

ТЕНДЕНЦИЯ | Перелопатить гору литературы может только подготовленный человек

Тренажёрный зал для мозга

Новый учебный год положено встречать цветами и улыбками. На деле многие дети и их родители пребывают отнюдь в не праздничном настроении. Проблем у школьников хватает, вот типичные жалобы родителей и учителей: «В одно ухо влетает, в другое вылетает», «Неусидчивый», «Слишком робкий», «Долго делает домашнее задание и очень устает», «Совсем не хочет учиться», «Вроде учит, но не может ответить» или даже просто – «Не усваивает программу». Однако всё это не причина, а следствие.

Суть в том, что дети не умеют работать с информацией и не воспринимают её по ряду причин. Неудивительно, что не только дети, но даже взрослые «захлёбываются» в её потоках и испытывают стресс. Впрочем, управление информацией – это не врождённое умение, а навык, которому можно научиться. В этом уверены в магнитогорской школе скоротчения и управления информацией по методике Лидии Васильевой.

Школа была создана в ноябре 2011 года, за время её существования курсы здесь прошли более 250 магнитогорцев, из них около восьмидесяти процентов детей. Занятия ведут квалифицированные тренеры с педагогическим образованием, которые прошли обучение и аттестацию у разработчика методики Лидии Васильевой. Кстати, она наша землячка – живёт и работает в Екатеринбурге, в 1991 году открыла школу скоротчения, которая стала прародительницей подобных центров. Сейчас их около семидесяти во всех регионах страны.



ФОТО: АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

– У меня филологическое образование, читала про себя около трёхсот слов в минуту, – рассказывает тренер-методист Елена Ефремова. – Думала, что это немало. На курсах мы полностью погрузились в процесс обучения, Лидия Львовна тренировала нас по двенадцать часов в сутки. Когда вновь прошла тесты, оказалось, читаю уже 800 слов в минуту. Плюс не только в том, что можно за короткое время прочитать много литературы, хорошо усваивая прочитанное, не утомляя глаза и не уставая. Главное, скоротчение – это инструмент, позволяющий включить в работу оба полушария головного мозга одновременно, «разбудить» не задействованные прежде нейронные связи.

Психологи утверждают: при чтении «на высокой скорости» улучшается память, развивается творческое мышление, человек быстрее принимает решения. Формируются устойчивые навыки работы с информацией –

анализ прочитанного, выбор самого важного, запоминание, а в нужный момент «извлечение» знаний. Информация усваивается с первого раза – как говорят профессионалы, после первого предъявления. В результате ребёнок учится без стресса работать с информационными потоками – в классе его уже не отвлекают два с половиной десятка одноклассников, он слышит учителя. Становится спокойнее, увереннее в себе, возрастает продуктивность работы, появляется мотивация. В школе скоротчения шутят: «Мы ничему не учим, кроме того, что учим учиться». На самом деле, цель максимум: раскрыть внутренний потенциал ребёнка, увеличить его личную эффективность и помочь ему добиться успеха, причём не только в учёбе. Недаром девиз школы скоротчения «Качество мысли определяет качество жизни».

Кстати, иногда в СМИ рассуждают, мол, давно пора ввести скоротчение в

общеобразовательной школе. Однако перед каждым образовательным институтом стоит определённая цель. Материальные ресурсы, учебные программы, количество детей в классе – всё оптимально подобрано для достижения именно этой цели. Современная школа ориентирована на передачу ученику суммы знаний, а школа скоротчения – это своеобразный тренажёрный зал для мозга.

Первый вопрос, который задают все родители, которые приводят детей в школу скоротчения: «Справится ли мой ребёнок? Ведь он плоховато читает». По словам Елены Ефремовой, с вундеркиндами ещё работать не доводилось. Чаще всего проходят тренинги именно проблемные дети. К примеру, один пятиклассник читал 16 слов в минуту, ему ставили диагноз задержка психического развития. Стал читать 80 слов в минуту – в пять раз быстрее. Теперь он ходит в общеобразовательную школу совсем с другим настроением. Понятно, что

любого. Когда родители заглядывают в кабинет, удивляются – тренеры, как на занятиях спортом, не выпускают из рук секундомера. Все упражнения регламентированы по времени, объёму, сложности и выполняются в определённой последовательности. Предусмотрены и физкультминутки, и чаепития. Группы небольшие – три-четыре ребёнка, так что внимание уделяется каждому.

Для дошколят и учеников начальной школы предназначен курс «Вундеркинд», для ребят десяти-пятнадцати лет – «Техника чтения. Развитие памяти», для взрослых – программа «Скоротчение. Управление информацией» и «Антивозрастная программа». Кстати, магнитогорские тренеры используют не только методики Васильевой, они разработали собственные программы: «Лето с умом» – для школьников на каникулах, «Детская логопедия», «Риторика – искусство речи». Подробнее о курсах можно узнать по телефону 49-20-20.

Управление информацией – это не врождённое умение, а навык

Тенденция последнего времени – в школе скоротчения становится больше взрослых учеников. Это студенты, менеджеры, руководители, которые потом приводят на тренинги своих сотрудников.

– Интересно потом следить за успехами своих взрослых учеников, – делится тренер-методист Виктория Панкратова. – Для них уже не проблема за короткое время перелопатить гору специальной литературы. Неподготовленный человек может одновременно держать в уме пять-девять предметов и образов, а наши ученики – до сотни. Но главное, они успешно учатся, двигаются по карьерной лестнице или находят новую интересную работу, ведь их мышление становится гибким и креативным ☺

АСТРОПРОГНОЗ | С 1 по 7 сентября

Львов ждут бурные выходные



Овен (21.03–20.04)

Приготовьтесь к трудностям и хлопотам. Первая половина недели чревата опасностями для здоровья и проблемами в отношениях. Вторая половина сулит новые знакомства или романтические увлечения. Без особенных усилий вы сможете справиться с любым делом. В делах можно рассчитывать на помощь и советы друзей или родственников.



Телец (21.04–20.05)

Благоприятное время для начала любого дела. Вероятны улучшение финансового положения или удачная покупка. Можно рассчитывать на помощь и советы друзей, а также надёжных партнёров. Велика вероятность нового знакомства или неожиданных романтических приключений. Однако шумные компании и застолья негативно скажутся на здоровье.



Близнецы (21.05–21.06)

Неделя несёт неожиданные повороты, поэтому не принимайте важных решений. В общении с родственниками сохраняйте спокойствие, избегайте споров, которые могут привести к принципиальному противостоянию. Возможно, вам придётся защищать свои интересы. Ведите себя мудрее и тактичнее, и тогда всё пройдёт благополучно.



Рак (22.06–22.07)

У вас может появиться шанс, воспользовавшись которым вы добьётесь небывалых успехов во всех начинаниях. Можно рассчитывать на помощь друзей, родственников, коллег да и просто знакомых. Сейчас все будут готовы оказать вам посильное содействие. Вероятность романтических приключений на этой неделе очень велика.



Лев (23.07–23.08)

Отличное время для деловых людей. В профессиональной сфере вы без особенных усилий сможете справиться с любым делом. Блестящие организаторские способности и стремление вести за собой людей помогут вам сплотить вокруг себя ряды единомышленников. Выходные дни вы, без сомнения, проведёте бурно.



Дева (24.08–23.09)

Не отправляйтесь на этой неделе в путешествие, так как оно наверняка окажется неудачным. Исключите тяжёлый физический труд или рискованные предприятия. Существует угроза для здоровья. Проведите время в кругу семьи за тихими домашними радостями, это вопреки вашим ожиданиям принесёт массу положительных эмоций.



Весы (24.09–23.10)

События этой недели серьёзно повлияют на ваши дела или долгосрочные планы. На работе проявите особую осмотрительность. Нужно учесть абсолютно все нюансы, прежде чем приниматься за дела. Растерянность и пессимизм могут помешать реальной оценке ситуации. Возможны ухудшение здоровья, травмы – будьте осторожны.



Скорпион (24.10–22.11)

Скорпионы, мучимые потребностью проявить свою исключительность, будут неуравновешенными и непредсказуемыми. Пытаясь подчинять своей воле окружающих, Скорпионы не смогут оценить людей по достоинству. Поэтому возможны ссоры даже в семье. Вторая половина недели будет посвящена решению этих проблем.



Стрелец (23.11–21.12)

Убеждённость в своей правоте и убедительность в доводах могут привести к успеху в любом деле. Целеустремлённая деятельность приведёт к перспективным изменениям. На этой неделе вы можете с успехом осуществлять различные сделки, даже рискованные. Дети и близкие будут радовать вас своим примерным поведением и достижениями.



Козерог (22.12–19.01)

Благоприятное время для начала любого дела, общения, семейных отношений. Возможно, вы сможете решить важные проблемы или исправить старые ошибки. Велика вероятность нового знакомства или романтических приключений. В дальнейшем они могут привести к изменению вашего общественного статуса, разумеется, в лучшую сторону.



Водолей (20.01–19.02)

Напряжённая неделя ожидает Водолеев. Неожиданное известие может заставить вас переосмыслить свои действия или изменить приоритетные направления в работе. Весьма вероятен конфликт с кем-то из партнёров. Тем не менее заключённые в ближайшее время сделки обещают оказаться доходными.



Рыбы (20.02–20.03)

В понедельник ждите известия, которое может в корне изменить всю вашу жизнь. Многим Рыбам придётся сделать тяжёлый выбор. Вполне вероятно, что он будет неверным. Прежде чем принимать окончательное решение, вам следует успокоиться и привести в равновесие разум и чувства. Только так вы сможете избежать ошибок.

Читая не размышляя всё равно, что есть и не переваривать. Эдмунд Берк