

Астропрогноз с 25 по 31 мая

Будьте открыты для общения

Овен (21.03–20.04)

Занимайтесь самообразованием и пополнением знаний. Стоит проявить пристальное внимание к семейному очагу и к родителям. Наведите порядок в доме. Уделите максимум внимания любимому человеку. Свободное время посвятите детям, сходите вместе на выставку или концерты.

Телец (21.04–20.05)

Покупки понедельника будут удачными. Находясь в общественном транспорте, держите кошелек в надёжном месте. Со вторника ваш дом наполнится родственниками. Хорошо заняться благоустройством и обновлением «гнездышка». В воскресенье уделите внимание своему гардеробу.

Близнецы (21.05–21.06)

К любому делу приступайте с полной уверенностью в успе-

хе. Тогда вам удастся управлять ситуацией и окружающие прислушаются к вашим советам. Обратите внимание на питание. Впереди много встреч с интересными людьми.

Рак (22.06–22.07)

Сдерживайте любопытство, не верьте слухам и ни в коем случае не сплетничайте. Если вы стоите перед выбором нового дела, лучше узнайте, чем занимались ваши предки: возможно, вам передались их таланты. В выходные почитайте книги по восстановлению здоровья.

Лев (23.07–23.08)

Новизна и эксперименты помогут вам добиться успеха. Очень кстати окажется совет проверенного друга. Главное – подведите итоги уже имеющихся достижений, оцените свои плюсы и минусы. Обще-

ние с любимым человеком станет источником вдохновения. В воскресенье будьте избирательны в еде.

Дева (24.08–23.09)

В работе поможет умение владеть нужной информацией. Во вторник–среду пообщайтесь с друзьями, пригласите их в гости. Благоприятное время для создания уюта и комфорта в доме и для начала ремонта. В конце недели заряд бодрости придаст поездка на природу.

Весы (24.09–23.10)

Начните неделю с укрепления своего статуса. Окружающие будут прислушиваться к вашему мнению. Правильно выстраивайте взаимоотношения с родителями. Вам удастся найти выход из запутанных ситуаций. Появится время для отдыха.

Скорпион (24.10–22.11)

Будьте предупредительны в общении с окружающими. Постарайтесь обойти острые углы. От ваших усилий напрямую будет зависеть расположение начальства. В середине недели уделите внимание дому. Возросший авторитет в семейном кругу используйте в воспитательных целях. В выходные займитесь здоровьем.

Стрелец (23.11–21.12)

В начале недели больше будьте в обществе. Хорошее время для многочисленных контактов и знакомств. Достаточно времени уделите своей второй половинке. Окружите заботой и вниманием родителей. Во второй половине недели хорошо бы отправиться в путешествие. Поездка будет наполнена приятными событиями.

Козерог (22.12–19.01)

В понедельник без раскраски включайтесь в работу. От вас потребуются педантичность и аккуратность. Во вторник и среду будьте внимательны к

своим родителям. Постарайтесь понять и принять их взгляд на происходящее. В конце недели не упустите случая для новых впечатлений. Риск в пределах разумного ярко окрасит вашу жизнь.

Водолей (20.01–19.02)

В начале недели будьте открыты для общения. Вероятно, вы повстречаете свой идеал любви. В середине недели на работе сложится хорошая атмосфера. Постарайтесь проявить себя с лучшей стороны. В конце недели вы окажетесь в центре внимания.

Рыбы (20.02–20.03)

Позовите гостей, устройте праздник. Постарайтесь по больше пообщаться с детьми. Учите их ведению домашнего хозяйства. Во второй половине недели на службе вас ожидает интересное задание. Выходные посвятите своей половинке. Придумайте приключение: отправляйтесь на прогулку, в гости к общим друзьям.

Геронтология

Старость постарела



Возраст, в котором человек официально причисляется к старшему поколению, необходимо сдвинуть на 9 лет.

Таковы рекомендации Международного института прикладного системного анализа (Австрия). Учёные утверждают, что продолжительность жизни увеличивается на 16 месяцев каждое десятилетие, так, 200 лет назад 60-летние считались глубокими стариками, а сегодня это зрелые люди. Надо признать, что решающую роль в пересмотре возраста старости в этот раз сыграла не медицинская статистика, а экономика. По расчётам, если «порог старости» оставить без изменений, то, например, в Германии к 2050 году на 1000 жителей придётся 329 пенсионеров. Что касается руководителя исследования Сергея Щербова, то он считает, что «старостью следует признавать не возраст как таковой, а оставшееся время жизни». Если это время определить в 15 лет, то старость наступает не в 65 лет, а в 74 года.

Настроение



Фото из архива «ММ»

О себе любимых

«Не пью, не курю», – так отвечает большинство респондентов на вопрос, как они заботятся о здоровье.

Впрочем, за год заметно выросла доля тех, кто ради хорошего самочувствия старается правильно питаться (с 21 про-

цента в 2014-м до 28 процентов в 2015-м) и заниматься спортом (с 18 до 24 процентов).

Примерно треть в случае недомогания обращается к врачу, а каждый пятый заявил, что регулярно проходит диспансеризацию. Ещё 16 процентов думают, что сохранить здоровье их научат медицинские теле-

программы и журналы. Между тем 22 процента россиян не считают себя здоровыми, однако никаких мер не принимают. В плохом самочувствии большинство из них (47 процентов) винит самих себя. Кроме того, ругают плохую экологию, низкий уровень жизни и непрофессионализм медиков.

ЭКОНОМНОЕ КАСКО



По данным ГИБДД, ежедневно происходит около 550 ДТП. Согласно статистике, число аварий с приходом весны сильно возрастает¹

КАСКО В СОГАЗЕ



Сокращённые сроки урегулирования убытков: направление на ремонт выдается за 7 дней, выплата по калькуляции – за 14 дней²



Новый сервис СОГАЗа: ремонт повреждённых стеклянных элементов за одно посещение автосервиса и без приезда в офис страховой компании

ПОЧЕМУ СОГАЗ?

№1

Наивысший рейтинг надёжности на уровне А++ присвоен Национальным рейтинговым агентством «Эксперт РА» в 2003 году и подтверждается ежегодно



Выплаты СОГАЗа по страховым случаям своих клиентов – в среднем **135 млн рублей ЕЖЕДНЕВНО!**³



Нам доверяют десятки миллионов людей: каждый **10-й россиянин** застрахован в Группе «СОГАЗ»⁴



ТОЛЬКО ДО 20 ИЮНЯ

– 30%



«Горячие цены» для сотрудников ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» – более чем на 55 моделей, в том числе:



Renault Duster



Kia Ceed



Renault Fluence



Nissan X-Trail



Nissan Tiida



Great Wall Hover H3

ЕСЛИ ВСЁ РАВНО НЕ ХВАТАЕТ НА КАСКО?

Новый продукт «На крайний случай»: полис стоит на 70% дешевле «полного» каско и защищает на случай хищения (угона) или полной гибели автомобиля в результате ДТП, пожара, противоправных действий третьих лиц и стихийных бедствий.

Телефон для сотрудников ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат»
8 800 333 66 35



¹ По данным ГИБДД РФ за 2014 г. ² После заявления о страховом случае и предоставления необходимых документов. ³ По данным Банка России о страховых выплатах ОАО «СОГАЗ» в 2014 г. ⁴ По итогам 2014 г. количество застрахованных в АО «СК «СОГАЗ-Мед», входящем в Страховую Группу «СОГАЗ», составило 15,1 млн человек. ⁵ С учетом статистики убытков за предыдущие периоды по выделенной клиентской группе работников предприятий - корпоративных клиентов СОГАЗа. С подробными условиями страхования (включая правила страхования) вы можете ознакомиться на сайте www.sogaz.ru и у представителя СОГАЗа. Лицензия С № 1208 77 ФФФР России. ОАО «СОГАЗ». Реклама