда К. С. Саяхову, воспитателей Т. Д. Михуру, Г. П. Васильеву и няню М. И. Паркову.

Г. ПЛОТНИКОВА,
сотрудник Ленинского райсовета.

Справочное бюро „ММ“

В связи с поступающими запросами разъясняю, что в соответствии с п. 4 ст.

111 КЗоТ РСФСР средний заработок сохраняется за лицами, вызываемыми в органы дознания, предварительного следствия, к прокурору и в суд в качестве свидетеля, потерпевшего, эксперта, специалиста, переводчика, понятого, а также

за лицами, участвовавшими в судебных заседаниях в качестве народных заседателей, общественных обвинителей и общественных защитников, представителей общественных организаций и коллективов трудящихся, если государственные или обще-

ственные обязанности выполнялись в рабочее время. За трудящимися, вызываемыми в суд в качестве истцов или ответчиков, а также за вызываемыми в органы суда, следствия или дознания в качестве обвиняемых, средний заработок не

сохраняется. Необходимый им в связи с таким вызовом отпуск предоставляется без сохранения заработной платы.

Б. БУИВИД,
начальник отдела кадров комбината.

ГУБИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ПОТОМСТВО ПЬЯНСТВУ — БОИ

Алкоголизм в широком понимании — неумеренное употребление спиртных напитков, оказывающее вредное влияние на здоровье, труд, быт, потомство и благосостояние людей. Наукой доказано вредное влияние алкоголизма родителей на потомство. Это проверено многочисленными опытами на животных, показавшими, что даже очень небольшие дозы алкоголя губительно сказывались на потомстве.

Вредное влияние алкоголизма подтверждено длительными наблюдениями за семьями пьяниц. Ученые давно установили, что алкоголь переходит в молоко кормящей матери и вызывает болезненные явления у грудных детей. Такие дети хуже развиваются. Кормящая мать, которая употребляет алкоголь, по существу опьяняет, отравляет своего

грудного ребенка, наносит ему огромный вред. Губительное действие алкоголя сильнее всего сказывается на нервной системе ребенка. В детском возрасте нервные клетки очень ранимы и легко поддаются разрушающему действию алкоголя. Грудной ребенок, мать которого пьет спиртные напитки, растет слабым, хилым, малокровным. В дальнейшем у него плохо развивается воображение, память; он становится возбужденным, нервным.

В разных спиртных напитках содержание алкоголя, как известно, неодинаково. Например, в каждом 100 частях пива имеется обычно 3—5 частей алкоголя, в виноградном вине от 6 до 25 частей, а в водке, коньяке — 40 частей алкоголя и более.

Во многих спиртных напитках, помимо алкоголя,

нередко содержатся и другие вещества, вредно влияющие на организм человека, как, например, получающиеся при добытии спирта «сивушные масла».

Эти краткие сведения говорят о том, что женщине во время беременности, кормления грудью ни в коем случае нельзя употреблять какие бы то ни было спиртные напитки.

Родители иногда неправильно считают, что дети при некоторых заболеваниях должны получать в качестве лечебного средства пиво, вино, например, кагор, портвейн. У некоторых родителей существует представление, будто вино — «укрепляющее» средство или возбуждающее аппетит. Поэтому они порой дают маленьким детям при легких расстройствах пищеварения в течение продолжительного

времени изо дня в день вино или прибавляют даже коньяк к воде или молоку. Тем самым здоровью детей наносят большой вред.

Говорить о питательной ценности алкоголя нелепо, бессмысленно. Пищевые вещества идут на построение клеток, на поддержание нормальной деятельности организма. Алкоголь, наоборот, губительно действует на живой организм. Организм не только не нуждается в алкоголе для своей нормальной деятельности, но, как уже было сказано, алкогольные напитки отравляют его. Женщина в интересах здоровья и счастья своей семьи ни при каких обстоятельствах не должна давать детям спиртных напитков. Надо быть нетерпимой также к пьянству мужа.

Алкоголизм по наследству не передается. Однако в

семьях алкоголиков нередко наблюдаются эпилепсия, шизофрения и другие психические расстройства, дети предрасположены к пубертулезу, малокровию, различным инфекциям и переносят все болезни тяжелее, чем дети непьющих родителей. У алкоголиков дети рождаются хилые, слабые, велик процент мертворожденных, нередко встречаются уродства. У матерей, постоянно злоупотребляющих спиртным, 56 процентов детей не доживают до года.

Правильное, гармоническое развитие детей — физическое и умственное — несовместимо с пьянством в семье. Ребят надо всячески оберегать от алкоголя, который препятствует формированию будущих достойных граждан нашей страны.

Областной Дом санитарного просвещения.

**пишите, звоните, приходите
наш адрес:**

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.
Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; общие — 3-07-98, 3-14-42, 3-40-35, 3-31-33, фотолаборатория — 3-14-42.