

Время с пользой

Последние недели перед главным праздником комбината – Днём металлурга, да ещё в год юбилея предприятия, самые жаркие.

Подведение производственных итогов, подготовка к приёму промышленных и социальных объектов, пускаемых традиционно в день праздника, тысяча других не менее важных моментов – у руководителей цехов и подразделений ММК ни минуты свободной. Небольшая передышка – выходной перед двухнедельным марафоном, когда члены исполнительной дирекции ПАО «ММК» выехали на спортивный праздник. В этом году площадкой для соревнований и возможности попробовать себя в нормах ГТО стал живописный уголок «Остров» горнолыжного центра «Абзаково».

Несколько десятков ступеней вниз от дороги – и словно попадаешь в другой мир, где тишина, покой, пение птиц и журчание ручейка. «Подправленные» несколько лет назад русла башкирских речушек позволили образовать тихую заводь, в которой с удовольствием и совершенно бесплатно летом купаются все желающие. Песчаный пляж с деревянными лежаками, волейбольная площадка, детский развлекательный городок с верёвочным городком, качелями и каруселями, заботливо оборудованными в тени, сосновые перелески, тихие тропинки и уютные лавочки, приглашающие отдохнуть.

Отвлечь от разговоров о работе удаётся с трудом: то и дело кто-то объединяется в группу, из которой слышится: «Тонны, перспективы, режим экономии»

Хотя и к спорту интерес проявляют: стрельба из ружья и метание ножей в тире, волейбол – на площадку коллег тут же увлёк директор по корпоративным вопросам и социальным программам ПАО «ММК» Сергей Кривощёков, большой любитель этого вида спорта. Можно покататься на катамаранах или «оседлать» квадроциклы. Чуть поодаль отфыркиваются лошади – три взрослых скакуна и жеребёнок, не оставляющий маму ни на минуту, сопровождающий её даже когда она везёт седока. Захотел прокатиться верхом и генеральный директор комбината Павел Шилиев, признавшийся инструктору смущённо: впервые в жизни верхом сажусь. Лошадь стоит, не шелохнувшись – кто-то шутит: «Вы лошадку предупредили, что ли, кого повезёт?»

Наибольшим спросом пользуется спортивный уголок – снаряды для сдачи норм ГТО. Постамент, на котором нужно на прямых ногах наклониться вперёд как можно ниже, зафиксировав на специальной шкале максимальный сгиб тела. Прорезиненные коврики с расчерченными метками: метр-сорок, метршестьдесят, два метра... В прыжках в длину результаты впечатляют: двадцать, двадцать, двасорок... На турнике подтягиваются, потом тягают гири – руководители предприятия демонстрируют прекрасную физическую форму. Инструкторы улыбаются: хоть прямо сейчас значки ГТО выдавай. Однако не всё так просто: сегодня можно лишь зафиксировать результат, а официально подтвердить лишь в специализированных пунктах сдачи норм ГТО. И только потом, сдав все нормативы, получить трендовый нынче значок. А пока – лишь призы лучшим стрелкам, прыгунам, волейболистам, метателям ножей и просто самым активным участникам спортивного праздника.

Рита Давлетшина

Делу время, потехе – спорт!

Топ-менеджеры ММК продемонстрировали хорошую физическую форму



Павел Шилиев и Павел Кравченко



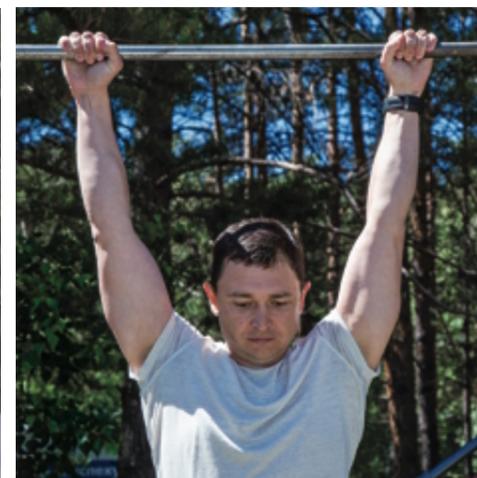
Николай Лядов



Сергей Бердников



Виталий Галкин



Алексей Кузьмин



Евгений Сарана



Наталья Соколова и Сергей Кривощёков



Александр Мухин



Андрей Ерёмин