



Птица счастья Галины Смирновой

Она всегда встает с «нужной» ноги

НАВЕРНОЕ, Галина не могла не работать на телевидении – им «заразил» ее отец. Дочь телеоператора ТВ-ИН Николая Ушакова с юных лет вращалась в среде телевизионщиков. Стоит ли удивляться тому, что уже в детстве Галя точно знала, что будет телеведущей...

В 2003 году на региональном конкурсе СМИ программа «Земляне», автором и ведущей которой является Галина Смирнова, удостоена губернаторской премии за социальную значимость.

– «Земляне» – программа о жизни села. Почему тебя заинтересовала эта тема?

– Не секрет, что на большинство программ существуют социальные заказы. Три года назад появился заказ на программу о жизни села. Думаю, связано это было с тем, что подобных программ на телевидении не было. О сельской жизни тоже нужно рассказывать – ведь сегодня у сельчан немало проблем. В своих программах мы стараемся показывать, как и почему, несмотря на все трудности, народ живет в сельской местности. Рассказываем, что хорошего и занимательного есть на селе, об интересных и увлеченных людях. Словом, показываем реальную жизнь, во всех гранях.

– Наверное, сложно проникнуться проблемами деревни, если ты городской житель. Помимо программы, тебя что-нибудь связывает с сельской жизнью?

– Безусловно. Когда мне исполнилось восемь лет, моя семья переехала в поселок Приморский, и довольно долго я была деревенской девочкой. Мои родители до сих пор там живут.

– А хозяйство у них большое?

– Деревенская жизнь часто ассоциируется с огромными огородами и большим двором домашних животных. К сожалению, таких хозяйств становится все меньше, и мои

родители не исключение. Правда, мама мечтает развести кур, но пока сделать это не удается: она занимается воспитанием внука – моего сына, а папа всю жизнь посвятил работе.

– Да, работать на телевидении мечтают многие. Еще Карлсон хотел попасть «в телевизор», называя себя красивым, чертовски умным и в меру упитанным мужчиной. На что ему резонно отвечали: «Да таких и без того пруд пруди». Каким же нужно быть, чтобы добиться успеха?

– Успех бывает разным. Можно все силы бросить на зарабатывание денег, добиться узнаваемости, популярности. Для этого достаточно обладать привлекательной внешностью и быть коммуникабельным человеком. А можно трудиться за кадром, но обладать качествами журналиста: уметь находить подход к людям, грамотно выстраивать программу, искать необходимые «зацепки»...

– А амбиции – полезная вещь?

– Думаю, очень. Амбиции – это стремление идти вперед, добиваться цели.

– В работе для тебя важнее процесс или результат?

– Наверное, последнее, ведь работаешь именно на результат. Я работаю для достаточно небольшой зрительской аудитории – сельчан. Что греха таить, проблемы деревни горожан мало интересуют. Мои программы для тех и ради тех, кто в них снимается. Они с удовольствием смотрят «Земляне».

– Когда представляешь что-либо на суд публики, не избежат критики. Как правильно на нее реагировать?

– Реагировать нужно обязательно. Думаю, критика несет в себе позитив, к ней необходимо прислушиваться. Меня, в основном, критикуют близкие люди: семья, коллеги... Внимательно слушаю все, что они говорят, делаю выводы, стара-

юсь исправить ошибки. Близкие желают мне добра, поэтому их критика полезна.

– Тебе приходится много ездить по селам. Часто устаешь от рабочих будней?

– Физически – да, морально – никогда, ведь я занимаюсь любимым делом.

– Получается: творческая активность – лучший способ привести себя в чувство?

– Не уверена. Работа есть работа, а отдохнуть, набраться сил можно только дома, в кругу семьи. Особенно – когда она дружная, любящая.

– Ты согласна с утверждением Льва Толстого, что счастлив тот, кто счастлив дома?

– Убеждаюсь в этом постоянно. В прошлом году, когда

Амбиции – это стремление идти вперед, добиваться цели

родился Никита, особенно остро осознавала, насколько важна поддержка семьи: мужа, родителей. Я им очень благодарна.

– Никита еще совсем маленький, а ты уже на «боевом посту». Тебе что, трудно без работы?

– Ребенок – дорогое удовольствие. Хорошо, что у мамы есть возможность и желание нам помочь. Она с удовольствием нянчится с Никитой, мы с Олегом работаем.

– Иногда хочется самореализоваться в чем-то помимо профессии: например, написать книгу, картину, расшить бисером юбку...

– Бывает. Одно время серьезно увлекалась поэзией, пробовала писать стихи. В последнее время вдохновение приходит редко. Начинаю думать, что, кроме работы и семьи, меня ни на что не хватает. Возможно, когда подрастет сынишка, ситуация изменится.



– Если с утра встаешь не с той ноги, что делаешь?

– Такого не бывает, я всегда встаю с «нужной» ноги.

– Поделись рецептом хорошего настроения.

– Делаю все возможное, чтобы стрессовые ситуации и конфликты не наступали. Если не могу по-

влиять на обстоятельства, то просто не переживаю по этому поводу, верю – все будет хорошо.

– Значит, лучшая приманка для твоей птицы счастья – оптимизм?

– И еще трудолюбие.

Беседовала Вероника ЩУРОВА.

Санаторий-профилакторий «Южный»,

расположенный в пригородной зоне, в окружении парка из смешанных пород деревьев, благоприятная экологическая обстановка, тишина.

РАЗМЕЩЕНИЕ:
в 2-местных стандартных номерах (санузел, душ, телевизор), стоимость 1 дня – 571 руб.;
в 2-местных улучшенных номерах (санузел, душ, телевизор, холодильник, телефон), стоимость 1 дня – 619 руб.
Питание 3-разовое.

УСЛУГИ, ВХОДЯЩИЕ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ:
стоматологическая, терапевтическая помощь, электросветолечение, ультразвуковая терапия, гальваногрязь, лазеротерапия, магнитотерапия; ванны: ароматические, морские, скипидарные, бишофитовые, йодобромные, антицеллюлитные и другие; души: циркуляр-

ный, восходящий, Шарко, подводный душ-массаж; сухие углекислые ванны, парафиноозокеритолечение, лечебный гель; лечебная физкультура, фитнес, тренажеры на все группы мышц; массаж: общий, стоп; фиточай, иглорефлексотерапия; интервальная гипоксическая тренировка «Горный воздух».
Огромный выбор дополнительных услуг обеспечил санаторию-профи-

лакторию невероятный рост популярности.
Для детей – детские игровые площадки и развлекательный досуговый центр с квалифицированными инструкторами ЛФК и воспитателем.
Дискоотеки, бильярд, настольный теннис.
Для отдыхающих – автобус от ост. ул. Грязнова, 33 и ул. Грязнова, 1. Пар-



ковка личного автомобиля на территории – 15 руб.
Стоимость путевки для работника комбината на 21 день:
2-местный стандартный – 3600 руб.
2-местный улучшенный – 3900 руб.