

# Бег с видеокамерой

Сергей Тульнов готовится к юбилейному марафону

**ПОЧТИ ГОД не созванивался с поклонником оздоровительного бега, покорителем марафонской Европы и сложнейшего марафона по Китайской стене, ветераном МВД Сергеем Тульновым.**

После того как он с триумфом вернулся прошлой осенью из Пекина, его переполняло «планов громадь» уже на сезон нынешний. Как все сложилось? Что не получилось? На эти вопросы Сергей Алексеевич ответил, недавно вернувшись с очередного марафона из Шадринска:

– Планировал я участие в нескольких экстраординарных международных соревнованиях, но по разным причинам отказался от них и стартовал только в пяти российских пробегах. Последний на сей день шадринский марафон стал для меня 59-м с того времени, как я увлекся оздоровительным бегом. Не исключено, что успею в этом году завершить шестидесятый.

Особо запомнился зеленоградский марафон под названием «В тот же день и в тот же час». На дистанцию вышло более трехсот участников из различных регионов России. Старт этому уникальному пробегу давали в одно время с марафоном в Пекине – в 7.30. Разница во времени между российской и китайской столицами – четыре часа. Значит, в Зеленограде мы стартовали под мощное «Ура!» в 3.30 утра. Марафон дался тяжело, но никто не сошел с дистанции, все получили огромное удовольствие. Мы ощущали себя маленькой частью пекинской Олимпиады. Жаль только, что российские марафонцы не выступили там достойнее.

В этом сезоне я подкорректировал свою философию бега. Если раньше непременно старался покорить различные марафоны, то теперь, пробегая их, стараюсь доставить участникам радость. Что делаю? До начала старта, во время бега и после финиша не расстаюсь с видеокамерой. На деле как? Приехал участник на пробег, стартовал – на поезд и домой. Вроде и побывал в новом городе, но ничего интересного не увидел, и сам марафон тоже. Я же стал приезжать заранее, фиксировать на камеру все интересное, по ходу бега снимать марафон, победителей. Приехав домой, монтирую фильм и затем рассылаю диски участникам или раздаю их на своем очередном марафоне. Коллеги по бегу остаются довольны, а меня это радует. Взять недавний «Малый Китеж» в русском городке Городец – родине Александра Невского, что в Новгородской области, с населением всего 43 тысячи человек. Старинная архитектура, девять прекрасных музеев. В одном только музее русских самоваров застрянешь надолго. За результатом не гнался, старался больше снимать. А уже на старте шадринского марафона многим участникам подарил свой видеofilm о марафоне «Малый Китеж». Участники очень жалели, что в этом старинном городе не разглядели так много прекрасного. Меня даже приглашают принять участие во всероссийском конкурсе спортивных фильмов. Но это не мое. Мне важнее принести радость людям.

– **Уверен, что шестидесятый марафон будет на вашем счету в ближайшее время. А пополнился ли копилка встреч с интересными людьми?**

– Обязательно. За это и ценю марафоны. Например, в Шадринске встретился с фанатом-марафонцем главврачом Тюмен-

ской больницы Станиславом Муравьевым. Очень сильный профессионал и волевой человек. Свято верит в целостную силу бега. Мы много говорили о жизни и беге. В двух словах не рассказать. Но общение с таким человеком вдохновляет. Или москвич инженер Андрей Чирков, который ранее вообще не интересовался спортом. Он приобщился к бегу в 52 года, когда поспорил с друзьями во время одного хорошего застолья, что сможет пробежать марафон. А к 60-летию имел на своем счету свыше 100 марафонов, беговой же его «спидометр» начал отматывать второй круг вокруг земного шара. Чирков был участником сложнейших забегов в Арктике и Антарктиде. Подобный список интересных людей можно продолжать. Со всеми стараюсь поддерживать связь не только во время пробегов.

– **Сергей Алексеевич, в городе у нас есть марафонцы, которые могут похвастаться солидным числом стартов?**

– Прежде всего это Владимир Ломацкий. Если не ошибаюсь, количество марафонов у него уже давно перевалило за пятьдесят. По несколько марафонов в год пробегают Андрей Иванов, Дмитрий Какорин, Василий Олейников, Александр Олейников, Юрий Строганов... К сожалению, армия бегунолюбителей у нас в Магнитке не очень большая. Встретить бегающего человека на улицах Магнитки, в скверах – большая редкость. Историческое изречение древних греков магнитогорцы, похоже, забыли:

«Хочешь стать сильным – бегай!  
Хочешь стать красивым – бегай!  
Хочешь стать умным – бегай!» ©

ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ

> ПАМЯТЬ

## Ушла легенда

**30 ОКТЯБРЯ на 76-м году жизни скоропостижно скончался легендарный футболист, заслуженный тренер РСФСР, чемпион Европы 1960 года, обладатель Кубка СССР 1957 года Валентин Бубукин.**

Президент России Дмитрий Медведев в связи с его кончиной выразил соболезнования родным в правительственной телеграмме: «Талантливый футболист, он принадлежал к легендарной плеяде мастеров, которые своими достижениями укрепили позиции нашей страны как ведущей спортивной державы. Блестящий успех команды, в которую входил Валентин Борисович, на Кубке Европы 1960 года – навечно вписан в славную летопись побед нашего футбола».

> КИКБОКСИНГ

## От бронзы до золота

**В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ спортивной школе № 10 состоялось открытое первенство города по кикбоксингу. В соревнованиях приняли участие 75 спортсменов из Магнитогорска, Златоуста, Сибая, Учалов и совхоза «Урал» Абзелиловского района.**

Как всегда отлично выступили воспитанники детско-юношеского центра «ЭГО», занимающиеся у педагогов дополнительного образования Олеси Семенович, Эдуарда Нурисламова, Рустама Муллаярова и Дании Тазиновой. В общем итоге ребята завоевали восемь золотых, четыре серебряных и шесть бронзовых медалей.

ГАЛИНА ДРОБОВОТА, методист центра «ЭГО»

> ГРЕБЛЯ

## Под занавес сезона

**В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ в середине октября завершилось первенство России по академической гребле среди юношей и девушек 1991–92 и 1993–94 годов рождения.**

На этой осенней регате успешно выступили воспитанники тренера высшей категории Татьяны Шеметовой из ДЮСШ-2 по водным видам спорта.

В двойке-парной Екатерина Курочкина (школа № 3) и Кира Толстых (школа № 33) завоевали бронзовые медали на дистанции 2000 метров. Очень уверенно эту дистанцию в одиночке отработала студентка МГТУ Юлия Китча: финишировала второй и получила серебряную медаль. Надо еще раз порадоваться и за Екатерину Курочкину: она показала пятый результат в одиночке на дистанции 6000 метров среди 26 участниц.

АЛЕКСЕЙ КИРИЛЛОВ

> ПОКОЛЕНИЕ NEXT

## Экзамен в Канаде

**СЕГОДНЯ юниорская сборная России по хоккею (игроки 1991 года рождения и моложе) проведет четвертьфинальный матч турнира под громким названием – «Мировой юниорский вызов», который в эти дни проходит в Канаде.**

На предварительном этапе российская команда (в ее составе выступают два магнитогорских форварда – Владимир Малиновский и Кирилл Лебедев) обыграла сверстников из Белоруссии – 10:4, но уступила представителям канадского Запада – 2:5.

Всего в турнире принимают участие шесть юниорских сборных. Две из них представляют родину хоккея, по одной – Россию, США, Германию и Белоруссию. На первом этапе команды сыграли в двух группах, победители которых сразу вышли в полуфинал. Две другие путевки в четверть сильнейших сегодня и разыграют между собой остальные четыре сборные.

> ТЕННИС

## Золото Осадчего

**МАСТЕР СПОРТА по настольному теннису, неоднократный победитель многих престижных соревнований среди инвалидов Никита Осадчий известен в Магнитке.**

Свой очередной спортивный сезон мастер маленькой ракетки вновь отметил успехами на различных турнирах. В Пензе на очень представительном турнире Никита на «золото» отыграл в личном зачете и на «серебро» – в командном. Затем в Сочи на всероссийском фестивале спорта среди инвалидов магнитогорец признан лучшим. Из будущей столицы зимней Олимпиады Осадчий со своими коллегами по сборной отправился в Санкт-Петербург на международный турнир «Кубок Петра Великого». Здесь наш земляк завоевал две золотые медали в личном и командном зачетах. Отличился и другой представитель Магнитки – Александр Аболмасов, который удостоен золотой медали в командном зачете среди инвалидов-колясочников.

АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВ

# Затишье перед бурей

После небольшого антракта «Металлург» проведет шесть домашних матчей подряд

**РАСТРАТИВ массу эмоций в матче Лиги чемпионов с берлинским «Айсбереном», «Металлург» взял паузу в поединке чемпионата страны с «Витязем», но затем отыгрался на «Спартак».**

Если у подмосковного клуба Магнитка выиграла лишь с помощью буллитов – 2:1 (в основное время штрафной бросок реализовал Ян Марек, он же вместе с Алексеем Кайгородовым поразил ворота дружины Сергея Гомоляко в серии послематчевых буллитов), то «Спартак» одолела в Москве уже весьма уверенно – 4:1. К середине встречи Ярослав Кудрна, Константин Пушкарев и Денис Хлыстов создали хороший задел, спартаковец Никита Щитов один гол отыграл, но Константин Пушкарев, оформив в конце матча свой первый в составе Магнитки дубль, установил окончательный счет.

Небольшой антракт, наступивший в национальном чемпионате, позволил «Металлургу» перевести дух и спокойно подготовиться к внушительной серии домашних матчей. С 11 по 21 ноября Магнитка сыграет на своем льду шесть встреч кряду: пять – в КХЛ, одну – в Лиге чемпионов.

Правда, для ведущих игроков клуба передышки не будет. Капитан «Металлурга», защитник Виталий Атюшов отправился в сборную России, которая сегодня проведет стартовый матч Кубка «Карьялы» со шведами. А чешские форварды Ян Марек и Томаш Ролинек призваны под знамена национальной команды своей страны. Во вторник чехи в контрольном матче разгромили своих соседей словаков – 7:0



(Марек отметился голом и двумя результативными пасами, Ролинек – голом и передачей), сегодня в рамках Кубка «Карьялы» они сыграют с финнами. Магнитогорское пиришество в рамках Евротура запланировано на ближайшее воскресенье, когда команда Виталия Атюшова встретится со сборной Яна Марек и Томаша Ролинека. Хоккеисты, играющие в клубе в одной пятерке, на сей раз выйдут на лед друг против друга.

С учетом матчей Лиги чемпионов «Металлург» одержал

десять побед в одиннадцати последних матчах. Ни борьба на «два фронта», ни напряженный календарь, ни травма основного голкипера Андрея Мезина, ни другие кадровые проблемы на победную поступь не повлияли. Магнитка, явно провалившая начало чемпионата страны, ныне вышла из полосы неудач. Нечто подобное произошло с командой два года назад, когда после провального старта «Металлург» именно в октябре превратился в беспособный коллектив. То возрождение завершилось в конце концов

триумфально. В регулярном чемпионате Магнитка, конечно, не успела наверстать упущенное, довольствовавшись четвертым местом, но взяла свое в серии плей-офф, добравшись до золота.

Ныне до четвертого места в «регулярке» дойти легче. Достаточно лишь занять первое место в дивизионе Анатолия Тарасова, где противостоят «Металлургу» не самые сильные клубы КХЛ. А в плей-офф пойдет уже совсем другая игра... ©

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО  
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

**Бомбардиры «Металлурга»: Ян Марек – 32 очка (19 голов плюс 13 передач), Алексей Кайгородов – 17 (4+13), Виталий Атюшов – 15 (3+12), Томаш Ролинек – 13 (8+5), Денис Платонов – 11 (6+5), Ярослав Кудрна – 11 (4+7).**

**ДВОРЕЦ СПОРТА ИМ.И.Х.РОМАЗАНА**

**11-12 НОЯБРЯ 15-16 НОЯБРЯ**

**МЕТАЛЛУРГ УНИВЕРСИТЕТ (МАГНИТОГОРСК)**

**ДИНАМО ПОЛИТЕХ (КУРСК) НБА Н.НОВГОРОД (Н.НОВГОРОД)**

**НАЧАЛО МАТЧЕЙ 19.00 ВХОД СВОБОДНЫЙ**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
455038, Г. МАГНИТОГОРСК,  
ПР. ЛЕНИНА, 124/1,  
ТЕЛ. (3519) 35-95-66,  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 35-65-53.  
КОРПУС: 455000, Г. МАГНИТОГОРСК,  
ПР. ПУШКИНА, 6, ТЕЛ. (3519) 24-74-27.

Учредитель – открытое акционерное общество  
«Магнитогорский металлургический комбинат»  
(455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной  
службы по надзору в сфере массовых коммуникаций,  
связи и охраны культурного наследия по Челябинской  
области.  
ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор  
**ФРОЛОВ О. В.**

Выпускающий редактор  
**РУХМАЛЕВ С. А.**

При воспроизведении материалов «ММ»  
в печатном, электронном или ином виде ссылка  
на «Магнитогорский металл» обязательна.

За достоверность фактов и сведений  
ответственность несут авторы публикаций  
и рекламодатели.  
Редакция может не разделять точку зрения автора.  
Письма и рукописи не возвращаются  
и не рецензируются.



Подписано в печать 5.11.2008 в 19.00.  
Заказ № 4147. Тираж 80711.  
Объем 4 печатных листа.  
Печать офсетная.  
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский  
Дом печати» (455000, г. Магнитогорск,  
пр. К. Маркса, 69).

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.