

Будем шить?

> В Магнитогорске возник дефицит медицинских защитных масок



ЗА ПОСЛЕДНИЕ две недели аптеки города реализовали более восьми тысяч ватно-марлевых повязок. Сегодня аптечные склады пусты.

В нашем городе такая ситуация впервые. Медицинские маски всегда считались «неходовым» товаром, и аптеки их заказывали в небольших объемах – по 30–50 штук. В этом году, благодаря огромной информационной кампании, развернутой вокруг «свиного» гриппа, ношение защитных масок приобрело массовый характер. На улицах и в городском транспорте все больше людей в марлевых повязках. В результате в начале ноября магнитогорцы опустошили аптечные склады, не готовые к такому спросу.

– Дефицит медицинских масок

в городе, действительно, есть, – рассказала первый заместитель генерального директора аптекоуправления Магнитогорска Вера Степанова. – Спрос на них вырос очень резко, а поставок нет. Нам привозят небольшие партии – по пятьсот–тысячу штук, но это не решает проблемы. Думаю, что фармацевты в аптеках должны объяснять людям, как защитить себя другими способами.

Например, можно самостоятельно изготовить марлевую повязку. Достаточно взять многослойную марлевую ткань или широкий бинт. Такую самодельную повязку можно использовать многократно, если подвергать обработке – стирать и проглаживать. Как и аптечная маска, она защитит от

попадания вирусной инфекции в верхние дыхательные пути.

Недостаток ватно-марлевых повязок для предотвращения болезней, передающихся воздушно-капельным путем, образовался не только в Магнитогорске, но и по всей России. В наш город поставка редкого теперь аптечного продукта частично шла из города Красногорска Московской области.

В основном же маски поступали из Китая, который снабжает ими практически весь мир. По мнению некоторых СМИ, страны Европы и Америка раньше России заключили с Китаем договоры на поставку медицинских масок, поэтому сейчас этот продукт проходит мимо нас.

Между тем, марлевая повязка

– один из самых легких и дешевых способов защитить себя от вирусной инфекции. В Научно-исследовательском институте (НИИ) гриппа РАМН считают, что маски в нынешней ситуации «далеко не лишние». Врачи отмечают, что носить их лучше в помещениях, где вероятность заболеть выше, чем на улице.

Обязательный «масочный режим» для медиков, чиновников, продавцов, милиционеров введен уже во многих регионах России. Роспотребнадзор по Волгоградской области, например, обязал всех фармацевтов в аптеках и работников пунктов общественного питания во время работы с покупателями и клиентами иметь на лице ватно-марлевую повязку. Губернатор Ульяновской области выделил из бюджета семь миллионов рублей для пополнения резерва противовирусных препаратов в аптеках. Губернатор Кемеровской области поручил изготовить для региона 500 тысяч марлевых повязок. Производство средств индивидуальной защиты уже налажено не только на местных швейных фабриках, но и в учебных заведениях на уроках труда. Власти Магнитогорска и Челябинской области по поводу их дефицита заявлений пока не делали.

Министр здравоохранения и социального развития России Татьяна Голикова, ранее воздерживавшаяся от комментариев, заявила, что в скором времени проблема масок будет решена. «Ажиотажный спрос на них, который мы имеем, связан с тем, что люди скупают впрок», – объяснила она, отметив, что многие ежедневно носят маски в общественных местах, у кого-то болеют домочадцы. «Мы обратились к производителям и предпринимателям все усилия, чтобы перебои были разрешены», – добавила Татьяна Голикова. Она также напомнила россиянам, что ношение маски является серьезным профилактическим средством предупреждения заболеваемости гриппом и ОРВИ.

ОЛЬГА МАРКОВА

> ВАЖНО!

Минздрав рекомендует

ВСЕ РАЗНОВИДНОСТИ ГРИППА, в том числе высокопатогенный А/Н1N1 («свиной»), проявляются близкими симптомами: лихорадкой, кашлем, болью в горле, насморком или заложенностью носа, ломотой, головной болью, ознобом, мышечными болями.

Однако при гриппе А/Н1N1 симптомы бывают более тяжелыми. В частности, могут наблюдаться мучительный надсадный кашель с прожилками крови в мокроте, рвота, жидкий стул.

Срочно обращайтесь к врачу, если у вас появились:

- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- кровь в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднения при мочеиспускании.

Если вы ухаживаете за больным на дому, обязательно защищайте себя и других людей, живущих в квартире. Используйте маску, чтобы предотвратить распространение вируса.

Если вы заболели, позаботьтесь о себе и окружающих!

Нельзя больным ходить на работу или учебу – вы подвергаете, риску себя и окружающих! Оставайтесь дома, вызывайте врача и выполняйте его рекомендации.

Избегайте контакта в первую очередь – с ослабленными людьми:

- с пожилыми, старше 65 лет;
- с больными хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением и так далее);
- с беременными женщинами;
- с маленькими детьми, особенно до двух лет.

У них высок риск заражения и очень тяжелого протекания гриппа.

Носите маски в закрытых помещениях при большом скоплении людей.

Избегайте приветственных объятий, рукопожатий и поцелуев.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком.

Выбрасывайте одноразовые платки в предназначенные контейнеры сразу же после использования.

Регулярно мойте руки с мылом или протирайте их специальными обеззараживающими гелями, особенно после использования салфеток при кашле и чихании.

Пейте больше жидкости.

Соблюдайте щадящий физический режим.

Имбирь с медом

> Как звезды спасают своих детей от гриппа

«КАК ВЫ СПАСАЕТЕ детей от эпидемии?» – спросили журналисты «Московского комсомольца» известных артистов, телеведущих и спортсменов.

Выяснилось, что дочек Екатерины Стриженовой и Анны Седоковой уже вакцинировали от «свиного» гриппа – в Америке. Остальные же поделились «рецептами выживания в России»: например, многие звездные дети в каникулы оказались на домашнем карантине.

Дмитрий Харатьян никуда не пускает сына Ваню: «Сидит дома, учит уроки, занимается музыкой, играет на компьютере. Лучше перебдеть, чем недобдеть. Вообще, на каникулах принято устраивать детям культурную программу, но мы пока не выбрали ни в театр, ни в кино. Планируем сделать прививку».

Младшую дочку Екатерины Стриженовой, 8-летнюю Сашу, в школе привили от простого гриппа, и она... тут же

им заболела. «Теперь мы принимаем капсулы тамифлю и стараемся понапрасну не выезжать в город. Я рада, что эти каникулы раздвинули, потому что глупо было бы приходить в школу, когда там в каждом классе сидят по 2–3 ребенка, – говорит Екатерина. – А моей старшей дочери, 21-летней Насте, как только она поехала на учебу в Нью-Йорк, тут же сделали прививку от «свиного» гриппа.

Экс-солистка группы «ВИА Гра» Анна Седокова в эти дни тоже в Америке. Там у нее роскошная новая квартира, где она живет с 4-летней дочкой Алиной. Как выяснилось, певица сделала вакцину от «свиного» гриппа и себе, и дочке. «В Америке пропаганда на каждом шагу идет по поводу вакцинации. Аня, естественно, думая о своем здоровье и ребенка, пошла и сделала в местной клинике прививку», – признался пиар-директор певицы.

У фигуристки Татьяны Навки – дочка-третьюклассница. «Едим чеснок, лимон, мажем нос оксолиновой мазью,

– говорит Татьяна. – А то, что в школе продлевают каникулы, – я скорее против этого. Надо просто обвешать детей чесноком и отправить в школу. Иначе потом детишкам придется наверстывать упущенную школьную программу. Меньше посещать общественных мест я не стала – живу как и раньше».

Актриса Алена Хмельницкая накупила медицинских масок: «Всей семьей с дочкой и мужем (супруг актрисы – режиссер Тигран Кеосаян. – Прим. ред.) будем носить».

Молодая мама 7-месячной дочки Катя Лель призналась: «Я принимаю профилактические средства, пью лекарства. Но с вакциной не все так просто – это не панацея. Пока просто слежу, чтобы дочка не переохладилась».

Диана Гурцкая вместе с мужем Петром Кучеренко сделали себе и 2-летнему сыну прививки. «Это очень острый вопрос – надо ли делать вакцину? Сейчас все только это и обсуждают. Я считаю, что надо. Мы



с женой сделали себе прививки от гриппа, – признался Петр. – Сыну Косте сделали прививку от пневмококковой инфекции. Перед этим вызвали на дом ЛОРа, педиатра – осмотрели полностью ребенка. Но после того, как сделали прививку, у сына целые сутки держалась температура 40°. Мучился страшно, мы все не на шутку перепугались. Оказалось, что сыграли роль два фактора: полез зуб и, видимо, у Костика уже начиналась простуда, а

прививка ее могла спровоцировать. Сейчас, слава богу, все позади».

У певицы Алены Свиридовой подрастает сынишка – пяти с половиной лет, ходит в подготовительную школу. Она предпочитает бороться с инфекциями народными средствами: «Пьем все имбирный чай с лимоном, медом. Вообще – не надо шляться по общественным местам, сын у меня гуляет только на улице, мы не ходим теперь в кинотеатры».

> 5,7 тысячи человек в мире умерли от «свиного» гриппа с апреля по октябрь