

Открытый чемпионат



Сила бывает красивой

Активную поддержку этим соревнованиям оказывает Магнитогорский металлургический комбинат

В Магнитогорске завершились открытый чемпионат и первенство Челябинской области по бодибилдингу и конкурсу «Фитнес-бикини». Чемпионат прошёл при активной поддержке ОАО «ММК», городского управления по физической культуре, спорта и туризма и областной Федерации бодибилдинга. Более сотни спортсменов вышли на сцену Левобережного Дворца культуры и спорта металлургов, чтобы показать себя во всей красе.

В этом году география желающих побороться за кубки и медали была обширной – Казахстан, Башкортостан,

Челябинская область, Самара. За 12 лет чемпионат обрёл силу и значимость не только в Челябинской области.

Начались соревнования с детского фитнеса. Следом мастерство в этом виде спорта показали женщины. Жюри оценивало пластику, хореографию и акробатику. Каждая из участниц постаралась сделать из своего выступления настоящее шоу.

Достаточно участников было и среди молодых поклонников бодибилдинга. Эта категория спортсменов иногда преподносит жюри интересные сюрпризы. В этом году открытием стал Артур Дадакин, который из юниоров перемахнул сразу в несколько взрослых категорий и в финале даже сразился

за звание абсолютного чемпиона.

Самая красочная часть соревнований началась во второй половине дня. На сцену вышли «качатки» и «фитоняшки», как их называют в спортивной среде.

В классическом бодибилдинге выступили одиннадцать атлетов, по телам которых можно смело изучать анатомию. Семь обязательных поз и произвольная программа, в которой нужно показать максимум возможностей своего тела. Кстати, обыватели ошибочно думают, что в позировании нет ничего сложного. На самом деле нагрузка на организм при статическом позировании есть, и немалая. В этой категории спортсменов не было равных

магнитогорцу Михаилу Маслову. Вторым стал Игорь Красильников, а третьим – Сергей Матвеев.

В категории «Бодибилдинг, мужчины до 85 килограммов» победил Артур Дадакин. Второе место у Романа Полсуи. Третье у Евгения Мигунова из Свердловской области.

В категории «Бодибилдинг, мужчины свыше 85 килограммов» победил Сергей Кучеров. Серебро у Никиты Луковникова из Пермского края. Бронза у Александра Филатова из Самарской области.

Бодибилдинг, пожалуй, один из немногих видов спорта, которым никогда не поздно начать заниматься. Это с успехом доказал магнитогорский спортсмен в категории свыше 85 килограммов Алексей Гавричков,

которому 47 лет. Он занял четвертое место.

После вручения основных кубков и медалей жюри определило абсолютного чемпиона Челябинской области. Им стал неоднократный призёр чемпионатов по бодибилдингу Сергей Кучеров.

– Магнитогорские спортсмены показали отличный результат, – говорит председатель Федерации бодибилдинга и фитнеса Магнитогорска Лариса Денисова. – Начиная с юношеской категории и заканчивая крупной весовой категорией – все спортсмены с призами. Наконец мы добились такого результата, когда количество переросло в качество. Сейчас будем формировать команду на чемпионат Уральского федерального

В классическом бодибилдинге выступили одиннадцать атлетов, по телам которых можно смело изучать анатомию

Уральского федерального

рального округа, который пройдет в Екатеринбурге, и на чемпионат Восточной Европы и первенство России.

Самое горячее организаторы оставили напоследок. Ближе к семи вечера на сцене ЛДКМ начался конкурс для женщин «Фитнес-бикини», который согласно регламенту вынесли в отдельное соревновательное шоу. Как правило, посмотреть на красоток собирается полный зал болельщиков, а само выступление проходит под непрерывающиеся вспышки фотокамер. В этот раз пред очей жюри предстали 45 спортсменок из Челябинска, Магнитогорска, Свердловской, Самарской и Курганской областей. Девушки разного возраста и с разным стажем занятий в тренажерном зале. Кто-то пришёл в «бикини» из других видов спорта, а кто-то увлекся им с нуля, однажды попав в фитнес-центр. Спорт затягивает!

Все спортсменки продемонстрировали отличную физическую форму, созданную регулярными усиленными тренировками и правильным питанием. А также заткнули за пояс любителей пофилософствовать на тему вреда «железа» для женского здоровья. Как говорят организаторы, желающих выступить в «Фитнес-бикини» с каждым годом всё больше. Ведь здесь не требуется накачивать огромную мышечную массу. Жюри оценивает красоту и гармонию образа в целом, а также проработку сухой мышечной массы. Так что параметры Рэмбо здесь не требуются.

Несмотря на то, что, в общем, все девушки были в отличной форме, удача обошла магнитогорских бикинисток. В категории «до 166 сантиметров» седьмое место получила Светлана Насырова, шестое – Мария Сукинова, пятое – Юлия Семёнова. В категории «свыше 166 сантиметров» Евгения Шаль стала только десятой, Елена Петрова заняла четвертое место.

Медали и кубки уехали из Магнитогорска в Челябинск. Татьяна Мехнина заняла первое место, Светлана Ковалевская второе, Александра Лысенко – третье. В категории «свыше 166 сантиметров» верх одержала Надежда Старцева из Челябинска. Второе место у Валерии Хожайловой из Самары. Анна Есаулкова из Свердловской области получила бронзу. Абсолютной чемпионкой жюри признало Надежду Старцеву.

© Дарья Долинина



© Андрей Серебряков