

# Эталон вкуса и качества

РЕКЛАМА

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, мы продолжаем рассказывать вам о природной, минеральной, лечебно-столовой воде «Эталонная».**

В этой статье вы узнаете о существующих методах лечения минеральными водами и о влиянии содержащихся в воде компонентов и микроэлементов на организм человека.

Подземные, питьевые, минеральные воды подразделяются на лечебно-столовые воды малой (1–5 г/дм<sup>3</sup>), средней (5–10 г/дм<sup>3</sup>) минерализации и лечебные воды с уровнем минерализации 10–15 г/дм<sup>3</sup> и более высоким – 20–25 г/дм<sup>3</sup>.

Лечебные воды принимаются только под наблюдением врача и в ограниченном количестве, во избежание перенасыщения организма солями. Принципы приема минеральной воды зависят от характера заболевания, поэтому перед началом курса лечения необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Как правило, прием воды назначается 3 раза в день до еды.

Согласно справочным пособиям по применению лечебных минеральных вод, при хроническом гастрите, повышенной секреторной функции

желудка, язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, холецистите, гепатите, панкреатите и энтероколите следует принимать лечебно-столовые воды малой или средней минерализации с преобладанием гидрокарбонатного и сульфатного ионов, кальциево-магниево-натриевые, с небольшим содержанием углекислоты. В данном случае минеральную воду, нагретую до 38–40 °С, следует пить не торопясь, небольшими глотками за 1,5 часа до еды. При пониженной секреторной функции желудка – за 10–15 минут до еды, при нормальной – за 40 минут.

При заболеваниях печени и желчевыводящих путей показаны воды сульфатные, гидрокарбонатные, хлоридные с ионами магния, от малой до высокой минерализации, подогретые до 38–40 °С. Принимать их следует за 40–60 минут до еды.

При заболеваниях мочевыводящих путей следует принимать маломинерализованные воды, содержащие органические вещества.

Минеральная, лечебно-столовая вода «Эталонная» – вода малой минерализации, сложного поликомпонентного состава, добывается на глубине 441 м, относится к гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридной-магниево-кальциево-натриевой воде ХХ–ХХI группы.

Содержание в минеральной воде «Эталонная» таких основных компонентов, как натрий, калий, магний, кальций, оказывает следующее влияние на организм человека:

Ионы магния и кальция повышают жизненный тонус организма, его сопротивляемость к вредным воздействиям, интенсивным физическим нагрузкам, инфекциям, предупреждают и устраняют воспалительные процессы, повышают защитную деятельность клеток крови, укрепляют сосуды, сердечную мышцу и нервную систему.

Ионы магния совместно с сульфатными ионами усиливают отделение желчи.

Ионы калия усиливают деятельность гладких мышц. При недостатке калия в организме развиваются патологические явления и процессы.

Ионы натрия играют важную роль в водно-солевом обмене.

В минеральной воде «Эталонная» присутствуют и биологически активные микроэлементы, такие как бром, йод, фтор, ортоборная, метакремниевая кислоты и другие органические вещества, которые, комплексно воздействуя на организм, улучшают белковый, жировой, углекислый обмены веществ и положительно сказываются на общем состоянии человека.

Следует отметить, что при правильном применении минеральных вод и при одновре-

менном соблюдении диеты и общего режима вы достигнете хороших результатов.

Природная минеральная вода «Эталонная» может применяться и в качестве столовой, что вполне объяснимо приятным вкусом, пользой для здоровья и рядом других преимуществ перед пресной водой, особенно в летний период и во время физических нагрузок, когда при обильном потоотделении наш организм теряет значительное количество микроэлементов.

Женщинам будет полезным применять минеральную воду и в косметических целях для сохранения молодости и красоты кожи. Ионы калия, натрия и метакремниевой кислоты помогают сохранить высокий тонус клеток кожи. Протирайте лицо минеральной водой или кубиками льда, приготовленными из минеральной воды.

Минеральная вода «Эталонная» прошла государственную экспертизу и внесена в Государственный реестр минеральных вод России.

Контроль качества минеральной воды «Эталонная» регулярно проводится в аккредитованных лабораториях Испытательного центра природных лечебных ресурсов Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Минздрав-



соцразвития РФ (г. Москва), Центра гигиены и эпидемиологии Челябинской области (г. Магнитогорск), испытательной лаборатории пищевой продукции и продовольственного сырья ФГУ «Магнитогорский ЦСМ» (г. Магнитогорск), а также аттестованной лабораторией ООО «НТПФ «Эталон» (г. Магнитогорск).

Обращаем ваше внимание на то, что медицинские показания, описание воды и дата выпуска указаны на этикетке минеральной воды «Эталонная».

Желаем вам здоровья!

В дополнение хотим поздравить экологов и всех, кому небезразлично состояние экологии нашего города, а значит, и своего здоровья, с Днем охраны окружающей среды!

Координаты для получения дополнительной информации о минеральной воде «Эталонная» и по вопросам приобретения воды для оптовых покупателей: тел.: (3519) 49-91-78 (аб. 201), +7 951 240 97 06, http://www.ntpf-etalon.ru, e-mail: etalon\_minvoda@mail.ru

## Поздравляем!

Николая Ивановича АРТЕМОВА, Александра Федоровича ЗАЙЦЕВА, Николая Михайловича КОЛЕСНИКОВА, Юрия Петровича ПУЗИНА и Тамару Григорьевну ХРУСТАЛЕВУ с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, успехов и семейного благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов

Елену Владимировну РАКОВУ с 50-летием!

Желаем вам здоровья, долголетия и благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов цеха водоснабжения

Бывших работников, ветеранов предприятия Петра Тимофеевича ГУГИНА, Сергея Степановича РАСТЯПИНА, Жанну Владимировну ФИЛЯКОВУ, Юрия Васильевича СОБОЛЕВА, Надежду Дмитриевну КАТЕРИНИЧ, Надежду Васильевну АРЗАМАСЦЕВУ, Таисию Яковлевну МОРГАЧЕВУ, Аркадия Степановича МАЛОВА, Валерия Александровича КОЗЫКИНА, Павла Александровича ШИНИНА, Гали Калимолавича ГИМАЛЬДИНОВА, Ивана Федоровича КУТИЛИНА, Александру Семеновну КАЛМЫКОВУ, Антонину Аполлоновну ДОБРОГОРСКУЮ, Тамару Федотовну

## Поздравляем!

ГАРМАШ, Раису Дмитриевну ЕЖОВУ, Анну Ермолаевну ЕМЕЛЬЯНОВУ, Антонину Моисеевну ДМИТРИЕВУ, Надежду Макаровну ШИНИНУ, Вениамина Федоровича ДОТОНОВА, Якова Афанасьевича КОЧЕТКОВА, Валентину Александровну ТРОФИМОВУ, Камиля Тайфуновича ТАЛИПОВА, Михаила Марковича ЧУМАКОВА, Веру Андреевну НИКИТИНУ, Лидию Никифоровну МАКРУШИНУ, Владимира Ивановича ГРЯЗНОВА, Анну Арсентьевну КИРИЛЛОВУ, Анну

Васильевну ДУНАЕВУ, Екатерину Степановну ТОКАРЕВУ, Ольгу Александровну ИВАНОВУ, Виктора Павловича КУЗЯКИНА, Анну Федоровну ФИРСОВУ, Пелагею Андреевну ГУДИЛИНУ, Аласу Абдуловну ШАРАФУТДИНОВУ, Андрея Васильевича НЕКРАСОВА, Настю Камальевичу СУСЛОВУ, Анатолия Сафоновича ЧЕРЕСА с юбилеем!

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия еще на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

# Большие возможности для малого бизнеса!

РЕКЛАМА

В КИТАЙСКОМ языке понятие «кризис» обозначается двумя иероглифами, первый из них означает «опасность», а второй – «новые возможности».

Под каким из этих знаков вести свой бизнес – каждый предприниматель решает сам. Одни стремятся обезопасить свою компанию и свести к минимуму все риски. Другие, напротив, начинают активно реализовывать новые проекты и возможности. Но какую бы стратегию ведения бизнеса ни выбрал предприниматель – ему необходим надежный и проверенный партнер. Такой как ОАО «ВУЗ-банк».

**Кредитуем – это раз!**

Сейчас как никогда малому и среднему бизнесу нужна поддержка. Поэтому ВУЗ-банк продолжает активно кредитовать предпринимателей, причем так же оперативно, как раньше. Решение о выдаче кредита принимается в течение одного дня. А заявку на получение займа можно подать, не отрываясь

от рабочего места, через круглосуточный центр телефонного обслуживания по телефону 43-80-38.

Заметим также, что после открытия расчетного счета клиенты ВУЗ-банка могут рассчитывать на получение овердрафта. Причем для этого им не нужно какое-то время предварительно обслуживаться в банке. Лимит овердрафта может быть рассчитан одновременно или даже до открытия расчетного счета. Максимальная сумма такого коммерческого кредита составляет 5 миллионов рублей, срок установления лимита – от 1 дня в зависимости от размера овердрафта.

**Финансируем – это два!**

При поставках товара с отсрочкой платежа деньги компании не работают, а предприниматели ждут их возвращения, опасаясь различных рисков. В условиях экономического кризиса это слишком расточительно. Поэтому в подобных ситуациях ВУЗ-банк предлагает воспользоваться услугой факторинга.



Факторинговое обслуживание возвращает в оборот компании клиента до 90% суммы платежа сразу же в день предоставления накладных. В установленный срок банк сам получит деньги с покупателя и заплатит своему клиенту оставшуюся часть суммы – от 10% за вычетом комиссии.

**Обслуживаем – это три!**

Расчетно-кассовое обслуживание ВУЗ-банка по праву можно

назвать уникальным. Процедура открытия счета занимает не более 30 минут. При этом предприниматели имеют возможность зарезервировать номер своего будущего счета и узнать его в центре телефонного обслуживания еще до визита с документами в офис.

Открытие счета в ВУЗ-банке осуществляется бесплатно. А затем клиенты, в зависимости от специфики своего предприятия, могут подобрать для себя наиболее подходящий тарифный план. Таким образом, работая с ВУЗ-банком, предприниматели избегают сложных схем платежей с использованием векселей и существенно экономят на обслуживании. А на остатки по расчетному счету начисляется до 10% годовых в рублях!

Оплата через ВУЗ-банк проводится без малейших задержек. При этом намного удобнее обслуживаться в финансовой организации вместе со своими контрагентами. В этом случае платежи внутри

банка будут проходить мгновенно. А управлять платежами можно с помощью системы «Интернет-Клиент», которую отличают интуитивный, удобный в использовании интерфейс и высокая степень защиты.

Таким образом, ВУЗ-банк открывает для предпринимателей Магнитогорска множество самых различных возможностей. И уже сегодня может стать вашим надежным партнером.

**ВУЗ-БАНК**

Лайф

Пр. Карла Маркса, 101.  
Т. 43-80-38.