

Когда есть к чему стремиться...

> При виде этих людей почему-то всегда становится стыдно – за собственную лень



ИХ НЕ НАЗЫВАЮТ инвалидами – они этого не любят. Люди с ограниченными возможностями – так и корректнее, и вернее. Потому что они – такие же, как и мы с вами, просто чуть меньше могут позволить себе в силу здоровья.

Для них всю минувшую неделю десятый раз проходил городской летний фестиваль спорта, организованный управлением по физической культуре, спорту и туризму совместно с управлением социальной защиты населения. Пять дней, пять разных площадок и пять дисциплин: легкая атлетика, плавание, шахматы и шашки, пауэрлифтинг и стрельба.

На центральном стадионе совсем немного зрителей – в основном родственники участников соревнований. Молодые и не очень, женщины

и мужчины – различий здесь нет, в соревнованиях могут принять участие все желающие. К сожалению, отмечают организаторы турнира, желающие – все те же: костяк спортсменов с ограниченными возможностями давно сложился, а новички почему-то не хотят вливаться в их ряды. Впрочем, этому есть грустное объяснение: если раньше для адаптивного спорта существовало несколько тренажерных залов, теперь – всего один. А обычные тренажеры, сами понимаете, им не по силам.

Стадион поделен на секторы: на беговой дорожке «сдают» стометровку. Когда мы приехали, здесь соревновались инвалиды по зрению. Они бегут по двое, пристегнутые друг к другу чем-то наподобие на-

ручников – участник соревнований и ассистент-поводырь, который, если подопечный вдруг собьется с курса, легонько вернет его на дорожку одним движением руки – слезоточивое зрелище, надо сказать. Так называемые опорники – инвалиды с заболеваниями опорно-двигательной системы – в это время отрабатывают прыжки в длину. Вот совсем молоденькая девочка, неловко разбежавшись, отсчитывает три последних «разгоночных» шага и со смехом плюхается в песок. Ассистент замеряет – конечно, не книга Гиннеса, но на сегодня это ее личный рекорд. А тем временем на старт становится красивая девчонка – у меня холодеет внутри: вместо одной ноги у нее протез. И она тоже хочет прыгать в

Колясочник Дима Прокофьев два года назад совершил прыжок с парашютом

длину? Разбегается, я зажмуриваюсь, боясь неудачи, но все проходит удачно – и бесстрашный ассистент снова замеряет результат. Тут же рядышком становятся инвалиды-колясочники: после стартового выстрела их задача – максимально быстро преодолеть дистанцию с препятствиями в виде ярких колпаков, каждый из которых они должны объехать. А в конце поля проходят соревнования по метанию снаряда: стесняясь своей неловкости, молодая женщина старается размахнуться как можно сильнее – но сил мало, и снаряд падает предательски близко, а металлическая смущенно смеется, глядя на нас.

Не знаю, почему, но при виде этих людей всегда становится стыдно – прямо в глаза им смотреть не могу. Почти всю жизнь искала причины этого стыда, и только на стадионе поняла, в чем дело: мы, все такие

из себя здоровые, которым сам бог велел вести активный образ жизни, живем лениво – не все, разумеется, но, согласитесь, большинство. Нас не увлекают занятия спортом, не интересуемся, как живут наши соседи – просто лень сделать что-то, кроме как щелкнуть кнопкой пульта, переключая каналы в телевизоре. А они, для которых каждый день – борьба в буквальном смысле слова, всегда легки на подъем, всегда к чему-то стремятся, будь то путешествие в горы, соревнования или что-то еще – колясочник Дима Прокофьев два года назад даже с парашютом прыгнул! Поэтому не надо их жалеть – им остается только позавидовать. И вовремя понять, что именно у них можно научиться по-настоящему, как дети, радоваться жизни. Пусть даже такой – с ограниченными возможностями

РИТА ДАВЛЕТШИНА
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ

Желтые да алые кружатся листья...

> Ближайший народный праздник будет через месяц. Называется он осенины

С ПЕРВОГО СЕНТЯБРЯ на многочисленных открытых базарах города начинается торговля сельскохозяйственной продукцией. Это как напоминание о том, что 21 сентября, в Рождество Пресвятой Богородицы, всем миром будут провожать лето, встречать наступление осени. Придут осенины – праздник урожая, плодородия и семейного благополучия.

Традиционно в двадцатых числах сентября магнитогорцы с особым интересом спешат на площадь Народных гуляний. Одни, чтобы похвастать перед земляками своими рекордными кабачками и тыквами, выращенными на садово-огородных делянках, удивить россыпями помидоров, зелени, моркови, поразить роскошными цветами, предложить свои рецепты пирогов, запеканок, наливков, раздать желающим семена и рассаду. Другие – их куда больше – будут удивляться, восхищаться и радоваться этому богатству, уменью и талантам садоводов-любителей.

В Доме дружбы народов, где много творческих коллективов, знающих и умеющих красиво преподнести народные праздники, уже началась подготовка к осенинам. И уж, конечно, отдел славянской культуры обеспечит яркое веселое действо. Свою лепту в прославление золотой осени внесут народные

коллективы: ансамбль русской песни «Колечко», хоры «Мы – уральцы», «Уралочка», ансамбль казачьей песни «Станичники», ансамбль «Гармонь Магнитки», ансамбль украинской песни «Ластивка», танцевальный коллектив «Родничок». Отпразднуем всем миром осенины, которые, к тому же, считаются началом свадебных гуляний, и начнем готовиться к следующему большому событию – Покрову

ЭЛЛА ГОГЕЛИАНИ



Для маленьких пациентов

> НОВОСЕЛЬЕ

ДЕТСКАЯ поликлиника № 1 при детской городской больнице № 3 поменяла адрес, поскольку здание по улице Рубинштейна, 5, где располагалось учреждение, находилось в аварийном состоянии и представляло опасность для маленьких пациентов, их родителей и медперсонала.

Вопрос о том, куда переедет поликлиника, решался долго. В итоге нашлось помещение на территории левобережного стационара детской городской больницы № 3. На первом этаже здания произведен ремонт, установлено оборудование. Компетентная комиссия, проведя экспертизу на соответствие условий по предоставлению медицинских услуг лицензионным требованиям, дала положительную оценку. Теперь прием детей левобережья ведется в комфортных, безопасных условиях. Работают все специалисты, объем оказываемой помощи не сократился.

Депутат Законодательного собрания Челябинской области Марина Шеметова добилась адресного выделения из областного бюджета одного миллиона рублей, на которые будет закуплена новая мебель для левобережных подразделений учреждения. А в будущем предстоит расширение территорий. После возведения пристроя к лечебному корпусу стационара для нужд поликлиники будет освобожден и второй этаж здания.

> Чем достойнее человек, тем большему числу людей он сочувствует. **Фрэнсис БЭКОН**