

Здоровье

Тест по подозрению

С начала года в Магнитогорске выявлено 572 новых случая заражения ВИЧ

Первое декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. То, что Челябинская область вошла в перечень десяти регионов, наиболее поражённых вирусом иммунодефицита, стало сенсацией лишь для обычных граждан. По словам медиков, тревожная обстановка с распространением инфекции сохраняется в области уже 12 лет.

Перечень регионов, лидирующих по числу ВИЧ, почти не меняется на протяжении десятилетия. Хуже всего дела обстоят в Москве, Санкт-Петербурге, Самарской, Оренбургской, Московской, Свердловской, Кемеровской, Тюменской, Иркутской областях.

Предупреждён – значит вооружён

По данным Министерства здравоохранения, в Екатеринбурге заражён каждый 50-й житель региона, в Челябинской области – каждый 100-й. Если говорить о показателях в масштабе страны, то по состоянию на конец сентября зарегистрировано 75 962 новых случая заражения ВИЧ, что на два процента больше по сравнению с прошлым годом. Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом приводит такие цифры: в июне 2016 года общее число заболевших – один миллион 60 тысяч человек. Всего же в мире инфицировано около 37 миллионов человек, и число новых случаев ежегодно увеличивается на два миллиона.

В России показатели ВИЧ зависят от активности наркотрафика, 57 процентов заражения связаны с инъекционным путём, и в зоне риска преобладают героинозависимые наркоманы.

Насколько тревожна ситуация в Магнитке и какие меры необходимо принять, чтобы снизить остроту проблемы, связанную с распространением ВИЧ-инфекции?

– В списке из десяти регионов Челябинская область находится на седьмом месте, – уточняет начальник отдела центра по профилактике и борьбе со СПИДом Александр Дегтярёв (на фото). – Если учитывать весь



период эпидемии с момента выявления болезни в 1997 году, то в области зарегистрировано более 40 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. В Магнитогорске за этот же период выявлено 5322 случая инфицирования. В 2015 году прирост заболевших в городе составил 33 процента, в текущем – пять процентов. За десять месяцев в Магнитогорске выявлено 572 новых случая заражения, в области – 3177. Цифры высокие, однако показатели всё же ниже аналогичного периода прошлого года.

Причину роста заболевания Александр Анатольевич видит в перекосе финансирования профилактических мероприятий, снижающих риск ВИЧ-инфицирования.

– До 2010 года можно было говорить об относительной стабилизации ситуации. И центр, и некоммерческая организация активно проводили профилактическую работу среди поражённых групп: наркозависимых и лиц, занимающихся коммерческим сексом. Поясню, деятельность по снижению заболевания ранее проводилась в трёх направлениях: первичная профилактика в учебных заведениях, просветительство среди населения и социально-психологическая реабилитация заболевших лиц. Но с 2011 года возобладала точка зрения противников профилактики болезни среди групп риска, что привело к сворачиванию программ. Основное финансирование, 18 миллиардов рублей, было направлено на поддержку здоровых лиц, заболевших СПИДом. Последствия перекоса не заставили себя ждать: болезнь выплеснулась в общую группу, ранее находившуюся вне зоны риска. Теперь более 70 процентов ВИЧ-инфицированных составляют мужчины старше 30 лет. Кроме того, зарегистрировано восемь случаев инфицирования детей до 14 лет, из них шесть случаев – это передача инфекции от матери ребенку. ВИЧ выявлен у двух школьников и троих подростков, которые не посещают учебные заведения и воспитываются в асоциальных семьях.

«Взросление» СПИДа объясняется тем, что 30–40-летние мужчины слабо информированы об опасностях заражения, поскольку к началу эпидемии – концу 90-х годов прошлого столетия – они уже окончили школу. А первую информацию о возможных путях инфицирования и профилактике болезни дети получают именно в учебных заведениях.

Опасное тату

Вокруг СПИДа до сих пор немало мифов. В частности, многие считают, что инфекция распространяется главным образом среди гомосексуалистов, проституток, а потому риск заразиться у обычного человека невелик. На самом деле доля передачи инфекции половым путём сейчас составляет более половины случаев, то есть в обычной жизни заражается каждый второй.

В соцсетях время от времени появляются страшилки, якобы в сиденьях кресел кинотеатров или метро злодеи прячут иглы, зараженные вирусом. Уколовшись, вскочил и увидел записку, известившую, что человек только что заразился ВИЧ. Однако медики уверены: подобным образом передать вирус практически невозможно, даже если это игла ВИЧ-инфицированного. Вирус погибает на использованной игле после того, как кровь высыхает. ВИЧ не передаётся при бытовых контактах: рукопожатиях, объятиях, поцелуях. Нельзя заразиться, если пользуешься общей посудой, ванной, туалетом, телефоном и другими предметами быта. Инфекция не передаётся через укусы насекомых. Пути заражения ВИЧ прежние: через кровь, незащищенные половые контакты и от матери к ребенку во время кормления грудью.

Современные методы стерили-

зации исключают заражение, но использование нестерильных инструментов во время проведения таких процедур, как отбеливание зубов, пирсинг, маникюр, педикюр, нанесение татуировок и перманентный макияж (нанесение краски на веки и губы с помощью иглы) может закончиться печально. Использование чужих бритвенных принадлежностей и зубных щёток также повышает риск заражения.

Остановить эпидемию

Чтобы остановить рост ВИЧ, требуется усилить профилактическую работу: рассказывать о путях распространения вируса, пропагандировать безопасное поведение, повысить раннюю диагностику болезни. Эти и ряд других положений определены в качестве приоритетных в государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ. Правительственный документ, рассчитанный до 2020 года, утверждён месяц назад. На борьбу с ВИЧ в проекте трёхлетнего бюджета заложено 17,8 миллиарда рублей в 2017 году, 17,5 – в 2018-м и 17,2 миллиарда рублей в 2019 году. И

главное – будут увеличены средства на профилактические мероприятия, что обещает снизить распространение заболевания в Челябинской области на 25 процентов к 2020 году.

Кроме того, в Совете Федерации предлагают включить тестирование на ВИЧ в диспансеризацию. Это даст шанс обнаружить заболевание на ранних стадиях, не допустить распространения вируса. Каждый желающий может пройти его бесплатно в государственном медучреждении по месту жительства или в центре СПИДа. Позаботиться о своем здоровье рекомендуют, прежде всего, наиболее уязвимым группам: тем, кто имел незащищенные половые контакты или хотя бы раз употреблял наркотики.

– В центре по профилактике и борьбе со СПИДом имеется около 150 тысяч тестов, – уточняет Александр Дегтярёв. – Прошедших тестирование обязательно консультируют, определяют степень рискованного поведения. Допустим, незащищённый половой контакт и наличие трёх сексуальных партнёров в течение пяти лет – повод отнести человека к группе риска.

Чтобы остановить эпидемию, областные власти решили обследовать как можно больше населения от 18 до 60 лет. Особенно это коснется жителей территорий наиболее неблагополучных по ВИЧ-инфицированию: Верхнего Уфалея, Коркинского и Еманжельинского районов, Челябинска, Магнитогорска, Кыштыма, Озерска и Копейска.

Поскольку граждане активности не проявляют, выявлять заболевших планируют на промышленных предприятиях, в организациях. Готовится проект соглашения с федерацией областных профсоюзов, союзом промышленников и предпринимателей о сотрудничестве по профилактической работе. «Если документ будет принят, то сотрудники СПИД-центра смогут проводить на предприятиях области профилактические акции с экспресс-тестированием. Пока же возможны лишь выезды с лекциями, такие, например, регулярно проводятся на ММК», – пояснила на заседании координационного совета по вопросам профилактики, диагностики и лечения ВИЧ специалист по связям с общественностью областного СПИД-центра Наталия Перескокова.

Сейчас в области проходит масштабная всероссийская акция, в рамках которой в Магнитогорске добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию прошли более 500 горожан. Власти надеются, что к концу года своё здоровье проверит каждый третий житель Магнитки.

Ирина Коротких
ответит на ваши вопросы
на сайте magmetall.ru



Итоги

Стоп, наркотик

Члены городской антинаркотической комиссии подвели предварительные итоги года.

Так, в Магнитогорске продолжает расти раскрываемость преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических и психоактивных веществ, есть небольшое увеличение числа наркозависимых, которые проходят полный курс лечения, а в школах города проводят профилактическую работу с молодёжью.

Заместитель начальника полиции УМВД России по Магнитогорску Кирилл Черепенькин сообщил о том, что в сфере незаконного оборота наркотиков за десять месяцев 2016 года было выявлено 676 преступлений. В 2015 году – 417.

На данный момент 278 уголовных дел находится в суде, изъято более девяти килограммов наркотических веществ, 491 лицо привлечено к уголовной ответственности. В 2016 году сотрудники правоохранительных органов обнаружили четыре притона, тогда как в прошлом году всего один. Раскрываемость преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков выросла с 41 процента в 2015 году до 54 процентов в текущем.

Главный врач ГБУЗ «Областной наркологический диспансер» Галина Ефименко отметила, что ликвидацией управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков на лечение от наркотической зависимости стало поступать меньше больных. При этом процент тех, кто попадая в учреждение, проходит курс лечения от начала и до конца, увеличился.

«Лечение – дело добровольное, – комментирует Галина Витальевна. – Однако в случае, когда человека направляют

правоохранительные органы, это является заменой реального срока заключения. Если человек отказывается наблюдаться у врача, то к нему могут применить более строгую меру наказания. Также, если он захочет получить допуск к вожждению автомобиля, ему потребуется медицинская справка, которая подтвердит трёхлетнюю ремиссию, что возможно только по факту наблюдения в медицинском учреждении».

По сообщению Галины Витальевны, сегодня среди наркозависимых больше лиц среднего возраста. Начальник управления образования Александр Хохлов добавил, что в целях профилактики употребления психоактивных и наркотических веществ среди молодёжи во всех образовательных учреждениях города среди учащихся 5–11 классов проводят социально-психологическое тестирование и медицинские осмотры. Эти мероприятия помогают выявить группы риска и вовремя начать работу с ними.

Инициатива

Деревянное жильё

В России планируют ввести льготное ипотечное кредитование для желающих приобрести дом из дерева.

Соответствующие меры поддержки будут прописаны в концепции, разработанной Минпромторгом, пишут «Известия». По данным издания, Минпромторг до конца 2016 года должен подготовить рабочий вариант стратегии развития лесной промышленности. В разработанной концепции продвижения технологий деревянного домостроения и производства стройматериалов из древесины сформулированы ключевые меры поддержки, которые предложено включить в план мероприятий по развитию лесопромышленного комплекса. В дополнение министерство прорабатывает с ведущими банками механизмы льготного ипотечного кредитования тех, кто приобретает жильё из древесины. По мнению аналитиков, такие изменения позволят увеличить доступность жилья за счёт более короткого цикла возведения и низкой себестоимости.

Также ожидается появление квоты на обязательное строительство объектов жилой и социальной инфраструктуры с использованием деревянных конструкций в рамках соответствующих программ.