

Опыт! Качество! Репутация!

ОКНА НА VEKA

пластиковые-окна74.рф

ОСТЕКЛЕНИЕ

балконов и лоджий

ВЫНОС, ОТДЕЛКА:

внутренняя, внешняя

скидки до 30% + РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.

Продаём: ручки, детские замки, гребёнки, москитки

пр. К. Маркса, 194, ☎ 35-55-05, 29-65-65.

Качественный профиль
Гарантия 10 лет

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ СТЕКЛОПАКЕТ

В ПОДАРОК!

ЗИМА – ВРЕМЯ ДАРИТЬ ТЕПЛО!

ТОЛЬКО БЕЗУПРЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

ЕВРООКНО

ул. ГРЯЗНОВА, 37 • ул. СОВ. АРМИИ, 27 • ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, 38

☎ 45-06-03
☎ 45-09-03

Поздравляем

коллектив средней общеобразовательной школы № 12

с 85-летием!

Символично, что один из основных, старейших цехов комбината связывает крепкая дружба с заслуженной школой-ветераном, открывшей свои двери для ребят в ещё совсем юной Магнитке. Шефская помощь – славная традиция нашего легендарного города. Для сортового цеха содействие планомерному развитию уважаемого образовательного учреждения – почётная миссия. Пусть достижения прежних лет и дня сегодняшнего станут прочным фундаментом для дальнейших успехов школы № 12!

Желаем коллективу во главе с директором Мариной Иванушкиной крепкого здоровья, целеустремлённости, реализации самых смелых планов!

Коллектив сортового цеха ПАО «ММК»

ЖАЛЮЗИ

пенсионерам подарок Звоните!

Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!

Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы

СКИДКА -32% • Изделия с защитой от выгорания

Гарантия 2 года!

«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80. т.(3519)28-98-50

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 190 р. за кв. м.

45-80-45

КОМПАНИЯ

ФОРТ

ОКНА

от 4570 р.

AL-конструкции. Остекление лоджий, балконов.

пр. К. Маркса, 194, т. 44-08-90.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 190 р./м²

т. 8-950-733-35-02

- Окна ПВХ
- Натяжные потолки
- Жалюзи
- Остекление балконов

т. 43-99-30, ул. Советская, 66а (оф. 3)

СОКОРА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

180 р./м² (зал) 17м² – 3060 р.

45-45-97

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

без установки

по оптовым ценам

8-912-400-18-17

«Студия окон»

Окна. Ремонт. Балконы остекление отделка

45-25-78

пр. Ленина, д. 29

ПОКРЫТИЕ ВАНН.

Т. 59-16-12.

ПОДАЙ И ОПЛАТИ

ОБЪЯВЛЕНИЕ on-line

в печатную версию газеты

www.magmetall.ru

Позвонив о порядке подачи и оплаты объявлений можно ознакомиться на нашем сайте

Login xxxxxxx

Уважаемые садоводы СНТ «Дружба»!

11 февраля в 11.00 в ДКМ им. С. Орджоникидзе по адресу: ул. Набережная, 1 состоится отчетно-выборное собрание членов /уполномоченных/ СНТ «Дружба».

ПОВЕСТКА ДНЯ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОГО СОБРАНИЯ:

1. Принятие и исключение членов СНТ «Дружба».
2. Утверждение списка (реестра) членов товарищества и списка о распределении и принадлежности индивидуальных земельных садовых участков между садоводами.
3. Отчет правления о проделанной работе в 2017 году и планировании задач на 2018 год.
4. Отчет ревизионной комиссии о проверке ФХД и исполнении приходно-расходной сметы за 2017 год.
5. Утверждение приходно-расходной сметы, штатного расписания, членских, целевых взносов для членов товарищества, обязательных платежей для садоводов, не являющихся членами товарищества, и прочих платежей на 2018 год.
6. Избрание правления и председателя на новый срок и возложение на председателя соответствующих полномочий.
7. Избрание членов ревизионной комиссии на новый срок.
8. Выступления членов, уполномоченных и собственников участков СНТ и иные вопросы.

Убедительная просьба принять участие всем уполномоченным представителям и членам СНТ «Дружба». Регистрация начинается в 10 часов, при себе необходимо иметь членскую книжку или паспорт.

ЖАЛЮЗИ

отечественный производитель! юридический договор оптовые цены гарантия 1 год

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 дня Автомобилистов 18а

2 СТВОРКИ 1182руб. **алюминиевые FORUM**

(3519) 28-97-00

ВОВРЕМЯ не принесли ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

39-60-87

Профилактика

Секрет идеального счастья

В январе во многих странах мира отмечают День объятий

Объятие само по себе приятное чувство, сближающее людей. Но также оно полезно для здоровья и общего состояния: люди, которые часто и искренне обнимаются, менее подвержены различным заболеваниям, чувствуют себя намного лучше, чем те, кто сторонится прикосновений.

Всё дело в том, что во время объятий человек чувствует себя защищённым, что уже придаёт ему силы и уверенности, объясняют специалисты МУЗ «Центр медицинской профилактики Магнитогорска». При объятиях происходит выброс нейромедиатора анандамида (в переводе – «блаженство», «идеальное счастье»). Этот нейромедиатор участвует в регуляции сна и приёма пищи, отвечает за устранение печальных воспоминаний. Полезны также и объятия с животными, с

игрушками. Не зря многие дети во сне обнимают любимую куклу или плюшевого мишку – у них пропадает страх, появляется чувство надёжности. А обняв питомца, человек любого возраста испытывает нежность и чувствует, что на душе становится тепло. Вот почему о пользе Дня объятий хорошо бы помнить не только в январе, но и в течение всей уральской зимы, а ещё лучше – круглый год.

После дружеских объятий поднимается настроение, соответственно, крепчает иммунитет, так как работа организма напрямую связана с нашим самочувствием. Объятия улучшают эмоциональное состояние человека – согласитесь, негативные эмоции спадают после душевных прикосновений. Что интересно, частые объятия нормализуют уровень гемоглобина в крови, кровеносное давление, благотворно влияют на нервную и эндокринную системы, предотвращая воз-



никновение серьезных заболеваний.

Казалось бы, проще простого – открыто и добродушно обнять человека, а сколько пользы несёт в себе это действие для душевного и физического равновесия! Британские учёные рекомендуют не менее четырёх-

пяти объятий в день – как с близкими людьми, с коллегами, так и с незнакомыми – по традиции флешмобов. В итоге человек не только улучшает своё общее состояние, но и приносит счастье другим, а это особенно важно в борьбе с различными недугами.

Награждение

За гражданское мужество

В Челябинске состоится юбилейная – пятая – церемония награждения медалью «Спешите делать добро».

Она учреждена южноуральским уполномоченным по правам человека в 2013 году к 20-летию принятия Конституции РФ. Медалью отмечено 47 южноуральцев. – Это личности с большим сердцем и отзывчивой душой, – отметила уполномоченный по правам человека в Челябинской области Маргарита Павлова. – Важно, чтобы их прекрасные поступки не были забыты и служили примером для других. Потому что они бескорыстны. Медалью с символичным названием «Спешите делать добро» награждаются обычные люди, проявившие самоотверженность, героизм и мужество в условиях угрозы нарушения прав и свобод человека, а также за многолетнюю подвижническую работу. В этом году ею будут отмечены четырнадцать южноуральцев.

Официально

Горячая линия Росреестра

30 января с 10.00 до 12.00 управление федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Челябинской области проведёт единую горячую линию на тему «Об осуществлении кадастрового учёта и государственной регистрации объектов недвижимости».

Единая горячая линия управления Росреестра по Челябинской области состоится одновременно во всех территориальных отделах, работающих в городах и районах Южного Урала, а также в центральном аппарате управления в Челябинске. В Магнитогорском отделе управления на вопросы заявителей ответит заместитель начальника отдела Гульнара Асылкановна Коннова. Любые вопросы по указанной теме можно задать по телефону 26-06-71.

Магнитогорский отдел управления Росреестра по Челябинской области