

Хоккей

Экзамен в Стокгольме

Подготовка к чемпионату мира выходит на финишную прямую

Сегодня сборная России по хоккею стартует на последнем перед чемпионатом мира турнире. В шведской столице национальная команда сыграет с хозяевами так называемый вынесенный матч чешского этапа Евротура. В субботу и воскресенье россияне, уже в Чехии, встретятся с финнами и чехами.

На сбор перед последним этапом Евротура главная команда страны собралась в понедельник в подмосковном учебно-тренировочном центре «Новогорск». Тренерский штаб, в который входит наставник «Металлурга» Илья Воробьев, вызвал троих магнитогорских хоккеистов – защитников Алексея Береглазова и Виктора Антипина и форварда Сергея Мозякина.

Тренерский штаб сборной вызвал троих хоккеистов «Металлурга» – Алексея Береглазова, Виктора Антипина и Сергея Мозякина

Тандем защитников Антипин-Береглазов в этом сезоне принял участие в трёх предыдущих этапах Евротура, Сергей Мозякин, проверяя которого не было никакого смысла, в национальную команду отправился лишь после окончания розыгрыша Кубка Гагарина. Напомним, россияне победили на финском и шведском этапах, выиграв в ноябре Кубок «Карьялы» и в феврале Шведские хоккейные игры, а на домашнем Кубке Первого канала в декабре заняли второе место.

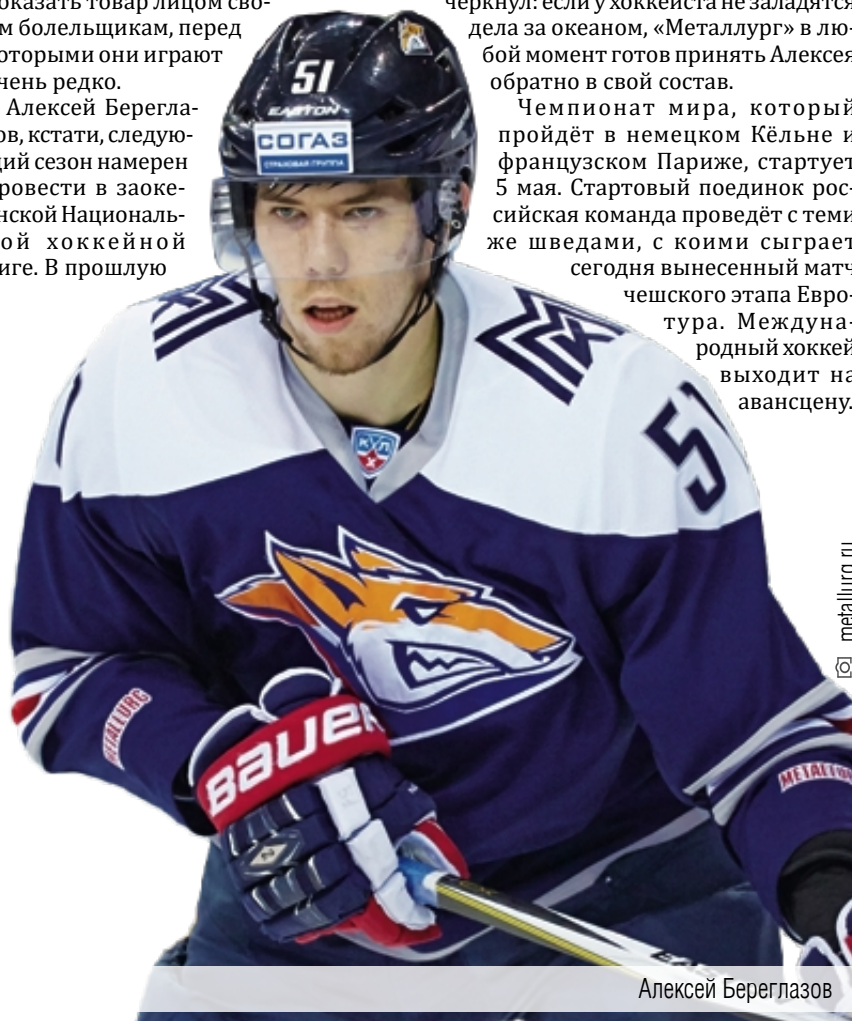
Стартовый матч на чешском этапе Евротура станет хорошим экзаменом для сборной России. В то время как тренерский штаб нашей команды вызвал лишь пятерых представителей НХЛ – вратаря Андрея Василевского, защитника Никиту Зайцева, нападающих Артемия Панарина, Никиту Кучерова и Александра Радулова (причём сразу же появилась информация, что Зайцев

и Радулов не будут играть в сборной), шведы привлекли в свой состав сразу одиннадцать игроков из сильнейшей заокеанской лиги. Так что сегодняшний поединок Швеция–Россия в какой-то степени даст ответ на вопрос: насколько в данный момент хоккеисты клубов Континентальной хоккейной лиги, составляющие костяк российской сборной, конкурентоспособны в соперничестве с энхаэловцами? Тем более, что шведские легионеры постараются показать товар лицом своим болельщикам, перед которыми они играют очень редко.

Алексей Береглазов, кстати, следующий сезон намерен провести в заокеанской Национальной хоккейной лиге. В прошлую

пятницу клуб «Нью-Йорк Рейнджерс» (в 2008 году именно с ним Магнитка сыграла исторический матч за Кубок «Виктории») официально объявил о подписании контракта с 23-летним российским защитником, который выступал в составе магнитогорского «Металлурга». Контракт Алексея с родным клубом истекает 30 апреля. Вице-президент и председатель правления ХК «Металлург» Геннадий Величкин пожелал удачи Береглазову, но подчеркнул: если у хоккеиста не заладятся дела за океаном, «Металлург» в любой момент готов принять Алексея обратно в свой состав.

Чемпионат мира, который пройдёт в немецком Кельне и французском Париже, стартует 5 мая. Стартовый поединок российской команды проведёт с теми же шведами, с которыми сыграет сегодня вынесенный матч чешского этапа Евротура. Международный хоккей выходит на авансцену.



Алексей Береглазов

30Ж

Готов к труду и обороне



Обладателем знака отличия ГТО можно стать за 5 шагов.

В рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Федеральный оператор внедрения комплекса ГТО совместно с Министерством спорта России создали информационный видеоролик «Твои 5 шагов до знака отличия ГТО».

Шаг 1 – регистрация на сайте gto.ru

Сайт gto.ru позволяет любому гражданину получить самую актуальную информацию о ходе внедрения комплекса ГТО, его историческом развитии, ознакомиться с инструкциями, в том числе с видеуроками, о подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО, правильности выполнения испытаний, системе построения режима дня, с учетом здорового питания и необходимого количества физических нагрузок. На сайте участник заполняет специаль-

ную анкетную форму с установленным перечнем персональных данных. Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением уникального ID-номера, который обязательно нужно запомнить участнику, он будет личным номером на протяжении всего периода участия в ГТО.

Очень важно понимать, что если не зарегистрироваться на сайте и не получить ID-номер, участник не будет допущен к официальной сдаче нормативов ГТО и, следовательно, не получит знака отличия.

Шаг 2 – заявка на выполнение

Получив доступ к личному кабинету на сайте, гражданин выбирает удобный для себя центр тестирования. Выбор центра позволяет участнику получить доступ в онлайн-календарь и зарезервировать дату и время явки для выполнения испытаний комплекса ГТО.

Шаг 3 – получение медицинского допуска

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине. Исходя из результатов осмотра, медики прини-

мают решение об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдают разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Шаг 4 – выполнение испытаний

Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение 365 дней, в зависимости от графика, установленного вашим центром тестирования. Согласно методическим рекомендациям, опубликованным на сайте gto.ru, в один день возможно выполнить три-четыре вида испытания.

Шаг 5 – вручение знака отличия

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний в пределах вашей возрастной ступени. Представление к награждению знаками отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего оформляется приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта (на серебряный и бронзовый знак) или Министерства спорта РФ (на золотой знак). Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает четыре-шесть месяцев. Если хотя бы один из видов испытаний был выполнен на бронзовый знак отличия, то будет присвоен бронзовый знак, несмотря на то, что все остальные испытания были выполнены на «золото» или «серебро».

Эхо плей-офф

Лучшее спасение

Сэйв голкипера «Металлурга» Василия Кошечкина в овертайме четвертого матча полуфинала Восточной конференции признан лучшим спасением в недавно завершившемся розыгрыше Кубка Гагарина.

Такое решение приняла Континентальная хоккейная лига. Эпизод произошёл на шестой минуте овертайма в матче, состоявшемся в Астане 15 марта между местным «Барысом» и «Металлургом». При счёте 2:2 в атаке сходу форвард хозяев Дастин Бойд нанёс бросок по воротам гостей, Кошечкин его отразил, но Найджел Доус, как казалось, наверняка добивал шайбу в ворота. Однако Василий фантастическим образом «вытащил» и этот бросок.

Спасение помогло «Металлургу» не затягивать серию против казахстанского клуба. На девятнадцатой минуте овертайма Ян Коварж, ставший в итоге лучшим бомбардиром розыгрыша Кубка Гагарина (десять голов, пятнадцать передач), забросил в большинстве победную шайбу, и Магнитка выиграла матч – 3:2, а с ним и всю полуфинальную серию Восточной конференции – 4:0.

Видео, в котором собраны десять лучших сэйвов розыгрыша Кубка Гагарина, опубликовано на официальном сайте Континентальной хоккейной лиги.

Горные лыжи

Олимпийская надежда

Горнолыжница Ксения Алопина, выступающая за спортклуб «Металлург-Магнитогорск», включена в основной состав сборной России на централизованную подготовку на олимпийский сезон 2017–2018.

Как сообщает официальный сайт Федерации горнолыжного спорта России, в основной состав вошли шестнадцать человек – восемь мужчин и восемь женщин.

Вместе с Ксенией Алопиной в женскую половину национальной команды на централизованную подготовку включены Александра Прокопьева, Анастасия Романова, Кристина Крюкова, Анастасия Силантьева, Юлия Плешкова, Екатерина Ткаченко и Рината Абдулкаюмова.

XXIII зимние Олимпийские игры пройдут с 9 по 25 февраля 2018 года в южнокорейском городе Пхёнчхан. Соревнования горнолыжников – гигантский слалом – состоятся на курорте Ёнпхён, который практически входит в «Альпензию», горный кластер, один из двух, в котором пройдут олимпийские соревнования по разным видам спорта. Считается, что именно здесь больше всего снега в Южной Корее. Но во время Олимпиады спортсмены будут съезжать в основном по искусственному снегу.

Баскетбол

Пробились в суперфинал

Мужская команда «Стальные сердца» из Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова пробилась в суперфинал Лиги Белова.

В решающем матче Ласт-16, прошедшем в Казани, магнитогорские баскетболисты выиграли у соперников из Ухтинского государственного технического университета, выступающих под названием «Планета Университет» – 65:58. Победа была добыта в заключительной четверти, выигранной «Стальными сердцами» со счётом 24:7. Лидерами в составе МГТУ в этой встрече стали Данила Евчий (15 очков), Андрей Костомаха (11 очков, 18 подборов), Вячеслав Жидяев (10 очков).

В своём первом поединке Ласт-16 в Казани баскетболисты МГТУ имени Г. И. Носова обыграли соперников из Орловского государственного университета имени И. С. Тургенева – 75:68.

Напомним, Лига Белова представляет собой финальный этап чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола. В нём участвуют 64 команды. Игры проходят в три стадии: Ласт-64, Ласт-16 и суперфинал. На каждом отсеивается три четверти участников. Победители суперфинала, в котором выступают четыре сильнейшие команды, становятся чемпионами АСБ и получают право выступать на чемпионате Европы среди студентов.

В этом году суперфинал Лиги Белова, где примут участие четыре сильнейшие мужские и женские команды, пройдёт в столичном Дворце спорта «Динамо» в Крылатском. 12 мая состоятся полуфинальные матчи, 13 мая – встречи за 3-е места, 14 мая – финальные встречи.

Напомним, в нынешнем сезоне мужская баскетбольная команда МГТУ имени Г. И. Носова выступала также в Студенческой лиге ВТБ, где заняла четвёртое место.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87