Календарь «ММ»

16 Октября Среда

Восх. 7.01. Зах. 17.28. Долгота дня 10.26.

Дата: Всемирный день анестезиолога. Всемирный день продовольствия. Всемирный день хлеба. День шефа.

Слово дня: *Альтернатива* – необходимость выбора одной из двух или нескольких взаимоисключающих возможностей.

Совет дня: *Заранее продумайте возможные варианты развития событий.*

17 Октября Четверг

Восх. 7.03. Зах. 17.25. Долгота дня 10.22.

Дата: Международный день протеста против нищеты.

Слово дня: *Амбиция* – стремление к достижению целей, честолюбие. Требование внешних знаков уважения, почёта.

Совет дня: *Повезёт тому, кто точно знает, чего он хочет.*

Это интересно. Красный, синий, белый

В древности цветом обозначали каждую из четырёх стихий: страстный красный – огонь, спокойный синий – воздух, глубокий чёрный – земля, невинный белый – вода. Потому и цвет посуды – тоже не пустяк. Таким образом, если темперамент – выбирай посуду красного оттенка, недостаёт основательности – коричневые и чёрные чашки, жаждешь новизны и искренности – окружай себя белым, ну а коли мечтаешь о полёте мысли – вперёд за синим сервизом! Впрочем, для гармонии личности неплохо соблюсти цветовой баланс: поставить в ряд посуду всех оттенков.

А ещё времена года по-своему тоже пристрастны к цвету. Так, весной, когда силы изрядно истощились за зиму и необходимо «подкрепиться» энергией обновления, предпочтительна посуда зелёного цвета. Летом расцветают романтические отношения и разгораются страсти. Поэтому встаёт проблема выбора: хочется остроты перца – красные тарелки; душа томится по высоким чувствам – обзаводись розовыми и голубыми. Осенью подводят итоги, останавливаются, осматриваются. Значит, нужна синяя посуда, поскольку синий цвет олицетворяет мудрость и опытность. Зимой же, когда «консервируются» жизненные соки, более пригодна сервировка тёмных тонов.

Акция

Лицеисты дотянулись до Луны

В Магнитогорском городском многопрофильном лицее прошла акция «Дотянись до Луны», посвящённая Всемирному дню астрономии.

Событие приурочили и к возвращению в школьное расписание урока астрономии. Акция определила лучших спортсменов среди старшеклассников. Ученики должны были как можно больше подтянуться на тунике. Точкой отчёта стало расстояние от Земли до Луны – около 400 тысяч километров. Каждый силовой выпад на турнике приравнивался к 1000 километров. Чтобы «преодолеть» расстояние до ближайшего спутника Земли, требовалось совершить не менее 400 подтягиваний. Лицеисты не только блестяще справились с задачей, но и превысили контрольное число, совершив 604 подтягивания. Физические силы восстановили сладкими призами, аплодисментами болельщиков и хитом «Трава у дома».

Самое большое расстояние от Земли до Луны «преодолели» ученики 8 «б» класса, подтянувшись 128 раз. В номинации «Самый сильный юноша» победил Егор Бережнов, совершив 22 «выхода силой». Среди девушек первой стала Анастасия Горкуша из 10 «б». Её рекорд – шесть подтягиваний. В акции участвовали 40 старшеклассников. Кроме физической подготовки лицеисты должны были продемонстрировать ловкость и скорость, поскольку состязания проходили во время перемен.

Лия Файзуллина, ученица МГМЛ

Профилактика

Нехитрая, но важная процедура

15 октября – Всемирный день мытья рук

Детский фонд ООН официально объявил 15 октября Всемирным днём мытья рук (Global Handwashing Day), который впервые прошёл в 2008 году в рамках провозглашённого Генеральной Ассамблеей ООН Года санитарии. Тогда более 120 миллионов детей во всем мире вымыли руки с мылом в более чем 70 странах.

«Мойте руки перед едой!» – плакаты с такими призывами висели во многих советских столовых, напоминая посетителям о необходимом ритуале предобеденной гигиены. Со стен современных кафе и ресторанов строгие плакаты на нас не смотрят, зато призыв «мыть руки» звучит сегодня в более глобальном масштабе.

Казалось бы, вопрос о том, мыть ли собственные руки, – это личное дело человека, и каждый может решать его в силу своей чистоплотности и воспитания. С другой стороны, как отмечают эксперты ООН и Всемирной организации здравоохранения, проблема немытых рук имеет катастрофические последствия, если рассматривать её в мировом масштабе.

Через немытые руки в организм человека попадают возбудители инфекционных болезней. «Грязные руки» являются одной из главных причин высокой детской смертности в Азии и Африке, поскольку нерегулярное мытьё рук может вызвать такие заболевания, как холера, дифтерия, пневмония, гепатит, грипп и обычная простуда, коньюнктивит, чесотка, различные грибковые заболевания. По данным ЮНИСЕФ, ежедневно только от диареи, которую еще называют «болезнью грязных рук», умирают пять тысяч детей. Половины этих смертей можно было избежать, если бы они тщательно мыли руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

Поэтому столь простая гигиеническая процедура, как обычное мытьё рук, может спасти и спасает тысячи детских жизней ежедневно. Она не только помогает предупредить заражение организма вредоносными вирусами и инфекциями, но и делает нашу жизнь более комфортной, приятной и безопасной.

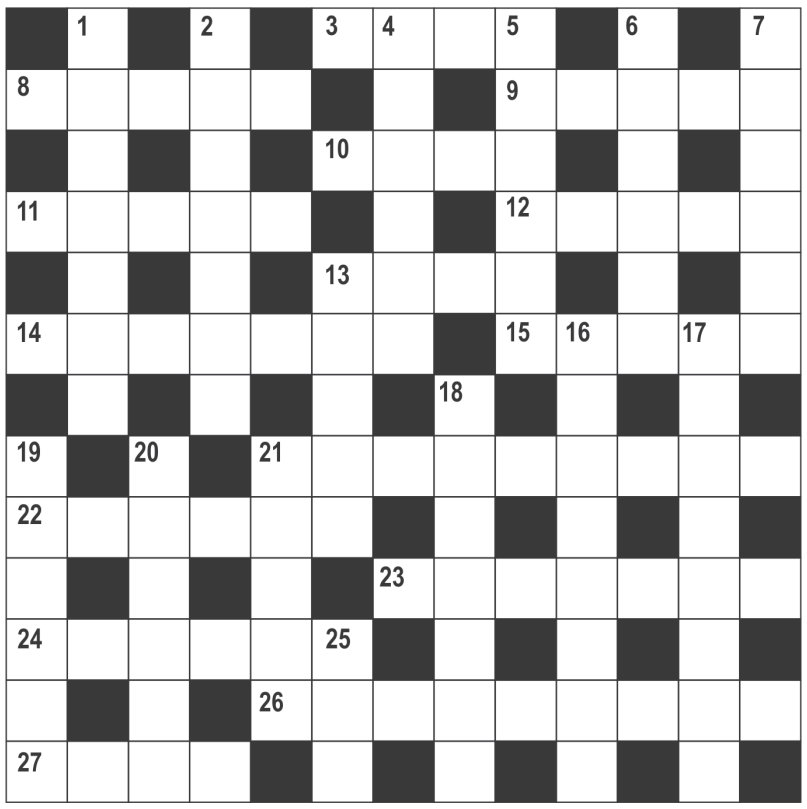
Цель масштабных акций, организуемых в этот день при поддержке ООН во всём мире (особое внимание уделяется странам Азии, Африки и Южной Америки), – привлечь внимание общественности к необходимости этой простой, но очень важной гигиенической процедуры как ключевого подхода к профилактике многих заболеваний.

Во многих странах в День мытья рук при помощи СМИ даётся старт общенациональным гигиеническим кампаниям, школьникам раздают информационные брошюры. Не обходится и без своеобразных рекордов. Так, несколько лет назад 15 октября жители Бангладеш провели грандиозную по количеству участников акцию – по всей стране одновременно мыли руки 53 тысячи человек.

В России этот день пока не получил столь широкого распространения. Тем не менее родителям будет нелишне рассказать своим детям о причинах его возникновения и о том, почему необходимо мыть руки.

Кроссворд

Хозяйка Олимпа



По горизонтали: 3. Легендарная группа, чья солистка позже стала немецкой принцессой. **8.** «Герой ... с дырой». **9.** Родоначальник царской династии России. **10.** Хозяйка Олимпа. **11.** «Эдмонд Кирш восемнадцатого столетия» из романа «Происхождение». **12.** Чья винтовка принесла первую медаль советским биатлонистам на чемпионате мира? **13.** Они наше с вами будущее. **14.** Кто составил компанию Карабасу-Барабасу во время трапезы в харчевне «Три пескаря»? **15.** Звук пули, пролетающей у виска. **21.** «Уличная крепость» мятежников. **22.** Прародина ацтеков. **23.** Первая советская альпинистка, покорившая Эверест. **24.** За кого вышла замуж, оставив сцену, сестра Фреда Астера? **26.** Как зовут героиню Николь Кидман из драмы «Часы»? **27.** Номер для тех, кто предпочитает подороже.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Боярская шапка. **2.** Стрелок прямого попадания. **4.** Немецкий скульптор, чьё заступничество спасло Пабло Пикассо от застенков гестапо. **5.** Мушкетёр, ставший епископом. **6.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **7.** Какое растение скрывается за «царь-зельем» и «травой-мучителем»? **13.** Мусульманские похороны. **16.** На что кандидат претендует? **17.** Древесный цирюльник. **18.** «Долгая причина» «лишних слёз». **19.** Четвёртый день русской Масленицы. **20.** «... молодым никогда не будет». **21.** «Певец уральских самоцветов». **25.** Какой секс-символ уже в пору юности сочинял музыку для школьных мюзиклов?

Ответы на кроссворд

По горизонтали: 3. «АББА». 8. Штаны. 9. Рюрик. 10. Гера. 11. Бюйк. 12. Мосин. 13. Дети. 14. Дуремар. 15. Свист. 21. Баррикада. 22. Ацтеки. 23. Иванова. 24. Гедор. 26. Вирджиния. 27. Люкс. **По вертикали:** 1. Столбун. 2. Снайпер. 4. Брекер. 5. Арамис. 6. Кристи. 7. Аконит. 13. Дафни. 16. Вакансия. 17. Садовник. 18. Проводы. 19. Разгул. 20. Старик. 21. Бажова. 25. Гир.

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

И. о. ответственного секретаря Рыбаченко Владислав Леонидович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 14.10.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.05.

Заказ № 5756. Тираж 70785. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).