

Съехали овощи на... бал

Как иначе назвать праздник урожая

ЕГО СЕДЬМОЙ РАЗ проводит городская общественная организация «Светелка». Это не выставка достижений садоводов, а настоящий осенний бал с большой программой, в которой каждый участник и просто гость могут показать свои таланты не только в выращивании овощей и фруктов, но спеть, сплясать, прочитать стихи собственного сочинения об осени. За несколько дней до праздника 28 садоводов в сумках, тележках, рюкзаках доставили все, чем одарила их земля.

У входа в «Светелку» небольшой палисадник: кусты, немного скромных цветов. Но в утро праздника здесь возник цветочный ковер. — Это Тамара Яковлевна, — сказала участница праздника, — накопала с корнями в своем огороде, привезла в день праздника, чуть рассвело, высадила в палисадник.

Тамара ЖАРКОВА не только председатель «Светелки», но и садовод, каких поискать: и вырастит, и заготовит так, что пальчики оближешь. К слову, ее «экспонаты» самые многочисленные.

Если вы никогда не видели столов, к примеру, грузинской свадьбы, то хотя бы о грузинском умении накрыть стол, конечно, слышаны. Так вот поставленные в каре прямо на улице столы и впрямь напоминали грузинское обильное застолье. И много, и ярко, и даже «на погляд» вкусно. И не просто овощи

и фрукты, а прямо композиции. Овощи украшены шляпками, одежками, «с глазками и бровками», в бусах из шиповника. Огромные свеклы, кочаны кольраби, морковь, которой на семью зайцев хватит. Впрочем, чем описывать все это обилие, до начала праздника пройдемся вдоль столов осеннего бала овощей и фруктов.

Валентина ЧЕРНЕНКО:

— Я садовод почти с рождения. Почему? С 1952 года в третьем саду имени Мичурина посадки начинала моя мама Анна Михайловна, и я с детства ей помогала. Но я больше занимаюсь цветами — розы у меня частично вымерзли, а было более 50-ти кустов. Никакой коммерции я на них не делаю, просто люблю. Дарю и ничуть не жалею. Заболела наша Нина Трофимовна, так мы ей принесли ведро лилий, чтобы настроение поднять, а на юбилей преподнесли розы. Я в выставке первый раз участвую, а вообще пою в ансамбле «Светелка».



Валентина ГАЛЫНИНА:

— Принесла на выставку картофель, помидоры, яблоки, груши, испекла пирог. У нас тоже сад с 1952 года. У меня свой участок теперь, а раньше помогала маме. Землю люблю, выращиваю все. В этом году сняли 50 ведер груш, поместили их на картошку. Заготавливаем немало. Конечно,

пока мы с мужем не были на пенсии, материально было легче. В этом году яблок и груш продали на 1000 рублей — но этого не хватит даже на покупку навоза. Но сад все же — большое подспорье. Нам земля дарит здоровье. В выставке участвуем ради удовольствия.

Валентина ЧЕРНЕНКО:

— Цветы у меня самые разные: агератум и гелениум, астра бельгийская, розы разных сортов, амаргенты ампельные и метельчатые. Вот они в букете на столе. Красиво? Семена, конечно, недешевы.

Анастасия ПЯТКОВА:

— Я уже в сад не хожу. Муж мой Георгий Петрович выращивает, привозит, а я консервирую. Мне уже 74-й год, а деду 79-й. Работает с удовольствием. Сколько смог, вырастил. Вот принесла морковь, яблоки, яблочный квас, вишневый ликер, помидоры. Не хочу отстать от других садоводов.

Валентина КАМЕНСКИХ:

— Вот мои цветы. Себе я сделала костюм феи цветов. Кабачки разрезала — вон кабачковые бабушка и дедушка. А с рогами — чертик из кольраби. В саду вырос кабачок, взял подружку под бочок, взял с собой тыкву, полюбил ее и сыночек-тыквинчик. Вот мои луковички. Прав-

да, хорошие? Накопала два ведра. Есть помидоры, яблоки, чеснок, перец. А свекла такая большая, что шапочку лыжную надеть можно. Вот вишневый ликер, перчик маринованный, салат «Пальчики оближешь». Сейчас выпьем, закусим и в пляс пойдем: урожай собрали, запасы сделали, можно веселиться.

Зоя ЗАВАЛИШИНА:

— Меня судьба щедро одарила. На выставке мои яблоки сортов «апорт»,

Плоды украшены шляпками, одежками, «с глазками и бровками», в бусах из шиповника

«антоновка», «южноуральское», «символ», «самоцвет», «Магнитка-9», «лимоновка». Они разных сроков созревания. Урожай хороший, хотя ранней весной подмерзли. Кормила мочевиной, отливала — все ожили, цвели положе и незаметно дали урожай. У меня два сына и пять внуков, для них соки делаю. Осень хорошая, просто замечательная, деревья уже готовятся к зиме.

Галина АЛЮКОВА:

— Сад у меня в «Зеленой долине». Скальный грунт на половине участка, но фруктовые посадки на хорошей почве, а скальный грунт заменили хорошей землей, и все растет и плодоносит. Сад у меня появился, когда мне было 25 лет. Я люблю каждый цвето-

чек, каждую травиночку. Мне помогают муж и мама. Излишки продаем, потому что содержать сад недешево. Заготавливаем салаты, замораживаем ягоды. Все это зимой прекрасно дополняет наш стол.

Римма ШАРГУНОВА:

— Много работать в саду я уже не могу, но и с садом расставаться не хочу. Посадила помидоры, горох, бобы. Викторина собрала 90 литров. Приглашаю, собирайте — собранное пополам. Мы с Лидией Ефимовной, она моя подруга, принесли букет из лесной части моего сада. Пихта алтайская, лиственница сибирская... У меня растет пять берез, восемь сосен, кедру 40 лет, яблочки. Переносили, перевозили аж три дня. Перец, помидоры, груши, консервированные овощи, облепиха, кочанный салат, кольраби, яблоки сушеные. Из кабачка сделали Чиполино, невесту ему тоже нарядили, чтобы не скучал.

Праздник открыла Тамара Жаркова: поздравила садоводов, поблагодарила за участие и труд на земле. А потом по традиции ансамбль «Светелка» спел песню о хлебе, который, как известно, «всему голова». Были гости из районных советов ветеранов, звучали песни, много танцевали. Были на празднике и врачи из третьей горбольницы: садоводство все-таки — удел людей немолодых. Как и овощи-фрукты, человек должен «созреть» для работы на земле, а это приходит с годами. Как, впрочем, с годами приходят и болезни. Вот о них-то садоводы летом «забывают». В комнате «здоровья» — терапевт Анна Балтина, окулист Марина Лапшина и ревматолог Лилия Тюменева, «не отходя от праздника», давали консультации, измеряли давление. Советы врача-ревматолога «Нескучный сад» опубликует отдельно.

Были на празднике учащиеся Прогимназии № 1, участники студии «Волшебная иглочка», которую педагог детской картинной галереи Любовь Абрамова ведет в школе-интернате № 4. Дети читали стихи об осени, но главное — увидели, как красиво и богата дарами осень.

Пришел час награждения. В «Светелке» не делают — первое, второе, третье место. Одаривают всех, понимая, что силы и возможности у всех разные, только доля труда одна — и немалая. Призы были от депутата городского Собрания главного врача третьей горбольницы Михаила Щербакова.

— Праздник красивый, проходит в преддверии Дня пожилого человека. Но вот смотрю я на вас, на то, что вырастили ваши руки, и не могу назвать вас пожилыми людьми. Здоровья вам, уважаемые садоводы, хороших урожаев, заботливых и любящих детей и внуков.

Все дети получили гостинцы — упаковки с мороженым. Веселились долго и от души. Погода помогала: хоть и пасмурно было, но ветер слабый и дождь не шел, не мешал осеннему балу овощей и фруктов.

Фото Евгения РУХМАЛЕВА.

Придерживайтесь нормы

СОВЕТ

Кислые почвы надо непременно нейтрализовать. Для этого используют известь или золу.

Доля извести зависит от кислотности почвы, ее типа и биологических особенностей культуры, которую вы планируете выращивать. На почвах супесчаных и легких суглинистых при pH-5 — 450 г, при pH-5,5 — 250 г извести на 1 кв. м, на почвах тяжелосуглинистых при pH-5 — 450 г, при pH-5,5 — 350 г извести на 1 кв. м.

Известь перед внесением в почву измельчают, а известь-пушонку равномерно разбрасывают по участку. Нет извести — можно внести золу, увеличив норму в полтора раза. Известь вносят осенью под перекопку, золу — весной и осенью тоже под перекопку. Внесение очень положительно влияет на структуру почвы, потому что зола и известь содержат кальций. На известкование отзывчивы цветная капуста, фасоль, огурец, морковь, лук, чеснок, салат, шпинат, капуста, менее отзывчивы томаты, кабачки, редис, редька.

Гимнастика — основа подвижности

ЗДОРОВЬЕ

Садоводы немало потрудились летом, не щадили сил, чтобы вырастить урожай. А всегда ли разумно такое отношение к своему здоровью? Если налицо заболевания суставов, то однозначно противопоказаны те физические нагрузки, которые требуются при садово-огородных работах, особенно на период обострения болезни. Допустимы только нагрузки, связанные с житейскими потребностями — сходить в аптеку, магазин.

Чтобы сохранить подвижность, нужно ежедневно делать гимнастику. Если мало двигаться, боясь боли, которая в период обострения особенно сильна, то эффект получится обратный. Садоводы — довольно частые посетители врача-ревматолога. Советы они слушают, но зачастую не выпол-

няют. Тогда нужно пользоваться приспособлениями: носить ортопедические стельки, бандажи. Боль в коленном суставе — нужен бандаж на коленный сустав. Если радикулит, остеохондроз, то нужен либо поясничный бандаж, либо обыкновенный радикулитный пояс. И — следует беречься от переохлаждения. Сейчас осень, и переохлаждение может спровоцировать обострение. Тогда — никаких нагрузок, только гимнастика сидя или лежа. Если хрящ истощается или изнашивается до кости, то боли постоянные, и здесь не спасет никакая таблетка. Есть варианты протезирования, но этот вид помощи пока доступен единицам.

Болят суставы — ограничьте нагрузки, а подвижность нужно сохранять за счет гимнастики.

Лилия ТЮМЕНЕВА,
врач-ревматолог третьей городской больницы.

Материалы подготовила Лидия РАЗУМОВА.