

ДЕРБИ

Зачем Величкин сбрил усы?

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО

Второй раз с интервалом в неделю уверенно и всухую выиграв у «Трактора», «Металлург» продолжил победную поступь в регулярном чемпионате КХЛ. На сей раз Магнитка обыграла соседей-челябинцев дома – 3:0.

Лучший бомбардир лиги среди защитников, магнитогорский канадец Крис Ли, отметивший 33-летие, – возраст Христа, получил хороший подарок. А вице-президент и председатель правления клуба Геннадий Величкин после двойной победы над «Трактором» сбрил свои роскошные усы, выполнив обещание, данное команде...

Вновь, как и в челябинском матче, дублем отметился капитан команды Сергей Мозякин (он «стреляет» в самый нужный момент), голкипер Василий Кошечкин второй раз в чемпионате сыграл «на ноль», а 21-летний форвард Евгений Григоренко забросил свою первую шайбу в КХЛ.

Команда весь матч была нацелена на ворота Майкла Гарнетта, который является важной составной частью «Трактора», – резюмировал главный тренер «Металлурга» Майк Кинэн. Мы держали хороший темп в нападении. Наш капитан Сергей Мозякин сыграл первоклассно в первоклассном матче. И, конечно, блестяще действовал в воротах Василий Кошечкин.

Челябинцы, мягко говоря, не впечатлили. После сокрушительного поражения от «Металлурга» дома (0:5) «Трактор» ничего не смог противопоставить Магнитке и в гостях. Уже в середине встречи, когда счет был лишь 1:0 в пользу хозяев, появилось стойкое ощущение, что «Металлург» обязательно выиграет. В обороне наши хоккеисты играли почти без ошибок (редчайший случай для нынешней команды!), в нападении – раз за разом переигрывали челябинских защитников, непрерывно угрожали воротам соперника и постоянно «напрягали» Майкла Гарнетта – тот порой крутился как белка в колесе. Нет, гости, конечно, попытались переломить ход игры, но все их потуги были тщетными – единственное, на что сподобился «Трактор» в концовке, так это на банальный навал. Главный тренер Магнитки Майк Кинэн вновь тактически вистую переиграл своего оппонента Валерия Белоусова – этот факт не вызывает никаких сомнений. Если подвести итоги «двухраундового» южноуральского дерби, то надо признать: у «Трактора» в противостоянии с Магниткой не было ни единого шанса! Общій счет двух матчей (8:0!) говорит сам за себя.

«Металлург» одержал седьмую победу подряд, укрепился в тройке лидеров Восточной конференции, а главное – своей игрой заставил болельщиков вспомнить лучшие годы. Впервые на трибунах магнитогорской арены в этом сезоне собралось более семи тысяч зрителей – протокол выдал цифры «7267».

По набранным очкам (23) «Металлург» занимает третье место на Востоке, уступая двум столичным «кошачьим» командам – астанинскому «Барысу» (27) и казанскому «Ак Барсу» (26). Однако клуб из Татарстана провел на два матча больше Магнитки – у команды Майка Кинэна есть шанс переместиться на вторую строчку таблицы.

Правда, сделать это будет чрезвычайно сложно. «Металлург» отправляется на утомительный и напряженный «западный» выезд. На следующей неделе команда проведет четыре матча за семь дней, причем сыграет в четырех столицах государств – 7 октября в Праге со «Львом», 9 октября в Братиславе со «Слованом», 11 октября в Москве с ЦСКА, 13 октября в Риге с «Динамо». Если вспомнить, как неудачно сложился для команды Майка Кинэна старт нынешнего чемпионата, когда она в режиме «нон-стоп» четырежды подряд сыграла на выезде, повод для беспокойства у магнитогорских болельщиков есть.

Однако семь побед подряд, одержанные «Металлургом», поводов для оптимизма дают все-таки больше...

Бомбардиры «Металлурга»

Ян Коварж – 15 очков (6 голов плюс 9 передач), Сергей Мозякин – 14 (6+8), Данис Зарипов – 12 (5+7), Крис Ли – 10 (3+7), Джастин Ходжман – 7 (3+4).

ЗАГРАНИЦА | За океаном совершенно другой подход к подготовке хоккеистов

В августе, когда тренерский штаб Майка Кинэна начал «гонять» в основном составе «Металлурга» молодежь, многие фанаты отметили прекрасную готовность магнитогорских воспитанников в целом и прогресс Евгения Григоренко в частности. В чем его секрет? Все просто – полтора месяца в канадском тренировочном лагере Gary Roberts High Performance Training.

Магнитогорские любители хоккея, знакомые с такими сервисами, как Instagram, верно замечали, что Евгений Григоренко не отдыхает на солнечном пляже, а активно готовится к будущему сезону уже в июне. Где же проходила эта подготовка?

Я отправился в канадский лагерь Гэри Робертса – Gary Roberts High Performance Training, где занимался на протяжении полутора месяцев – с 9 мая по 21 июня. Мне агент посоветовал отправиться именно туда, потому что там отлично готовят к сезону и закладывают хорошую «физику». Если честно, сначала я искал какой-нибудь российский вариант, но потом решил, что таких специалистов, как у Гэри Робертса, у нас найти сложно. А там четкая подготовка, твои действия постоянно направляют в нужное русло. Посоветовались с агентом и решили, что надо ехать в Канаду, на родину хоккея, – там более профессиональное отношение.

Быстро оформил документы и за четыре дня до начала лагеря отправился в пригород Торонто – чтобы акклиматизироваться и быть готовым к тренировкам, посмотреть на расположение центра, прикинуть ежедневное время в дороге. Оказалось, что логистика была продумана идеально, и жили мы совсем рядом – всего пять минут пути до зала.

Кого из российских хоккеистов довелось там увидеть?

Я изначально договорился с Михаилом Григорьевым из «Торпедо», так что мы вместе ездил. Но уже на месте мы встретили Максима Афиногенова, Констан-

Секреты «физики» Евгения Григоренко

тина Глазачева, Кирилла Кабанова, Андрея Педана и Никиту Зайцева. Мы все в этот тренировочный лагерь приехали первый раз, за исключением Никиты – он там или третий, или четвертый год подряд тренируется. Кстати, именно в то время стало известно о подписании «Металлургом» контракта с Майком Кинэном, так что я не упустил возможности и расспросил о нем Максима Афиногенова, ведь у него огромный опыт игры в НХЛ и он знает североамериканских тренеров. Еще тогда он сказал, что тренер хороший и требовательный, не любит, когда кто-то недорабатывает. Хотя, наверное, любой тренер не потерпит, когда игрок где-то недобежал, где-то недоработал. Особенно молодой игрок.

Многим интересно, что же такое североамериканский летний тренировочный лагерь, тем более, когда он имеет непосредственное отношение к Гэри Робертсу.

С нами занимался и сам Гэри Робертс, и тренер самого Робертса. Еще было два помощника – один участник боев без правил М1, а второй профессиональный хоккеист из Германии. Все игроки разбиты на группы, в группе семь человек. В день занимались шесть или семь групп. Лед был раз в неделю, потому что нам сразу сказали, что ледовых тренировок много быть и не должно, потому что мы приехали делать акцент на физическую готовность, а не на технику катания. Да, конечно, некоторые упражнения на льду мы выполняли, но в основном просто катались и

бросали по воротам, чтобы поддерживать форму.

В 8 утра у нас начинались занятия в тренажерном зале, потом на протяжении часа мы занимались атлетическими упражнениями – беговая дорожка, прыжки, бег с резиной. Было много упражнений на ноги. Для общефизического развития мы даже пару занятий боксом провели – не помешает. Количество тренировок постоянно чередовалось, и за нашим состоянием очень пристально следили. Питание было необычным – зелень, бобы, брокколи. В России мы так обычно не питаемся. Для меня удивительно, но я привык к этой диете и сейчас, вернувшись домой, продолжаю соблюдать тот же рацион.

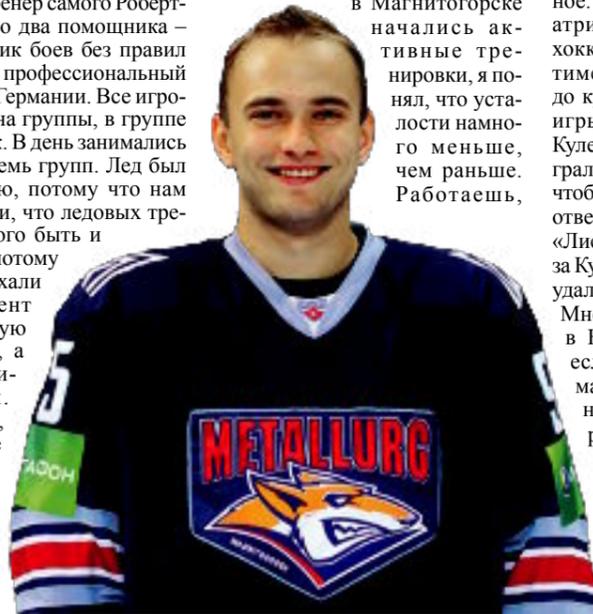
В принципе, то, что мы делали в процессе подготовки, – я видел впервые. У нас даже таких тренажеров нет. Да и вообще все иначе – другой подход к делу, в России таких лагерей не найти.

В итоге я набрал приличную форму, и когда у нас в Магнитогорске начались активные тренировки, я понял, что устаю намного меньше, чем раньше. Работаете,

выкладываетесь вместе со всеми, а восстановление идет быстрее.

Кроме занятий нам, конечно, удалось и немного отдохнуть на выходных. Мы ездили в парк аттракционов, посмотрели Ниагарский водопад. Сходили на бейсбол – стадион, вмещающий 80 тысяч болельщиков, был почти заполнен. Интересная игра, но нюансы надо знать и понимать. А еще, раз уж я был в Торонто, я не мог не сходить на хоккей. Как раз был разгар плей-офф, и Николай Кулемин помог мне с билетами на пятый матч «Торонто Мэйпл Лифс» – «Бостон Брюинз». Я получил невероятные впечатления – и места были хорошие, и атмосфера на стадионе сумасшедшая. И совершенно другое отношение болельщиков – игра начиналась в 19.30, а в 16.00 у стадиона уже была огромная толпа фанатов, и это несмотря на дождь! А у нас кто придет за три часа до игры? Только самые отчаянные, наверное. Был в магазине хоккейной атрибутики размером с нашу хоккейную площадку, с ассортиментом от наклеек и шайб до кубков и экпировки. После игры мимоходом поглядываясь на Кулеминым – тот матч они выиграли и отправлялись в Бостон, чтобы на следующий день играть ответную встречу. Затем, когда «Листья» уже выжили из борьбы за Кубок Стэнли, нам с Николаем удалось пообщаться подольше.

Мне понравился уровень игры в НХЛ, хотя, кажется, что если в КХЛ сделать такие же маленькие площадки, то и у нас будет то же самое скоростное «бросай-беги». А уж если у нас и болельщики себя будут так же вести на трибунах, как в Северной Америке, буквально сходить с ума от игры – то вообще ничем уступать не будем ☺



ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ЛИГА

АЛЕКСАНДР УМАНЧУК, студент МГТУ

Этим летом в Магнитогорском государственном университете появилась новая ледовая дружина – сборная команда по хоккею с шайбой «ХК МГТУ», созданная при поддержке ректора университета В. Колокольцева, а также профкома студентов и аспирантов.

Команда сыграла два товарищеских матча. Первый провели при подготовке к сезону на турнире «Белых акул».

Встречайте новый клуб



ФОТО: НИКИТА ВАСИЛЬЕВ

Вторая игра состоялась в Сибире против местной команды «Горняк».

Команда «ХК МГТУ» состоит из двадцати че-

ловек, большинство из них студенты и аспиранты университета, треть команды – выпускники, уже имеющие опыт вы-

ступления в различных чемпионатах города и области. Играющими тренерами – Петр Кошечев и Андрей Кузнецов.

Команда будет выступать в федерации любительской хоккейной лиги. В дивизионе «Разрядник», где выступают наши ребята, будут играть восемь команд, в которых допускается участие четырех игроков, прошедших обучение в хоккейной школе. Планируется провести Кубок МГТУ по хоккею-2014, причем особое внимание будет уделено первому курсу, так сказать, будущему нашему хоккею.

Сезон начнется в октябре. Пожелаем новому клубу удачи.