М ТЕЛЕ КИНО НЕДЕЛЯ

ПЛЮС РЕКЛАМНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

21–27 февраля

НАШИ ТЕЛЕЗВЕЗДЫ

Боксерская груша королевы красоты

Родители назвали ее Диной в честь ведущей центрального ТВ

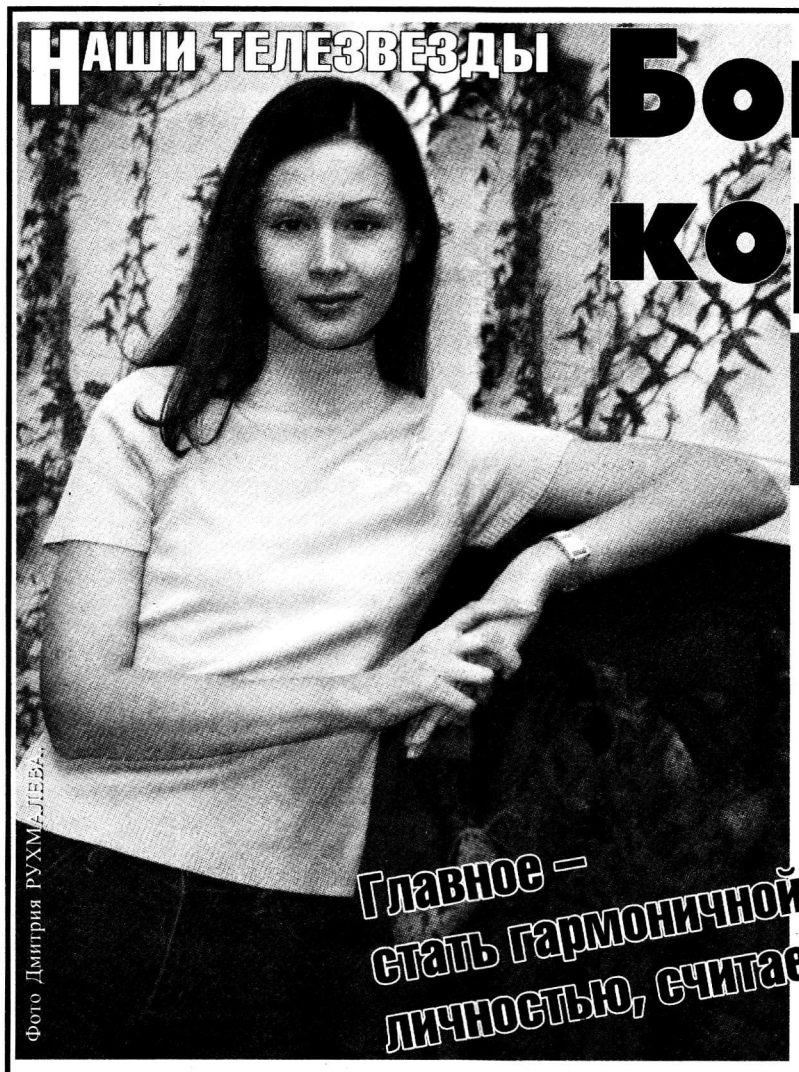

Фото Дмитрия РУХМАЛЕВА.

Главное – стать гармоничной личностью, считает она

Ведущая программы «Магнитогорское времечко» Дина Столярова – неординарный собеседник. Хотя она и признанная красавица, успех ее не избаловал. Победительница конкурсов красоты оказалась открытым и доброжелательным человеком.

– Расскажите о своей семье...

– Родилась в семье учителей. Папа читает лекции в МГТУ, мама – бывший школьный учитель. Их любовь к профессии в какой-то степени передалась и мне. Я окончила филологический факультет МаГУ, отделение культурологии, хотела пойти по стопам родителей. Успешно прошла практику в школе, наверное, тоже стала бы неплохим учителем, если бы не желание добиться большего. Профессия телеведущей открывает много возможностей. Кстати, при рождении меня назвали в честь ведущей центрального ТВ Дины Григорьевой, тем самым, возможно, предопределив мою судьбу.

– Какие у вас отношения с родителями?

– Замечательные, я их обожаю. Правда, говорят, что я больше папина дочка – мы с ним ближе.

– Ваше детство, наверное, было очень насыщенным: спорт, танцы, художественная школа?

– Точно, чем только ни увлекалась: вышивкой, баскетболом, рисованием, моделированием одежды, хотела заниматься греблей, но испугалась, что испортится фигура. В девяносто девятом году пришла в школу моделей «Ангел». Проучилась там полтора месяца вместо трех и отправилась на городской конкурс «Любава». К своему удивлению, заняла первое место. В двухтысячном году поехала в Москву на «Красу России» – вышла в финал. На следующий год приняла участие в конкурсе «Королева русского света» в Орле. В нем участвовали двадцать четыре девушки. Я снова вышла в финал. Словом, получалось у меня хорошо.

– Почему вы говорите о модельном бизнесе в прошедшем времени?

– Сегодня с конкурсами «завязала», все силы отдаю работе. Хотя без ложной скромности скажу, что таких результатов в Магнитогорске не добивался еще никто. Меня больше привлекает красота интеллектуальная, нежели физическая. В моем представлении женщина должна быть прекрасна не только внешне, но и духовно. Главное – стать гармоничной личностью. Телевидение мне в этом помогает. Стараюсь следить за собой, грамотно говорить, совершенствоваться, расти. Для меня это важно.

– У вас было много увлечений. Сложно подчинить жизнь одному делу и отстранить другие интересы?

– Я не отказалась от увлечений. Если выдается свободная минутка, не трачу времени зря. Люблю игры на точность, хожу в тир. Стрельба помогает расслабиться, справиться со стрессами. Как-то пришлось наведаться в воинскую часть на стрельбище. Ощущений масса. Когда берешь в руки автомат Калашникова или пистолет Макарова и стреляешь в мишень, трудно описать эмоции, которые при этом испытываешь, лучше попробовать. Обожаю кататься на лошадях, увлекаюсь фотографией. Работать во «Времечке» тоже очень интересно: новые знакомства, общение. А еще приятно осознавать, что ты можешь кому-то помочь.

– Рекламные щиты программы «Времечко» с вашим изображением разошлись по всему городу. Узнают на улицах?

– Проводили опрос: «Каких телеведущих вы знаете»? Я была удивлена, что меня назвали, ведь на телевидении работаю недавно. Люди часто говорят мне приятные вещи, советуют внести изменения в программу, пишут положительные отзывы. «Времечко» не обделено зрительским вниманием, программу смотрят. Значит, мы не зря работаем.

– За последнее время вы изменились?

– Да, изменилась, когда пришла на ТВ-ИН. Повзрослела, иначе быть не может. Когда работаешь в СМИ, нужно находиться в курсе всех событий, много читать, общаться... Я старалась совершенствоваться, а телевидение дало дополнительный стимул, и это замечательно.

– Вы производите впечатление девушки без недостатков. Это так?

– Образ «правильной» девушки стал моим клише. Это не так. Не знаю, как насчет недостатков, думаю, они есть у всех, но комплексы у меня есть точно. Например, я очень стеснительная. Модельный бизнес помогал мне с этим бороться, но до конца не избавил. Когда пришла на телевидение, села перед камерой, начала говорить, стало понятно – мешает застенчивость, нужно от нее избавляться.

– Как реагируете на критику?

– Положительно. Конечно, если она необоснованна, то стараюсь не реагировать. Если конструктивна, то обязательно прислушаюсь, сделаю выводы.

– Кто из молодых людей может заинтересовать такую девушку, как вы?

– К мужчинам отношусь очень избирательно. Человек я не влюбчивый, хотя и особого выбора у меня никогда не было. Не скажу, что мои запросы к молодым людям завышены, просто пока не определилась.

– Что может вывести вас из равновесия?

– Все, что угодно – бытовая мелочь, хамство. Если на улице обольют грязью, меня это разозлит. Для сброса негативных эмоций хочу купить боксерскую грушу, думаю, она мне поможет.

– Что вы можете сказать девушкам, которые мечтают стать телеведущими?

– Необходимо стараться, пробовать, иначе ты не поймешь: твое это или нет. Независимо от того, кем ты хочешь стать, нужно прилагать максимум усилий для осуществления задуманного.

Беседовала Вероника ЩУРОВА.

Время открытий. Стройность навсегда!

Воспринимать себя полной мне не хотелось. За чистую монету принимала «комплименты» о том, как хорошо поправилась, и отправлялась в магазин, чтобы прикупить вещицу посвободнее. Размер менялся на пятидесятый, пятьдесят второй, а я все не осознавала трагедии.

Легкие намеки подруг на то, что не мешало бы чуть-чуть похудеть, я стала замечать не сразу. Что бы они понимали со своими вечно ревнивыми мужьями! А мой, вот он, рядом, всегда спокойный и невозмутимый. На сто процентов уверенный, что я от него никуда не денусь... и никого не заинтересую. На осторожные расспросы он так же осторожно отвечал, что все в порядке – ему со мной удобно.

Эту информацию я заела половинкой домашнего торта и стала искать другую – о диетах и эффективных способах похудения. Их оказалось столько, что перепробовать все не хватило бы целой жизни. Первые же эксперименты показали, что железной выдержкой я не обладаю. Тягостный день на несоленом рисе и минералке заканчивался у дверцы холодильника за вороватым ужином. Иглоукалывание оставило стойкое отвращение ко всему колючему. Кодирование довело до звона в ушах и ощущения равенства с алкоголиками.

Результат при этом был просто «потрясающий». Вес достиг девяноста килограммов и уже не реагировал ни на какие методики. Муж начал пропадать «у родителей», подруги забыли мой адрес и номер телефона.

Скажу честно, в программу «ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ» я не поверила ни на секунду. Чудес не бывает. Единственное, что заставило записаться на курсы психологической коррекции веса, – это безнадежность. Было это 7 месяцев назад. Теперь я могу сказать, что четыре дня занятий полностью перевернули мое представление о жизни и о себе. Открытия следовали одно за другим. И главное состояло в том, что не надо ни в чем себя ограничивать, выкорчевывать рабскую зависимость от пищи. Она уйдет сама, если человек научится получать другие радости и удовольствия.

Лично для меня их оказалось неожиданно много. За пять месяцев я без труда рассталась с двадцатью пятью килограммами веса. И это даже не та легкость, о которой мечтала. Я получила больше: уверенность, что хозяева положения теперь не аппетит и стрессы, а я сама с умением ставить цели и добиваться их. Конечно, с помощью специалистов медицинского центра «Доктор Борменталь». Они остаются рядом с теми, кто вступил на путь освобождения от пищевой зависимости.

Нет, чудеса все-таки случаются, если не надо больше прятать отчаяние за иронией, выпрашивать любовь и внимание, принимать сомнительные комплименты, отказывать себе в нарядах и милых мелочах. А еще меня поражает, что программа способна помочь всем: и молодым, и не очень. Она делает радость жизни доступной каждому. И кто бы мог подумать, сколько всего чудесного кроется просто в стройной фигуре...

Зоя КОЗЛОВА.