

Психотерапия

Неудержимое любопытство зачастую приводит к очень печальным последствиям. Между тем, именно эта психологическая предпосылка стоит на первом месте в ряду причин, по которым люди пробуют наркотики.

В списке также желание уйти от неприятностей реальной жизни, попытка снять тревогу, одиночество, отсутствие перспектив, разочарование, подражание кумиру, неспособность противопоставить себя группе и особенности воспитания в семье.

Психозы и рак

В центре медицинской профилактики состоялась встреча специалистов, на которой психотерапевт, психиатр центральной клинической медико-санитарной части Лариса Марикина рассказала об особенностях наркомании.

В Магнитогорске на учёте 699 человек, признанных наркоманами, 270 – злоупотребляют опасными веществами. Детей – семь. Надо отметить, что официальные данные в этой сфере, как правило, не отражают реальной картины.

Большая часть наркоманов, 60 процентов, приобретают необходимые им средства у друзей и знакомых, 12 процентов – в местах отдыха, 6,5 – в учебных заведениях. Более трёх процентов находят нужные вещества в аптеках, чуть меньшее количество больных изготавливают зелье самостоятельно – таких 2,4 процента.

Люди травят и убивают себя самыми разнообразными способами – с помощью различных растений и таблеток, используя синтетические наркотики и обезболивающие, грибы и различные соли. Колуют, нюхают, глотают. В результате могут почувствовать краткосрочную эйфорию. След за ней наступают повышенная тревожность, суицидальные настроения или страх смерти, бывают галлюцинации, странные поступки и речи. Признаки опьянения у разных наркотиков отличаются. Это могут быть частые изменения настроения вне зависимости от ситуации, повышенная активность или необычная сонливость в неподходящее время, слишком замедленная речь, а также

Опасное любопытство

Около тридцати миллионов человек в мире страдают от наркомании



Алина Кондратьева

ускоренная, чересчур узкий или расширенный зрачок. Бывают нарушения чувства времени, пространства, цветов. Со временем у наркоманов появляется безразличие ко всему. Они прогуливают уроки или рабочее время, не могут сосредоточиться, быстро утомляются, воруют вещи и деньги, становятся неряшливыми и раздражительными, теряют аппетит и худеют, страдают от часто повторяющихся ломок. В их вещах часто находятся бумажки, свёрнутые в трубочки, капсулы, таблетки в упаковках без названия, маленькие ложки с обожжёнными краями. Главным смыслом жизни становится постоянный поиск наркотиков. А ведёт это всё в итоге к снижению интеллектуальных способностей, психозам и смерти.

Многим кажется, что лёгкие наркотики не страшны. Особенно если их не принимать внутривенно. Например, насувай представляется почти безобидным. Там всего-навсего табачная пыль, зола растений и конопля. Может быть гашеная известь, кизяк или куриный помёт. На самом деле эта «забава» вызывает

заболевания желудка, кишечника, рак языка и гортани.

Мотивация и адаптация

Один из самых успешных методов лечения наркомании – психотерапия, поскольку любая зависимость – это, в первую очередь, психологическое пристрастие, которое сопровождается сильным желанием снова и снова принимать наркотик.

– Начинать реабилитацию необходимо с детоксикации, а затем уже оказывать психологическую помощь пациенту, – пояснила врач. – Опытные психотерапевты помогают наркоману избавиться от одержимости и достичь пожизненной ремиссии.

Сначала определяют причины, спровоцировавшие возникновение зависимости и её прогрессирование, затем эту тягу устраняют. Специалисты занимаются психотерапевтической проработкой глубинных детских травм, мешающих жить полноценной жизнью. Нелёгким бывает период адаптации выздоравливающего наркомана к

нормальным условиям. И очень важна мотивация на духовное развитие и самосовершенствование.

Лечение бывает индивидуальным и групповым, ориентированным на эмоции, мысли и тело. В последние годы самой эффективной считается гештальт-терапия, когда больной заново переживает различные ситуации, которые он не может отпустить: обиды на родителей, страхи, незавершённые любовные отношения. Психотерапевт играет роль родительской фигуры для клиента. При этом важно одновременно вести соответствующую работу с семьёй наркомана. Они должны знать, как вести себя в присутствии зависимого, чтобы не обострить болезнь и способствовать выздоровлению.

Радикальные меры

В России в 2016 году около 18 миллионов человек пробовали или употребляли наркотики. В 2017-м пять миллионов состояли на учёте, 22 ребёнка погибли и более 1000 получили отравление от наркоти-

ческих средств. Ежедневно к потреблению опасных веществ прибегают до 250 молодых людей.

Лариса Марикина отметила, что 1,4 процента детей пробуют наркотики до 11 лет, а в 11–14 эти цифры уже превышают 40 процентов. В 15–17 лет может поделиться таким опытом 51 процент. К счастью, после 20 абсолютное большинство граждан осознаёт опасность. В этом возрасте пробует наркотики впервые 0,4 процента.

Зависимость наступает довольно быстро. Сначала появляется лёгкое влечение к наркотикам, потом оно становится непреодолимым. Лариса Борисовна отметила, что на этом этапе шанс на излечение – 50 процентов, но нужны радикальные меры. А если сформировалась не только психическая, но и физическая зависимость с губительными для организма последствиями, то прогноз на выздоровление снижается до трёх процентов.

Почти все инъекционные наркоманы, 90–97 процентов, погибают в течение семи лет от передозировки, гепатита, СПИДа и других инфекционных заболеваний.

– По данным ООН, 29,5 миллиона человек страдают от наркомании, – рассказала Лариса Борисовна. – Это 0,6 процента всего взрослого населения мира. Соотношение мужчин и женщин – три к одному. С 2009 года возросло потребление наркотиков с вредными последствиями среди подростков.

Врач добавила, что каждый наркоман приобщает к потреблению опасных веществ как минимум пять человек из ближайшего окружения. В нашей стране от наркомании страдает каждая седьмая семья. Значит, практически в каждом подъезде любого многоэтажного дома таких семей может быть несколько.

– Детей сознательно втягивают в наркопотребление, специально подсаживают на дешёвую отраву, – подчеркнула Лариса Марикина. – Это и сами наркоманы, которые хотят заработать себе на дозу, а главное, те, для кого дети – всего лишь «рынок сбыта», который, по статистике, приносит огромную наживу. Средняя «прибыль» с одного наркозависимого – 432000 долларов. За пять–семь лет – более трёх миллионов долларов. Дольше активные наркоманы живут редко.

Татьяна Бородина

Доступная среда

Пандус для Саши

Одиннадцатилетний мальчик теперь может «выйти» из подъезда



Евгений Рухмалёв

В Магнитке весьма много препятствий для передвижения маломобильных людей. Бордюры, ступени, лестницы становятся порою непреодолимой проблемой.

Некоторые управляющие компании устанавливают металлические пандусы по заявкам жителей – не все знают о такой возможности. Простое приспособление делает проще жизнь не только инвалидов, но и мам с колясками. Да и другим людям удобнее поднять сумки на колёсиках по пандусу. Впрочем, некоторые горожане протестуют против подобного новшества в их подъездах. Говорят, что мешает. Пандус для Саши никому не будет помехой. Войдя в подъезд дома № 11/1 на улице Труда, даже удивилась. Обычный лестничный проём. Впрочем, на стене появились поручень и широкий прямоугольник серого цвета. Это и оказался подъёмник. «Он электронный, – пояснили работники управляющей компании, которые ждали визита мэра Магнитки. – Поднимается и опускается, когда надо».

Светлана и Саша Красниковы переехали в этот дом в прошлом году, потому что их квартира находилась на втором этаже и выносить сына на руках было очень тяжело. Ещё несколько лет назад это не казалось проблемой. Саша ходил в

детский сад и в обычную школу, хотел стать пожарным, любил играть в футбол. Потом ему поставили страшный диагноз – прогрессирующая дистрофия мышц. Мальчика перевели в интернат для детей с ограниченными возможностями, а в четвёртом классе – на домашнее обучение. Сейчас ему 11 лет. Передвигается только на коляске, которая весит 75 килограммов. С нею довольно тяжело преодолеть и один лестничный пролёт. Отец умер, мама работает воспитателем в детском саду.

– Зимой побывали на приёме у главы города, просили помочь, – рассказала Светлана Александровна. – Уже на следующий день к нам домой приехали представители администрации. Оценили условия для установки пандуса. И вот он появился. Огромная благодарность Сергею Николаевичу Бердникову и тем, кто занимался всеми работами.

Благодаря администрации и управляющей компании в подъезде теперь есть не только современный подъёмник, но ещё и подсобное помещение для хранения инвалидной коляски. Светлана и Саша тут же всё проверили в действии. Всё оказалось довольно просто и удобно. Проконтролировать процесс приехал и Сергей Бердников. Пояснил, что в большинстве подобных случаев нужны индивидуальные технические решения. Возможно,

в другом месте реализуются иные предложения. Глава подчеркнул, что городская администрация продолжит поддерживать людей с ограниченными возможностями. До конца года в городе сделают ещё несколько подобных устройств. Цена электронного подъёмника вместе с установкой – 112 тысяч рублей. Он рассчитан на 150 килограммов.

У семьи появился ещё один повод для радости. Скоро Красниковы поедут в санаторий для детей с ограниченными возможностями здоровья, который находится в Калининграде. Мальчик давно хотел увидеть море. Путёвку подарил благотворитель, а дорогу помог оплатить глава Магнитогорска Сергей Бердников.

Конечно, проблемы ещё остались. Светлана Красникова пожаловалась, что бывает сложно получить бесплатные лекарства, которые положены по закону сыну. Чиновники заверили, что Саша будет обеспечен всем необходимым. В Магнитке ему могут помочь некоторыми медикаментами и массажем. Этого мало. Мальчику необходимы регулярные курсы реабилитации, которые он проходит в Москве. Светлана благодарна за помощь благотворительным фондам. Добавила, что была бы рада приходу волонтеров, Саше очень не хватает общения.

Тамара Анина